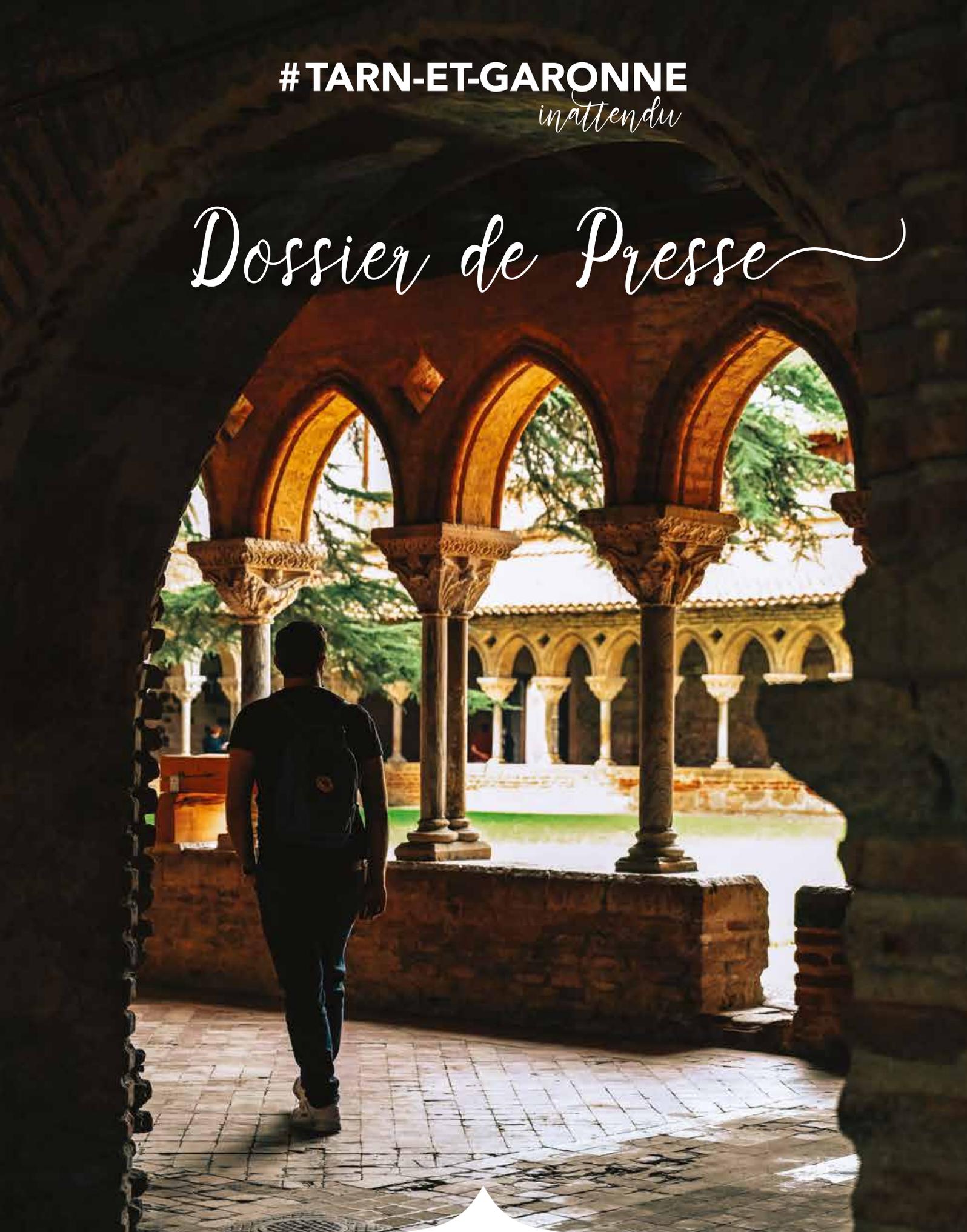
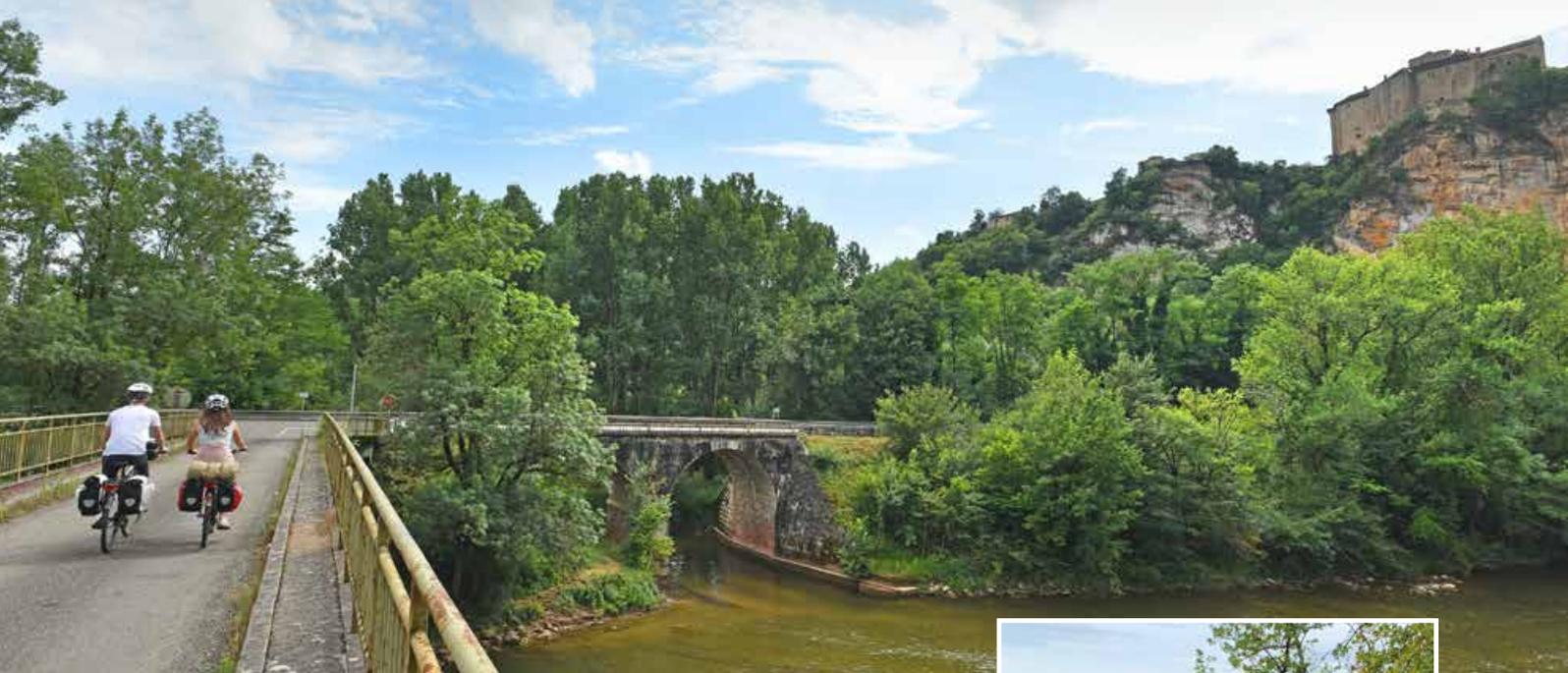


#TARN-ET-GARONNE
inattendu

Dossier de Presse



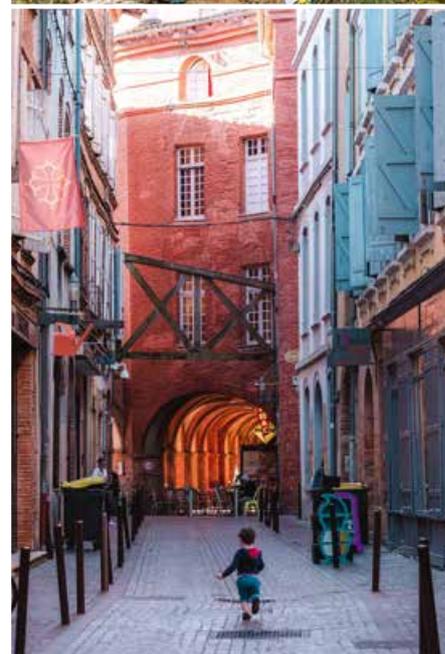


TOURISME EN *Tarn-et-Garonne*

Ma découverte du Tarn-et-Garonne remonte à l'adolescence. Tarnais de souche, je venais régulièrement tourner avec mon vélo sur l'anneau du vélodrome de Sapiac pour participer aux samedis cyclistes. C'est d'ailleurs à Sapiac que j'ai obtenu en cadet mon premier titre de champion régional sur piste.

Mon désir de franchir les paliers m'a incité quelques années plus tard à intégrer la section cyclisme d'un des meilleurs clubs de la région, l'Union Sportive Montalbanaise. Les rendez-vous avec les copains pour parcourir les routes du Tarn-et-Garonne m'ont permis de battre la campagne régulièrement pour aiguiser ma condition physique. Au contact des uns et des autres j'ai vite apprécié l'authenticité de ce territoire. Les valeurs de l'effort et du travail régulier lié au milieu agricole du département ont rapidement constitué un point commun avec celles indispensables à la réussite dans le vélo. J'ai toujours gardé un lien fort avec ce département à tel point que j'ai choisi de m'y installer avec ma famille. Je retrouve dans ce coin de France la quiétude qui me permet de me ressourcer au quotidien. L'accueil des Tarn-et-Garonnais est sincère, ici on aime les plaisirs simples de la vie. Cet esprit je l'ai retrouvé à tant d'occasion dans l'ancre du rugby au cœur de la cuvette de Sapiac pour soutenir les verts et noirs. Et que dire de cette générosité que l'on retrouve dans l'assiette chez les amis ou au restaurant ? C'est sûr c'est un endroit où il fait bon vivre. Amoureux de la nature, j'apprécie ces journées à profiter du printemps lorsque les vergers sont en fleurs. Prendre le temps de se détendre au bord du Lac de Molières ou de Lafrançaise, le temps d'un casse-croûte ou d'une baignade, un moment privilégié. Ce qui me fait sans doute le plus plaisir c'est de sillonner à vélo les routes du coin. La topographie du département offre de multiples possibilités de ballades. C'est d'ailleurs du côté de Bruniquel que j'aime me retrouver. La quiétude des lieux reflète ce qu'est à mes yeux le Tarn-et-Garonne, une terre accueillante et authentique.

Laurent Jalabert



Crédit photos : Crédit photos : ADT 82 - Bestjobs : Elisa detrez et Maxime Coquart - Lezbroz:Teddy Verneuil - Pierre Soissons - Mathieu mouillet - CNRS - Joël Damase - Jean-marc Coulon - Christian Lauzin - Philippe Ploquin - Debeauxlentsdemains : Lionel Lambert - ADDA82 - Comité départemental de Canoë-kayak - La mounière - Moissac ville de justes - CCI Montauban - Bernard Tauran - Adodane - Clara Ferrand Wild Road - Espace Firmin Bouisset - Micouleau SAS - Mas de Saillac - Moulin de Moissac - Le Belvédère - Découvrir ensemble - Elsa & Cyril - RJPphotographies - Compagnie fluviale - L'ostalal - La Baronnie - Famille Sarrault - Jérôme Morel - Camille Chrétien - Aurélien Desmiers - Pays Midi-Quercy - Pella Roca - Natura Zone

LA BEAUTÉ-TRANQUILLE, *Tarn-et-Garonne*



Découvrir le Tarn-et-Garonne, c'est plonger au cœur du verger du Sud-Ouest. Des rives sauvages de la Garonne et du Tarn de Montauban à Moissac, aux falaises vertigineuses des Gorges de l'Aveyron en passant par les collines du Quercy et les coteaux de Lomagne, c'est un territoire aux milles splendeurs qui est à apprivoiser.

Aux confins de la région Occitanie, le plus jeune département de France est unique par sa diversité. C'est une explosion de couleurs et de saveurs qui se mélangent lors des marchés locaux, où se mêlent des producteurs passionnés. Véritable berceau des meilleurs fruits, pommes, prunes, melons, fraises, chasselas marquent ses paysages, où les vergers n'hésitent pas à prendre de la hauteur pour livrer leurs trésors.

