



Guide

des spots, itinéraires,
activités et séjours
de pleine nature



STATION
**SPORTS
NATURE**

**MONTS DE
GUÉRET**

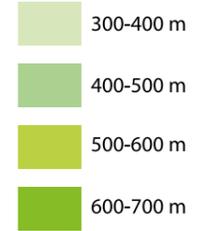
Au cœur d'un territoire nature, de ses forêts verdoyantes, de ses prairies, des rivières Creuse et Gartempe, de ses ruisseaux et de ses étangs, la Station Sports Nature des Monts de Guéret vous accueille toute l'année pour laisser s'exprimer vos envies de liberté, d'oxygène, de pratique d'activités physiques de pleine nature et d'immersion dans un environnement préservé.

Par la richesse de ses écosystèmes et de sa biodiversité exceptionnelle, le territoire des Monts de Guéret sait vous émerveiller et vous aide à décompresser loin du stress des zones urbaines denses.

En parcourant nos nombreux itinéraires et spots d'activités, vous partagez avec vos amis ou en famille des souvenirs inoubliables au gré d'une randonnée à pied, en VTT, à cheval, en canoë, dans les arbres, sur le viaduc ou après un vol au-dessus de la rivière Creuse.

Avec ses activités « terre », « eau », « air » et la découverte de son patrimoine naturel, les Monts de Guéret vous garantissent un dépaysement total et régénérant pour le plaisir de tous, enfants, adultes, sportifs, amoureux de la nature, le temps d'une virée au vert entre amis ou en famille.

Bienvenue dans notre Station Sports Nature !



- ACTIVITÉS**
ACTIVITIES
- Point de départ randonnée pédestre
 - Point de départ VTT
 - Point de départ boucle locale cyclo
 - Escalade
 - Parapente
 - Parcours d'orientation
 - Centre équestre - Pony Club
 - Trail
 - VTT descente
 - Tir à l'arc
 - Triathlon
 - Géocaching
 - Mini-golf ou swin golf
 - Tyrolienne ou Parc Aventure de Chabrières
 - Baignade
 - Pêche
 - Voile
 - Canoë
 - Sentier découverte
 - Arboretum
 - Les Loups de Chabrières
 - Le Labyrinthe Géant

ROULEZ

VTT et Vélo route

Répartis sur l'ensemble du territoire, au cœur des collines verdoyantes de Chabrières, du Maupuy, du Puy des 3 Cornes et à travers les chemins de campagne, le site VTT FFC des Monts de Guéret vous attend sur plus de 720 km de circuits balisés, entretenus et sécurisés. Vous roulez à votre rythme sur des sentiers adaptés à votre niveau de pratique.

10 CIRCUITS VERTS (très faciles),
8 CIRCUITS BLEUS (faciles),
10 CIRCUITS ROUGES (difficiles),
10 CIRCUITS NOIRS (très difficiles)
dont le Tour VTT
des Monts de Guéret
(153 km)

Location de VTT et de VTT (à) Assistance Électrique

Accompagnement de vos randonnées par des moniteurs diplômés

Organisation de séjours en boucle ou en itinérance

// VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Avec nos VTT à Assistance Électrique, tous nos chemins deviennent accessibles. D'une grande autonomie (40 à 70 km suivant le programme), nos VTT AE vous permettent d'envisager une sortie sur la journée et de suivre les vététistes les plus aguerris sur l'ensemble des sentiers de notre site VTT FFC. Osez les sorties sur chemins !

// Descente et enduro DANS LES MONTS DE GUÉRET

Pour les amateurs de sensations fortes, le site VTT FFC des Monts de Guéret vous propose 3 descentes balisées et sécurisées :

- La Grande Carrière : descente verte de 850 m (75 m de D-)
- La Granite Bleue : descente bleue de 2,12 km (201 m de D-)
- La Voie des Carriers : descente rouge de 1,77 km (236 m de D-)

Accompagnement Enduro et remontées DH (descente) sur réservation pour des groupes d'au moins 6 personnes.



POUR LES ENFANTS DE 8 À 14 ANS tentés par la découverte du VTT et des autres sports nature, rejoignez l'école des sports nature des Monts de Guéret - Stage sur les vacances scolaires - Tickets sports
Inscriptions auprès de l'Espace Fayolle au 05 55 52 96 35

ENVIE D'INTÉGRER UN CLUB
EXPERT ET DE VOUS FROTTER
AU MEILLEUR DU VTT :

rejoignez
Creuse Oxygène Guéret
Rue Paul Louis Grenier
Grancher - 23000 Guéret
05 55 61 97 90

// Cyclotourisme ET CYCLOSPORT

Pour les amateurs de sorties vélos sur route, la Station Sports Nature, avec le Conseil Départemental de la Creuse, propose 3 boucles locales balisées (de 15 à 35 km) pour une balade découverte en famille et/ou des circuits de 69 à 136 km (téléchargeables) pour les plus sportifs.

LES MAGASINS DE CYCLES

- La boîte à vélo - 14 avenue Pasteur
23000 Guéret - 05 55 52 16 24
- Cycles Renoux - 5 bis rue Franklin Roosevelt
23000 Guéret - 05 55 52 77 11
- Intersport Guéret - Avenue de l'Europe
05 55 52 43 64
- Sport 2000 Guéret - Pop A
rue Emile Bouant - 05 55 41 05 60
- Cap Vélo Creuse - multiservices VTT
lochapt.moniteur@laposte.net
06 41 35 03 68



BALISAGE DES CIRCUITS VTT

▲ Point de départ

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile

PISTES DE DESCENTE

«La Grande Carrière»

«La Granite Bleue»

«La Voie des Carriers»

Direction du circuit

Circuits sur ce parcours

LIAISON

Prudence Ralentir

Fausse route

Activités accompagnées et/ou encadrées

Séance assurée à partir de 6 personnes

Randonnée VTT

	7-17 ANS		18 ANS ET PLUS	
	sans location VTT	avec location VTT	sans location VTT	avec location VTT
	8 €	12 €	10 €	14 €

Groupes - 10 personnes minimum

7-17 ANS

18 ANS ET PLUS

Animation VTT

10 € / pers.

Mise à disposition d'un animateur

HEURE

JOURNÉE

25 €

150 €

LOCATION VTT

VTT ADULTE Randonnée (de 26" à 29")

8 €

12 €

20 €

60 €

VTT ENFANT Randonnée (de 12" à 24")

5 €

7 €

12 €

35 €

VTT Enduro ou Électrique

20 €

30 €

50 €

160 €

VTT GROUPE (à partir de 10)

5 € / VTT

7 € / VTT

PORTE-BÉBÉ à fixer sur un vélo

3 €

PORTE-VÉLO pour 3 vélos

5 €

ALLER

ALLER/RETOUR

LIVRAISON de 1 à 4 VTT

20 €

35 €

LIVRAISON de 5 à 15 VTT

40 €

70 €

Venez vous perfectionner sur les terres d'entraînement du Team SCOTT Creuse Oxygène Guéret et roulez aux côtés de leurs champions.

La Station Sports Nature des Monts de Guéret propose des stages VTT pour les 12-17 ans et des séjours adultes. Ces séjours en pension complète sont encadrés par des éducateurs diplômés d'État (voir page 20) :

du 7 au 10 juin (séjour enduro +18 ans),

du 8 au 12 juillet (Prépa France),

du 19 au 23 août (séjour jeunes filles et garçons niveau 1).

