

Bienvenue dans la Vallée de Montluçon

Accueil
Boutique

Animations
Expositions

Les Coulisses des Métiers

VISITES
GRATUITES

67 ter, boulevard de Courtais
Tél : 04-70-05-11-44

www.montlucontourisme.com
contact@montlucontourisme.com

ENVIRONNEMENT LE BOCAGE DE QUINSSAINES

Le bocage forme la composante essentielle du paysage bourbonnais. La haie quadrille une mosaïque de prairies, pâtures et cultures. Formée surtout d'aubépines et de prunelliers aux épines acérées, elle garantit une clôture efficace, à l'origine du terme local de « bouchure ». De place en place, poussent chênes pédonculés, charmes, frênes... assurant l'approvisionnement en bois de chauffage. Implantée au XVIII^e siècle, elle sert à border les parcelles. Actuellement, les rôles écologiques sont privilégiés : abri pour les troupeaux, régulation du cycle de l'eau, refuge et « garde-manger » pour de nombreuses espèces. Elle offre des aspects saisonniers changeants.



Bocage bourbonnais

L'abri hivernal pour les oiseaux sédentaires et les petits rongeurs se transforme sous l'explosion des floraisons printanières. Succède une vie estivale active : lézards, hérissons, loirs, nombreuses espèces d'oiseaux, ... avant l'arrivée de l'automne aux couleurs chatoyantes et son abondance de fruits : mûres, noisettes, prunelles, cynorhodons. Aujourd'hui, la haie tend à disparaître, veillons à préserver ce patrimoine naturel riche en charmes divers.

© J.-C. Rollet

RFN22-10 - Le nom Randonnée® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre. Office de tourisme de la Vallée de Montluçon et Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Allier. Entretien : Communauté d'Agglomération de Montluçon.

© FFRandonnée 2017. Textes : Office de tourisme de la Vallée de Montluçon

Rando
Fiche®

PR 10

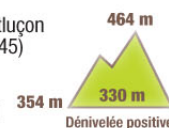
Le bocage de Quinssaines Quinssaines

SITUATION

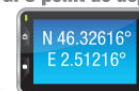
Quinssaines, à 4 km au sud-ouest de Montluçon (direction Guéret) par D 745 (ancienne N 145)

PARKING

dans le bourg à l'angle des D 745 et D 151



GPS point de départ



5 H
20 KM

Haies vives, chemins creux ou passages naturels plus sauvages caractérisent ce circuit typique du bocage bourbonnais.



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

• château XVI^e siècle • nombreuses croix • plusieurs panoramas sur la vallée de Montluçon, les Combrailles, le Puy de Dôme et le Sancy • Coursage : chapelle, croix et puits Saint-Jean-Baptiste • rochers du Thérout et église Saint-Marcel XII^e-XIX^e siècles

BALISAGE

jaune

DIFFICULTÉS !

aucune



À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

• Treignat : plan d'eau d'Herculat • Huriel : donjon de la Toque, église romane, village d'art • Lamais : église templière • Montluçon rive droite : cité médiévale, MUPOP • gorges du Cher



INFOS TOURISTIQUES

• Office de Tourisme de la Vallée de Montluçon, 04 70 05 11 44, www.montlucontourisme.com



COMITÉ DE L'ALLIER,
06 40 10 33 65,
www.ffrandonnee-allier.fr



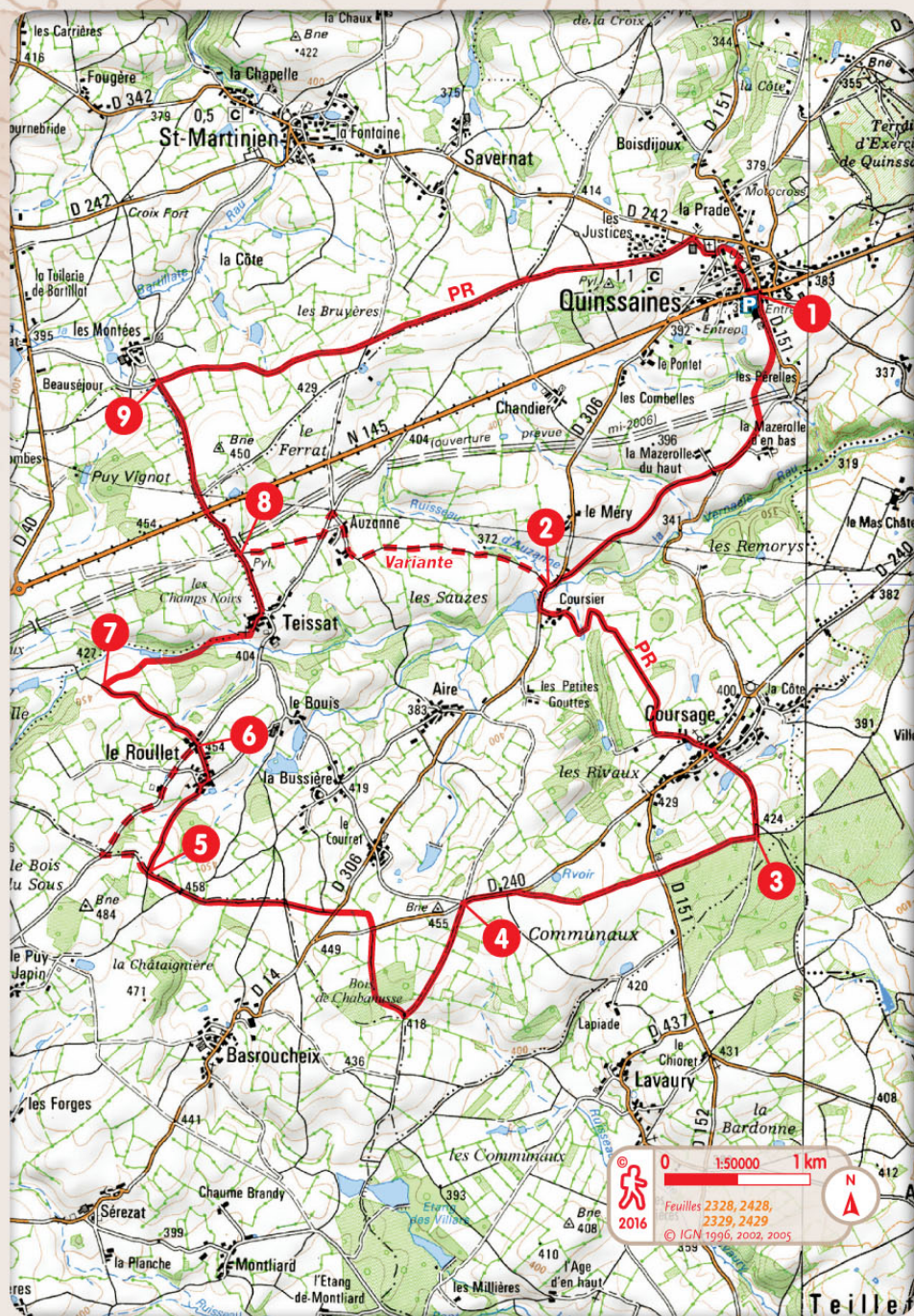
HÉBERGEMENTS Pensez à réserver !