À pied, à vélo ou à cheval, ce territoire est le terrain idéal des amoureux de la nature et de slow tourisme.

Poursuivre l'itinérance douce le long du Canal

des Deux Mers, défier la nature et tenter l'aventure sportive sur la vélo route des Gorges de l'Aveyron, marcher dans l'Histoire sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, s'émerveiller par des promenades tranquilles à travers les forêts et les champs.

Au fil des saisons, la culture rythme l'ambiance de ce département. De Festivals en fêtes gastronomiques, tous les arts sont ici célébrés, et les artistes puisent toute leur inspiration dans cet écrin magique.

Douceur de vivre et plaisirs authentiques, bienvenue en Tarn-et-Garonne !





LÉGENDE

-  Station Verte
-  Les plus beaux Villages de France
-  Villes & Pays d'Art & d'Histoire
-  Musées de France
-  Pavillon bleu
-  Grand Site Occitanie
-  Site Natura 2000



*Merçi
Napoleon 1^{er} !*

Le Tarn-et-Garonne a vu le jour le 21 Novembre 1808, avec des territoires pris aux départements voisins, pour faire de Montauban une préfecture, haut lieu de pouvoir politique. Le plus jeune département français de métropole est ainsi créé par l'Empereur pour contenter les notables montalbanais.

Son histoire a ainsi façonné un département avec une grande diversité de paysages et offre une multitude de possibilités concentrées dans une seule destination, riche de toutes ces différences.

CHIFFRES CLÉS DU TOURISME

124

MILLIONS D'EUROS
par an en **recettes directes**
réparties sur l'ensemble
du territoire.

7,154

MILLIONS
de nuitées
dont plus de 318 776 en
hôtels et 186 166 en
hôtellerie de plein air

3000

**EMPLOIS
DIRECTS**
+38% en 10 ans.

DE CLIENTÈLE FRANÇAISE

63%

(majoritairement d'Occitanie puis
Île de France, Nouvelle Aquitaine,
PACA et Rhône-Alpes)

DE CLIENTÈLE ÉTRANGÈRE

37%

(Belgique, Royaume - Uni, Pays-Bas
et Espagne)

LE DÉPARTEMENT

Population **258 349 habitants** – Superficie **3 718 km²**
Densité **70 hab/km²** – **195 communes**

3 **PLUS BEAUX**
villages de France



Moissac classé au **Patrimoine
Mondial de l'Humanité** par
l'UNESCO au titre des chemins de
Saint-Jacques de Compostelle



3 *Pavillons bleus*



1^{er} producteur de
pommes en France



31 *Bastides*

6 AOP

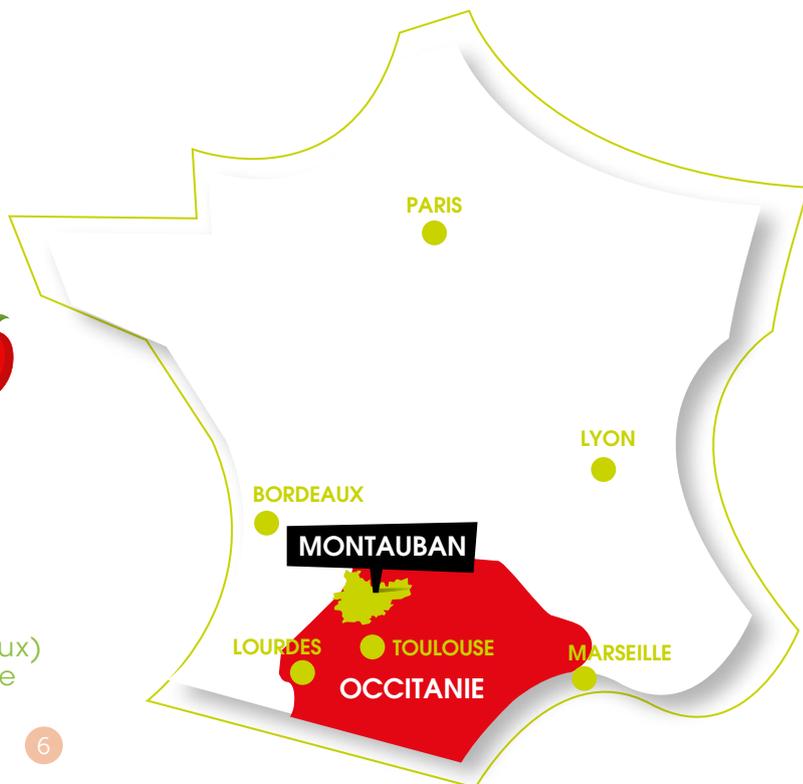


14 IGP



700 *Pigeonniers*

(le département qui en compte
le plus au kilomètre carré)



ACCÈS

✈ **Avion** : 35 min de l'aéroport
de Toulouse-Blagnac

🚆 **Train** : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse



12

- 8-11 *Nouveautés*
- 12-13 *Top 10 Expériences*
- 14 -25 *Incontournables*
- 26-27 *Artisanat*
- 28-35 *Gastronomie*
- 36-37 *Itinérances*
- 38-39 *Paradis des familles*
- 40 *Hébergements insolites*
- 41 *Bien être*
- 42 *Tourisme et Handicap*
- 43 *Tourisme de mémoire*



19



27



36



ACTU

Le site de la pente d'eau de Montech fait peau neuve !



Il s'inscrit dans un projet de valorisation touristique initié en 2015 par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne et VNF. Il met en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du Canal des Deux Mers.

Au départ du nouvel office de tourisme intercommunal, situé dans l'ancienne papeterie, partez pour une balade de 2,7 km le long du canal latéral à la Garonne à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique. Connectée à la Vélo Voie Verte V80, la pente d'eau de Montech, est un des atouts du territoire du Grand Site Occitanie de Montauban.

Remise au goût du jour, la machine de la pente d'eau se pare de nouvelles couleurs afin de recevoir ses visiteurs. Un espace muséographique situé dans une péniche Freycinet accueille le public pour une plongée immersive au cœur des secrets de cette incroyable mécanique.

Le site de la pente d'eau de Montech est également l'endroit rêvé pour une balade en famille. Deux parcs situés aux extrémités du site (à l'entrée de la papeterie et à proximité de la machine) vous accueilleront le temps d'un pique-nique, d'une petite sieste ou d'un tour de balançoire. Une destination insolite inspirée du mouvement artistique Memphis vous invite à porter un regard poétique sur ce site industriel.

www.pentedeaudemontech.fr





ACTU

Lauzerte devient une ville et métiers d'Art



Lauzerte vient d'obtenir le label « Ville et Métiers d'Art », réseau qui s'engage à favoriser le développement et la transmission de savoir-faire d'exception sur son territoire. Le village possède nombreux artistes et artisans d'Art et reçoit chaque année « Place aux Métiers d'Art » dans le cadre des JEMA.

<https://www.quercy-sud-ouest.com/fr>

Du nouveau pour le Mercure de Montauban

L'Hôtel Mercure, une institution Montalbanaise en plein centre de la ville, donnant sur la sublime cathédrale, fait peau neuve en 2021 ! Des travaux de rénovation entrepris depuis 2020 vont lui redonner son charme d'antan et le faire entrer dans la modernité grâce à une décoration repensée et des espaces entièrement refaits.



Péniches Gaïa et Olympe

Le « Gaïa » est un bateau chargé d'histoire, ancien cargo de fret en Hollande dans la région de Gouda. Il a transporté du sable et du gravier de 1927 à 2006, date où les anciens propriétaires (la même famille depuis l'origine) l'ont transformé en bateau logement. Nicolas Périé et sa femme, Helen, l'ont acheté en 2019 et transformé pour pouvoir accueillir des passagers en toute sécurité avec un confort optimal, tout en respectant au mieux l'environnement (emploi d'un carburant alternatif au diesel - GTL, cuves de rétention d'eaux usées, emploi de produits d'entretien naturels).

Cette péniche hôtel propose des séjours insolites et des croisières à la journée, du printemps à l'Automne, depuis le Port Canal de Montauban.

Une autre péniche, Olympe, est un bateau de promenade pouvant accueillir jusqu'à 75 passagers à son bord. Au départ du Port Canal des promenades de 1h30 sur le Tarn ou le Canal de Montech embarquent les touristes pour des escapades bucoliques. En été des MixBoat parties sont organisées en partenariat avec les Cabanes du Port : croisières DJ set sur le Tarn.

www.compagniefluviale.com



Espace Firmin Bouisset à Castelsarrasin, ouverture reportée au Printemps 2021

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du 19ème siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. C'est à quelques kilomètres qu'ouvrira son musée au printemps 2021, dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin, tout près du canal des deux mers. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle époque » si foisonnante.

<http://espacefirminbouisset.blogspot.com/>



Le Violon Dingue, un nouveau café-théâtre à Montauban

La belle et vivante ville de Montauban possède enfin son café-théâtre ! Le Violon Dingue propose des spectacles comiques du jeudi au samedi à 20h30, des spectacles enfants à 15h30 le dimanche et occasionnellement des soirées jazz le mardi.

<http://leviolondingue.fr/>

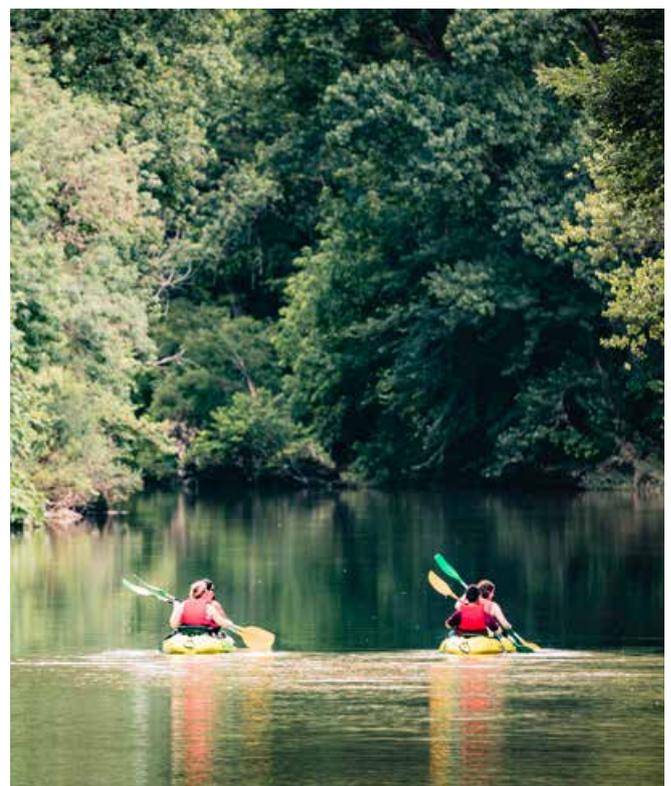
WAM Park à Bressols

Ouverture prévue à l'été 2021. Une nouvelle base de loisirs à Bressols, aux portes de Montauban. Après Albertville, Condrieu, Thaon, Piolenc et Sesquières, la société WAM Park s'installe en Tarn-et-Garonne pour ouvrir une 6ème base. De nombreuses activités à découvrir : un grand téléski nautique + un petit téléski nautique + watergames + location de terrasse + chill zone avec restauration...

www.wampark.fr

Nouvel hôtel Sure Hotel by Best Western à Bressols

Aux portes de Montauban et au cœur du territoire du vignoble de Fronton, ce nouvel hôtel 2* de 49 chambres ouvrira ses portes à l'été 2021. Moderne et confortable, cet hôtel contemporain sera idéal pour les séjours gourmands, city trips et voyages d'affaires avec sa salle de séminaire.



Descente en canoë de la plaine du Pays Lafrançaisain

Parcours de randonnée en canoë-kayak, au fil de la rivière Aveyron jusqu'à sa confluence avec le Tarn. Entre amis ou en famille il permet de partir à la découverte des coteaux et plaine du pays Lafrançaisain en canoë ! À faire en embarcation monoplace ou biplace. Exclusivement sur réservation. À partir de 6 ans. Descente de 3 heures.