Minimum 6 personnes

CONSEILS DE PRO :
Contrôlez bien vos pneus et vos freins avant de partir. Emmenez avec vous un nécessaire de réparation, une réserve d'eau et une réserve alimentaire. Mettez un casque. Préparez votre circuit à l'avance et informez l'un de vos proches du parcours choisi. Ne vous surestimez pas. Bonne sortie !

// Découverte du VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Sur réservation

le temps d'une rando dans les Monts de Guéret de 9h30 à 11h30.

Tarif : 27 € location du VTT AE comprise ou 10 € avec votre propre VTT AE

Minimum 4 personnes
Maximum 8 personnes

// SERVICE « remontées des pistes de descente »

Sur réservation

Une navette minibus assure la remontée des vététistes pendant 3h30.

Tarif : 12 € par demi-journée/pers. (possibilité de location de VTT enduro)

Minimum 6 personnes
Maximum 16 personnes

Informations et réservations toute l'année :

Individuel et famille auprès de l'Office de Tourisme du Grand Guéret - 05 55 52 12 12

Groupes auprès du Service Sport Nature du Grand Guéret - 06 37 88 15 77



Téléchargez tous nos circuits VTT, cyclosportifs et boucles « familles » sur : www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Site VTT-FFC » ou « Cyclotourisme »

COUREZ

Trail

NOUVEAU

Au cœur de l'Espace Trail des Monts de Guéret, enjambez gorges, monts et vallées, sautez de sentiers en chemins, de pierres en racines et parcourez les magnifiques paysages et reliefs verdoyants des massifs du Maupuy et de Chabrières.



VOUS SOUHAITEZ PROGRESSER AUPRÈS DE SPÉCIALISTES, PARTICIPEZ AUX SORTIES ENCADRÉES PAR NOS EXPERTS DU TEAM TRAIL DES MONTS DE GUÉRET :
Dates variables à retrouver régulièrement sur notre page facebook.



CONSEILS DE PRO :
Portez des chaussures spécifiques de trail. Emportez avec vous une réserve d'eau et une réserve alimentaire. Mettez le tout dans un camelback pour plus de confort en course. Préparez votre circuit à l'avance et informez l'un de vos proches du parcours choisi. Ne vous surestimez pas. Bonne sortie !

// Sorties trails et stages

RDV sur facebook.com/sportsnaturemontsdegueret

MISE À DISPOSITION D'UN ANIMATEUR

Tarif : 25 €/HEURE - 150 €/JOURNÉE



Les circuits trails sont téléchargeables sur : tracedetail.fr/fr/montsdegueret

NOUVEAU

3 Défis trail disponibles !



ORIENTEZ-VOUS

Orientation et Géocaching

Atravers forêts, prairies, étangs et rivières, partez à la chasse aux balises. Dans les Monts de Guéret, l'orientation se décline pour tous les âges et tous les niveaux. Pour les enfants dès 2 ans, nous proposons Kle'o, un parcours permanent situé à côté du Parc Animalier « les Loups de Chabrières ». Pour toute la famille, avec Terra Aventura, vous découvrirez les joies du Géocaching avec 3 caches dans les Monts de Guéret : cache « Chaminadour » à Guéret, cache « Si le loup y était » à Chabrières et cache « Les gorges de la Creuse » près d'Anzême. Pour les plus sportifs, en marchant, en courant ou en VTT, nous disposons de 3 zones cartographiées avec des parcours semi-permanents sur Chabrières, Le Maupuy et l'Aire de Loisirs de Courtille.



ACCOMPAGNEMENT SUR DEMANDE SUR LES PARCOURS D'ORIENTATION PAR NOS ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS :
06 37 88 26 77

CONSEILS DE PRO :
Prendre le temps de lire la carte, mettre des chaussures de sport ou de randonnée, un pantalon léger pour les herbes hautes et les ronces. Prévoir une réserve d'eau. Bien vous inspecter après la sortie pour vérifier que vous n'avez pas de tiques !

Activités accompagnées et/ou encadrées

Séance assurée à partir de 6 personnes

Orientation

	7-17 ANS	18 ANS ET PLUS
	5 €	
	HEURE	JOURNÉE
Mise à disposition d'un animateur	25 €	150 €



Cartes Kle'o et Orientation à télécharger sur : www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Orientation »
Cartes Géocaching à télécharger sur : www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Géocaching »

RANDONNEZ

Randonnée pédestre et marche nordique



NOUVEAU TRACÉ GRP

Avec une altitude variable de 300 à 687 m, au cœur d'un massif forestier de plus de 2500 hectares, en plaine ou le long des gorges de la Creuse, les Monts de Guéret offrent des espaces privilégiés pour la randonnée et la marche nordique. Vos balades sont aussi l'occasion de découvrir un patrimoine naturel et archéologique important tout en évoluant sur des parcours de moyenne montagne. La marche nordique vous apporte tous les bienfaits d'une activité physique complète sollicitant jambes, bras, épaules, hanches... dans une ambiance conviviale.



// Le code DU RANDONNEUR :

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Penser au travail des agriculteurs et des forestiers
- Faire attention aux croisements avec d'autres randonneurs (piétons, VTT, cavaliers)
- Être prudent en période de chasse (porter une tenue visible)
- Ne jamais allumer de feu en forêt

BALISAGE DES CIRCUITS

- ▲ Point de départ
- Facile
- Assez difficile
- Difficile
- GRP : GR de Pays des Monts de Guéret

- Bonne direction
- Tourner à gauche
- Tourner à droite
- Mauvaise direction

MISE À DISPOSITION D'UN ANIMATEUR

Tarif : 25 €/HEURE - 150 €/JOURNÉE

ACCOMPAGNEMENT
SUR DEMANDE
POUR DES RANDONNÉES
À LA DEMI-JOURNÉE,
JOURNÉE
OU POUR UN SÉJOUR,
PAR NOS ÉDUCATEURS
DIPLOMÉS

ACCOMPAGNEMENT
MARCHÉ NORDIQUE
POUR MAÎTRISER
LA TECHNIQUE SPÉCIFIQUE
À CETTE MARCHÉ
06 37 88 15 77

+ de 250 km de circuits répartis sur 25 boucles de 2,9 à 15 km et un GRP de 120 km (ouverture 2019), balisés, fléchés



Les circuits sont téléchargeables sur :
www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Randonnée pédestre »

CAVALEZ

Randonnée équestre et équitation



Les Monts de Guéret... une terre de cheval, tranquille, pour tous. Avec ou sans monture, profitez des activités équestres proposées par les professionnels du territoire.



// TOURISME EQUESTRE

Le centre équestre de la Chevauchée est situé proche des gorges de la Creuse, aux confins de la vallée des peintres, et des Monts de Guéret. Orientée sur le tourisme équestre et l'attelage, l'équipe vous fera découvrir les magnifiques paysages creusois au cours de randonnées libres ou accompagnées. La Chevauchée est labellisée « Centre de tourisme équestre », « cheval étape », « la Creuse en famille », et fait partie du réseau « cheval et différence ».

