



**TARN-ET-GARONNE**

*Tourisme*

Sud-Ouest - Occitanie



**Dossier de Prensa**

— 2019 —



[tourisme-tarnetgaronne.fr](http://tourisme-tarnetgaronne.fr)



TARN-ET-GARONNE  
LE DÉPARTEMENT



- LEYENDA:**
- Estaciones verdes
  - Pueblos más bellos de Francia
  - Ciudades de Arte e Historia
  - Museos de Francia
  - Bandera azul
  - Grande sitio de Occitania

## ACCESO

- Avión:** a 35 min del aeropuerto de Toulouse-Blagnac
- Tren:** a 4 h 40 min de París en TGV (vía Burdeos)
- Automóvil:** autopistas A20 y A62



# PRESENTACIÓN

A menos de una hora de Toulouse, Tarn-et-Garonne, país de vergeles y de la uva Chas-selas, le invita a navegar entre turismo cultural y ocios verdes. En el programa : el claustro de la abadía de Moissac, el carril bici del Canal des Deux Mers y, para finalizar las gargantas del Aveyron con sus espléndidos pueblos.

## SUMARIO



Page 4-5 :  
**LAS  
EXPERIENCIAS  
IMPRESCIN-  
DIBLES**



Page 6-9 :  
**PATRIMONIO  
NATURAL Y  
HISTORICO**



Page 10 :  
**PUEBLOS MAS  
BELLOS DE  
FRANCIA**



Page 11 :  
**SAINT-ANTONIN-  
NOBLE-VAL  
SOBRE LAS  
ESTRELLAS**

Page 12-13 :  
**ABADIAS  
Y CASTELLOS**



Page 14-15 :  
**ARTESANIA**



Page 16-19 :  
**GASTRONOMIA**



Page 20-22 :  
**ACTIVIDADES Y  
OCIOS**



Page 23 :  
**FIESTAS**



Tarn-et-Garonne surgió el 21 de noviembre de 1808 con territorios tomados de los departamentos vecinos para hacer de Montauban una prefectura, un importante lugar de poder político. Así fue como el Emperador creó el departamento francés más joven de la metrópolis con el fin de contentar a los habitantes más notables. Su historia ha modelado el departamento con una gran diversidad de paisajes y ofrece multitud de posibilidades concentradas en un solo destino con todas estas diferencias.



1

## VIVIR UN MOMENTO SAGRADO EN EL CLAUSTRO DE MOISSAC

El claustro de Moissac es una maravilla de arte románico con 76 capiteles historiados situados en una atmósfera mágica.



2

## BAJAR LAS GARGANTAS DEL AVEYRON EN CANOA

El descenso de las Gargantas del Aveyron está marcado por playas, rápidos y acantilados en un entorno natural protegido que esconde diferentes tesoros en un suntuoso entorno de vegetación y de rocas.



5

## PEDALEAR BAJO LAS HOJAS DEL OTOÑO BORDEANDO EL CANAL DES DEUX MERS

La vía verde del Canal des Deux Mers está acondicionada por los antiguos caminos de sirga y está rodeada de plataneros que en otoño pierden las hojas y dan un color amarillo y rojo y ofrecen un verdadero



3

## ELEGIR UN SOMBRERO DE PAJA EN CAUSSADE

Caussade es una ciudad de sombreros cargada de historia y que acoge dos grandes sombrererías y un formier instalado en una tienda-taller.



4

## TOMAR UNA GRAN BOCANADA DE AIRE A 90 M POR ENCIMA DEL AVEYRON.

Los castillos de Bruniquel están construidos en el flanco del acantilado y ofrecen unas vistas, que cortan la respiración, de las Gargantas del Aveyron y de la naturaleza salvaje que los rodea.



6

### DEGUSTAR EL PRIMER RACIMO DE CHASSELAS DE MOISSAC DOP EN LAS LADERAS DEL QUERCY

Desde mediados de septiembre, los primeros racimos de chasselas ya están listos para ser recogidos y los viticultores acogen a los visitantes para que disfruten de visitas y degustaciones en el corazón de las viñas.



8

### OBSERVAR LAS AVES MIGRATORIA DEL GARONA EN LA LAGUNA DE SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

La laguna de St-Nicolas-de-la-Grave es una reserva ornitológica, la más importante del suroeste, única en Europa, conocida por la diversidad de las especies que la frecuentan.



10

### DEGUSTAR LOS MARAVILLOSOS VINOS LOCALES EN LOS RESTAURANTES O EN LAS BODEGAS

Tarn-et-Garonne cuenta con al menos 6 denominaciones, viticultores independientes y bodegas con un vino vivo y de agricultura ecológica que se puede descubrir sin moderación alguna.



7

### DESAYUNAR EN LA PLAZA NACIONAL DE MONTAUBAN

La plaza nacional de Montauban es el corazón de la ciudad, un tesoro arquitectónico con ladrillos rosas. Esta plaza es única por su doble fila de arcos y es el punto de reunión de los habitantes desde por la mañana temprano.



9

### MERCADO DE SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

El domingo por la mañana, uno de los más conocidos de la región, para degustar los sabores locales y encontrarse con los productores de la huerta del suroeste, al mismo tiempo que paseáis por las callejuelas medievales de este pintoresco pueblo.



## MONTAUBAN

Bienvenidos en la ciudad de Ingres

**Montauban, su nombre occitano significa «monte blanco». Mientras que aquí ¡no se ve más que rosa!**

Rosa la célebre Place Nationale, donde haréis bien... en no hacer nada; rosa las tejas de los tejados de los palacetes construidos con las fortunas acumuladas con el comercio del pastel; rosa la iglesia de Saint-Jacques, el antiguo colegio, el viejo puente que atraviesa el Tarn, que es azul, como para acentuar el contraste. ¿Es el rosa el que ha influido en el carácter acogedor y cálido de los montalbaneses?