Damien Reynaud / Tél: 05 63 31 56 43

<http://www.canoe-tarnetgaronne.fr/activites/location/cano-kayak-plaine-de-l-aveyron-.html>



l'Ostalas

Cet hôtel de charme propose de vivre une parenthèse mieux-être à Lafrançaise. Dans un cadre privilégié, ce nouvel éco-lodge propose de se ressourcer en prenant soin de son corps, de son esprit et de son alimentation. Ceci en offrant à ses hôtes un planning d'activités sans supplément (yoga, méditation, qi gong, tai chi, bain de forêt...et marche afghane le mercredi matin jusqu'au marché) et une restauration végétarienne d'inspiration ayurvédique, dont les partis pris sont ceux de l'équilibre et de la responsabilité (bio, local et de saison).

<https://www.domaine-lostalas.com/>



La Baronnie

Ce magnifique château du XIXème siècle, avec parc arboré, lac et ruisseau, est une nouvelle chambre d'hôtes de charme à Lafrançaise. Il propose un hébergement de quatre grandes chambres d'hôtes avec salles de bains privatives, toutes rénovées, pour vivre un séjour calme et luxueux, en profitant également des salons du château. Les anciennes écuries ont été rénovées entièrement en une belle salle de réception pouvant contenir un maximum de 100 personnes pour anniversaires, mariages ou tout autre événement festif.

<https://chateaudelabaronnie.com/>

La Maison de Marie Jo

Chambre d'hôtes classée 5 épis Gîtes de France, cette adresse en plein cœur de Bruniquel est une formidable excuse pour s'offrir un séjour inoubliable dans les Gorges de l'Aveyron. Marie Jo a transformé l'ancienne ferme familiale où elle est née en sublimes chambres d'hôtes avec un jardin luxuriant et une piscine qui offrent une vue à couper le souffle sur les collines verdoyantes entourant Bruniquel.

<https://la-maison-de-marie-jo.fr/>



La Miellerie d'Auvillar

Valérie et Jean Pierre Sarraut, à la tête de Nectyapiculture, ont décidé d'investir le village d'Auvillar et d'y installer leur atelier de transformation et le magasin de vente directe, tous les jours d'avril à octobre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Hors saison sur rendez-vous. Entrée gratuite.

Miel d'acacia, châtaigner, forêt, crémeux, fleurs. Bonbons, fruits secs au miel d'acacia. Pâte à tartiner aux noisettes locales.

Miellerie d'Auvillar : 6 rue du Palais 82340 Auvillar.
Contact : 06 78 56 31 62/ 06 43 25 22 29



TOP 10 DES MEILLEURES EXPÉRIENCES en Tarn-et-Garonne



1 Vivre un moment sacré au cloître de Moissac

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



2 Descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache ses trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.



5 Pédaler sous les feuilles d'automne le long du Canal des Deux Mers

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge et offrent un véritable spectacle naturel.



3 Choisir son chapeau de paille à Caussade

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.



4 Prendre un grand bol d'air perché à 90m au dessus de l'Aveyron

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui les entourent.



6 *Déguster sa première grappe de chasselas de Moissac AOP dans les coteaux du Quercy*

Dès la mi-Septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chassellatiers accueillent les gourmands pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.



8 *Observer les oiseaux migrateurs sur la Garonne au plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave*

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.



10 *Gôûter aux meilleurs vins locaux*

Chez les restaurateurs ou chez les producteurs. Le Tarn-et-Garonne compte pas moins de 6 appellations, des vigneron indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération.



7 *Prendre son petit déjeuner sur la place nationale de Montauban*

La place nationale de Montauban est le cœur de la cité, trésor architectural de briques roses, elle est unique avec sa double rangée d'arcades et voit défile la vie animée des Montalbanais dès le petit matin.



9 *Faire son marché à Saint-Antonin-Noble-Val*

Le dimanche matin, un des plus réputés de la région, goûter aux saveurs locales et aller à la rencontre des producteurs du verger du Sud-Ouest, tout en se faufilant dans les ruelles médiévales de ce village pittoresque.

LES INCONTOURNABLES

Patrimoine : Montauban et Moissac



MONTAUBAN

Bienvenue dans la cité d'Ingres



Paradoxalement, son nom occitan signifie "mont blanc"... Alors qu'ici, on ne voit que du rose !

En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste. Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire et Grand Site Occitanie, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.

www.montauban-tourisme.com

Le crieur de Montauban

Chaque samedi matin à 11h44 le crieur de Montauban donne les nouvelles de la ville ! Dernier crieur de France, il est fier de perpétuer cette ancienne tradition et pas n'importe où, à l'angle de la rue d'Elie et de la rue Gillaque, sous la sculpture du crieur et devant la maison du crieur, espace d'expositions temporaires et lieu culturel incontournable de Montauban.

Pourquoi à 11h44 précise ? Pour le savoir il faut venir le voir !

Le Musée Ingres Bourdelle

C'est dans l'ancien palais épiscopal qu'est installé cet impressionnant musée. Parcourez les étages en admirant les chefs d'œuvre d'Ingres, Bourdelle, de leurs élèves et découvrez les 4 expositions événements proposées pour cette année de réouverture. Si pendant la visite vous avez envie d'une pause, profitez du salon de thé du musée et offrez-vous une pâtisserie made in Montauban, d'Alexandres ou Maurannes. Ne quittez pas l'édifice sans être descendu dans la salle du Prince Noir, une surprise vous y attend. L'artiste Miguel Chevalier a créé l'œil de la machine, une installation en réalité virtuelle générative et interactive mettant à l'honneur des œuvres d'Ingres.

<https://museeingresbourdelle.com/>



STREET ART

À Montauban, les œuvres d'Art et de street Art à voir dans les rues rendent hommage aux enfants célèbres de la ville. Des artistes qui ont livré quelques-uns des plus grands chefs-œuvre de notre pays, ont influencé les générations futures et ont laissé leur empreinte dans l'histoire de France ! Partez dans cette aventure graphique à la recherche de la belle Olympe, de Bourdelle et Ingres.



Des espaces envahis dans la capitale du Tarn-et-Garonne ?

L'artiste montpelliérain a en effet envahi la ville, et a livré une de ses plus belles créations, une interprétation de la source d'Ingres en space invaders, une merveille qui accueille les visiteurs dès leur arrivée dans la ville, pour ceux qui choisissent de se garer sous le Pont Vieux, à côté du palais épiscopal qui abrite le Musée Ingres - Bourdelle. Plus de 9 autres mosaïques sont à retrouver dans le reste du centre-ville.



Olympe de Gouges : Une féministe haute en couleurs

Cette femme de lettres a légué à sa ville natale ses idées révolutionnaires et son courage. Pour découvrir son héritage, rendez-vous devant le théâtre qui porte son nom, et tout près au début de la rue Mary Lafon découvrez la gigantesque œuvre #O2G de l'artiste Mog, colorée et lumineuse.

En 2021 une nouvelle œuvre de MOG rendra hommage à Ingres et prendra place sur un mur du centre historique !



Les flèches de l'Héraklès archer

L'artiste Emilie Prouchet-Dalla Costa vient de planter sa nouvelle installation sur les Allées Mortariou, face au jardin des plantes de Montauban.

Huit flèches monumentales en acier dont la plus grande mesure 4,5 mètres de haut.

Une nouvelle œuvre qui fait écho à la sculpture de Bourdelle présente dans le Musée Ingres Bourdelle.

Cette artiste travaille et vit à Nègrepelisse, en Tarn-et-Garonne.

100Taur à la conquête de sa ville natale

Cet artiste a réalisé 3 fresques impressionnantes à Montauban dont deux inspirées d'œuvres d'Ingres : le songe d'Ossian et Roger délivrant Angélique.

À mi-chemin entre l'innocence et l'horreur, Nicolas Giraud aka 100TAUR s'emploie à explorer les concepts de différence et d'imperfection, en créant un univers peuplé de créatures fantastiques, hybrides d'humains et d'animaux, déformés, poétiques, où chaque détail est un hommage à la célèbre phrase du peintre Francisco de Goya « le sommeil de la raison engendre des monstres ».

Expérience détaillée sur :

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/moments-a-vivre/nos-plus-belles-experiences/balade-street-art-a-montauban/>



MOISSAC

Au Patrimoine Mondial de l'Humanité



On peut découvrir Moissac à pied comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure une étape majeure de la Via Podiensis. Traversée par la vélo voie verte le long du Canal des 2 Mers et le Tarn, Moissac, c'est une destination pour deux voyages, en Quercy et en Gascogne.

Moissac a connu des périodes de prospérité qui ont laissé des traces : la plus célèbre, **l'Abbaye de Moissac, inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques**, date de près de mille ans !

La sculpture de son cloître, jamais restaurée, se situe aux origines de l'art roman et invite à un voyage émouvant à travers les siècles. Les minoteries sur le Tarn ont favorisé la construction de maisons d'armateurs au XVIII^e siècle qui ponctuent la vieille ville.

Enfin, la culture du chasselas, ce raisin de table qui fond dans la bouche comme un bonbon, a été à l'origine d'un projet de station uvale dont la ville a gardé les constructions de style art déco, et fait de Moissac un site remarquable du goût



L'Art Déco à Moissac

Moissac compte un surprenant patrimoine Art Déco. En 1930, une meurtière crue du Tarn détruit une partie de la ville. Elle est reconstruite par une douzaine d'architectes toulousains, inspirés par le style de l'époque : l'Art déco. A travers le quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn, découvrez l'univers si élégant des années 30.





LE TARN-ET-GARONNE FAIT SON CINÉMA

Steven Spielberg et Lasse Hallström pour «Les recettes du bonheur», Robert Enrico et «Le vieux fusil», Gillian Armstrong pour «Charlotte Gray» ...autant de réalisateurs qui ont découvert sur ces terres un concentré de paysages forts, originaux, souvent imprégnés d'un passé violent qui participent à leur œuvre et lui donnent une force évocatrice supplémentaire.

On ne devrait jamais quitter Montauban !

Les Tontons Flingueurs, film culte, est devenu un symbole pour les Montalbanais, grâce à cette réplique célèbre prononcée par Lino Ventura : « On ne devrait jamais quitter Montauban » ! Les icônes du film ont donc pris possession de la ville, au rond point des Tontons Flingueurs, chez Lulu la Nantaise, brasserie gastronomique du centre ville, à la boutique Archéodéco de la place nationale, chez Alexandres où Jérôme Allamigeon leur a rendu hommage avec ses bonbons flingueurs.

Les Recettes du Bonheur sont à St-Antonin-Noble-Val

Ce film de 2014 raconte l'histoire d'une famille indienne venue vivre dans le Sud-Ouest de la France pour y ouvrir un restaurant. Ils s'installent face à un restaurant étoilé et la guerre des cuisines commence, mais le don du jeune Hassan va faire tomber les barrières et rassembler tous les personnages. Film avec Helen Mirren, Charlotte Lebon, réalisé par Lasse Hallström et produit par Steven Spielberg. L'Office de tourisme a créé un parcours pour découvrir les lieux de tournage tout en flânant dans la cité et en admirant les vieilles demeures enchevêtrées le long des ruelles sinueuses, la maison Romane, le plus ancien monument civil de France, les anciens thermes.

Le Vieux Fusil, le film aux 4 Césars

Les Châteaux de Bruniquel servirent de cadre pour le tournage du film inoubliable de Robert Enrico avec Philippe Noiret et Romy Schneider. Une salle du Château vieux est consacrée à l'exposition de photos prises pendant le tournage.

- • • • •
- **L'église de Lachapelle,**
- **un vrai décor de film !**
- Lachapelle est une découverte insolite où scintillent des dorures et des
- sculptures en bois fastueuses au cœur d'un tout petit village perché dans
- cette Lomagne rurale et secrète.