Bussière-Dunoise : 05 55 81 61 43 ou 06 75 25 83 37 -
ferme-equestre@la-chevauchee.fr

// PONEY CLUB ET CENTRE ÉQUESTRE

- **Centre équestre « Le Grand Verger » :**
Dans un écrin de verdure, le centre équestre vous accueille dès l'âge de 2 ans (cours, stages avec hébergement, concours, pension, poney club, encadrement diplômé). Stage sur les vacances scolaires avec hébergement en été.
Ajain : 09 53 05 78 97 ou 07 81 12 47 94
- **Les Ecuries de Pommeil – Manège de Pierre Longue :**
A proximité du Puy Gaudy, vous pourrez pratiquer de nombreuses disciplines équestres et notamment le Concours de Sauts d'Obstacles (CSO).
Guéret : 06 48 10 47 05
- **Centre équestre de Ribier :**
A proximité du Puy des 3 cornes, le centre équestre vous propose des balades, reprises, ainsi que plusieurs disciplines équestres dont le western. Pension et demi-pension.
Saint-Vaury : 06 74 95 40 29
- **L'Oxer Creusois :**
L'Oxer vous propose une école d'équitation et vous prépare notamment à la compétition (CSO, dressage, voltige...)
Saint-Laurent : 05 55 41 01 06
- **Poney Club de Savennes :**
Venez découvrir des activités balades, obstacles, équifun, dressage, jeux... avec les shetlands et poneys du club.
Le Bois du Cher 23000 Savennes : 06 08 14 73 36 ou 06 77 90 86 67.



JETEZ-VOUS

à l'eau !

Embarquez pour une descente découverte amusante et facile de la rivière Creuse, jalonnée de petites plages et moulins de caractère ou naviguez sur nos plans d'eau au gré du vent ou à la force des pagaies !



// La Grande Descente EN CANOË (22 KM)

Minimum 6 personnes

Dimanches 12 et 26 mai. RDV à 10h à Glénic.
Apportez votre pique-nique !

Réservation obligatoire

// La Petite Descente EN CANOË (6 KM)

Minimum 6 personnes

Les Dimanches 5 et 19 mai, 2, 9, 16, 23 et 30 juin, 7, 14 et 21 juillet, sous réserve d'un niveau d'eau suffisant.
RDV à 13h30 à Glénic.

Réservation obligatoire

Réservation sur <https://www.agglo-grandgueret.fr/canoe-kayak-et-autres-embarcations> ou par téléphone :

- 05 55 52 12 12 pour les individuels et les familles,
- 06 37 88 15 77 pour les groupes à partir de 8 personnes.

Pagayez

Dans un dépaysement total, accompagné par notre moniteur de canoë-kayak diplômé d'État, descendez entre amis ou en famille sur 22 km (du Moulin du Breuil à la plage de Jouillat) ou sur 6 km (du viaduc de Glénic à la plage de Jouillat).

Et aussi : location de canoë, kayak et paddle sur les spots de Courtille, Anzême et Jouillat.

	PETITE DESCENTE (1/2 JOURNÉE)	GRANDE DESCENTE (1/2 JOURNÉE)
Descente canoë accompagnée en rivière <small>À partir de 7 ans, accompagnement par un adulte pour les mineurs</small>	12 € / pers.	20 € / pers.
Activités accompagnées et/ou encadrées <small>Séance assurée à partir de 6 personnes sur plan d'eau</small>	7-17 ANS	18 ANS ET PLUS
Canoë	8 €	10 €



Ramez ou « pédalez »

Sur nos plans d'eau, vous pouvez aussi ramer avec ou sans assistance électrique ou pédaler sur nos bateaux à pédales.

Location de matériel nautique

Tarifs page 15

// Pass Sensation CANOË + GRIMPE

Pour les groupes, la Station Sports Nature vous propose de découvrir le plaisir de l'escalade sur le viaduc de Glénic puis de descendre en canoë jusqu'à la plage de Jouillat où vous terminerez par un vol en tyrolienne au-dessus de la rivière !

Activités encadrées par nos moniteurs diplômés.

Durée 4h.

Tarif : 25 € par personne

Réservation obligatoire

Minimum 8 personnes
Maxi 16 personnes

NOUVEAUTÉ

L'Espace Triathlon des Monts de Guéret ouvre ses portes. Après vous être jeté à l'eau dans l'étang de Courtille, vous enfourchez votre vélo ou votre VTT sur les circuits balisés avant de terminer par un parcours pédestre autour de l'aire de loisirs. Attention, vous devez vous référer à la réglementation locale en vigueur pour la baignade. Celle-ci se fait dans la zone aménagée entre le 1er juillet et le 31 août et aux risques et périls des nageurs le reste de l'année.



Voguez au gré du vent

Sur la base de loisirs de Courtille, vous pourrez vous initier à la voile et à la planche à voile avec les moniteurs du Nautic Club du Limousin.

CONSEILS DE PRO :

Par temps chaud, munissez-vous de lunettes de soleil, d'un chapeau ou d'une casquette et tartinez-vous de crème solaire. Pensez à une réserve d'eau et alimentaire si vous souhaitez naviguer plus d'une demi-heure.

Avant de vous lancer pour une longue randonnée en canoë, prenez les conseils auprès de nos moniteurs.

Respectez les autres usagers de la rivière et ne débarquez pas dans les propriétés privées.



RENDEZ-VOUS

PAGE 17 ET 18 POUR NOS ANIMATIONS CANOË SOUS LES ÉTOILES ET CANOË CULTURE

CONSEILS DE PRO :

Ne nagez jamais seul. Des box vélo sont à votre disposition pour ranger votre matériel pendant vos différentes activités. Ils sont situés dans l'espace transition. Munissez-vous de votre antivol pour fermer le box. Prévoyez un cordon pour attacher votre clé et la glisser sous votre combinaison pour la partie natation ! Prévoir une réserve d'eau et alimentaire. Roulez à droite et respectez le code de la route à vélo. Pensez à porter un casque.

PÊCHEZ

Sandres, carpes, brochets, truites...

Les eaux des Monts de Guéret ont de quoi ravir les mordus de pêche ! Les prestataires locaux vous aident à taquiner au mieux le poisson.

La Station Sports Nature vous permet de pratiquer sur un parcours préservé de 1,5 km la pêche avec remise systématique à l'eau des poissons prélevés dans le plus grand respect des espèces. Avec l'AAPPMA de Guéret et son moniteur guide de pêche, vous pratiquez et comprenez toutes les techniques pour une graciation à l'impact le plus faible possible sur les poissons.

En partenariat avec la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret, l'Office de Tourisme et l'AAPPMA de Guéret, nous vous proposons de découvrir les techniques de pêche et de vous héberger le temps d'un séjour au camping de la Chapelle-Taillefert (gîtes) :

RDV au chalet pêche du camping

// Initiation et perfectionnement DE LA PÊCHE À LA MOUCHE

De mi-mars à fin juin les dimanches et lundis de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Tarif : 320 € par personne les deux jours - hors hébergement et repas. Prêt de matériel possible (sauf vêtements, bottes, cuissardes...)

// Guidage SUR PARCOURS DE PÊCHE À LA MOUCHE

De mai à mi-septembre

3h de guidage et de pratique par sortie.