Gran Paraje de Occitania, ciudad de arte e historia, Montauban es una de las más antiguas y mejor conservadas nuevas ciudades medievales del sudoeste, al que, sin embargo, no le faltan ciudades así. Vio nacer al pintor Jean-Auguste-Dominique Ingres, al escultor Antoine Bourdelle, a la primera feminista Olimpia de Gouges, a Etienne Roda Gil. Y también al actor Roland Giraud y al político Daniel Cohn Bendit, ambos hijos de refugiados que encontraron asilo en Montauban, porque esta ciudad también tiene corazón.

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

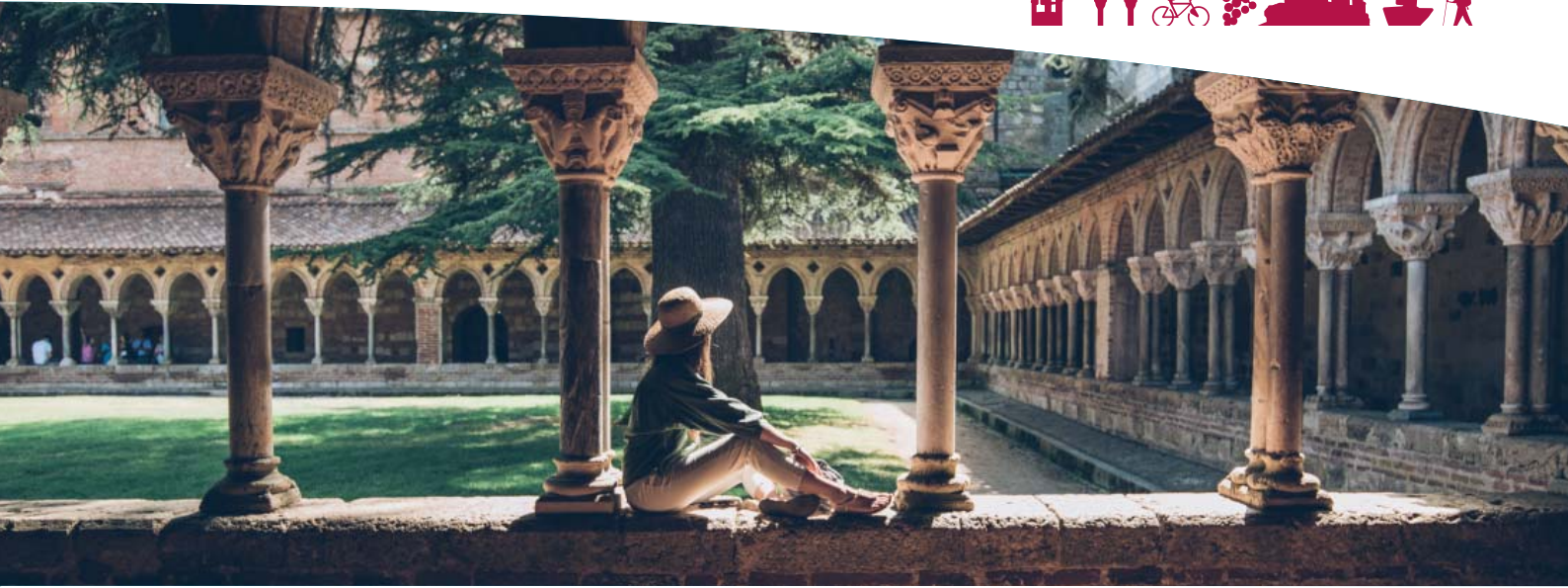
### Descubrir Paseo Street Art

*En Montauban hay que levantar la vista para admirar las magnificas obras de Street Art de sus calles. Desde el nuevo fresco dedicado a Olympe de Gouges, en la calle Mary Lafon, a las obras del espacio Invader, ¡el Street Art ha invadido el centro!*



### Montauban, refugio de Manuel Azaña

*Manuel Azaña, el antiguo presidente español de la época de la II República murió y fue enterrado en Montauban. Murió exiliado pero fue uno de los políticos españoles que más ha intentado reformar España, y es un símbolo de resistencia. Descansa tranquilo en tierra francesa y es una figura importante por Montauban y su historia.*



# MOISSAC

Moissac, la piedra, el agua y el fruto...



**Con su claustro clasificado como Patrimonio Mundial en el título de los Caminos de Santiago, Moissac es uno de los orgullos del Tarn et Garonne.**

Este lugar mayor del arte románico en Francia es también un polo frutícola importante, bañado por el Tarn y el Canal de los dos Mares. Se puede descubrir Moissac a pie, naturalmente, como los millares de peregrinos,

ya que la ciudad siguió siendo un punto de paso importante tras los primeros tiempos de este peregrinaje. Se aprovechará para observar cómo los moissagais están apegados a su tesoro, la chassela (uva albilla), hasta el punto de que grabaron

los granos en la fachada de algunas mansiones antiguas.

Se puede visitar la ciudad en bicicleta, gracias a la vía verde que bordea el Canal de los Dos Mares. Pero la forma más original de descubrirla es en barco. En 2013 se realizó un nuevo puerto en el Tarn; en este contexto es la ocasión de tomar el soberbio puente-canal Cacor cuyos quince arcos atraviesan el Tarn con una elegancia inverosímil.

[www.tourisme.moissac.fr](http://www.tourisme.moissac.fr)

## Moissac y el Modernismo

A través del barrio Sainte-Blanche hasta la orilla del Tarn, sumeríos en este universo elegante de los años 30. En 1930, una crecida del Tarn destruyó una parte del centro de la ciudad de Moissac, provocó 120 víctimas y dejó a millares de personas sin domicilio. La reconstrucción comenzó gracias a una docena de arquitectos de Toulouse, inspirados por el estilo de su época: el modernismo (art déco). Formas geométricas, ángulos bien definidos, aperturas talladas con audacia, trabajo de hierro forjado, frescos.