Autres films tournés en Tarn-et-Garonne

- Lacombe Lucien (1974)
- Souvenirs d'en France (1975)
- Fatale (1992)
- Charlotte Gray (2009)
- Le Café du Pont (2010)
- Forces spéciales (2011)
- Pop Redemption (2013)
- Du Goudron et des Plumes (2014)
- Edmond (2019)



LES INCONTOURNABLES

Patrimoine : Les plus beaux villages de France



Tout en flânant, découvrez cette authenticité qui fait la beauté du département !



AUVILLAR,

perle scintillante dominant la Garonne

Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est exceptionnelle par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. À noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

Actu : Ne manquez pas de découvrir, l'ancien couvent des Ursulines, qui accueille désormais l'Office de Tourisme Des Deux Rives. Ce bâtiment remarquable offre une magnifique vue sur les paysages de la Garonne.

<https://www.officedetourismedesdeuxrives.fr>

BRUNIQUEL,

châteaux perchés

Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouyet. Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XII^e et XIII^e siècles) et le Château jeune (XV^e siècle).

www.bruniquel.fr



LAUZERTE,

bastide "sur ciel"

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc. La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII^e siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV^e au XVIII^e siècle. Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

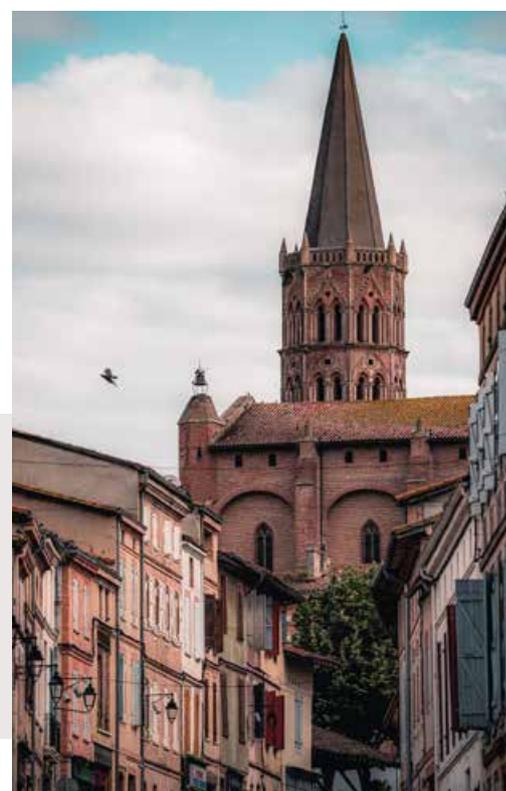
www.quercy-sud-ouest.com



LE TARN-ET-GARONNE, TERRE DE BASTIDES

On remonte au Moyen-Âge en suivant la route des plus belles bastides, ces villages typiques du Sud-Ouest à l'architecture époustouflante, où se dégage un indéniable charme à la française.

Notre département compte 31 bastides, 31 villages ou petites villes, façonnés par une histoire commune et des similitudes architecturales : des couverts, des maisons à pans de bois, parfois des halles impressionnantes... et géographiques. Une position stratégique d'où voir l'ennemi et où protéger la population, tout en développant le commerce, à toutes les époques depuis leurs créations.



Nos bastides : Albias - Angeville - Beaumont de Lomagne - Castelsagrat - Castelsarrasin - Caumont - Cordes Tolosannes - Donzac - Dunes - Labastide St Pierre - Labastide du Temple - Lafrançaise - Larrazet - Lauzerte - Mirabel - Molières. - Monclar de Quercy - Montalzat - Montech - Montjoi - Négrepelisse - Puylagarde - Réalville - St Nicolas de la Grave - St Sardos - Septfonds - Valence d'Agen - Verdun s/ Garonne - Verfeil s/ Seye - Verlhac Tescou - Villebrumier



Castelsagrat et Montjoi, les perles du Quercy blanc

Ces deux bastides, sœurs ennemies, un jour anglaise et l'autre française à l'époque de la guerre de Cent Ans, sont de vrais bijoux à explorer. De par sa construction au sommet d'un promontoire rocheux Montjoi impressionne et conserve son aspect défensif avec sa porte médiévale et son chemin de ronde. Castelsagrat possède une superbe place des cornières, et fut une des premières bastides à posséder une charte des coutumes en 1270, qui servira d'exemple à de nombreuses autres cités.

LES INCONTOURNABLES

Patrimoine : Nos châteaux

La concurrence entre les seigneurs au fil des siècles et l'obligation de se défendre en suivant les perturbations de l'histoire ont laissé des châteaux aussi différents que mystérieux en Tarn-et-Garonne. Coup de projecteur sur 2 châteaux qui n'ont pas fini de livrer tous leurs secrets...



Exposition événement au château de Gramont

tion permettra au public de comprendre comment les modistes de la Renaissance, tout comme les peintres et sculpteurs d'alors, dessinaient et modelaient le corps humain en usant d'artifices et des richesses que leur procurait leur temps : brocards, velours, soies, dentelles, joaillerie, etc. L'exposition aura également pour objet la compréhension du métier de costumier. Son travail d'interprétation du scénario et de la mode de la Renaissance sera mis en lumière par la révélation de particularités de confection, de symboles dissimulés et de nombreuses anecdotes insolites et surprenantes.

productions françaises ou internationales seront présentés au public dans les salles médiévales du château de Gramont et dans la grande salle Renaissance. Certains ont été récompensés par un César, tous ont été portés par des stars parmi lesquelles Isabelle Adjani, Daniel Auteuil, Natalie Portman, Cate Blanchett, Gérard Depardieu ou Lambert Wilson. Les costumes proviendront de collections publiques (Cinémathèque Française, Centre national du costume de scène de Moulins) et de collections privées (Tirelli Costumi - Rome, Sastreria Comejo - Madrid, Le Vestiaire - Paris, Cosprop - Londres).

<http://www.chateau-gramont.fr>

En 2021, le Château de Gramont accueillera l'exposition « Fraises et Vertugadins » : la mode la Renaissance à l'écran.

Cette exposition proposera un voyage dans l'histoire de la mode par la présentation de costumes créés pour grand écran, expression du lien entre Cinéma et Histoire.

Constituant une chronologie didactique de l'évolution de la mode depuis la fin du XIV^e siècle jusqu'au début du XVII^e, la présenta-

tion permettra au public de comprendre comment les modistes de la Renaissance, tout comme les peintres et sculpteurs d'alors, dessinaient et modelaient le corps humain en usant d'artifices et des richesses que leur procurait leur temps : brocards, velours, soies, dentelles, joaillerie, etc. L'exposition aura également pour objet la compréhension du métier de costumier. Son travail d'interprétation du scénario et de la mode de la Renaissance sera mis en lumière par la révélation de particularités de confection, de symboles dissimulés et de nombreuses anecdotes insolites et surprenantes.

Près de 30 costumes issus de

Château de Montricoux – Musée Marcel Lenoir

Marcel-Lenoir, pseudonyme de Jules Oury, né le 11 mai 1872 à Montauban. D'abord attiré par l'enluminure, il monte à Paris à l'âge de treize ans. Son art reste symboliste jusqu'en 1912, puis assimile le cubisme qu'il restitue selon ses propres conceptions, à l'aide de plans superposés et de facettes. Explorant le néo-impressionnisme et le pointillisme, il se lie, à Paris, avec Modigliani, Léger, Picasso. Excellent portraitiste, remarquable dessinateur, Marcel-Lenoir synthétise avec bonheur les expériences picturales du début du XX^e siècle.

Figuratif, il privilégie l'être humain et les thèmes religieux, qu'il traite d'une manière très personnelle. Malheureusement, sa rigueur technique lui vaut d'être mis à l'écart en un temps où se développe l'abstraction. Il meurt à Montricoux en 1931. Claude Namy a choisi de rendre hommage à Marcel-Lenoir en créant, dans l'ancienne commanderie templière ornée de fresques du XIII^e siècle, le musée dont le peintre rêva de son vivant.

<https://marcel-lenoir.com>



Autres châteaux à découvrir : Bioule. Saint Projet. Nègrepelisse. Piquecos. Bardigues. Goudourville.



On dit que le Tarn-et-Garonne est le « verger du Sud-Ouest » mais il n’y a pas que des arbres fruitiers qui s’épanouissent dans son territoire, de superbes jardins, publics ou privés, se visitent tout au long de l’année pour voir évoluer la nature et sa flore.

Le Jardin des Plantes de Montauban

Cet arboretum couvre aujourd’hui 3 hectares de part et d’autre du Tescou, et offre un cadre de verdure et de repos en plein cœur de ville. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux la plupart plantés lors de la création du jardin en 1861, comme l’Arbre aux 40 écus, le Séquoia géant, le tilleul argenté, le cèdre du Liban, le tulipier de virginie, le mûrier blanc, l’olivier de bohème, le cephalotaxus de Chine...

Le Jardin du pèlerin de Lauzerte

Ce jardin est un véritable havre de paix en plein cœur de la cité médiévale, et surplombe les collines du Quercy. Il retrace l’histoire et le parcours initiatique du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle. Le Jardin qui se présente comme un jeu de l’oie, parsemé de cases et de panneaux numérotés permet aux joueurs ou promeneurs de se déplacer en suivant des étapes qui racontent le quotidien du pèlerin, entre fables et témoignages.

AUTRES JARDINS

La serre exotique du Domaine de Gazania

Dans un labyrinthe d’eau et de plantes tropicales, rappelant le parfum des îles, des plantes rares et des oiseaux multicolores s’épanouissent parmi les passiflores, daturas, géraniums de Madère, bougainvilliers, oiseaux du paradis, aux formes variées.

Des sentiers aménagés entre les plantations, les bassins et les fontaines donnent l’impression d’évoluer au cœur d’une forêt luxuriante.

www.domainedugazania.fr

Les Jardins du Quercy



Dans un paysage bucolique, à Verfeil sur Seye, les Jardins de Quercy offrent aux visiteurs la découverte d’un grand jardin d’inspiration anglaise, fleuri tout au long de la saison. Sur une colline en pente douce, se succèdent plusieurs jardins thématiques : jardin blanc, amphithéâtre végétal, sous-bois, jardin formel, jardin indien, labyrinthe.

www.lesjardinsdequercy.fr

Le jardin de Laroque à Escatalens



Ce jardin s’étend sur 2 hectares et grâce à la présence de nombreuses sources naturelles, il compte plusieurs ruisseaux et bassins agrémentés de plantes aquatiques. Sa conception est inspirée du Feng Shui et on ressent ici une véritable harmonie entre les arbres majestueux et les nombreuses fleurs et œuvres d’art.

www.lejardindelaroque.com

Un arbre célèbre : le chêne de Merles !

Ce majestueux chêne de plus de 400 ans porte le nom d’Henri IV, et une légende raconte que le roi de Navarre s’y serait arrêté en 1579 lors d’un passage dans le département pour boire l’eau d’une fontaine tout près du chêne.

Le roc des nobis, une légende romanesque

Le Roc des Nobis, est un trésor inattendu au cœur du village de Roquecor, qui veut dire « rocher des mariés ». Une légende raconte qu’au 15^{ème} siècle le jour du mariage d’un chevalier et d’une bergère, le rocher se serait détaché de la falaise qui abrite plusieurs grottes, et se serait écroulé sur la noce. Les festivités du mariage se déroulaient en contrebas du château sur la place centrale, et seul le marié en aurait réchappé. Le Roc des Nobis est aussi un site troglodytique, un petit paradis composé de jardins et de grottes, juste en contrebas du charmant village de Roquecor.

LES INCONTOURNABLES

Nature : Canal des deux mers - Saint-Nicolas-de-la-Grave



LE CANAL DES DEUX MERS

Ou le Sud-Ouest en douceur



Plus grand chantier de son temps, le Canal du Midi a été interrompu à Toulouse faute de financements.

Au 19^e siècle, il a été prolongé par le canal de Garonne de Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux. **L'ensemble forme le Canal des Deux Mers, de la Méditerranée à l'Atlantique. Il est un site touristique majeur.** Cette consécration tient autant aux paysages et villes traversés qu'au moyen de transport lui-même. Sous la voûte verte des platanes, le rythme lent de la croisière est synonyme de slow tourisme, de détente, d'absence de stress. Autant de valeurs recherchées, surtout dans une région où le bien-vivre est élevé au rang d'art.

