



## CIRCUITS

Circuits / Circuitos / Rondritten

**V80 Vélo voie verte du canal des 2 Mers - 68 km**  
V80 green cycle path of the Canal of the two seas - 68 km / V80 Via verde  
Canal de los dos mares - 68 km / V80 Canal des 2 Mers Greenway fiets - 68 km

**Vélo voie verte du canal de Montauban à Montech - 12,5 km**  
Green cycle path of the Canal from Montauban to Montech - 12,5 km / Via  
verde Montauban-Montech - 12,5 km / Montauban-Montech Greenway  
fiets - 12,5 km

**V85 Vélo voie verte «voie du Tarn» :**  
V85 green cycle path «voie du Tarn» / V85 Via verde del Tarn / V85 Tarn  
Greenway fiets

- 10 km aménagés entre Bressols et Orgueil - 10km signed between  
Bressols and Orgueil / 10km entre Bressols y Orgueil / 10km tussen  
Bressols en Orgueil  
- 4 km en cours d'aménagement (2020) entre Orgueil et Nohic - 4 km  
will be signed in 2020 between Orgueil and Nohic / 4 km siendo  
acondicionado (2020) entre Orgueil y Nohic / 4 km in ontwikkeling  
(2020) tussen Orgueil en Nohic  
- 5 km en voie partagée entre Montauban et Bressols (en cours  
d'aménagement) - 5km of shared road between Montauban and  
Bressols / Ruta compartida de 5km entre Montauban y Bressols  
(siendo acondicionada) / 5 km gedeelte route tussen Montauban  
en Bressols (in ontwikkeling)

## BOUCLE CYCLOTURISME

Cycling trails / Recorridos cicloturismo / Fietstochten

Circuits balisés, empruntant des voies partagées à faible trafic, permettant la  
découverte des paysages et du patrimoine local.

\* It is a sign-posted cycling trail on shared roads with slow traffic, where  
people can enjoy the local heritage and beautiful landscapes.

○ Circuits serializados, que utilizan rutas compartidas con  
poco tráfico, permitiendo el descubrimiento de paisajes y  
patrimonio local.

● Bewegwijzerde circuits met weinig verkeer waardoor  
landschappen en lokaal erfgoed kunnen worden ontdekt.

## Offices de tourisme

OFFICE DE TOURISME DES DEUX RIVES

Tél. 05 63 39 89 82  
www.office-tourisme-deuxrives.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VALENCE D'AGEN

Tél. 05 63 39 61 67  
www.visitvalence-dagen.com

OFFICE DE TOURISME DE LA LOMAGNE

Tél. 05 63 02 42 32  
www.lomagne.com

CASTELSARRASIN

(Relais d'information)  
Tél. 05 63 32 01 39

OFFICE DE TOURISME DE MOISSAC

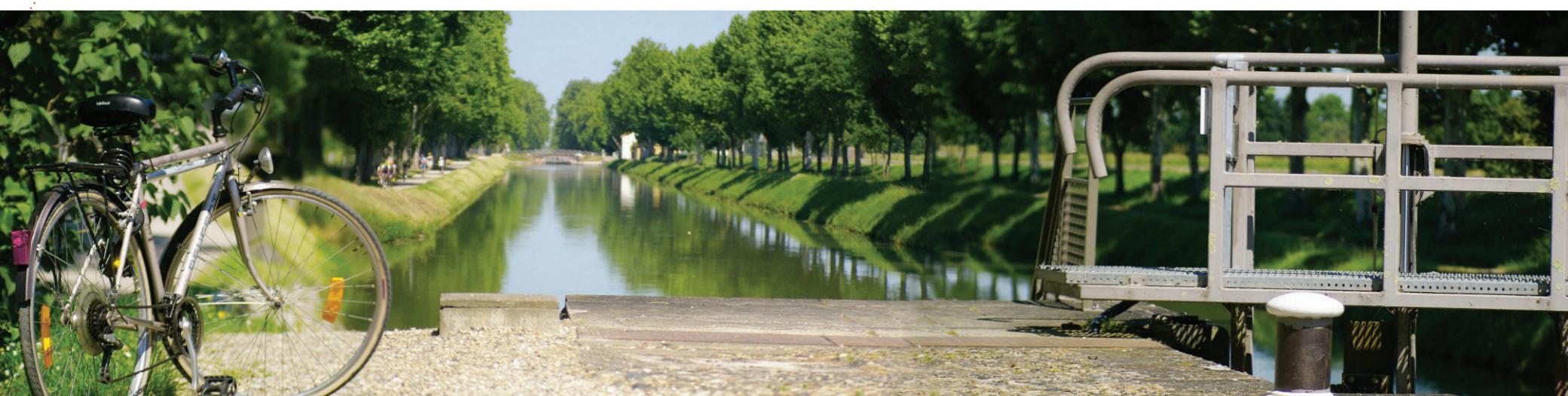
Terres des Confluences  
Tél. 05 32 09 69 36  
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

OFFICE DE TOURISME DE MONTECH

Tél. 05 63 64 16 32  
www.pente-deumontech.fr

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

(Relais d'information)  
Tél. 05 63 94 82 81



## BOUCLES DES DEUX RIVES

Entre Séoune et Barguelonne

- Distance : 37,5 km  
- Durée : 2h30  
- Difficulté : élevée

**Variante**  
- Distance : 41,7 km  
- Durée : 2h45  
- Difficulté : élevée

**Circuit des Deux Rives**  
- Distance : 73,7 km  
- Durée : 3h00  
- Difficulté : élevée

**Variante**  
- Distance : 100 km  
- Durée : 5h00  
- Difficulté : élevée

**Circuit de Garonne**  
- Distance : 28,8 km  
- Durée : 2h00  
- Difficulté : moyenne

**Variante**

- Distance : 41,7 km  
- Durée : 3h45  
- Difficulté : facile

**Circuit du Val de Garonne**  
- Distance : 18,3 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Variante**  
- Distance : 22 km  
- Durée : 1h40  
- Difficulté : facile

**Circuit du Val de Garonne**  
- Distance : 18,3 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Variante**  
- Distance : 22 km  
- Durée : 1h40  
- Difficulté : facile

**Circuit du Val de Garonne**  
- Distance : 18,3 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Variante**  
- Distance : 22 km  
- Durée : 1h40  
- Difficulté : facile

**Circuit du Val de Garonne**  
- Distance : 18,3 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Variante**  
- Distance : 22 km  
- Durée : 1h40  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Vallons**  
- Distance : 50 km  
- Durée : 5h00  
- Difficulté : moyenne

**Circuit des Vallons**  
- Distance : 50 km  
- Durée : 5h00  
- Difficulté : moyenne

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

**Circuit des Ruisseaux**  
- Distance : 16 km  
- Durée : 1h15  
- Difficulté : facile

</