## EL CANAL DE LOS DOS MARES

Inaugurado en 1856, el canal de Garona une Tolosa con Burdeos bordeando el río. Prolonga el canal del Midi que une Tolosa con el Mediterráneo. Los dos juntos llevan el nombre de Canal des Deux Mers, que une el mar Mediterráneo y el océano Atlántico. Forman a lo largo de 433 km (240 km del canal del Midi y 193 km del canal de Garona) un paisaje único de aguas tranquilas a la sombra de plátanos y salpicado por esclusas y chalanas. Para completar el dispositivo, el canal de Montech une el Tarn con el canal en Montauban. Monumento histórico vivo, el Canal des Deux Mers es también un paseo a través de los siglos y una ruptura en el tiempo: bordea maravillas arquitectónicas de la Edad Media, pero posee prodigiosas técnicas del siglo XX. Ofrece en todas las estaciones, el esplendor tranquilo del campo, atravesando ciudades que a menudo han creado para él puertos y muelles grandiosos.



## AL ENCUENTRO DE AVES DE TODO EL MUNDO Saint-Nicolas-de-la-Grave:

El lago de Saint-Nicolas de la Grave es también una reserva ornitológica, la más importante del sudoeste, reconocida por la diversidad de especies que la frecuentan. Situado a orillas del Garona, el observatorio ornitológico, creado y animado por la Sociedad de las Ciencias Naturales de Tarn-et-Garonne, permite seguir las evoluciones de las aves migratorias y sedentarias que se citan en este espacio protegido. A la salida de la base de ocio, un sendero balizado lleva a la confluencia del Tarn y del Garona. Desde allí se puede llegar al pueblo de Saint-Nicolas de la Grave, a su castillo y a los soportales del centro.

Sendero disponible en

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)







# LAS GARGANTAS DEL AVEYRON

## ¡la naturaleza profunda del Tarn-et-Garonne!

**El Aveyron nace en el departamento vecino, pero es en el Tarn-et-Garonne donde el río da lo mejor de sí mismo.**

Ha cruzado gargantas profundas, dominadas por la meseta, donde serpentea alternando rápidos y extensiones de aguas tranquilas.

Desde tiempos remotos, el hombre consideró estas gargantas como un refugio y se instaló en ellas. Se han censado más de mil cuevas y refugios bajo las rocas, de las cuales tres

son cuevas decoradas del Paleolítico superior. Los lugares prehistóricos de Bruniquel desempeñan un papel privilegiado en el surgimiento de la prehistoria como disciplina científica. La idoneidad defensiva de estos lugares se ha visto confirmada a lo largo de los siglos más convulsos. Nègrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, el priorato de Varen fueron plazas fuertes de las que aún quedan numerosas obras medievales.

[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)

## Bruniquel:

### Nuestros ancestros neandertalienses

La más antigua construcción humana fue descubierta en Bruniquel, y fue realizada hace 176.000 años. Se trata de dos círculos formados por cerca de 400 pedazos de estalagmitas cuidadosamente cortados, calibrados y levantados en 112 metros. Este lugar podría haber sido un lugar de culto organizado por los hombres de Neandertal. Este descubrimiento transformó los conocimientos actuales de la Prehistoria, porque hasta el momento, la prueba más antigua de frecuentación de una cueva por el hombre, la cueva de Chauvet (Ardèche), databa de 30.000 a 32.000 años. La cueva de Bruniquel no se visita, pero se realizan numerosas

actividades relacionadas con la Prehistoria.

En el campamento prehistórico pequeños y mayores pueden aprender a hacer el corte del sílex, a excavar y a encender un fuego, y descubrirán diferentes tipos de hábitats en plena naturaleza en una zona rica de yacimientos arqueológicos. Los castillos de Bruniquel acogen una sala consagrada a la cueva de Bruniquel, en la que se presentan fósiles y objetos relacionados con el trabajo de la piedra y una parte de vestigios prehistóricos encontrados en los refugios bajo rocas descubiertos al pie de los castillos.



# LOS PUEBLOS MAS BELLOS

de Francia



## AUVILLAR,

un poco como antaño el pueblo ha conservado su plaza medieval triangular donde se levanta el mercado, edificio circular cuya arquería es excepcional por su simetría. Esta plaza todavía es el alma del pueblo.

Esta bastida es remarcable por la arquitectura de sus casas, con voladizos, molduras y arcos conopiales. Destacan igualmente la iglesia de Saint-Pierre, recientemente restaurada, la Torre del Reloj, la plaza del castillo y el puerto.

Tampoco podéis perderos el antiguo convento de las Ursulinas que acoge hoy en día la Oficina de Turismo Des Deux Rives. Este emblemático edificio ofrece unas magníficas vistas de los paisajes del Garona.

[www.auvillar.eu](http://www.auvillar.eu)

## BRUNIQUEL,

castillos encaramados los orígenes de Bruniquel datan del paleolítico, pues se han encontrado vestigios en la cueva de los Pouxet.

Este pueblo fue una importante encrucijada en la Edad Media, como testimonian los dos castillos clasificados como monumentos históricos: el castillo viejo (siglos XII y XIII) y el castillo joven (siglo XV). El director de cine Robert Enrico, seducido por el ambiente un poco extraño de estos lugares, lo escogió como decorado de dos de sus películas: *Fait d'hiver* y, sobre todo, *El viejo fusil* en 1975.