Tarif : 90 € par personne (maxi 2 pêcheurs) (si déplacement avec le véhicule du moniteur prévoir une participation aux frais)

// Atelier de montage DE MOUCHES ARTIFICIELLES

De mars à août du mardi au vendredi de 9h à 12h au chalet pêche du camping

Tarif : 90 € par personne (matériel de montage fourni, réalisations offertes)

Réservation obligatoire

auprès de Jean-Pierre LABARRE

au 06 18 91 09 50

NOUVEAUTÉ :
LE PARCOURS NO KILL
(OU DE « GRACIATION »)
DE LA CHAPELLE-TAILLEFERT

Pêche en rivière ou étang

Sur les Monts de Guéret, vous pratiquez notamment sur les plans d'eau de Courtille, Anzême et Jouillat, Bussière-Dunoise et Saint Vaury et sur les rivières Creuse et Gartempe.

UNE CARTE DE PÊCHE EST OBLIGATOIRE. Elles sont

disponibles auprès des structures suivantes :

- AAPPMA de Guéret : 05 55 52 36 72
- AAPPMA d'Anzême - Saint-Sulpice-le-Guéretois : 06 83 17 73 70
- AAPPMA « La Truite Saumonée » de Saint-Vaury : 06 15 88 15 01
- Articles de pêches Guérin - 10 rue de Stalingrad à Guéret : 05 55 52 04 51
- Articles de pêche Nautic Pêche - Avenue de l'Europe à Guéret : 05 55 51 90 40
- Office de Tourisme du Grand Guéret - 1 rue Eugène France à Guéret : 05 55 52 14 29
- ou sur www.cartedepêche.fr

PÊCHE DE L'ÉCREVISSE
DE MAI À SEPTEMBRE :
Durée 3 heures
Tarif 50 € par personne
Sur réservation uniquement
au 06 18 91 09 50

Votre Guide Moniteur de Pêche est à votre disposition (réservation obligatoire) :
Jean-Pierre LABARRE au 06 18 91 09 50

BASES DE LOISIRS

Bougez - Nagez

Sur Anzême et Jouillat, les plages de Péchadoire et de Lavaud proposent deux baignades aménagées en juillet et août et des activités de loisirs au cœur de la vallée de la Creuse.

Disposant de nombreux aménagements réalisés sur ces deux dernières années, les deux plages vous offrent de nombreuses activités à proximité immédiate des hébergements touristiques (camping et gîtes). Sur chacun des deux sites se trouvent également un bar-restaurant et une aire de pique-nique.

LOCATION MATERIEL NAUTIQUE Anzême et Jouillat	DEMI-HEURE	HEURE	2 HEURES	JOURNÉE	SEMAINE
Kayak 1 place	5 €	7 €			
Canoë 2-3 places	7 €	10 €			
Paddle	5 €	7 €			
Pédalo 2 places	7 €	10 €			
Pédalo 4 places	10 €	15 €			
Barque 1-3 places sans moteur	7 €	10 €		30 €	120 €
Barque 1-3 places avec moteur		15 €	30 €	45 €	180 €

Caution barque avec moteur : 600 €

// Base de loisirs d'Anzême

Profitez du swin golf

du 1^{er} juillet au 31 août tous les jours de 14h à 19h

Tarif : 5 € par personne pour une demi-heure
Location canne et balle de golf : 3 € par personne

// Base de loisirs de Jouillat

Profitez du mini-golf entre amis ou en famille

du 1^{er} juillet au 31 août tous les jours de 14h à 19h

Tarif : 3 € par personne

BAIGNADE SURVEILLÉE EN JUILLET ET AOÛT
DE 14H À 19H SUR LES 3 SITES

// L'AGGLO'barque

est là pour vous permettre de passer de la plage de Péchadoire à la plage de Lavaud

Tarif : 1,5 € l'AR par personne - Gratuite pour l'accès aux activités payantes (mini-golf, tyrolienne...)

Sur Guéret, l'aire de loisirs de Courtille, située au pied du Maupuy, vous propose sur 22 ha, de nombreuses activités dédiées aux enfants et aux familles avec une baignade aménagée et son splash pad, de multiples sports nautiques (voile, canoë, paddle...) et sports et loisirs terrestres (fitness outdoor, mini-golf, skate park, mini tyrolienne, parcours permanent d'orientation...).

// UN ÉTÉ À Courtille

Du 8 juillet au 24 août

Activités pour les enfants et les familles. Mini karting à pédales, pédalos, mini trampoline, canoë, jeux gonflables aquatiques....

Tarif : à partir de 4 € par personne

Info : Service jeunesse ville de Guéret
au 05 55 52 84 96

LOCATION DE MATÉRIEL
NAUTIC CLUB DU LIMOUSIN
05 55 64 78 02

Pour vous loger

- Un hameau de 12 gîtes proposés à la location saisonnière à Jouillat
- Un camping et des mobilhomes à Anzême
- Un camping et des chalets à Courtille

Réservation auprès
de l'Office de Tourisme
au 05 55 52 14 29

RESTAURATION POSSIBLE
SUR LES 3 BASES
SUIVANT LA SAISON

PRENEZ DE LA HAUTEUR

Grimpe



NOUVEAUTÉS 2019 :
LE PARC AVENTURE DE CHABRIÈRES ET GLÉNIC GRIMPE

Parc Aventure de Chabrières

Le Parc Aventure vous invite à découvrir la forêt autrement. Avec ses 3 parcours et sa zone filet, petits et grands, seuls, en famille, entre amis ou en groupe, vous passez d'arbre en arbre sur des ateliers à sensation. En toute sérénité, vous évoluez au milieu des résineux de la forêt de Chabrières. Emotion, plaisir et frissons garantis ! En tendant l'oreille, vous entendrez peut-être le hurlement des loups...

Ouverture :

- du 6 avril au 5 mai, tous les jours de 13h30 à 18h
- du 6 mai au 30 juin, les mercredis, samedis et dimanches de 13h30 à 18h
- du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 19h
- du 1er septembre au 18 octobre, les mercredis, samedis et dimanches de 13h30 à 18h
- du 19 octobre au 3 novembre, tous les jours de 13h30 à 18h

Parcours jaune dès 7 ans : 10 €, vert dès 9 ans : 14 €, bleu dès 12 ans : 16 €.

Tarifs :

Parcours jaune dès 7 ans : 10 €/pers.
Parcours vert dès 9 ans : 14 €/pers.
Parcours bleu dès 12 ans : 16 €/pers.
Groupe* - 12 ans : 8 €/pers.
Groupe* + 12 ans : 12 €/pers.
Tarif combiné Parc Aventure + Parc Animalier des Monts de Guéret sur www.loups-chabrieres.com
* à partir de 15 personnes

Envie de jouer les équilibristes, de sentir la roche et de vous hisser dans les arbres ? Débutant ou grimpeur confirmé, votre voie est toute trouvée dans les Monts de Guéret. La Station Sports Nature vous attend sur le viaduc de Glénic, le Parc Aventure de Chabrières et la Tyrolienne géante.

Glénic Grimpe

Envie de jouer les équilibristes ? Débutant ou grimpeur confirmé, votre voie est toute trouvée dans les Monts de Guéret ! Le viaduc de Glénic est l'un des trois sites d'escalade du territoire. D'une hauteur de 19,5 m au-dessus de la rivière, il vous offre de belles sensations avec ses voies d'initiation et de difficulté (du 3a au 7c). Escalade en autonomie (assurage par enrouleur automatique) ou encadrée par l'équipe de la Station Sports Nature.

