

Saintes

N°359

en janvier

*Ensemble,
reconstruisons Saintes !*



Bruno Drapron
Maire de Saintes

et

l'équipe municipale
vous souhaite une

Belle
et heureuse
année
2021

Janvier
Ouverture des médiathèques

Animation

Janvier
Don du patrimoine

Citoyenneté

INFORMATION

La programmation des événements
peut être modifiée en fonction
des directives sanitaires gouvernementales.

Retrouvez toute l'actualité sur www.ville-saintes.fr
et sur facebook : @villesaintes

Tous les lundis

Yoga et biokinésie

Atelier

Par Athomeyoga. La biokinésie est une gymnastique préventive d'automassages des organes inspirée par le hatha yoga qui dynamise la santé par le mouvement, alliant douceur et fermeté. Inscriptions : 06 41 57 60 29

En visio. 12h 30

Du lundi au samedi

Hatha yoga

Cours

Relaxation, enchaînements dynamiques, méditation, proposé par Athomeyoga, pour les particuliers et les entreprises de 10h à 12h. Disponibles en visioconférence. Inscriptions : 06 41 57 60 29 ou www.athome-yoga.fr

En visio.

Les lundis, mercredis, jeudis

Hatha yoga

Sport

Par l'association Sérénité Yoga. Cours tous niveaux, le mercredi à 12h15 et le jeudi à 19h, le cours du lundi à 19h en alternance. pranayama-méditation/yin yoga. Inscriptions toute l'année. Il n'est pas besoin d'être souple ou sportif pour commencer le yoga, vous venez comme vous êtes. ATTENTION : pas de cours pendant les vacances scolaires. Infos : 07 67 38 64 74

En visio.

Les lundis et vendredis

Yoga pause déjeuner

Cours

Proposé par Athomeyoga. Inscriptions : 06 41 57 60 29

En visio. 12h 30

Tous les mardis

Yoga pause déjeuner

Cours

Par Athomeyoga. Inscriptions : 06 41 57 60 29

En visio. 12h 30

Les lundis, mardis, mercredis

Sophrologie existentielle

Atelier

Proposé par l'association Les Amis de Terre Happy (avec Emilie Adjai). Lundi et mardi à 14h, mercredi à 19h. (3 ou 4 personnes), uniquement sur inscription.

Infos et inscriptions : 06 50 48 27 43 ou emilie.rinjonneau@yahoo.fr

Terre Happy, 8 place Bassompierre.

Les mardis, jeudis, samedis sauf vacances scolaires

Atelier vélo participatif

Atelier

Atelier vélo participatif, vélo école pour adultes, marquage Bicycode ® contre le vol. Mardi de 17h à 19h, jeudi et samedi de 10h à 12h. Sur rendez-vous. Infos : 06 28 34 43 42 ou saintes-a-velo@hotmail.fr

8 rue Port-la-Rousselle.

Les mercredis après-midi

Ateliers créatifs enfants Apprentissage de l'anglais

Atelier

Avec Véronica. Par l'association Terre Happy.

Infos et réservation : 06 65 03 39 61

8 place Bassompierre.



1^{er} vendredi du mois

Don du sang

Citoyenneté

Vous avez plus de 18 ans ? Munissez-vous de votre pièce d'identité et rejoignez l'Établissement Français du Sang. De 7h30 à 13h et de 15h à 18h.

33 chemin des Carrières-de-la-Croix.

Tous les vendredis

Cours de yoga

Atelier

Nouvelle méthode quantique.

Infos : 07 87 70 17 37

**Grande salle du Pidou,
4 allée de La Guyarderie. 16 h 30**

Toute l'année

École de dessin

Cours

L'École de dessin de Saintes propose l'apprentissage et/ou le perfectionnement des techniques du dessin, de la peinture, ainsi qu'un atelier de modelage sur argile. Cours ouverts à tous, enfants, ados, adultes. Petit nombre d'adhérents par cours.

Consignes sanitaires respectées. Adhésion annuelle : 35 € + prix des cours. Infos : 06 87 28 21 78

École de dessin, Maison des associations, 31 rue du Cormier.

Toute l'année

Photo et vidéo-club SNCF

Photo et vidéo

Le photo & vidéo club SNCF de Saintes reprend ses activités les mardis, une semaine sur deux à 18h ou 20h30. Ouvert à tous. Infos : 05 46 93 99 24

En janvier

Les activités continuent au CÉPY

Animation

Par zoom, en attendant la réouverture de la salle dès que possible au vu de la situation sanitaire. Par le Centre d'Étude et de Pratique du Yoga. Pratiques et Reliance l'approche matricielle le 22 janvier à 19h

(06 75 12 63 61) et yoga nidra le 26 janvier à 19h30 (06 86 84 51 46). Il reste quelques places pour certains cours de yoga : lundi à 18h30, mardi à 10h30, mercredi à 9h15, jeudi à 10h30 et 18h30 et vendredi à 9h15.