Las fotos del rodaje se exponen en las salas del castillo viejo; el castillo joven, por su parte, acoge los descubrimientos prehistóricos, y el patio de armas es el marco majestuoso del Festival Offenbach que tiene lugar en verano

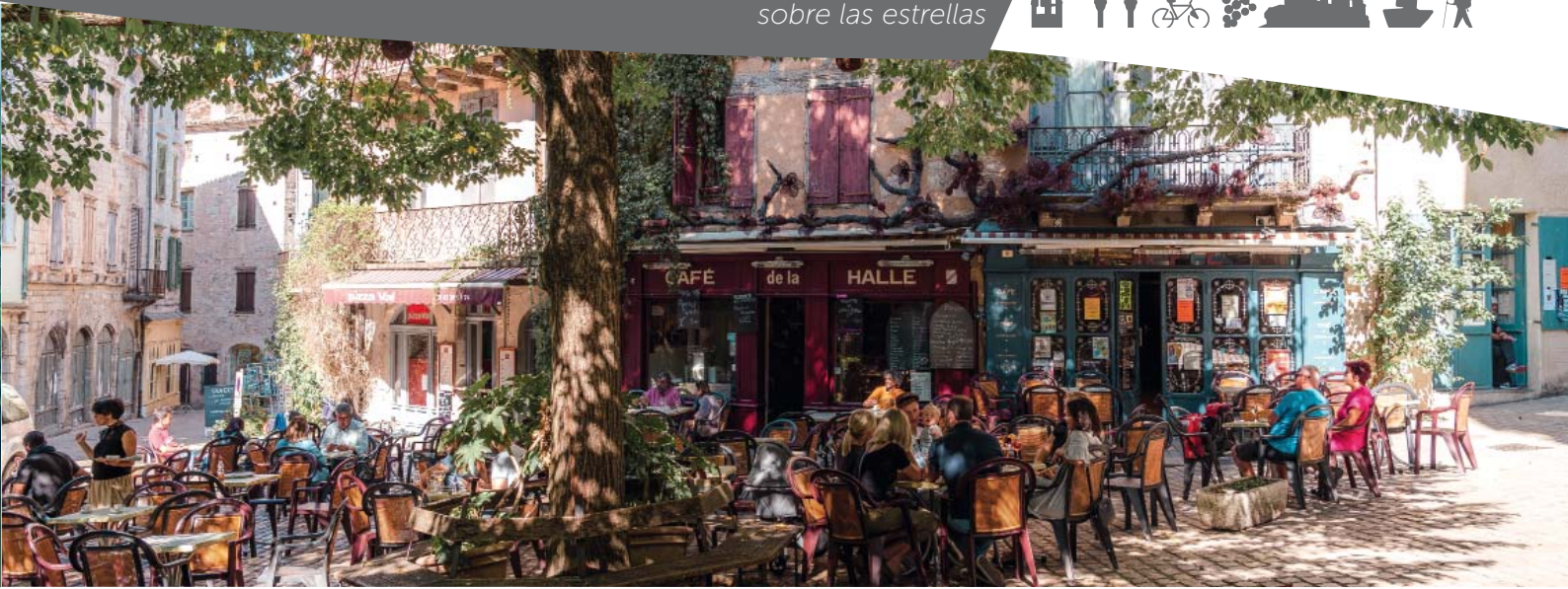
[www.bruniquel.fr](http://www.bruniquel.fr)



## LAUZERTE,

bastida «sobre el cielo» esta bastida revela todavía su carácter defensivo con la barbacana, desde donde se tiene una perspectiva soberbia sobre los pequeños valles del Quercy blanco. La villa está organizada en torno a la iglesia de Saint-Barthélemy, que data del siglo XIII, y de la plaza des Cornières, rodeada de soportales con arcos y casas de los siglos XV al XVIII. Sus vestigios medievales hicieron de Lauzerte una etapa remarcable del peregrinaje a Santiago de Compostela. La gastronomía es otro de los atractivos de Lauzerte, en el corazón de la DO Chasselas de Moissac y los melones del Quercy.

[www.quercy-sud-ouest.com](http://www.quercy-sud-ouest.com)



## SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Una ciudad medieval en el corazón de las Gargantas del Aveyron, es un pueblo reconocido por la práctica de actividades al aire libre, por no hablar de los numerosos artesanos, las encantadoras calles y su famoso mercado del domingo. Dominada por el Roc d'Anglars cuyas altas murallas destacan majestuosas Saint-Antonin se encuentra en el valle entre el Aveyron y el Bonnette. Las antiguas casas enredadas por sinuosas calles con sus ventanas geminadas con parteluz, sus arcos góticos o románicos, puertas antiguas, patio abierto, que invitan a pasear y explorar.

## Descubrir

Un viaje de diez metros en Saint-Antonin-Noble-Val  
Esta película hollywoodiense de 2014 cuenta la historia de una familia hindú que va a vivir al sudoeste de Francia para abrir un restaurante. Se instalan delante de un restaurante con estrella y la guerra de cocinas comienza, pero el don del joven Hassan hará caer las barreras y juntar todos los personajes. Película con Helen Mirren, Charlotte Lebon, realizada por Lasse Hallström y producida por Steven Spielberg. La Oficina de Turismo ha creado una visita guiada especial para descubrir los lugares de rodaje.  
Oficina de Turismo de Saint-Antonin-Noble Val - Tel.: +33-563 306 347

[www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com](http://www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com)

### La Mounière, Maison des mémoires

Este nuevo museo, vuelve a trazar la historia del campamento de Judes, abierto en 1939 para acoger los refugiados españoles. Septfonds ha hecho un lugar representativo de la inmigración española durante la segunda Guerra Mundial y del deber de memoria. Este museo también exhibirá obras de artistas españoles.



[www.septfonds-la-mouniere.com](http://www.septfonds-la-mouniere.com)



## CAYLUS:

Caylus y la casa de los lobos  
Sitio pintoresco en el valle de la Bonnette, Caylus constituye una encrucijada que explica la existencia antigua de la ciudad y el desarrollo que conoció a la Edad Media. Establecido sobre una altura, Caylus se formó alrededor de un castillo. La plaza, bordeada por galerías y su mercado en su centro (éste data de 1505), fue creada hacia 1247. Ciudad acelera a la Edad Media, Caylus conserva casas ricas de los siglos XIII - XVI, en particular la casa de los lobos, edificada hacia 1350.

Los aficionados de obras maestras y de « piedras viejas » serán colmados por las numerosas casas antiguas y las tiendas « medievales » de la calle Derecha, el castillo nuevo, las ruinas del antiguo castillo real y el pabellón Goléjac.





Belleperche, Beaulieu-en-Rouergue, La Cuisine, Château de Lamotte... 4 castillos con un pasado sorprendente.