A partir de 4 ans. Ouverture été 2019.



Tyrolienne géante

Vous partez d'une plateforme située à +16 m au-dessus du niveau de l'eau, implantée sur un arbre côté plage de Jouillat, en direction d'une plateforme arboricole du côté de la plage d'Anzême avant de traverser à nouveau la rivière pour rejoindre la plage de Jouillat. Sensations garanties !

Ouverture en juillet et août, tous les jours de 14h30 à 18h30 et sur réservation pour les groupes de 10 personnes minimum jusqu'au 3 novembre 2019.

De 35 à 110 kg, à partir de 8 ans.

Tarifs : 10 € par passage / 16 € pour 2 passages / 35 € pour 5 passages

Grimpe (suite)



Les sites de pratique naturels

- Grimpez le long des falaises de la carrière du Maupuy. 60 voies équipées de niveau 4a à 7c. Broches scellées, sangles utiles pour le relais. Vous pratiquez une escalade variée avec dièdres, fissures, surplombs et dévers.
- Le port du casque de protection est recommandé.
- Vérifiez toujours la longueur de la corde et votre nœud d'encordement.
- Vous êtes sur un site sensible, préservez l'environnement : ne laissez aucune trace de votre passage, ne faites pas de bruit, respectez les autres usagers, emportez vos déchets.
- Pratiquez l'escalade en bloc aux Pierres Civières au cœur du massif forestier du Maupuy.

Activité libre sous votre propre responsabilité

Activité encadrée **Sur réservation uniquement**

Séance 2h
Tarif : 7 € par personne
Tél. 06 37 88 15 77

Minimum
6 personnes
Maximum
12 personnes

Astronomie

Observation sous les étoiles

La Station Sports Nature des Monts de Guéret propose de découvrir le ciel nocturne et ses splendeurs au cours de séances encadrées par Nicolas. En canoë ou à pied, entrez dans le monde magique des étoiles et de leurs mystères.

Les séances peuvent être décalées ou annulées en fonction des conditions météorologiques.

Tarif : 5 € par personne
Tél. : 06 37 88 15 77

Réservation obligatoire

- Vendredi 24 mai - **19h30-21h30**
Parking Pierre la Grosle (Chabrières)
- Vendredi 28 juin - **22h00-00h00**
Parking Pierre la Grosle (Chabrières)
- Mardi 16 juillet - **21h00-00h00**
Parking Sommet du Gaudy
Eclipse de lune partielle
- Vendredi 26 juillet - **22h00-00h00**
Plage d'Anzême
Canoë sous les étoiles
- Vendredi 9 août - **21h30-23h30**
Plage d'Anzême
Canoë sous les étoiles
Nuit des étoiles filantes
- Vendredi 30 août - **21h00-23h00**
Parking Sommet du Gaudy
- Mardi 8 octobre - **19h30-21h30**
Parking Sommet du Gaudy

Parapente

LES MONTS DE GUÉRET en parapente

Pratique libre pour les initiés à partir de 3 sites d'envol : **Information auprès de l'association Marche en l'Air au 05 55 62 67 26 ou au 06 08 84 81 00 et sur le site www.marcheenlair.fr**



CONSEILS DE PRO :
Pensez à prendre des vêtements chauds pour les nuits fraîches et des habits de rechange pour le canoë sous les étoiles.



Observation du ciel à l'œil nu et au télescope
 Observation au télescope

DÉCOUVERTE ET CULTURE

Environnement et Patrimoine

Parce que la Station Sports Nature ce n'est pas que du sport et que nous aimons mettre en valeur notre environnement et notre patrimoine, nous vous proposons également de nombreuses activités de découverte dans les Monts de Guéret.

// DÉCOUVERTE du lac en barque

Avec notre guide, vous embarquez dans l'agglôbarque (maxi 11 personnes) pour une promenade découverte du patrimoine hydroélectrique (barrage et moulins) et des oiseaux locaux (milan noir, héron cendré, martin-pêcheur...)
Les mardis en août de 10h à 12h.
Port du gilet d'aide à la flottabilité obligatoire
Lieu de rendez-vous : plage d'Anzême

Tarif : 5 € par personne **Réservation obligatoire**
 Tél. : 06 37 88 15 77



// CANOË culture

Partez à la découverte des richesses faunistiques et patrimoniales du lac des Chézelles. Vous embarquez sur les canoës 2 ou 3 places depuis le Pré aux Iles (commune d'Anzême) pour un aller-retour de 5 km au cœur du site Natura 2000 qui abrite notamment le faucon pèlerin, la loutre, le milan noir et qui est bordé de landes et de forêts. Le Pont du Diable et la Ruine de Châteauclos n'auront plus de secret pour vous.

Les samedis du 18 mai au 6 juillet et les mardis du 9 au 30 juillet de 10h à 12h.

Port du gilet d'aide à la flottabilité obligatoire.
Lieu de rendez-vous : Le Pré aux Iles (en sortant d'Anzême en direction de Champsanglard, à 300 m, prendre la première route à gauche dans le virage en épingle).

Tarif : 5 € par personne **Réservation obligatoire**
 Tél. : 06 37 88 15 77

// BALADES découvertes



Participez à nos sorties nocturnes pour découvrir la faune et la flore typiques de nos régions. Suivez le guide du Centre Permanent d'Initiative pour l'Environnement des pays creusois.

- **Mercredi 12 juin à 14h30** : Balade ayant pour thème les plantes sauvages comestibles. RDV à Courtille.
- **Mardi 30 juillet à 20h30** : Nuit des chauves-souris. RDV à Saint-Victor-en-Marche.
- **Mardi 13 août à 14h30** : Sur les traces de la loutre. RDV à l'Arboretum de Chabrières.
- **Mercredi 25 septembre à 14h30** : A la recherche des champignons. RDV en forêt de Chabrières.

Animations gratuites.
 Tél. : 06 37 88 15 77

Réservation obligatoire



La forêt de Chabrières recouvre une chaîne de collines constituant les Monts de la Marche et borde la vallée de la Creuse et de la Gartempe. Elle se compose des bois de Sainte-Feyre, du massif de Chabrières, du massif du Maupuy et du Puy de Gaudy. Toutes ces collines sont à vocation forestière et abritent de nombreux chaos granitiques. La gestion est confiée à l'Office National des Forêts. Aujourd'hui, le massif s'étend sur plus de 2000 hectares. De nombreuses essences sont présentes : les feuillus tels que le châtaignier, le chêne, le hêtre, le bouleau, l'aulne glutineux, le merisier ou la bourdaine et les résineux tels que le pin sylvestre, l'épicéa commun, le douglas, le sapin pectiné et le mélèze.

Au cœur de cette forêt, 4 sites de découverte pédagogique ont été aménagés avec un accès libre et gratuit :



// L'Arboretum DE CHABRIÈRES

Il s'étend sur 4,10 hectares. Il fait partie de la forêt communale de Guéret. On y distingue 3 zones : les feuillus, les résineux et la zone humide naturelle non plantée. En 2018, un aménagement par flashcodes permet, aux non-voyants, malvoyants et aux personnes ayant des difficultés de lecture, un accès plus facile au site et à la connaissance.

Visites guidées par Laurent Rivière de l'ONF les lundis 15 juillet et 5 août de 15h à 17h.