Infos : 06 30 80 82 16 ou
cepy.saintes@gmail.com

En visio.

Jusqu'au 2 janvier

Noël Saintais

Animations

Village de Noël, producteurs, artisans locaux. Les associations saintaises participent également aux animations.

Jardin public.

Jusqu'au 3 janvier

Guignol Le petit théâtre d'Aquitaine

Spectacle

Infos : 06 49 06 48 33

Entre le skate park et le jardin public.

Lundi 4 janvier

Foire mensuelle

Animation

Parc des expositions Mendès France.

En journée

Mercredi 6 janvier

Méditation de pleine conscience

Atelier

Par La Malle à Soi.

Infos : 06 87 03 50 00

Salle à définir. 18 h

Jeudi 7 janvier

Héliscoop : Entreprendre autrement

Citoyenneté

Héliscoop est une Coopérative d'Activité et d'Entrepreneurs qui permet à des chefs d'entreprises ou à des porteurs de projets des Charentes, une plus grande réussite de leurs projets.

Une solution innovante et performante pour entreprendre selon les principes coopératifs et collaboratifs. Venez découvrir cette autre façon d'entreprendre et de tester votre activité sans risque.

Infos : 06 27 66 51 92 ou

contact@heliscoop.com

En visioconférence.

Vendredi 8 janvier

Café-rencontre

Citoyenneté

Organisé par Autisme Charente-Maritime et le Groupe d'Entraide Mutuelle (TSA).

Infos : 07 85 81 40 55

La Musardière,

29ter rue Alsace-Lorraine. 15h

Samedi 9 janvier

Yoga et enchaînements dynamiques

Atelier

Organisé par Athomeyoga. Tarifs : 10 €. Infos : 06 41 57 60 29

En visio. 10 h

Mercredi 13 janvier

Cultiver la bienveillance envers soi

Atelier

Par La Malle à Soi. Infos : 06 87 03 50 00

Lieu à définir. 18 h

Samedi 16 janvier

Jardinage en permaculture

Ateliers

« Les associations de plantes » (le matin) ; « Fabriquer un baume de soin avec les plantes du jardin » (l'après-midi). Tarif : 35 €/atelier/personne. Infos et inscriptions : 06 71 79 99 45. Organisé par le CFPPA de Saintes.

**CFPPA de Saintes,
rue Georges-Desclaude. 9 h**

Samedi 16 janvier

Cours d'Ikébana, art floral japonais

Animation

Une fois par mois 10h-12h30 et 14h-16h30. Renseignements et inscriptions : 05 46 27 02 91 ou 06 73 45 45 73 ou chapitrelr@ikebana-larochelle-sudouest.com.

**Lycée horticole du Petit-Chadignac,
3 Le Petit Chadignac.**



© Christophe Raynaud-de-Lage

Jeudi 14 janvier

L'île des Esclaves

Théâtre

Marivaux – Jacques Vincey.

Pièce en un acte de Marivaux qui aborde les rapports dominants/dominés. Le maître devient ici esclave et l'esclave devient maître. Les rapports sociaux fondés sur la hiérarchie des rangs se révèlent plus absurdes et précaires que des tigres de papier. Quatre athéniens se retrouvent échoués sur la mystérieuse et révolutionnaire Ile aux Esclaves. Très vite guidés par Trivelin le gouverneur de cette république, les naufragés vont devoir se soumettre à une singulière expérience: inverser leurs rôles ! Les asservis se changent sans complexe en « patrons » de leurs anciens maîtres et ces derniers sont sommés de montrer obéissance.

Infos : 05 46 92 10 20

Sous réserve, en fonction des mesures sanitaires.

**Gallia-Théâtre-Cinéma,
67ter cours National. 19 h**

Samedi 16 janvier

Endométriose, adénomyose

Atelier

Trucs et astuces pour mieux vivre avec.
Thème : plantes médicinales et endométriose et/ou adénomyose. Douze fois par an est un cycle de 12 ateliers à l'attention des femmes diagnostiquées. Cycle animé par des professionnels de santé et de médecines naturelles. Les inscriptions à l'association sont possibles dès maintenant et toute l'année. Infos et/ou inscriptions : association saintaise Douze Fois par An :

06 50 32 80 86 ou

douzefoisparan@gmail.com

Lieu à préciser. 14 h-17 h 30

Samedi 16 janvier

Les mouvements d'harmonisation avec les 4 saisons

Atelier

Par Les Ateliers d'Essénia.