## Abadía de **BELLEPERCHE:** los monjes a la mesa

Fundada hacia 1130, la abadía cisterciense de Belleperche en Cordes-Tolosannes fue considerada una de las más pujantes del sudoeste. Su posición estratégica, a orillas del Garona, le permitió beneficiarse de un lugar excepcional para su desarrollo cultural y económico. Desde 2002, hospeda el Museo de las Artes de la Mesa. La exposición «La tierra y el té» comprende varios centenares de objetos relacionados con el consumo del té, esencialmente fabricados en China para el mercado interior y para la exportación, así como en Japón y en Europa. Esta colección, es exclusiva en Occidente y en todo el mundo.

[www.belleperche.fr](http://www.belleperche.fr)



## Abadía de **BEAULIEU-EN-ROUERGUE**



### una joya en un marco de verdor

Una abadía cisterciense del siglo XII convertida en centro de arte contemporáneo proporciona un lugar de visita excepcional. En su marco de verdor, la abadía de Beaulieu-en-Rouergue invita al visitante a la meditación, al asombro, al paseo...

La nave lleva la marca del gótico resplandeciente, adaptado a las tradiciones arquitectónicas del Midi: simplicidad, austeridad, muros imponentes, pequeñas aperturas. El río Seye fue canalizado con el fin de alimentar el monasterio y sus viveros. Largo tiempo amenazada, la abadía de Beaulieu-en-Rouergue fue restaurada a partir de 1960, y se convirtió en centro de arte contemporáneo en 1970.

[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)





## EL CASTILLO DE LAMOTTE EN BARDIGUES

### Castillos escondidos, retroceder a la época de señores y princesas

Los paisajes de Tarn-et-Garonne, con castillos y jardines, esconden verdaderos tesoros para los amantes de los torreones y de maravillosas historias.

En Nègrepelisse, el antiguo castillo fue transformado por varios arquitectos en el Centro de Arte y Diseño, conocido como «La Cuisine», un lugar donde la piedra tallada se combina con el acero y las líneas contemporáneas. El Castillo de Gramont, que predomina en las colinas de Lomagne, ha sabido mantener todas sus cartas de nobleza con su puerta de entrada esculpida, su majestuoso patio y sus salas de ceremonia.

El Castillo de Cas se encuentra cerca de las Gargantas del Aveyron y tiene la particularidad de seguir hoy en día habitado. La familia de Lastic Saint-Jal realizó una restauración espectacular para devolverle a este suntuoso edificio el resplandor de antaño. El Castillo de Saint-Projet acogió a los personajes más importantes de las épocas más fascinantes y supo guardar secretos de la historia que se pueden descubrir durante la visita. A las puertas de Rouergue, su arquitectura armoniosa y elegante contrasta con la naturaleza salvaje de los bosques de los alrededores.

*Hay otros castillos de Tarn-et-Garonne que se pueden visitar en verano y que bien merecen el desvío: el castillo de Bioule, el castillo de Piquecos, el castillo de la Mole o incluso el castillo de Larrazet.*





## LAS ESCOBAS DE GRISOLLES

Durante más de un siglo, Grisolles fue la capital europea de la escoba. Industria oportunista que nace a mediados del siglo XIX y gracias a la fertilidad de las llanuras de Garonne donde nace «lou mil» o «milhas». Es una revolución que transforma un gran utensilio de paja de sorgo con una fibra de mimbre, en una herramienta estética y práctica con un sólido mango de madera, paja en el centro y por fuera y un alambre de hierro con una forma cónica plana, y todo ello con un bonito cordón de color. Esto es una escoba 100 % occitana. Antes de la Primera Guerra Mundial, el municipio contaba con más de 20 talleres y unos 400 trabajadores.

Jean Marc Coulom, último fabricante de escobas de Grisolles, es el heredero de un saber hacer artesanal en peligro. Jean Marc, el único que queda, sigue teniendo una gran pasión y garantiza esta tradición que ha caído en desuso.

<https://balaispaillecoulom.com>

## EL MUSEO CALBET

El museo Calbet fue creado en 1938 por el escritor y poeta Théodore Calbet occitano, el museo de artes y tradiciones populares de Grisolles tiene un conjunto de colecciones relacionadas con diferentes aspectos de la vida diaria regional desde la prehistoria hasta el presente. Desde 2002, el museo abrió sus espacios a Calbet, invitando exposición contemporánea y residencia, los artistas volver a los conceptos de patrimonio, la



comunidad y el territorio. Un encuentro original que hace de este museo un lugar de diálogo inusual entre la herencia antigua y la creación artística ... Un originalidad departamental para descubrir.

Se proponen actividades regulares para toda la familia, tales como los aperitivos lecturas en colaboración con el interbibliotecario Paschal Grousset. Los niños vienen escuchan historias relacionadas con el tema de la exposición del museo antes de disfrutar de un delicioso aperitivo

[www.musees-midi-pyrenees.fr/musees/musee-calbet/](http://www.musees-midi-pyrenees.fr/musees/musee-calbet/)



## EPOPEYA SOMBRERERA

# MUSEO EN LA CIUDAD DE CAUSSADE,

hoy conocida mundialmente por sus fábricas de sombreros y mercados de trufas. Este museo cuenta la historia de la fabricación de sombreros en el siglo XIX, a través de los famosos inventores de los diferentes sombreros, "la paillole", "le canotier" y otros... y habla también de las fabricas de hoy que fabrican sombreros para las grandes casas de "haute couture" de Francia.



### Un formier que se instala en Caussade

Didier Laforest, formier con un trabajo excepcional, se instala en Caussade, la ciudad del sombrero. Gracias a su tienda-taller, hace descubrir el raro oficio del formier al instalarse en una casa atípica del siglo XIII. Didier Laforest esculpe bloques de madera de tilos que le sirven de moldes para realizar todo tipo de sombreros. Un saber hacer muy valioso que forma parte de los oficios de arte excepcionales clasificados en el Patrimonio Mundial de las Unesco.