Lieu de rendez-vous : à l'Arboretum de Chabrières (rue haute en direction de Saint-Léger-le-Guérétois depuis la RD 940).

Animations gratuites
 Tél. : 06 37 88 15 77

Réservation obligatoire



// Le sentier découverte DE CHABRIÈRES

Ce sentier de 1,4 km propose aux visiteurs 9 stations pédagogiques avec des jeux et des supports interactifs. Il est ouvert à tous (familles, scolaires). La thématique environnementale est clairement affichée, notamment concernant la faune et la flore forestière. Ce sentier est interdit aux engins motorisés et aux vététistes.

Visites guidées par Laurent Rivière de l'ONF les lundis 22 juillet et 12 août de 15h à 17h.

Lieu de rendez-vous : à l'entrée du sentier découverte sur le parking. Accès depuis la RD 940.

Animations gratuites
 Tél. : 06 37 88 15 77

Réservation obligatoire



// La mare et la fourmilière DE CHABRIÈRES

Proche du parking de Pierre la Grosle (accès depuis la RD 940), partez à la découverte des habitants de la mare (grenouilles rouges et vertes, tritons palmés et marbrés, lentilles d'eau, libellules...) et de la fourmilière abritant la fourmi rousse des bois. Présence sur place d'une signalétique pédagogique et ludique.

Accessible toute l'année.

Pour toute animation de groupe, prendre contact avec le CPIE des pays creusois au 05 55 61 95 87.

FESTIVAL SPORTS NATURE

1ère édition !

// MERCREDI 8 MAI SWIMRUN DES MONTS DE GUÉRET

Le SwinRun des Monts de Guéret est organisé en partenariat avec les associations locales (Comité des fêtes de Jouillat, Association sportives et culturelles d'Anzême, Foyer rural de Glénic, Office de Tourisme du Grand Guéret) et des associations sportives (Cercle des Nageurs Guéretois, Creuse Oxygène et les Sports Athlétiques Marchois).

Cette épreuve débute à partir de 10h30 sur la plage de Péchadoire à Anzême, et allie natation et course à pied. Deux parcours seront proposés : le SwinRun S et le SwinRun M. Cette épreuve se fait impérativement par équipe de deux.

Le SwinRun S, c'est 10 km dont 2,1 km de natation et 7,9 km de course à pied ouvert aux catégories cadet, junior, senior et master (2003 et avant). Ainsi, les compétiteurs trouveront dans ce parcours 4 tronçons de natation et 5 de course. De son côté, le SwinRun M, c'est 18,6 km dont 3,1 km de natation et 15,4 km de course à pied ouvert aux catégories junior, senior et master (2001 et avant). Dans ce parcours, les participants trouveront 6 tronçons de natation et 7 de courses.

Toutes les épreuves sont ouvertes aux licenciés compétition FFTRI et ITU ainsi qu'aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport, du SwinRun ou du triathlon en compétition de moins d'1 an au jour de l'épreuve.

Tarif : SwimRun S = 20 € par équipier ou 40 € par équipe / SwimRun M = 40 € par équipier ou 80 € par équipe

// JEUDI 9 MAI JOURNÉE DÉCOUVERTE SPÉCIALE « SCOLAIRES »

Cette journée, dédiée aux élèves d'école primaire et des collèges situés sur l'Agglomération du Grand Guéret, est organisée en partenariat avec l'Education Nationale, l'USEP et l'UNSS. 200 jeunes sont attendus. Cette animation leur permettra de découvrir les sports de nature et par la même occasion de les sensibiliser à l'environnement avec la participation du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE des Pays de Guéret).

Tarif : gratuit

// SAMEDI 11 MAI DÉFI NATURE EN FAMILLE

Le Défi nature en famille (ou entre amis) est un raid multisports en géocaching (parcourir un circuit jusqu'au prochain atelier et sur celui-ci découvrir un indice permettant de passer à l'étape suivante).

Sans classement, ni chronométrage, ce challenge permettra aux équipes, composées de 2 à 5 personnes, de découvrir les sports de nature en famille (ou entre amis). Les équipes doivent recueillir, tout au long d'un parcours, des indices leur permettant de répondre à une énigme sur le thème de la nature. Ce défi aura lieu de 13h30 à 18h30 avec des départs échelonnés de 13h30 à 16h30.

L'ensemble du Défi dure environ 2h et est composé de 9 activités : Canoë-Paddle, Mini-Golf, Slackline, Tyrolienne Géante, Pédalo, Disc-Golf, Orientation, Tir à l'Arc et VTT sur un petit parcours de maniabilité. Les membres de l'équipe ont la possibilité de ne pas pratiquer certaines épreuves, cependant les épreuves nautiques et d'orientation sont obligatoires pour l'ensemble de l'équipe.

Chaque participant recevra un lot au terme de l'épreuve, à condition de résoudre l'énigme !

Tarif : 20 € par équipe (composée de 2 à 5 personnes)

// DIMANCHE 12 MAI GRANDE DESCENTE CANOË ET SORTIE TRAIL

Deux activités sont proposées :

- Une descente en canoë de 22 km entre le Moulin du Breuil et Anzême (limitée à 32 personnes) ;
- Une sortie trail avec le Team Trail des Monts de Guéret à Anzême.

Tarif : Descente en canoë = 20 € / Sortie trail gratuite



L'Agglo organise le...

#1
festival
SPORTS
NATURE

des Monts de Guéret (23)

8, 9, 11 & 12 mai
2019

RDV Plage d'Anzême

- 8 mai : **SWIMRUN**  
- 9 mai : Journée découverte spéciale « scolaires »
- 11 mai : Défi nature en famille  
- 12 mai : Grande descente canoë et rando trail