Infos : 06 81 32 61 12 ou

lesateliersdessenia.saintes@gmail.com

13 rue Saint-Maurice. 15 h



Lundi 18 janvier

Paul Cézanne

Conférence et projection

Les Amis des musées de Saintes, en partenariat avec le Gallia vous proposent une conférence à 18h30 animée par Denis Coutagne, historien de l'art (Paul Cézanne) suivie de la projection du film « Cézanne et moi » de Danièle Thomson (2016) à 21h.

**Gallia-Théâtre-Cinéma,
67^{ter} cours National.**

Du 19 janvier au 6 février

Cycle parentalité et pédagogies alternatives

Animations, atelier, projection,
conférence, rencontre d'auteur
Médiathèques municipales.

Dimanche 17 janvier

Chantons sous la pluie

Projection

Comédie musicale réalisée par Gene Kelly et Stanley Donen.

Tarifs : 3 €. Par Projection Films 17.

Infos et réservation : 06 44 75 82 27

Salle du Camélia. 15 h



Mercredi 20 janvier

Se libérer de l'emprise de l'Ego

Atelier

Par La Malle à Soi.

Infos : 06 87 03 50 00

Salle à définir. 18 h

Mercredi 20 janvier

Audition à Portées ouvertes

Animation

Des élèves des classes de piano accompagnent des élèves d'autres classes instrumentales dans un programme musical éclectique. Gratuit sur réservation au 05 46 92 50 80. Par le conservatoire municipal de musique et de danse.

Espace Béatrix, 3^e étage de l'Abbaye-aux-Dames. 18 h 30

Mercredi 20 janvier

L'approche bouddhique de la jalousie

Conférence

Animée par Lama Shédroup. Être vivant, c'est être en relation. Nos relations, qu'elles soient familiales, amicales ou professionnelles, demandent bien souvent à être revisitées. Dans ces relations nous avons l'habitude naturelle de nous comparer aux autres. Cette habitude peut dégénérer en compétition ou en rivalité, c'est ce que l'on nomme jalousie dans la tradition bouddhiste. Comment ne pas être emporté par ces émotions, c'est un aspect de l'enseignement du Bouddha. Tarifs : 5 €. Organisé par AECH-Dhagpo Saintes. Inscription au préalable, compte tenu des mesures sanitaires au 06 86 72 34 47

Salle Saintonge n°5, 11 rue Fernand-Chapsal. 20 h ou en visioconférence.



Jeudi 21 janvier

Dans ma maison de papier, j'ai des poèmes sur le feu

Théâtre

Philippe Dorin et Julien Duval, à découvrir en famille. Avant son dernier souffle, le temps d'une pensée, une vieille dame ramène ses chaussures à la petite fille qu'elle était. Ce texte est un geste poétique d'une infinie délicatesse qui parle de la fugacité de la vie, et de sa beauté surtout. Cette rencontre de deux âges (interprétée par une fillette de 10 ans et une comédienne de 80 ans) est d'une simplicité bouleversante, qui possède une force métaphysique, comme lorsque l'on contemple un ciel étoilé et qu'un vertige nous étreint, de notre modeste condition face à l'infini.

Tarifs : de 7 à 12 €.

Infos : 05 46 92 10 20 . **Sous réserve, en fonction des mesures sanitaires.**

**Gallia-Théâtre-Cinéma,
67^{ter} cours National. 19 h 30**

Vendredi 22 janvier

Histoire(s) de mémoire(s): apprendre, retenir, se rappeler

Atelier

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Une présentation de la mémoire, des bases neurobiologiques de cette fonction cognitive, ses techniques d'étude chez l'homme ou les animaux et tout ce qui peut la moduler : l'attention, la motivation, les émotions, la répétition. Gratuit.

Infos : 05 46 98 23 84

**Médiathèque François-Mitterrand,
salle des Jacobins. 18 h 30**



Samedi 23 janvier

Heure du conte « Vie(s) de famille »

Animation

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Des contes et des histoires en tous genres pour les enfants de 3-6 ans, à découvrir en famille ! Gratuit sur réservation au 05 46 98 23 84

**Médiathèque François-Mitterrand,
place de l'Échevinage. 10 h 30**

Samedi 23 janvier

Atelier d'écriture

Atelier

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Initiation au travail d'écriture sur le thème « portrait d'une relation ». Animé par Anouk Bloch-Henry, autrice rochelaise de romans jeunesse. Pour les 9-12 ans. Gratuit sur réservation : 05 46 98 23 84

**Médiathèque François-Mitterrand,
place de l'Échevinage. 14 h**

Samedi 23 janvier

Anouk Bloch-Henry

Rencontre-dédicace avec l'autrice

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Gratuit.