Hats blocks Laforest - 37 rue de la République - 82300 Caussade

[www.hatsblock.com](http://www.hatsblock.com)



## EL VERGEL DEL SUROESTE

La uva Chasselas de Moissac, una pizza de azafrán de Quercy, una rebanada de buen pan artesano con foie-gras, caldo de magret de pato asado, jamón de cerdo gascón negro, tarta de fresas Garriguette... Podrá disfrutar de un concentrado del suroeste en los productos típicos de Tarn-et-Garonne.

### CHASSELAS AOP (DO)



Reconocidos "Sitio Notable del Gusto" desde 2003, Moissac y su Uva Chasselas (albilla) AOP (DO) son, desde principios de 2017, inscritos al Inventario Nacional del Patrimonio Cultural Inmaterial. Primera fruta que obtuvo la AOC (denominación de origen) en 1971, la chassela de Moissac no es solo una uva de mesa excepcional. Hoy en día se procesa en zumo fresco, zumos gasificados, mermeladas y bebidas alcohólicas. Así nació el aperitivo Le Quercy des Iles, compuesto de chasselas doradas, de ron de la Martinica, perfumado a la vainilla de Tahití y estimulado por el pimiento de Espelette. El Emoustilleur es también imprescindible, a base de aguardiente de chasselas, excelente para terminar las comidas con un toque dulce.

[www.chasselas-de-moissac.com](http://www.chasselas-de-moissac.com)



## MONTAUBAN, NUEVA CIUDAD GASTRONÓMICA

En 2018 Montauban se unió al círculo de pueblos y ciudades gastronómicas de cocineros franceses gracias al restaurante Le Fort by la Pyramide.

Valérie Pons, chef del restaurante, combina a la perfección el compromiso y la gastronomía en este establecimiento en el centro de la ciudad y donde predomina la cocina regional. Se une al resto de miembros de la etiqueta de Tarn-et-Garonne: Les Jardins de la Fanette en Bourret, Chez Terrassier en Vaïssac y Les Deux Rivières en Laguépie.





# MERCADOS



## Colores, aromas, texturas... despertar los sentidos

Mercados semanales, biológicos, de territorio, en el corazón de nuestras ciudades y pueblos. Id a callejear a una bastida, una ciudad medieval, sabores con los puestos llenos de productos regionales, cálida acogida y buen humor con los productores locales. En Tarn et Garonne, los mercados son armoniosos, coloreados y a la imagen de las regiones que componen este territorio. Los más famosos son los de Montauban, Saint-Antonin-Noble-Val, Caussade, Valence d'Agén.

## Los dulces

**Le Rasquil** es un pastel tipo brioche. Se trata de una especie de bizcocho con un toque de cáscara de limón natural que se elabora en Saint-Nicolas-de-la-Grave.

### Le Gâteau d'Oc

Gilles Quèbre, pastelero-chocolatero de Moissac, creó un nuevo pastel «made in Occitanie», con una masa de almendras y crema de chasselas. Es conocido por su deliciosa crema de chasselas.

### La Montalbane

En Montauban, todo el mundo conoce la Maison Mauranes por su delicioso pan y sus especialidades dulces como «la montalbane». Es un pastel dulce con frutas confitadas y brioche con azúcar espolvoreada.

### Le macaron de Lauzerte

Raymond IV, famoso conde de Toulouse, mandó que todos los días le entregasen esta delicia elaborada artesanalmente. Hoy en día este saber hacer ancestral se mantiene de forma artesanal en la familia Bonnefous, que ha sabido conservar su auténtico sabor a almendra.



## Los chocolates

### Le grain doré

La chocolatería-pastelería de Cédric y Aurélie Morreto en Moissac fabrica el famoso «grain doré», receta creada en 1954, a base de chocolate negro, chasselas crujientes y un toque de armañac

### Les boulets de Montauban

La Maison Pécou, ya conocida por sus peladillas, desarrolló esta especialidad, un caramelo formado por una avellana bañada en chocolate y bautizado como «boulet» en relación a una famosa batalla de la ciudad.

Les bonbons flingueurs

Les bonbons flingueurs, delicias de avellanas y cacahuetes tostados con una crujiente capa de goma de acacia y de chocolate con leche, son un guiño a la película de Lautner y al personaje de Lino Ventura.



## Las Bebidas

### Le Quercy des îles

Esta bebida elaborada en Montaigu-de-Quercy por Mathieu Albugues se compone de chasselas doradas, ron de Martinica, un toque de vainilla de Tahiti y pimentón de Espelette.

### Cervezas Oc'Ale

Las cervezas de la brasserie Oc'Ale se elaboran en Lafrançaise. Blanca, rubia, ambrée o negra, hay para todos los gustos.

### Bows

Benoît Garcia produce vodka, ron o ginebra en Montauban, bebidas alcohólicas únicas elaboradas en el alambique que construyó él mismo. Artista, realiza él mismo las etiquetas.





## DOP Fronton

Cultivado en terrazas de la orilla izquierda del Tarn, estos vinos se caracterizan por su cepa principal, la négrette, que produce tintos de aromas de frutos negros, casis o mora, de flores y de especias. Los rosados son afrutados y ligeros con una bella intensidad aromática. Para beneficiarse de la denominación, el coupage debe comportar al menos un 40% de négrette

> **Vinos: tintos y rosados.**

[www.vins-fronton.com](http://www.vins-fronton.com)



## DOP Saint-Sardos

La historia de este vino está ligada a la de la abadía cisterciense de Grandselve. El área de producción se extiende por los pequeños valles que bordean la orilla izquierda del Garona y reagrupa a una cincuentena de viticultores adheridos a la cooperativa de los viñedos de Saint-Sardos, junto a un viñedo independiente, y explotan 165 hectáreas. La cepa principal es la syrah con notas especiadas, asociado al tannat, por su carácter y su gusto afrutado.

Este ensamblaje se puede completar con el cabernet franc y el merlot.