Voguer au fil de l'eau :

La navigation est douce et tranquille sur le canal des deux mers, car il faut traverser les 30 écluses de Grisolles à Valence d'Agen, dont 9 entre Montech et Montauban. Une des particularités de ce parcours sont les impressionnantes écluses doubles qui connectent le canal au Tam, situées à Montauban et à Moissac.

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 80 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne :

- Montech • Montauban • Castelsarrasin • Moissac • Valence d'Agen





SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

À la confluence du Tarn et de la Garonne

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est une zone Natura 2000. Lieu naturel et préservé qui s'étend sur 340 hectares, et se situe à la confluence du Tarn et de la Garonne. Le mariage de Garonne, la célèbre, et du Tarn, le tumultueux, crée ici un lieu d'intérêt écologique majeur, où la nature s'impose librement.

Ce milieu naturel est remarquable grâce à la présence d'une faune et d'une flore exceptionnelles, situées au cœur de plusieurs zones humides. Parmi les espèces végétales présentes, des saules, des frênes, des peupliers, des arums, des joncs... tous ensemble ils semblent sortir de paysages lointains mais vivent dans ce lieu magique en parfaite harmonie.

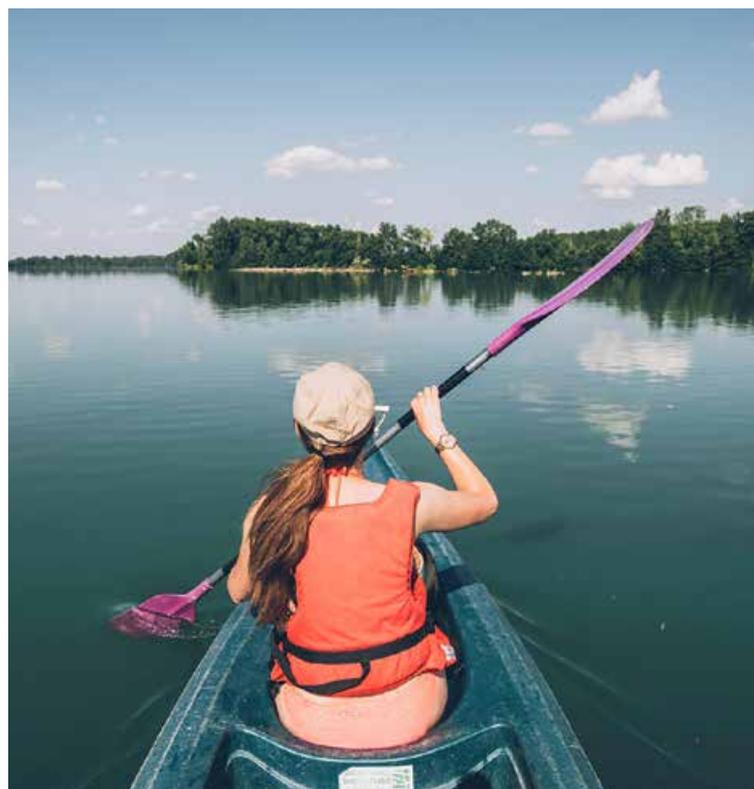
Le rendez-vous des oiseaux du monde entier

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est également une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des oiseaux migrateurs et sédentaires qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé. Au départ de la base de loisirs, un sentier pédagogique amène à la confluence du Tarn et de la Garonne. De là, on peut rejoindre le village de St-Nicolas-de-la-Grave, son château et ses arcades du centre ville.



Des activités pour s'émerveiller

Sur les 340 hectares du plan d'eau, 29 sont dédiés aux activités nautiques et ludiques à pratiquer sur le confluent du Tarn et de la Garonne : promenades en VTT, pique-nique, arboretum, randonnées, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.



LES INCONTOURNABLES

Nature : Les Gorges de l'Aveyron - Bruniquel



LES GORGES DE L'AVEYRON

La nature profonde du Tarn-et-Garonne



L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

Dans les causses calcaires de l'Est du département, elle a creusé des gorges sauvages où elle s'ébroue. Cette sauvagerie garantit la conservation de son environnement et de sa biodiversité. **Classé en zone Natura 2000, c'est un espace naturel reconnu pour la qualité, la rareté et la fragilité de sa faune et de sa flore.**

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de 1000 grottes et abris sous roche parmi lesquels trois sont **des grottes ornées du Paléolithique supérieur**. Les sites préhistoriques de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la préhistoire en tant que discipline scientifique. Ces qualités défensives se sont confirmées au cours des siècles tourmentés. Négrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, le prieuré de Varen ont été des places fortes dont il reste encore de nombreux ouvrages médiévaux.

Ces gorges ne sont plus impénétrables, elles sont même devenues le terrain d'expression favori des adeptes des **sports de nature**. Canoë-kayak, escalade, spéléologie, VTT, randonnées pédestres et équestres, véloroute, parapente, la carte des plaisirs intenses est longue.





BRUNIQUEL

Une découverte scientifique exceptionnelle



La plus vieille construction humaine a été découverte à Bruniquel, réalisée il y a 176 500 ans. Il s'agit de deux cercles formés par près de 400 morceaux de stalagmites soigneusement coupés, calibrés et dressés sur 112 mètres.

Ce site pourrait être un lieu de culte aménagé par les hommes de Néandertal. Cette découverte bouleverse les connaissances actuelles de la Préhistoire, car jusqu'à présent, la plus ancienne preuve de fréquentation d'une grotte par l'Homme datait de 30 000 à 32 000 ans, avec le site de la grotte Chauvet.

La grotte ne se visite pas mais de nombreuses activités autour de la Préhistoire sont à faire à Bruniquel.

Au campement préhistorique les petits et grands peuvent apprendre la taille du silex, faire des fouilles et

allumer un feu dans la reconstitution d'un campement paléolithique avec différents types d'habitats en pleine nature et situé dans une zone riche en gisements archéologiques.

Les châteaux de Bruniquel accueillent une salle consacrée à la grotte de Bruniquel présentant des fossiles et des objets liés au travail de la pierre et une partie des vestiges préhistoriques retrouvés dans les abris sous roches, découverts au pied des châteaux.

www.gorges-aveyron-tourisme.com

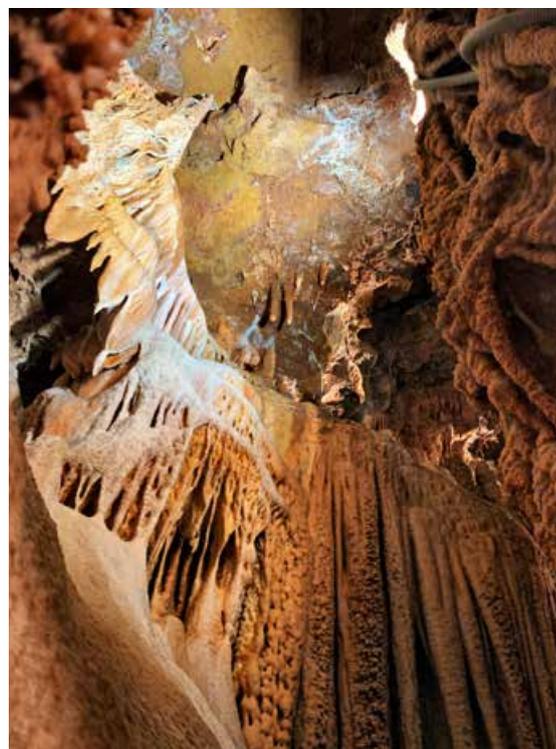
Grotte du Bosc, la mémoire de l'eau

Seule grotte du Tarn-et-Garonne ouverte à la visite, la grotte du Bosc est exceptionnelle grâce à la diversité de stalagmites, stalactites et autres concrétions qu'elle renferme, et s'adresse aux petits et grands. Située à 3 km du village médiéval de Saint Antonin Noble Val sur le causse du Bosc de la Cam, la grotte du Bosc est un petit trésor géologique du Tarn-et-Garonne. Creusée par l'eau durant des millénaires, elle nous révèle aujourd'hui, une grande diversité de concrétions et les secrets d'un monde souterrain...

Fermée pendant plusieurs années nous avons le plaisir de la redécouvrir avec de nouvelles installations et un nouveau sentier d'interprétation depuis l'été 2020.

La visite dure 45 minutes et nécessite de porter un vêtement chaud et des chaussures adaptées car la température est constante, à 14° toute l'année !

<https://grotteditubosc.com/>



ARTISANAT

Les balais de Grisolles - Les chapeaux de Caussade



les balais de Grisolles

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai.

Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIX^e siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne où pousse « lou mil » ou « milhas ». C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié d'un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur. Voilà un balai 100 % occitan. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !

Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles :

Il est l'héritier d'un savoir-faire artisanal en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude. Il faut de la patience pour fabriquer un balai et des matières premières de qualité, dont la belle paille de sorgho, le manche est en pin des landes, le paillon en roseaux de Camargue, du fil de chanvre plastifié et un peu de peinture rouge sur la pomme et le bas du manche : l'emblème de la maison. Ses créations : la fanette, balayette ayant fait la renommée de Grisolles ; le balejon, l'ancêtre de nos balayettes modernes ; les balais 5 fils rouge et 6 fils rouges ; la boquette, le plus fourni en paille.

82170 GRISOLLES

> 30 mn de Montauban

<https://balaispaillecoulom.com>

LE MUSÉE CALBET

Le musée Calbet, créé en 1938 par l'écrivain et poète occitan Théodore Calbet, est le musée des arts et traditions populaires de Grisolles. Il dispose de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale de la préhistoire à nos jours, et une salle consacrée aux balais de Grisolles. Il ouvre aussi ses espaces à la création contemporaine, invitant en exposition et en résidence, des artistes revisitant les notions de patrimoine, de communauté et de territoire. Une rencontre singulière qui fait de ce musée un lieu de dialogue insolite entre le patrimoine ancien et la création artistique...

82170 GRISOLLES

> 30 mn de Montauban

www.musees-midi-pyrenees.fr/musees/musee-calbet





La Chapellerie à Caussade

Les chapeaux de Caussade sont le fleuron de l'Artisanat made in Tarn-et-Garonne. Maurice Chevalier, icône de l'élégance et artiste célèbre de l'entre-deux-guerres, portait avec fierté le canotier de Caussade et en a fait sa renommée. Célèbre dans le monde entier, ce savoir-faire unique se perpétue dans les chapelleries qui sont devenues gardiennes du patrimoine. Aujourd'hui 3 entreprises travaillent le chapeau de Caussade : les entreprises « **CRAMBES** » et « **WILLY'S PARIS** » à Caussade et « **COUSTILLÈRES** » à Septfonds.

L'office de tourisme a imaginé « l'Épopée Chapelière », espace muséographique où le visiteur équipé d'un canotier sonore découvre les secrets de la fabrication du chapeau de paille. L'histoire d'amour entre Caussade et le chapeau n'est donc pas prête de se terminer et s'inscrit dans la modernité en mêlant tradition et innovation pour transmettre ce savoir-faire et cette culture aux générations futures.



Un formier à Caussade !

Didier Laforest, formier au travail exceptionnel, s'installe naturellement à Caussade, la ville du chapeau. Grâce à son atelier boutique, il fait découvrir le métier rare de formier, installé au sein d'une maison atypique du XIII^e siècle, Didier Laforest sculpte des blocs de bois en tilleuls servant de moules pour la réalisation de tous types de chapeaux. Un savoir-faire précieux qui fait partie des métiers d'Art exceptionnels classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

82300 Caussade

www.hatsblock.com

Premier producteur de pommes en France, il produit de nombreux fruits et autres spécialités en AOP et IGP. Parmi ses fleurons, on compte toutes les variétés de pommes, des fraises aux saveurs uniques comme la Gariquette et la Clary, la prune Reine-Claude, le melon du Quercy, le chasselas de Moissac...



Le foie gras, ambassadeur du département

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.



- **Les marchés au gras**
 - *Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux (et les oreilles!) avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.*
- **Castelsarrasin :**
 - tous les jeudis de novembre jusqu'à fin mars.
- **Caussade :**
 - tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.