Infos : 05 46 98 23 84

Médiathèque F.-Mitterrand. 17 h

Samedi 23 janvier

Portes ouvertes virtuelles IFSI-IFAS de Saintes

Citoyennet.

Renseignements disponibles sur le site internet www.ifs-i-fas-saintonge.fr

Les 23 et 24 janvier

Accompagner en conscience les transitions

Atelier

Par La Malle à Soi.

Infos : 06 87 03 50 00

Salle à définir.



Lundi 25 janvier

L'aventure du rail à Saintes

Rencontre

Le service Ville d'Art et d'Histoire et l'association La Roue évoquent l'histoire cheminote de Saintes et présentent le livret édité suite à l'exposition « L'histoire du rail à Saintes ».

Sur réservation au 05 46 92 34 26

Salle de l'Étoile, Hostellerie, place de l'Échevinage. 18 h 30

Mercredi 27 janvier

Joie et détente en famille

Atelier

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Animé par Gaëlle Didier, praticienne en psychopédagogie positive et réflexes archaïques. Pour faire une pause dans un quotidien souvent chargé, venez partager avec votre enfant un moment privilégié de joie, de complicité et de détente en 3 temps. Gratuit sur réservation au 05 46 98 23 84

Médiathèque François-Mitterrand, salle des Jacobins. 16 h

Mercredi 27 janvier

Devenir ce que nous sommes

Atelier

Par La Malle à Soi.

Salle à définir. 18 h

Samedi 30 janvier

C'est pas sorcier la science le fonctionnement du cerveau

Animation

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives, l'association Les Petits Débrouillards propose aux jeunes de 8-12 ans de découvrir une multitude d'expériences scientifiques à partir d'objets du quotidien. Gratuit sur réservation au 05 46 98 23 84

Médiathèque François-Mitterrand, place de l'Échevinage. 14 h



© Matthieu Ponchel

Samedi 30 janvier

L'Homme qui Tombe

Théâtre

De Don DeLillo, par Simon Mauclair. Ecrite en 2006 par l'auteur américain Don DeLillo, L'Homme qui Tombe est une œuvre littéraire qui fait référence aux attentats du World Trade Center du 11 septembre 2001. Un récit où s'entremêlent deux histoires distinctes avant d'entrer en collision : celle d'une famille américaine de Manhattan affectée par la tragédie et celle d'un jeune homme, Hammad, impliqué dans la cellule terroriste dans les mois qui précèdent le 11 septembre.

Tarifs : de 13 à 25 €. Infos : 05 46 92 10 20. **Sous réserve, en fonction des mesures sanitaires.**

Gallia-Théâtre-Cinéma, 67ter cours National. 18 h

L'Homme Qui Tombe

Don DeLillo - Cie Cornerstone

samedi 30 janvier 18h



THÉÂTRE

Gallia Théâtre Cinéma Saintes



05.46.92.10.20

www.galliasaintes.com

Samedi 30 janvier

« École en vie » de Mathilde Syre

Projection-débat

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Agnès, Héloïse et Nicolas sont enseignants dans l'école publique. Ils ont choisi de pratiquer une pédagogie « active » : ils accompagnent les enfants vers plus d'autonomie et de confiance en soi. Freinet, Montessori, ils s'inspirent des grands pédagogues et se questionnent sur leur rôle d'enseignant. Projection suivie d'un débat avec Valérie Merkel, conseillère pédagogique de l'Inspection de l'Éducation Nationale pour la circonscription de Saintes. Gratuit.

Infos : 05 46 98 23 88

**Médiathèque François-Mitterrand,
salle des Jacobins. 18 h**

Les 30 et 31 janvier

Pratiques énergétiques

Atelier

Par La Malle à Soi.

Infos : 06 87 03 50 00

Salle à définir.

Dimanche 31 janvier

Spectacle folklorique

Spectacle

Animé par les adultes et les Petites Cagouilles du groupe folklorique Aunis Saintonge (dances, patois). Réservation obligatoire au 06 30 67 13 45 ou 06 82 07 94 73

**Salle de spectacle Mendès-France,
cours Charles-de-Gaulle. 15 h**



Mercredi 3 février

Heure du conte Qu'est ce que j'apprends !