> **Vinos: tintos y rosados**

[www.saint-sardos.blogspot.fr](http://www.saint-sardos.blogspot.fr)



## DOP Brulhois

Agradecemos a nuestros amigos ingleses que, desde el siglo XIV, reconocieran la calidad de este vino y lo exportaran a su casa. Los aficionados conocían este raro vino desde hace mucho tiempo, pero tuvieron que esperar hasta 2011 para que los viticultores de Brulhois obtuvieran la AOP (Denominación de Origen Protegida) para su producción. El Vino Negro (fue conocido con este nombre) representa la quintaesencia. Los sumilleres están de acuerdo en describir la complejidad de sus aromas que maridan las especias, los frutos negros aconfitados, las notas de cuero, de helecho...

> **Vinos: tintos y rosados**

[www.vigneronsdubulhois.com](http://www.vigneronsdubulhois.com)

## Descubrir Le Domaine AntocyÂme

En La Salvetat Belmontet se instala una nueva productora y crea Le Domaine AntocyÂme, nuevo miembro de la denominación IGP Coteaux et Terrasses de Montauban. Muriel Zoldan tuvo un flechazo con este dominio tan antiguo en el que elabora vinos ecológicos y vivos. Utiliza varias variedades como Chardonnay y Sauvignon para los blancos; o Cabernet franc, Syrah, Merlot, Tannat y Abourriou para los tintos.

Artista, Muriel ha creado ella misma las etiquetas y nombra a sus vinos en función de su inspiración: Churelurez, SIT, Libre cours...

[www.instagram.com/antocyame/](http://www.instagram.com/antocyame/)



**Nuevo**



Château Saint-Louis



## PGI Lavilledieu

El viñedo confidencial de La Ville-Dieu-du-Temple se sitúa río arriba de la confluencia del Tarn y del Garona, entre Montauban y Castelsarrasin. Debe su fuerte personalidad a un armonioso ensamblaje de cepas: négrette, cabernet franc, syrah, tannat, gamay y a veces fer y milagranet. Tres dominios constituyen la IGP: Dominio de Peyrarols en Bressols, Dominio de Gazania en Labastide du Temple y la bodega de Massougné, en Barry d'Islemade.

> **Vinos: tintos y rosados**

[www.vins82.fr](http://www.vins82.fr)

## DOP Coteaux du Quercy

Alrededor de Montpezat de Quercy y su colegiata, la Denominación de Origen comprende 18 municipios.

Las principales cepas de la DO son el cabernet franc (40 a 60%), el merlot, el auxerrois, el tannat y el gamay. Su personalidad y finura permiten alianzas armoniosas con la gastronomía local. La Cofradía de los Vinos de los Coteaux du Quercy cuenta con más de mil miembros y asegura la promoción y protección de estos vinos.

> **Vinos: tintos y rosados**

[www.vins-coteaux-quercy.fr](http://www.vins-coteaux-quercy.fr)

## Colinas y terrazas de Montauban IGP Comte Tolosan

Gracias a sus diferentes suelos y exposiciones, una misma denominación alrededor de Montauban puede producir vinos diferentes en función de sus orígenes. Además, los viticultores pueden jugar con diferentes cepas: syrah, cabernet franc, tannat, merlot y gamay para los tintos y rosados, sauvignon y chardonnay para los blancos

> **Vinos: tinto, rosado y blanco**

## Descubrir Le Vignoble de Fronton

se convierte en un destino «Vignobles & Découvertes»

Desde el 22 de mayo de 2018 el territorio de la DOP Fronton consiguió la etiqueta «Vignobles & Découvertes» de parte de «Atout France» y del «Conseil Supérieur de l'Oenotourisme». Así, el Frontonnais se convirtió en un nuevo destino francés de «Vignobles & Découvertes».

Le Vignoble de Fronton, a caballo entre dos departamentos, Tarn-et-Garonne y Haute-Garonne, ambos comprometidos con la valorización del saber hacer de sus viticultores y de su territorio, desarrolla el enoturismo alrededor de esta denominación con un reconocimiento internacional.

[www.vins-fronton.com](http://www.vins-fronton.com)

**Nuevo**





## CICLOTURISMO,

La Bici ruta y la Vía verde del Tarn-et-Garonne se extienden a lo largo del canal de Garonne, desde Montech a Pont de la Pelle (Lamagistère) sobre 49 km. Constituye la primera parte de un proyecto ambicioso: disponer sobre el camino de sirga del canal, la "Bici ruta del Canal des Deux Mers" atravesando toda la provincia sobre 70 km, así como a lo largo del canal de Montech!

El recorrido es, absolutamente magnífico bajo sus grandes plataneros. Atraviesa particularmente Moissac en pleno corazón, y también los pueblos de Montech, Castelsarrasin y Valence d'Agen.

[www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)



## La Bici Ruta de las Gargantas del Aveyron

Este recorrido conecta Montauban con Laguépie (Noreste de la provincia) por carreteras con poco tráfico. De 85 km, sigue las gargantas del Aveyron, permitiendo altos en Montricoux y su castillo-museo consagrado al pintor impresionista Marcel Lenoir. Los cicloturistas pueden también hacer una parada en Nègrepellisse, que rehabilita su importante patrimonio medieval y los más curiosos pueden visitar el centro de arte y de diseño La Cuisine, instalado en el antiguo castillo. Las etapas se desgranán después como un rosario de historia: Bruniquel y sus castillos encaramados sobre un espolón rocoso dominando los valles del Aveyron y del Vère; Saint-Antonin-Noble-Val, en el punto de encuentro de las antiguas provincias de Rouergue, del Quercy y de Albigenense hasta Laguépie y su zona de baño en el río.