Programme détaillé sur
sportsnature-montsdegueret.com
06 37 88 15 77



RÉCAP DES ANIMATIONS

de la Station

- **LOCATION DE VTT** p6
Toute l'année sur réservation
- **STAGE VTT DE PERFECTIONNEMENT** p7 p20
avec Creuse Oxygène
 - Du 7 au 10 juin (enduro +18 ans)
 - Du 8 au 12 juillet (prépa France)
 - Du 19 au 23 août (séjour jeunes filles et garçons niveau 1)
- **DÉCOUVERTE DU VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE** p7
Toute l'année sur réservation
- **SERVICE REMONTÉE DES PISTES DE DESCENTE** p7
Toute l'année sur réservation
- **LA GRANDE DESCENTE EN CANOË** p12
Les dimanches 12 et 26 mai
- **LA PETITE DESCENTE EN CANOË** p12
Les dimanches 5 et 19 mai, 2, 9, 16, 23 et 30 juin, 14 et 21 juillet
- **INITIATION PÊCHE À LA MOUCHE** p14
De mi-mars à fin juin, les dimanches et lundis de 9h à 12h et de 14h à 17h
- **GUIDAGE SUR PARCOURS DE PÊCHE À LA MOUCHE** p14
De mai à mi-septembre
- **ATELIER DE MONTAGE DE MOUCHE** p14
De mars à août du mardi au vendredi de 9h à 12h
- **INITIATION SWIN GOLF ET TIR À L'ARC** p15
Du 8 juillet au 25 août du mardi au samedi de 14h30 à 18h30, plage d'Anzême
- **MINI-GOLF** p15
Du 8 juillet au 25 août de 14h à 19h, plage de Jouillat
- **UN ÉTÉ À COURTILLE** p15
Du 8 juillet au 24 août
- **TYROLIENNE GÉANTE** p16
Tous les jours en juillet et en août, de 14h30 à 18h30
- **OBSERVATION SOUS LES ÉTOILES** p17
 - Le vendredi 24 mai de 19h30 à 21h30
 - Le vendredi 28 juin de 22h00 à 00h00
 - Le mardi 16 juillet de 21h00 à 00h00
 - Le vendredi 26 juillet de 22h00 à 00h00
 - Le vendredi 9 août de 21h30 à 23h30
 - Le vendredi 30 août de 21h00 à 23h00
 - Le mardi 8 octobre de 19h30 à 21h30
- **DÉCOUVERTE DU LAC EN BARQUE** p18
Les mardis en août de 10h à 12h
- **CANOË CULTURE** p18
Les samedis du 18 mai au 6 juillet et les mardis du 9 au 30 juillet de 10h à 12h
- **BALADES DÉCOUVERTES** p18
 - Le mercredi 12 juin à 14h30
 - Le mardi 30 juillet à 20h30
 - Le mardi 13 août à 14h30
 - Le mercredi 25 septembre à 14h30
- **VISITES GUIDÉES DE L'ARBORETUM DE CHABRIÈRES** p19
Les lundis 15 juillet et 5 août de 15h à 17h
- **VISITES GUIDÉES DU SENTIER DÉCOUVERTE DE CHABRIÈRES** p19
Les lundis 22 juillet et 12 août de 15h à 17h
- **LA MARE ET LA FOURMILIÈRE DE CHABRIÈRES** p19
Toute l'année

LE FESTIVAL SPORTS NATURE DES MONTS DE GUÉRET #1

- Mercredi 8 mai : SwimRun
- Jeudi 9 mai : Journée découverte spéciale « scolaires » p20
- Samedi 11 mai : Défi nature en famille
- Dimanche 12 mai : Grande descente canoë et rando trail



LES GRANDS EVENEMENTS

Sport Nature des Monts de Guéret en 2019

Retrouvez chaque année les événements sportifs de pleine nature les plus emblématiques du territoire qui accueillent des concurrents de toute la France.



LE TRADITIONNEL FESTIVAL « FORÊT FOLLIES » LES 8 ET 9 SEPTEMBRE qui accueille chaque année près de 10 000 visiteurs.



Retrouvez également le programme complet des courses du Challenge des Monts de Guéret sur : www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Challenge des Monts de Guéret »

// 3 MARS

Trophée Massi VTT
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// 9 ET 10 MARS

Rallye des 4 Puys VTT
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// 7 AVRIL

Le Passage du Viaduc (course nature)
Comité des fêtes de Glénic - <http://foyerruralglenic.wifeo.com>

// 27 ET 28 AVRIL

Grande Traversée du Limousin VTT
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// DU 8 AU 12 MAI

Festival Sports Nature des Monts de Guéret
www.sportsnature-montsdegueret.com

// 22 JUIN

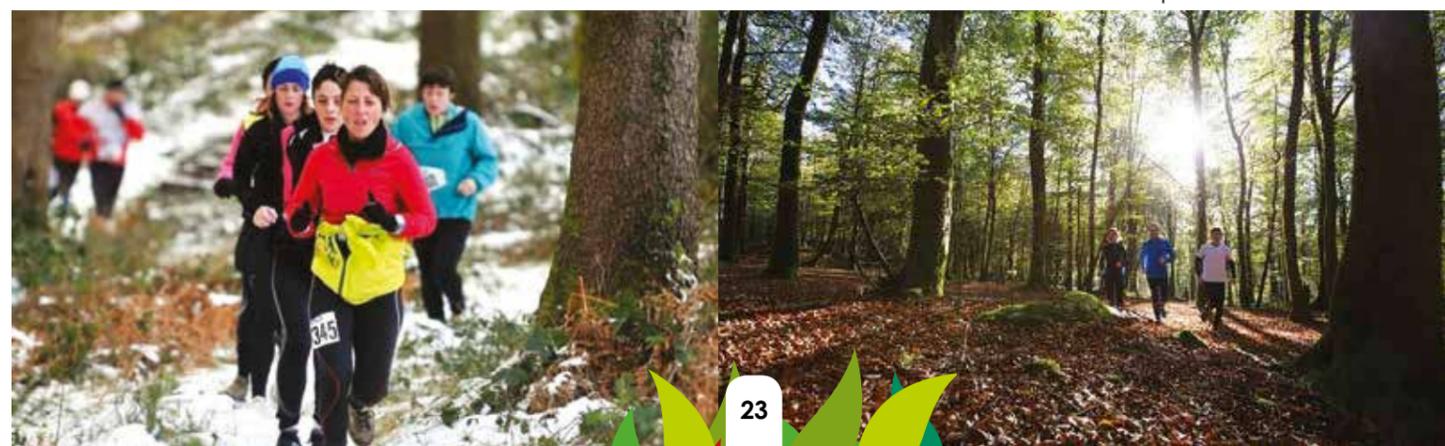
L'enfer vert
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// 29 ET 30 JUIN

Halftriamon des Monts de Guéret (Triathlon)
SAM TRIATHLON - www.triathlon-desmontsdegueret.fr

// 14 ET 15 DÉCEMBRE

Trail du Loup Blanc
SAM TRIATHLON - www.trailduloupblanc.fr



SÉJOURS SPORT NATURE

des Monts de Guéret

// Séjours VTT jeunes DES MONTS DE GUÉRET

- **LIEU D'ACCUEIL** : IRFJS rue Paul Louis Grenier - Grancher - 23000 Guéret
 - **DURÉE DU SEJOUR** : du 1^{er} jour 13h (repas de midi non compris) au 5^e jour 16h
 - **HÉBERGEMENT** : En chambre de 2 à 4 jeunes. Mineurs et majeurs séparés. Les draps sont fournis.
 - **DATES 2019** : du 8 au 12 juillet (Prépa France), du 19 au 23 août (perfectionnement niveau 1)
 - **PUBLIC** : Jeunes de 12 à 19 ans
 - **CAPACITÉ D'ACCUEIL** : Séjour comprenant au minimum 6 stagiaires et au maximum 12 stagiaires
 - **ACTIVITÉS** : VTT
 - **VIE COLLECTIVE** : Les jeunes sont regroupés au sein de l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports à Guéret (IR). Situé à proximité immédiate des lieux de pratique VTT, l'IR est agréé « jeunesse et sport ». Il offre toutes les garanties d'un lieu de vie collective dédié à l'accueil de séjours sportifs. L'IR accueille à l'année le pôle cycliste interrégional. Il dispose d'un local à vélo et d'une station de lavage. La restauration se fait sur site.
 - **ENCADREMENT** : Intervention et encadrement de la vie collective par les éducateurs diplômés de l'association Creuse Oxygène Guéret. Responsable Technique : Yoann DAVID, Diplômé d'État cyclisme.
 - **MATERIELS ET TROUSSEAU** :
 - Un casque en bon état, un petit sac à dos, des gants de vélo, un bidon, du ravitaillement pour les sorties longues (barres énergétiques)
 - Un VTT en bon état de marche
 - Des tenues de sport adaptées à la pratique du VTT y compris par temps froid et en quantité suffisante (deux activités par jour)
 - Des affaires de toilettes (serviette non fournie)
- Il est recommandé de ne pas apporter d'objet personnel



(ordinateur, smartphone, tablette...) ou de sommes d'argent importantes (maximum 50 €). Chaque jeune est responsable de ses affaires personnelles. Les téléphones portables sont remis à l'éducateur tous les soirs après le repas et rendus le matin après le petit déjeuner (le sommeil doit être respecté pour le bon déroulement du séjour).