Animation

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Des contes et des histoires en tous genres pour les enfants de 3-6 ans, à découvrir en famille ! Gratuit sur réservation au 05 46 98 23 84

**Médiathèque François-Mitterrand,
place de l'Échevinage. 10 h 30**

Mercredi 3 février

« Dans ma bulle »

Atelier détente et relax'enfants

Dans le cadre du cycle parentalité et pédagogies alternatives. Animé par Gaëlle Didier, praticienne en psychopédagogie positive. Découverte d'outils simples et ludiques pour se détendre et s'apaiser au quotidien. Pour les 6-11 ans. Gratuit sur réservation au 05 46 98 23 84

**Médiathèque François-Mitterrand,
place de l'Échevinage. 16 h**

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS-MITTERRAND



RÉ OU VER TURE

depuis le
15 décembre
2020

*Merci
beaucoup!*

à tous les agents qui nettoient la ville

AIDONS-LES :



**Utilisons les poubelles en ville
et en bords de Charente**



**Respectons
les espaces verts**



**Ramassons
les déjections
canines dont
nous sommes
responsables**



**Trions nos déchets
et rendons-nous
dans les déchèteries**



Permanences des Adjoints de la ville

Sur rendez-vous, au 05 46 98 24 85.

Bruno DRAPRON, Maire de Saintes

Sans rendez-vous

Marie-Line CHEMINADE

1^{re} adjointe, en charge des affaires juridiques, des ressources humaines, des moyens généraux, des systèmes information.

Sur rendez-vous

Philippe CALLAUD

2^e adjoint, en charge des finances.

Sur rendez-vous

Evelyne PARISI

3^e adjointe, en charge du commerce, de l'Action Cœur de Ville, du patrimoine, du tourisme et des jumelages.

Sur rendez-vous

Ammar BERDAÏ

4^e adjoint, en charge des associations.

Sur rendez-vous

Véronique TORCHUT

5^e adjointe, en charge des sports.

Sur rendez-vous

Philippe CREACHCADEC

6^e adjoint, en charge de l'Etat-Civil, des élections, des cimetières, de la sécurité publique et civile et des anciens combattants.

Sur rendez-vous

Charlotte TOUSSAINT

7^e adjointe, en charge du cadre de vie, du développement durable et de la propreté urbaine.

Sur rendez-vous

Thierry BARON

8^e adjoint, en charge des solidarités et affaires sociales.

Sur rendez-vous

Dominique DEREN

9^e adjointe, en charge de la culture.

Sur rendez-vous

Joël TERRIEN

10^e adjoint, en charge de l'urbanisme, de la voirie, du Site Saint-Louis, des travaux et de l'aménagement urbain.

Sur rendez-vous





SITE DE L'AMPHITHÉÂTRE - SAINTES

Vous organisez une manifestation
et vous souhaitez paraître dans

Saintes
en février

Transmettez vos informations **du 28 au 30 décembre 2020**

au Service Vie Associative de la Ville

Tél. : 05 46 96 30 30 - moisasaintes@ville-saintes.fr

ou complétez le formulaire en ligne (www.ville-saintes.fr rubrique vie associative)

Pour les communes de la Communauté d'Agglomération de Saintes :

Office de Tourisme - Tél. 05 46 74 23 82 - accueil@saintes-tourisme.fr

Les informations contenues dans cet agenda sont transmises par le Service Vie Associative de la ville de Saintes. Merci de les contacter pour toutes réclamations au 05 46 96 30 30.

Saintes en ... est distribué dans toutes les boîtes aux lettres de Saintes et disponible gratuitement à l'Hôtel de Ville, dans chaque mairie de la Communauté d'Agglomération de Saintes et les lieux publics. Version numérique disponible sur www.ville-saintes.fr - publications municipales.

Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie IRO le 23 décembre 2020 à 17 740 exemplaires en caractères Accord et Roboto. Sur un papier respectueux de l'environnement, garanti sans chlore et sans azurant optique et imprimé avec des encres végétales.

ISSN 996.6951

Réalisation : Direction de la Vie Associative - Ville de Saintes

Photos : Ville de Saintes - Sauf mentions spéciales

Création maquette © Aggelos 2015



► *Faites un don !*

POUR LA RESTAURATION DE

l'amphithéâtre gallo-romain

Site emblématique de Nouvelle-Aquitaine
sélectionné dans le cadre du Loto du Patrimoine 2019

sur www.fondation-patrimoine.org/62816



Retrouvez
tous les projets sur
www.missionbern.fr

© JB Foghi/Ville de Saintes