La truffe, le Quercy, la vie...



«Méfie-toi de qui n'aime ni la truffe, ni le vin, ni la musique», dit le proverbe.

Récoltées de décembre à février, les truffes noires du Tarn-et-Garonne sont vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade, une adresse incontournable.

Le safran est de retour



Dans le Quercy, la culture du safran remonte au XIII^e siècle.

De nos jours, sur les marchés de Saint-Antoine-Noble-Val, Montalzat ou Saint-Projet, les producteurs locaux proposent cette épice au goût inimitable ainsi que des produits dérivés, confitures, sirops...



Le Chasselas de Moissac. l'Or en grains



Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel.

Le chasselas de Moissac AOP est le plus précieux raisin de table. Ce produit emblématique du Tarn-et-Garonne fait partie des fleurons de la Gastronomie française et on le surnomme grain doré, en raison de sa forme ronde et de la pellicule sur les grains. Pour obtenir l'AOP chaque grappe fait l'objet d'un ciselage, travail d'orfèvre souvent réalisé par des femmes, les chasselatières. Sa production est répartie dans 251 exploitations sur 76 communes.

www.chasselas-de-moissac.com

ACTU

- Le **Chasselas de Moissac AOP** inscrit au Patrimoine Culturel Immatériel.
- Le plus célèbre des raisins de table vient d'être inscrit à l'Inventaire National du Patrimoine Culturel Immatériel.
- Une très belle récompense pour « **la culture du raisin Chasselas de Moissac AOP** », qui vient honorer le savoir faire unique des chasselatières et chasselatiers.

L'ail de Lomagne. petit terroir. grand parfum !



Cultivé en Lomagne depuis le Moyen âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950.

300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras.

www.aiblancdelomagne.com

Heureux comme un melon en Quercy



Le melon est exigeant.

Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne. À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP.

www.melon-du-quercy.fr

Le Tarn-et-Garonne regorge de producteurs passionnés, véritables ambassadeurs de son territoire et de ses terroirs, qui font partager leur savoir faire et leur histoire, toujours empreinte d'amour de la terre et de la nature. Voici 8 familles de producteurs à découvrir !

Denise Soulier : Safran du Quercy

Cultivé en Quercy depuis le Moyen Âge, la production du safran connut son apogée du XV^{ème} au XVIII^{ème} siècle. Depuis quelques années, la culture du safran du Quercy a été relancée. Le safran est une plante vivace de 20 à 40 cm de haut à fleurs violettes. Séparés et séchés, ce sont ces pistils qui constituent le fameux or rouge. Denise Soulier propose des visites de sa safranière et fait partager son savoir-faire.

5 rue Bourdelle,
82300 - Caussade.
Tél. 05 63 65 13 80



Les fromages de la ferme Au clair de la brune

Axelle Boon a grandi à Lauzerte au milieu des collines du Quercy et a appris très jeune à s'occuper des vaches et des veaux grâce à ses grands-parents et sa mère Sylvie, auprès de qui elle travaille aujourd'hui pour nous offrir de délicieux fromages. Ses vaches brunes produisent un lait de grande qualité, et on peut aussi trouver des yaourts, du fromage blanc et de la confiture de lait sur cette exploitation familiale.

www.auclair-delabrune.fr

La ferme de Lacontal, renaissance de la lavande du Quercy.

Autrefois la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. Hélène Lafon et Xavier Leplaideur renouent avec cette culture pratiquée par leurs grands-parents à Touffailles. Ils cultivent la lavande officinale en agriculture biologique, la distillent sur place et pratiquent la polyculture élevage avec leur troupeau de brebis de Lacaune. Venir en juin ou juillet pour ne pas manquer la floraison !

www.lavande-quercy.fr



Earl de Saint-Porquier, de la terre au pétrin

C'est tout près de la majestueuse abbaye de Belleperche que Julien Depétris et Olivier Lanoë, deux amis, cultivent des céréales et produisent de la farine. Cette minoterie artisanale produit une farine locale de grande qualité grâce aux savoir-faire de ces deux agriculteurs et la culture de blé anciens et de plusieurs autres céréales sur des sols enrichis grâce à la Garonne, qui coule en contrebas des champs.

www.earl-de-saint-porquier.fr

Maison Micouleau, conserverie artisanale



Depuis 1888 cette entreprise familiale, maître artisan, perpétue un savoir-faire d'exception et des recettes ancestrales au cœur de la Lomagne. Fleuron de la gastronomie du Sud-Ouest, les délicieux foies gras et confits de canards sont ici produits en IGP, ainsi que d'autres spécialités comme le cassoulet, à retrouver à la boutique de Beaumont-de-Lomagne et dans les restaurants de Paris et Cornebarrieu.

www.micouleau-beaumont.fr

La ferme de la Gimone, Ail blanc de Lomagne IGP



Bertrand Guiraud est un jeune agriculteur installé à Larrazet, et travaille en famille pour cultiver le meilleur du terroir lomagnol, l'Ail blanc de Lomagne IGP et les vins de l'AOP Saint-Sardos. La ferme propose des visites commentées des séchoirs et de l'atelier de pelage et tressage traditionnel de l'ail. Le tressage et le pelage de l'ail sont une tradition dont la technique se transmet de générations en générations et font l'objet d'un concours lors de la fête de l'Ail en Juillet à Beaumont-de-Lomagne.

www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/tarn-et-garonne



Bee au top Le rucher de Fontabeilles

Giani aime ses abeilles, « généreuses et douces » comme il les qualifie. Ce sont de grandes travailleuses de la nature, qu'il bichonne pour produire un miel de grande qualité, de la propolis et de la gelée royale (adhérent au GPGR) dans un cadre bucolique, aux pieds du charmant village de Puylaroque. Saint Hugues 82240 Puylaroque

Famille Damiani : Chasselas de Moissac AOP

Du clocher de l'abbatiale Saint-Pierre de Moissac, on aperçoit presque «Le Clavel» : la ferme chasselière de Martine et Jean-François. Martine vous vantera les bienfaits de la cure de Chasselas connue et pratiquée depuis fort longtemps à Moissac. Ils vous feront découvrir les produits «la fillotte» jus de Chasselas et de pomme, confiture de Chasselas...

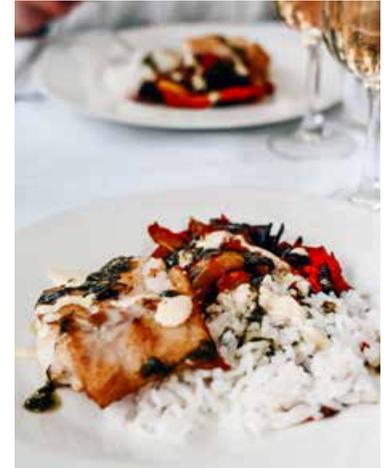
www.chasselas-de-moissac.com



Nos chefs ont du talent !

L'Association des Restaurateurs du Tarn-et-Garonne œuvre pour faire partager sa passion et défendre son savoir-faire ancré dans les traditions de son terroir. Aujourd'hui elle compte 14 membres engagés dans la promotion de la gastronomie du Tarn- et-Garonne.

<http://www.restaurateurs-82.fr>



Nouveaux Restaurants



Bistrot Fédé

Sous les couverts de la place du Buoc, en plein cœur de la cité médiévale de Saint-Antonin-Noble-Val, Philippe Laffite propose une cuisine locale et traditionnelle, dans un cadre atypique à la décoration rétro et chaleureuse. Les produits cuisinés par le chef sont issus du circuit court et les vins à la carte sont bio et nature. Le bonus : déguster la bière brassée dans le village « La St Anto » en blonde du noble val ou brune de la castagne en profitant du soleil

06 14 08 40 68

Place du Buoc - 82140 Saint-Antonin-Noble-Val

Chez Pigassou

Joli concept de restaurant local et épicerie fine que Chez Pigassou !

On se régale avec la cuisine de la chef Véronique Linas 100 % locale où on déguste les meilleurs produits du Quercy et des Gorges de l'Aveyron tout en étant au cœur du village médiéval de Bruniquel, en terrasse ou au chaud dans une des salles cosy. Mais pour les plus gourmands, le côté épicerie fine et déco traditionnelle permet de repartir avec ses produits préférés, issus du Sud-Ouest, dont les conserves et foie gras de la propriétaire des lieux !

8 rue de l'Hôpital - 82800 Bruniquel

05 63 93 47 33

<http://www.chezpigassou.com/>

Le Nautic

Ce spot est un incontournable des nuits Montalbanaises, qui était resté fermé quelques temps avant sa reprise par Kévin.

Maintenant doté d'un Bar Lounge et d'un restaurant « Le Panoramique » ouvert sur le Tarn, cette adresse s'inscrit dans la modernité tout en gardant sa position exceptionnelle surplombant le Tarn et offrant une vue extraordinaire sur la majestueuse ville de Montauban

11 Avenue de Toulouse - 82000 Montauban

06 07 46 43 49

<https://www.lenautic-montauban.fr/>



La Halle de la Gare Routière

Cette nouvelle halle gourmande est un « véritable Food-court », et s'est installée dans l'ancien marché couvert place Lalaque. On y trouve une brasserie locale, bar à cocktails (le Saint Jacques), Fruits de mer (le Zinc), Restauration traditionnelle (la Carlingue qui crépite), Tapas, charcuterie et fromage (le Sierrasol). Mais aussi plaisirs sucrés à déguster sur place. Activité de micro brasserie (fabrication de bières, vente et dégustation) et espace barbier (David Willemyns).

Un concept innovant et convivial qui redonne vie à ce monument Montalbanais, et un projet collaboratif où nos adresses préférées se démultiplient pour créer ensemble cet espace unique.

Horaires : Mercredi de 8h00 à 14h00 et 18h00 à 22h00

Jeudi de 18h00 à 22h00 Vendredi de 18h00 à 22h00

Samedi de 18h00 à 22h00 Dimanche de 11h00 à 16h00

Place Lalaque - 82000 Montauban

Avec ses nombreux produits emblématiques, le Tarn-et-Garonne présente une carte savoureuse et délicate de son terroir, et les artisans n'ont que l'embaras du choix pour créer des gourmandises et spécialités à partir de ces trésors.



Bows

www.bowsdistillerie.com

Le Gâteau d'Oc

www.facebook.com/gilles.quebre



NOUVEAU

La Lucerna : Glacier Lauzerte

Cette petite échoppe de la Place des Cornières propose des glaces artisanales et des boissons rafraîchissantes originales. Cafés étonnants et thés inattendus se répandent aussi sur les tables, de la terrasse jusqu'à la cave de ce lieu, qui vit aussi au rythme des saisons, des animations du village et des envies de Daphné !

06 21 68 42 56

Le Rasquil

<https://www.facebook.com/rasquil>



Bières made in Saint-Antonin

La St AntO : Bière du noble val naturelle et locale

<https://www.facebook.com/La-St-AntO-108745977590844>

Le Grain Doré

patisseriecedricmoretto



Le Quercy des îles

<http://www.quercydesiles.com>



La Montalbane

www.mauranes.fr



Les bonbons flingueurs

www.patisserie-alexandres.fr



Bières Oc'Ale

www.bieres-ocale.fr



Les boulets de Montauban

www.les-delices.com



NOUVEAU

Vodka Simone :

Nouvelle création des producteurs du Quercy des îles et de Bows Distillerie. Après le Gin Georgette place à la Vodka Simone ! Cette vodka made in Tarn-et-Garonne est distillée avec du jus de Chasselas de Moissac.



Le macaron de Lauzerte

www.macarondelauzerte.com



Six appellations... pas moins, sur le territoire du Tarn-et-Garonne !



AOP Fronton



Cultivés sur des terrasses de la rive gauche du Tarn, ces vins sont caractérisés par leur cépage principal, la négrette, qui produit des rouges aux arômes de fruits noirs, cassis ou mûre, de fleurs et d'épices

Les rosés sont fruités et souples avec une belle intensité aromatique. Pour bénéficier de l'appellation, l'assemblage doit comporter au moins 40% de Négrette.