- **COORDINATION DES SÉJOURS** : Service Sports Nature de la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret
- **COMMERCIALISATION DES SÉJOURS** : Office de Tourisme du Grand Guéret. 05 55 52 12 12

Coût du stage : 258 € à régler par chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme du Grand Guéret



**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
À COMPTER
DU 15 MARS 2019**

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
AU PLUS TARD 15 JOURS
AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR**

Pré-inscriptions sur internet : www.sportsnature-montsdegueret.com à confirmer avec l'envoi sous 8 jours des pièces à fournir (bulletin d'inscription, fiche sanitaire de liaison pour les mineurs, chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme, assurance annulation le cas échéant) à Office de Tourisme du Grand Guéret - 1 rue Eugène France - 23000 Guéret

// Séjour adultes - Enduro VTT DANS LES MONTS DE GUÉRET

- **LIEU D'ACCUEIL** : IRFJS rue Paul Louis Grenier - Grancher - 23000 Guéret
- **DURÉE DU SEJOUR** : du 1^{er} jour 13h (repas de midi non compris) au 4^e jour 16h
- **HÉBERGEMENT** : En chambre de 2 à l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports (Auberge de jeunesse - IRFJS), situé à proximité immédiate des circuits VTT. Ce lieu accueille toute l'année le Pôle Espoir Cyclisme. Les draps sont fournis.
- **DATES 2019** : du 7 au 10 juin
- **PUBLIC** : Adulte (18 ans et +),
- **CAPACITÉ D'ACCUEIL** : Séjour comprenant au minimum 8 stagiaires et au maximum 12 stagiaires.
- **ACTIVITÉS** : Enduro VTT (Enduro VTT AE possible). Les journées sont rythmées par l'activité Enduro sur les pentes et circuits du fameux « Rallye des 4 Puys », le stade de descente du Maupuy, le massif du Chiroux, le Gaudy, les Cîmes et Pierre La Grosle.
- **VIE DE GROUPE** : Le groupe est hébergé à l'IRFJS. La restauration se fait sur place avec un pique-nique sur la journée « sortie longue ». Les soirées sont libres. Un après-midi est consacré à la visite d'un lieu touristique choisi en concertation avec le groupe.
- **ENCADREMENT** : Vous bénéficierez également des conseils de nos experts pour l'entretien mécanique de votre VTT. Nos encadrants sont tous des éducateurs diplômés de l'association Creuse Oxygène Guéret. Responsables techniques : Yoann DAVID, Diplômé d'État cyclisme et Francis MENU, BP JEPS Activités du Cyclisme (VTT).



Pré-inscriptions sur internet www.sportsnature-montsdegueret.com à confirmer avec l'envoi sous 8 jours des pièces à fournir (bulletin d'inscription, chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme, assurance annulation le cas échéant) à Office de Tourisme du Grand Guéret - 1 rue Eugène France - 23000 Guéret

SÉJOURS À LA CARTE :
VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UN SÉJOUR « AVENTURE NATURE » À LA CARTE
POUR UN GROUPE DE 6 À 12 PERSONNES, CONTACTEZ-NOUS AU 06 37 88 15 77

• MATÉRIELS ET TROUSSEAU :

- Un casque en bon état, un petit sac à dos, des gants de vélo, un bidon, du ravitaillement pour les sorties longues (barres énergétiques)
- Un VTT ou un VTT AE en bon état de marche (prenez votre chargeur). Nos terrains peuvent être cassants. Un bon VTT est donc recommandé ainsi que le minimum requis pour les réparations (magasins de cycles disponibles sur Guéret)
- Des tenues de sport adaptées à la pratique du VTT y compris par temps froid et en quantité suffisante (deux activités par jour)
- Des affaires de toilettes (serviette non fournie)
- **COORDINATION DES SÉJOURS** : Service Sports Nature de la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret
- **COMMERCIALISATION DES SÉJOURS** : Office de Tourisme du Grand Guéret. 05 55 52 12 12

Coût du stage : 258 € à régler par chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme du Grand Guéret

A régler par chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme du Grand Guéret

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
À COMPTER
DU 15 MARS 2019**

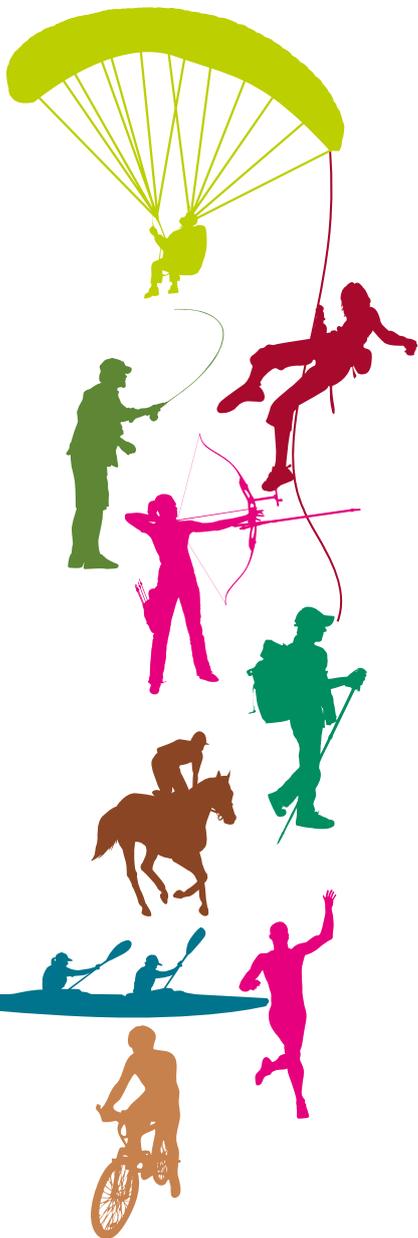
**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
AU PLUS TARD 15 JOURS
AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR**



C'est vrai, ici...

on ne manque pas d'air !





Informations et réservations

INDIVIDUELS ET FAMILLES

Office de Tourisme du Grand Guéret
1, rue Eugène France - 23000 Guéret

Tél. 05 55 52 12 12



GROUPES À PARTIR DE 8 PERSONNES

(ALSH, centres de loisirs, clubs sportifs...)

Tél. 06 37 88 15 77

www.sportsnature-montsdegueret.com



La Station Sports Nature des Monts de Guéret
est une réalisation de



Elle est soutenue par :



Publication de la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret
Conception : Typocentre - Mise à jour : service communication du Grand Guéret
Crédits photos : collection Grand Guéret / JM. PERICAT / ADRT 23 / M. ANGLADA / A. LOI
/ J. DAMASE / S. PAROUTY / M. TIJERAS / T. MAHEUX / Creuse Oxygène / Pixabay / Evgeni
Tcherkasski