• Gîte **Le bungalow Cornet** : 18, allée des Vieilles-Pierres, 03380 Quinssaines, 5 personnes, 1 chambre, ouvert du 01/03 au 30/11, 04 70 03 93 52, m.mcornet@orange.fr.
• **Chambres d'hôtes La Mazerolle** : 03380 Quinssaines, 5 personnes, 3 chambres, ouvert toute l'année, 04 70 02 98 18, francis.macquet0785@orange.fr.
• **Chambre d'hôtes Les Rochers** : 5, rue de l'Église, 03380 Quinssaines, 2 personnes, 1 chambre, ouvert toute l'année, 04 70 51 89 71 ou 06 23 93 02 20, magalijt@sfr.fr.



Église de Quinssaines et rochers du Thérout

© OT Montluçon



1 Partir à droite rue du château. La route, nouvelle depuis la construction de la voie rapide, mène à la Mazerolle-du-Haut. Aller à droite dans le chemin. Au bout, emprunter la D 306 à gauche, franchir un premier pont.

> Variante (circuit de 11,4 km) : s'élever à droite puis traverser Auzanne. Au stop, monter à gauche. Rejoindre le point 7 par le sentier à droite.

2 Franchir un second pont, puis prendre à gauche la direction de Coursier. Grimper et marcher sur 1 km. À l'intersection, obliquer à gauche. Poursuivre tout droit jusqu'au stop. En face, prendre à droite le chemin des Communaux. À la sortie du village, gagner la piste en terre. À la patte d'oie, incliner à droite.

3 Par l'allée à droite, atteindre la D 151 ; la traverser. Plus loin, retrouver une route que l'on suit à gauche.

4 Au croisement, descendre à gauche. Aux quatre chemins, tourner à droite et entrer dans le bois de Chabanusse. Marcher tout droit, couper la D 240 et aller jusqu'à la croisée, virer à gauche. Traverser la D 306 et, à la troisième intersection, continuer tout droit.

5 Au débouché sur une large allée, incliner à droite et immédiatement à droite dans une sente bordée de haies. **Par temps de pluie, ce passage est impraticable : dériver par le tracé en tirets sur la carte.** Pénétrer dans le village, se diriger à droite chemin des Gouttes. Au puits, obliquer à gauche rue de la Croix.

6 Au stop, s'engager en face. À la jonction suivante, tourner à droite (jonction avec le PR 11).

7 Tourner à droite, franchir un ruisseau à gué, et parvenir au hameau de Teissat. Au carrefour marqué d'un platane, bifurquer sur la route à gauche.

8 Franchir la voie rapide sur le pont, couper l'ancienne N 145 (prudence) et rejoindre le croisement de quatre chemins (séparation d'avec le PR 11).

9 Rester sur la voie de droite en bordure des éoliennes. À la dernière, s'engager à gauche. Continuer rue du Stade ; le longer. À l'angle du cimetière, poursuivre en face, puis entrer dans le parc. Accéder à l'église (sentier en lacets suivi de marches). Descendre à gauche puis tout droit. Avant le stop, la ruelle à gauche ramène au parking.

PATRIMOINE

PUITS, FONTAINES, CROIX : UN PATRIMOINE À SAUVEGARDER

Autrefois essentiel dans la vie sociale des villages, le petit patrimoine est aujourd'hui souvent délaissé. Dans certaines communes, au contraire, il reste protégé, tels les nombreux puits, fontaines et croix de Quinssaines et des hameaux voisins. Rappelons l'importance attribuée à ces édifices où l'on s'arrêtait pour se

désaltérer ou prier. Ainsi, le puits Saint-Jean-Baptiste est toujours vénéré le jour de la fête de Coursage, en juin. Les habitants portent en procession la statue du saint et chantent un cantique lui rendant hommage. Tous boivent l'eau du puits qui, dit-on, apaise les douleurs et guérit les maladies de la vue.