> Vins : rouge et rosé

www.vins-fronton.com



AOP Saint-Sardos

L'histoire de ce vin est liée à celle de l'abbaye cistercienne de Grandselve

L'aire de production s'étend sur les vallons bordant la rive gauche de la Garonne et regroupe une cinquantaine de viticulteurs adhérents à la cave les vigneron de Saint-Sardos aux côtés d'un vigneron indépendant qui exploite 165 hectares. Le cépage principal est la syrah aux notes épicées, associée au tannat, pour son caractère et son fruité. Cet assemblage peut être complété par le cabernet franc et le merlot.

> Vins : rouge et rosé

www.cave-saint-sardos.com



AOP Brulhois

Remercions nos amis anglais qui, dès le XIV^e siècle, reconnurent la qualité de ce vin et l'exportèrent chez eux

Les amateurs connaissent ce vin rare depuis longtemps, mais il aura fallu attendre 2011 pour que les Vignerons du Brulhois obtiennent l'AOP pour leur production. Le Vin Noir en représente la quintessence. Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient les épices, les fruits noirs confiturés, des notes de cuir, de fougère...

> Vins : rouge et rosé

www.vigneronsdubrulhois.com

La Tucayne

<http://domainedelatucayneblogspot.com>

Jean Claude Delpech, propriétaire du domaine de la Tucayne est le seul vigneron indépendant de l'appellation AOP Saint-Sardos. Neuvième génération de vigneron, passionné et convaincu du potentiel de ses terroirs, Jean Claude Delpech construit son chai en 1998. Il travaille avec passion et reste fidèle à son éthique pour produire des vins typiques, reflets de leurs terroirs, et

sans cosmétiques œnologiques.

Depuis huit ans, il collabore avec Sébastien Almendros, œnologue Franco-Suisse et tous deux vous invitent à découvrir leur gamme de vins : l'aromatique du sauvignon, du viognier pour les blancs, le mariage improbable et « coquin » du tannat et de la syrah pour les rouges.



Mais chacune a son terroir, ses cépages, et ainsi, l'amateur trouvera toujours un met pour s'accorder avec l'une ou l'autre. Une dégustation générale s'impose...



IGP Lavilledieu

Le vignoble confidentiel de La Ville-Dieu-du-Temple se situe en amont du confluent du Tarn et de la Garonne, entre Montauban et Castelsarrasin.

Il doit sa forte personnalité à un harmonieux assemblage de cépages : négrette, cabernet franc, syrah, tannat, gamay et parfois fer et milagranet. Trois domaines constituent l'IGP : Domaine de Peyrarols à Bressols, le Domaine de Gazania à Labastide du Temple, le Chais de Massougné à Barry d'Islemade.

> Vins : rouge et rosé

AOP Coteaux du Quercy



Autour de Montpezat de Quercy et sa collégiale, l'appellation comprend 18 communes.

Autour de Montpezat de Quercy et sa collégiale, l'appellation compte des chais individuels, une cave coopérative et un lycée viticole. Les principaux cépages de l'appellation sont le cabernet franc (40 à 60%), le merlot, l'auxerrois, le tannat et le gamay. Les vignerons produisent des vins rouges souples et charnus, aux arômes de fruits mûrs et de nuances épicées, et des rosés frais et fruités, qui permettent des alliances harmonieuses avec la gastronomie locale.

> Vins : rouge et rosé

www.vins-coteaux-quercy.fr

IGP Coteaux et Terrasses de Montauban

Grâce à ses différents sols et expositions, une même appellation autour de Montauban peut produire des vins différents en fonction de leurs origines.

De plus, les vignerons peuvent jouer sur plusieurs cépages : syrah, cabernet franc, tannat, merlot, gamay pour les rouges et rosés, sauvignon et chardonnay pour les blancs. Trois domaines constituent l'IGP : Domaine de Montels à Albias, le Mas des Anges à Montauban et le Domaine Antocyâme à la Salvetat-Belmontet.

> Vins : rouge, rosé et blanc

Gazania

Le Domaine du Gazania, est une exploitation familiale, horticole et viticole située à Labastide du Temple tenue par Patrice et Éric Colombié.

Cette exploitation bénéficie d'un ensemble de bâtiments anciens en briques de terre, et propose ses productions de fleurs, de vins et de fruits de ses vergers en saison.

Ce vignoble est unique car il possède aussi une étonnante serre exotique, dans un labyrinthe d'eau

et de plantes tropicales rappelant le parfum des îles, et de merveilleux oiseaux multicolores.

Le Domaine dispose d'un cellier. Vous pourrez découvrir notre cave de vignification et déguster les millésimes en rouge, rosé, blanc et muscat, ainsi que nos jus de raisin.

<http://www.domainedugazania.fr>



ITINÉRANCES

Les itinérances à vélo et à pied



LE CANAL DES DEUX MERS À VÉLO,

de l'Atlantique à la Méditerranée !



Partir à la découverte des trésors du Tarn-et-Garonne en pédalant à l'ombre de platanes centenaires.

Le Canal des Deux Mers à vélo est un itinéraire exceptionnel qui relie l'Atlantique à la Méditerranée, sur près de 700 km, le long du Canal de Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. En Tarn-et-Garonne, cette Vélo voie verte du Canal des Deux Mers longe les anciens chemins de halage et offre un parcours magnifique sous ses grands platanes.

Sur le parcours à l'extrémité Ouest du Département, Valence d'Agen et ses lavoirs circulaires sont les témoins du riche passé de la ville. Le marché du samedi matin est une sortie obligatoire pour découvrir les richesses du terroir et aller à la rencontre des producteurs locaux sous la halle carrée. À quelques kilomètres, Auville, est une échappée belle obligatoire. L'arrivée à Moissac est bucolique avec la découverte de ses trésors de l'Art roman. À Castelsarrasin, l'arrivée en vélo se fait romantique grâce à toutes les fleurs qui s'épanouissent dans le Port Fluvial au milieu des superbes péniches des vacanciers amarrées. À Montech, la pente d'eau est une véritable curiosité, cet ouvrage unique en Europe permettait autrefois aux bateaux de franchir plusieurs écluses et de gagner un temps précieux pour la navigation sur le Canal.

De Montech, il est indispensable de poursuivre jusqu'à Montauban. La cité d'Ingres s'offre aux visiteurs comme une ville secrète, avec ses façades de briques roses et ses hôtels particuliers.

Grisolles est une des dernières étapes avant Toulouse où il fait bon s'arrêter pour découvrir sa halle et le Musée Calbet.

www.canaldes2mersavelo.com

VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON À VÉLO



La véloroute est un itinéraire routier de qualité, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés. Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur...



Sur près de 80 kilomètres de Montauban à Laguérie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois. Les cyclotouristes pourront faire halte à Négrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoire : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois. À Varen, le prieuré et le doyenné ainsi que l'étonnante gare de Lexos, totalement disproportionnée par rapport au hameau tout proche. Ce monument de l'architecture ferroviaire du XIXe siècle est le témoin du passé industriel et minier de cette région. Puis dernière ligne droite jusqu'à Laguérie pour une baignade estivale en eaux vives bien méritée sur la plage du Viaur, lieu unique et privilégié sur la rivière sauvage du Viaur.



RANDONNÉE À PIED

Le Tarn-et-Garonne ne se visite pas, il se découvre le nez en l'air, au rythme des centaines de chemins de randonnées à parcourir à pied ou à cheval, pour apprécier sa diversité de paysages, de vallées verdoyantes aux collines de tournesols puis aux falaises calcaires des Gorges de l'Aveyron. Chaque année, de nouvelles randonnées voient le jour, pour découvrir des territoires inconnus et en apprécier les beautés. Plus de 70 fiches randonnées sont téléchargeables sur le site :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr

Circuit du Cabéou, une randonnée à couper le souffle

Accessible aux petits et grands marcheurs, cette **petite randonnée** de 8,7 kilomètres se fait en moins de 3 heures. Elle permet de plonger dans une forêt enchantée, en suivant le ruisseau cabéou et la nature sauvage qui l'entoure, entre arbres mystérieux et rochers magiques. La plupart du temps le ruisseau est asséché, ce qui permet aux plus aventureux d'escalader les pierres et les troncs d'arbres.

La meilleure des récompenses vous attend au sommet, une vue à couper le souffle sur les **Châteaux de Bruniquel**.



2021 Année jacquaire

- Quand la fête de saint Jacques (25 juillet) tombe un dimanche...
- Il s'agit d'une année sainte (ou année jacquaire, ou jubilé). Cette année-là, la « porte sainte » de la cathédrale de Saint-Jacques de Compostelle est alors ouverte au premier jour et refermée au dernier jour de l'année. Tout un symbole...
- De nombreuses festivités et animations à venir tout au long du chemin de Compostelle pour célébrer cette année particulière et de nombreux pèlerins attendus.
- En Tarn-et-Garonne le chemin de Compostelle traverse des étapes légendaires: Lauzerte, Moissac et Auvillar.



PARADIS DES FAMILLES



En Tarn-et-Garonne, les vacances et séjours sont pensés pour toute la tribu ! Destination privilégiée des familles, petits et grands n'ont que l'embarras du choix entre visites insolites, activités de loisirs sur les lacs, accrobranche, vélo, randonnée... et pour séjourner là aussi l'inattendu est partout : nuit dans des cabanes de lutins ou en campings nature !

L'ABBAYE DE BELLEPERCHE

Cette belle abbaye cistercienne située en bord de Garonne et son Musée des Arts de la Table est un lieu où les enfants peuvent s'immerger le temps de quelques heures dans la peau de princes ou princesses. Parcourir les expositions et apprendre à manger comme au Moyen-Âge ou encore à boire le thé comme en Chine. Trois livrets-jeux sont à leur disposition durant la visite. Nouveau : Alceste, le fantôme de l'Abbaye ! Les enfants doivent résoudre les sept épreuves disséminées dans l'Abbaye et devenir de véritables experts.

www.belleperche.fr



NOUVEAU

Le Talisman de Bruniquel, nouveau circuit Baludik

Ce circuit interactif pour petits et grands propose de découvrir les trésors de Bruniquel à travers l'une des folles aventures de deux visiteurs du futur.



Jonas et Lyra, héros d'une autre époque, frère et sœur, venus tout droit du futur ont été missionnés pour rapporter le savoir passé dans leur temporalité. Pour

cela, ils utilisent une machine à voyager dans le temps. Mais celle-ci requiert une grande source d'énergie pour pouvoir fonctionner. Seul un talisman est capable de recharger durablement cette puissante machine. Selon les informations cryptées qu'ils ont récoltées, au cours de leurs précédents voyages, ce joyau se cacherait à Bruniquel... Le but est d'aider Jonas et Lyra à décrypter la cachette du talisman avant que d'autres ne mettent la main dessus !

Le parcours fait 1,6 km et dure approximativement 1h30, à commencer depuis l'office de tourisme de Bruniquel, réalisé par PETR de Midi Quercy. Ce circuit nécessite le téléchargement gratuit de l'application Baludik.

<http://www.gorges-aveyron-tourisme.com/>



LES PIEDS DANS L'EAU DANS LES PAVILLONS BLEUS

Depuis 1985, le label Pavillon Bleu représente un gage de qualité environnementale exemplaire. Le Tarn-et-Garonne compte trois bases possédant le Pavillon Bleu : Molières, Monclar-de-Quercy et la plage du Viaur à Laguëpie.



Pêche en famille

Le Tarn-et-Garonne possède 14 lieux nature où pêcher en famille en toute sécurité, tout en profitant d'équipements de loisirs (tables de pique-nique, jeux pour enfants). Sur des lacs, en rivière ou dans les ports fluviaux où les poissons ne manquent pas. La fédération de pêche de Tarn-et-Garonne ainsi que les bénévoles d'associations de pêches locales organisent tout au long des « Ateliers Pêche Nature » pour les enfants.

Programme sur :

<http://federationpeche82.com>



NOUVEAU



MONGOLFIÈRE À VOL D'OISEAU

Michel Oustry est pilote de Mongolfière basé à Molières. Il propose tout au long de l'année des baptêmes de l'air à bord de sa montgolfière colorée, aux quatre coins du département, pour observer les plus beaux paysages du Tarn-et-Garonne depuis les airs.

Association MVO (associationmvo82@gmail.com)



En 2021 lancement de la marque Accueil Famille en Tarn-et-Garonne, dédiée aux activités culturelles et de loisirs, aux hébergements, restaurants...

Dormir dans une péniche à Moissac, dans des cabanes de lutins à Brassac, dans une yourte à Maubec... de nombreux autres hébergements insolites sont à dénicher dans tout le département.

LE GÎTE DE HOBBIT AU MAS DE SAILLAC

Cette maison de Hobbit, comme tout droit sortie du monde imaginaire du Seigneur des anneaux crée par Tolkien, est une maison troglodyte semi-enterrée pour un séjour unique à vivre au cœur d'une nature sauvage. En plus d'une décoration originale en lien avec les films et d'un mobilier sur mesure, cette adresse possède tout le confort adapté à un séjour bien-être : jacuzzi, hammam, terrasse en pierre blanche...

www.masdesaillac.com



En 2021 lancement d'une marque Insolite pour tous ces hébergements étonnants et uniques, qui permettent de vivre des instants extraordinaires.

IL FÛT UNE NUIT...

3 fûts s'offrent ainsi aux amateurs de séjours atypiques, pour passer une nuit magique dans un fût de vin ! Le fût Abeille, le fut Chenille et le fût Criquet. Vivre des aventures au plus proche de la nature mais avec tout le confort, et pour les épicuriens c'est l'occasion de prolonger l'expérience en dégustant des vins dans les domaines tout proches.

<https://ilfutunenuit.fr>

NOUVEAU



NATURA ZOME

Nouvel hébergement insolite au cœur du territoire sauvage des Gorges de l'Aveyron. Valérie Rey a créé un zôme, pouvant accueillir deux personnes ! Sa structure enveloppante, sa beauté des lignes en double spirales inspirée de la nature apporte quiétude et apaisement et tout cela dans un coin de nature préservée sur le plateau du Causse.

<http://www.naturazome.com/>

NOUVEAU



PELLA ROCA, CABANE & SPA

Est un site d'écotourisme au cœur d'une truffière, des cabanes construites dans les arbres, avec malgré tout un spa pour une nuit Glamping parce que l'on peut aimer à la fois la nature et le confort. Une expérience inédite à vivre aux portes du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

Nouvelle cabane Shu Sugi Ban à Pella Roca

La petite grande dernière Cabane et Spa de Pella Roca, originale, toute noire et pourtant chaleureuse et d'une élégance rare.... **Style japonais, bohème, mélanges ethniques réussis...** voilà le style de cette belle création

www.pella-roca.com

Le Tarn-et-Garonne est un lieu idéal où se ressourcer et prendre le temps de penser à soi et se détendre au calme, dans des lieux insolites au cœur de la nature.



LE MOULIN DE MOISSAC

Au pied du pont Napoléon, le Moulin de Moissac ne prend pas une ride. Et pourtant, les textes le prouvent, il est là depuis près de 500 ans ! En hommage à cette sereine pérennité, ses propriétaires ont conduit une réfection totale pour transformer l'imposant bâtiment en un temple du bien-être. Spa, sauna, hammam, jacuzzi et institut de beauté sont à la disposition des clients qui peuvent aussi profiter d'un superbe panorama sur le Tarn.

Le must : Soins illuminateurs au Chasselas de Moissac ! Grâce à la combinaison unique du lait d'ânesse et du Chasselas de Moissac, ce soin 100% Terroir, rendu unique grâce à l'utilisation de Guasha, redonne un éclat profond et intense à la peau pour la sublimer.

www.lemoulindemoissac.com

L'ABBAYE DES CAPUCINS SPA ET RESORT****

Détente dans une ancienne abbaye

En plein cœur de Montauban, sur les rives du Tarn, l'abbaye des Capucins joue sur les contrastes : derrière les façades claires aux lignes strictes de cet ancien couvent daté du XVIIème siècle, se cachent un hôtel, un bistrot, un spa ainsi qu'un sauna, un hammam, une piscine extérieure et une salle de fitness. "Un esprit sain dans un corps sain", la maxime est ici respectée à la lettre.

www.hotel-montauban-restaurant-spa-reunion.com

La cure uvale

Moissac est la seule ville à posséder un Uvarium, hérité d'une vogue de la cure uvale dans les années 30. Les curistes profitaient des bienfaits avérés du Chasselas, raisin roi de la ville, en dégustant ce fruit à l'intérieur de l'Uvarium. Aujourd'hui, la cure de raisin est toujours pratiquée par quelques initiés. Plus particulièrement avec du chasselas issu de l'agriculture biologique sous forme de «cure détox»

DES COSMÉTIQUES MADE IN TARN-ET-GARONNE :

ibbeo Cosmétiques

Cette entreprise de produits de beauté BIO, dirigée par Pascale et Vincent Bobo est basée à Montauban. Son activité englobe la formulation et le développement dans son laboratoire des produits cosmétiques bio, la production à base d'ingrédients locaux et issus de leurs propres champs. Soins et crèmes pour le visage, le corps, les cheveux, solaires et pour homme aussi.

www.ibbeo-cosmetiques.fr

EM'ANE

Produits artisanaux issus de leur élevage d'ânesses laitières à Saint-Vincent Lespinasse, le lait est transformé sur place et les produits sont conçus de façon éthique. Créée en 2009 par Cécile Boudon, ém'ane compte désormais 10 pensionnaires et propose une gamme de nombreux savons et cosmétiques au lait d'ânesse.

<https://www.emane.fr>

LE BELVÉDÈRE HÔTEL ET SPA

Surplombant la vallée de la Barguelonne, proche de la cité médiévale de Lauzerte, le Belvédère est un lieu de prédilection pour les amoureux de la nature. Ici, tout est conçu pour se ressourcer, se détendre, déconnecter du quotidien : spa géant, cabines de soins, sauna traditionnel, bains bouillonnants extérieurs, espaces de détente, une tisanderie, une piscine à débordement unique...

www.lebelvedere-lauzerte.com



Nouveau sauna au belvédère

Le bien connu hôtel et spa du Belvédère vient de se doter d'un tout nouveau sauna, offrant une vue à couper le souffle sur la bastide Lauzerte. Ce sauna est rond et construit en bois massif made in France dans le respect des savoir-faire traditionnels.



Rendre les lieux de vacances et les sites touristiques accessibles aux personnes handicapées est l'objectif du label national "Tourisme & Handicap". Fruit d'une étroite collaboration entre associations d'usagers et professionnels du tourisme, il garantit l'accessibilité des structures touristiques labellisées.

L'ESCARGOLINE

Au départ de Lauzerte, l'escargoline propose des balades pour les personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap en charrette tractée par des ânes ou des personnes valides. Cette sortie est idéale pour découvrir les collines du Quercy Blanc et rendre la beauté de ces paysages accessible à tous.

<https://adodane.jimdo.com>

LE MAS DE MONILLE, une ferme auberge exemplaire

Située sur la commune de Loze, la Ferme Auberge du Mas de Monille, à l'architecture typiquement quercy-noise a été entièrement restaurée en tenant compte de l'accueil des personnes à mobilité réduite. En 2017 les 3^e Trophées du Tourisme Accessible ont récompensé la Ferme Auberge du Mas de Monille et son propriétaire, Benoît Leverrier, pour tous ses efforts en faveur des personnes à mobilité réduite.

www.masdemonille.com

NOUVEAU

Application Handivisites en Causses et Gorges de l'Aveyron.

Nouveau parcours de visite audio des villages de Caylus et de Saint-Antonin-Noble-Val. Et en plus mise à disposition de dessins en couleurs contrastées.

<https://www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com>

VOL EN PARAPENTE au dessus du Roc d'Anglars

Avec un décollage à plus de 350 mètres d'altitude, le roc d'Anglars est l'un des sites les plus spectaculaires du Tarn-et-Garonne pour s'envoler et admirer le paysage. Les personnes à mobilité réduite apprennent aussi à mettre en place le matériel avant leur envol auprès des professionnels qui les guideront tout au long de cette expérience au cœur des Gorges de l'Aveyron.



HANDI CANOË

Ce projet a été réfléchi pour les personnes en situation de tétraplégie et s'adapte à tout type de handicap (moteur, mental, visuel...) Il offre également la possibilité d'en faire une activité de groupe (accompagnement amis, familles ou soignants...), de faire découvrir le territoire autrement et découvrir les sensations de glisse.

canoe-tarnetgaronne.fr



Façonné par son histoire de résistance et d'hospitalité, le Tarn-et-Garonne a été profondément marqué par les guerres mondiales ainsi que par la Guerre d'Espagne.

SEPTFONDS, UN CAMP, DES MÉMOIRES,

La Mounière est l'ancienne maison du résistant communiste Raymond Peyrières, elle est aujourd'hui un emblème de l'histoire de Septfonds. Elle propose de découvrir cette ancienne bastide, petite par sa taille mais grande par son Histoire. À l'éclairage de la thématique du déplacement de populations, des valeurs d'accueil et d'hospitalité le visiteur est invité à observer comment le développement de l'activité chapelière au 19^e siècle a façonné l'architecture et inscrit le village dans les échanges économiques internationaux, et comment la présence du Camp de Judes, ouvert en 1939 pour l'accueil des réfugiés espagnols de la Retirada, a fait de Septfonds un haut lieu de mémoire des conflits de la Seconde Guerre mondiale.

Nouvelle application : Écoutez la fiction « Passages, une histoire dans l'Histoire », laissez-vous guider au fil du récit sur ce site du Mémorial et accédez aux aventures imaginaires inspirées de faits réels du camp et des 9 personnages principaux.

www.septfonds-la-mouniere.com

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

de Montauban

Le musée de la Résistance et de la Déportation convie le visiteur à découvrir les grands aspects historiques de la Seconde Guerre Mondiale. Il est invité à mieux appréhender et comprendre, de manière interactive, le conflit et ses conséquences jusqu'à nos jours sur l'histoire nationale ainsi que sur celle de Montauban et sa région.

www.museeresistance.montauban.com



MONTAUBAN, terre d'accueil de Manuel Azaña :

Manuel Azaña Diaz, le dernier président espagnol avant la dictature de Franco est l'une des grandes figures du républicanisme en Espagne. Montauban est la ville où il s'exile lors de la chute de la Catalogne. Elle restera la dernière ville dans laquelle il a séjourné avant de mourir en 1940. Chaque année les journées « Manuel Azaña » qui ont lieu en Novembre font vibrer la culture au sein de la cité d'Ingres et raniment les liens d'amitié entre Montauban et l'Espagne.

MOISSAC ville de justes

De 1939 à la fin de la guerre, plus de 500 enfants juifs venus de toute l'Europe ont été sauvés à Moissac. D'abord abrités dans une maison près des berges du Tarn puis cachés chez des habitants de la ville, aucun des enfants n'a été arrêté ou déporté. Ce miracle est l'œuvre de Shatta et Bouli Simon avec leur équipe d'éclaireurs israélites aidés par les moissagais. 11 habitants ont depuis été reconnus « Juste parmi les Nations » et l'esplanade des Justes face au Moulin de Moissac témoigne de cette histoire bouleversante. Des rencontres ont eu lieu et ont vu le retour de certains enfants sauvés, pour qui Moissac reste à jamais leur maison.

moissac-ville-de-justes-oubliee.org





TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 Montauban cédex

Tél. +33(0)5 63 21 79 65

info@tourisme82.com

WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR

SUIVEZ-NOUS

sur nos
réseaux sociaux grand public



#TARN-ET-GARONNE *inattendu*

Je vous attends pour des reportages à sensations,
de véritables aventures à construire ensemble !
Alors sortez la valise...

...et venez vite en **Tarn-et-Garonne** !

Retrouvez toute l'actualité sur notre espace presse :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr/fr/espace-presse



CONTACT PRESSE

Lauriane Donzelli

lauriane.donzelli@tourisme82.com

Restons connectés



@tourismetarnetgaronne



@PressTourisme82



@tourisme_tarn_et_garonne



Lauriane Donzelli