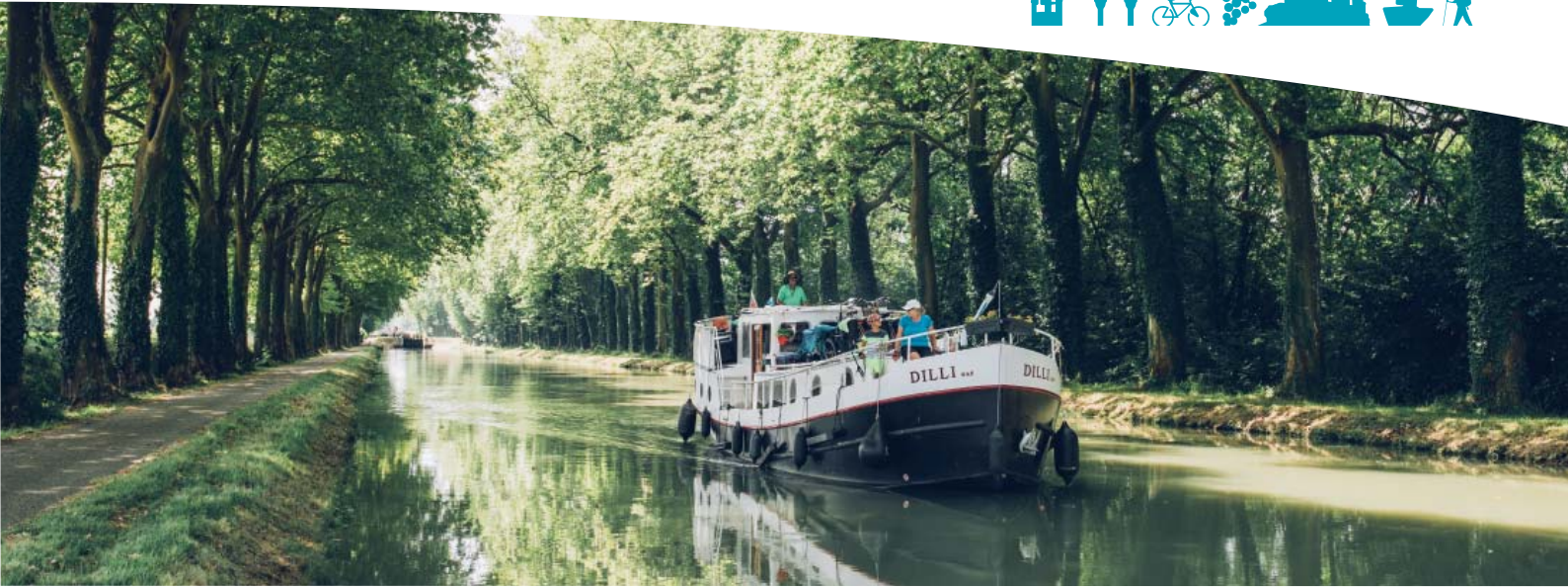


## La Cuisine

La Ciudad de Nègrepellisse eligió rehabilitar el antiguo Castillo del municipio que databa del siglo XIII, para instalar el Centro de Arte y Diseño "La Cuisine". RCR, prestigioso estudio de arquitectos Catalanes, Rafael Aranda, Carme Pigem y Ramon Vilalta, elegidos para la realización de esta obra que combina los vestigios del Castillo con un nuevo edificio lineal y a su vez con materiales contemporáneos. Este lugar singular e innovador prosigue así la

exploración codiciosa de la creación artística contemporánea. "La Cuisine" cuestiona en efecto, por sus temas sobre la alimentación, los usos y los hábitos de la mesa. El trío catalán recibió el premio Pritzker en marzo de 2017. Son los primeros en recibir conjuntamente este premio, a menudo considerado como el equivalente del Premio Nobel en arquitectura.

[www.la-cuisine.fr](http://www.la-cuisine.fr)



# NAVEGAR

**¡Navegad en libertad por el canal!**

Numerosos puertos de recreo se han acondicionado a lo largo de los 70 kilómetros del canal en Tarn et Garonne. En las proximidades se encuentran comercios y lugares de visita. Estos puertos son una respuesta a la afluencia turística, pero algunos ya existían en tiempos de los marineros comerciantes, como el de Auvillar, donde el señor local hacía pagar peaje. Principales puertos: Montech, Montauban, Castelsarrasin, Moissac, Valence d'Agen, así como paradas agradables que dan acceso a la vida local, los mercados, los lugares de visita y las buenas mesas.

[www.leboat.co.uk](http://www.leboat.co.uk)

## Embarque inmediato en Castelsarrasin

El puerto de Castelsarrasin está situado en un marco bucólico y particularmente florido, entre el Canal de los Dos Mares y el centro histórico. Se puede alquilar uno de los barcos de la flota de Le Boat para descubrir el sudoeste al ritmo de los patos.

**Oficina de turismo de Castelsarrasin:**

**Tel.: +33-563 320 139**

## Descubrir el Tarn y el Garona desde el agua

A bordo de una canoa o de un kayak, el Garona y el Tarn os harán descubrir sus encantos, su fauna y su flora. Estos ríos ofrecen descubrimientos tanto naturales como históricos. Navegad para admirar los puentes, molinos, casas de artistas y el resto del patrimonio arquitectónico.

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)

## Cruceros en el Tarn y el canal

- Oficina de Turismo de Montauban:

**Tel.: +33-563 636 060**

- Oficina de Turismo de Moissac:

**Tel.: +33-563 040 185**

- Péniche Rosa:

**Tel.: +33-632 324 249**

- St-Louis Barge:

**Tel.: +33-563 319 150**





## Cerca de 2000 kilómetros de paseos y senderos

**En Tarn-et-Garonne, las gargantas del Aveyron, sus acantilados escarpados y sus numerosos pueblos medievales se descubren al ritmo de la marcha. Los temas se reparten entre el descubrimiento de la fauna y flora y los deportes en plena naturaleza como el canoa-kayak, la equitación, la escalada, la espeleología... Hay más de 80 circuitos de senderismo disponibles en**

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)

## El camino de Santiago de Compostella

Un sendero mítico entre descubrimiento histórico, viaje interior e itinerario suave.

Hay tantos paisajes en Tarn et Garonne que escoger un sendero es casi escoger un país diferente cada vez. El GR 65 o Vía Podiensis es, sin embargo, más rico en historia que todos los demás. Es el que enlaza Le Puy-en-Velay con Santiago de Compostela, uno de los cuatro caminos de peregrinaje en Francia.

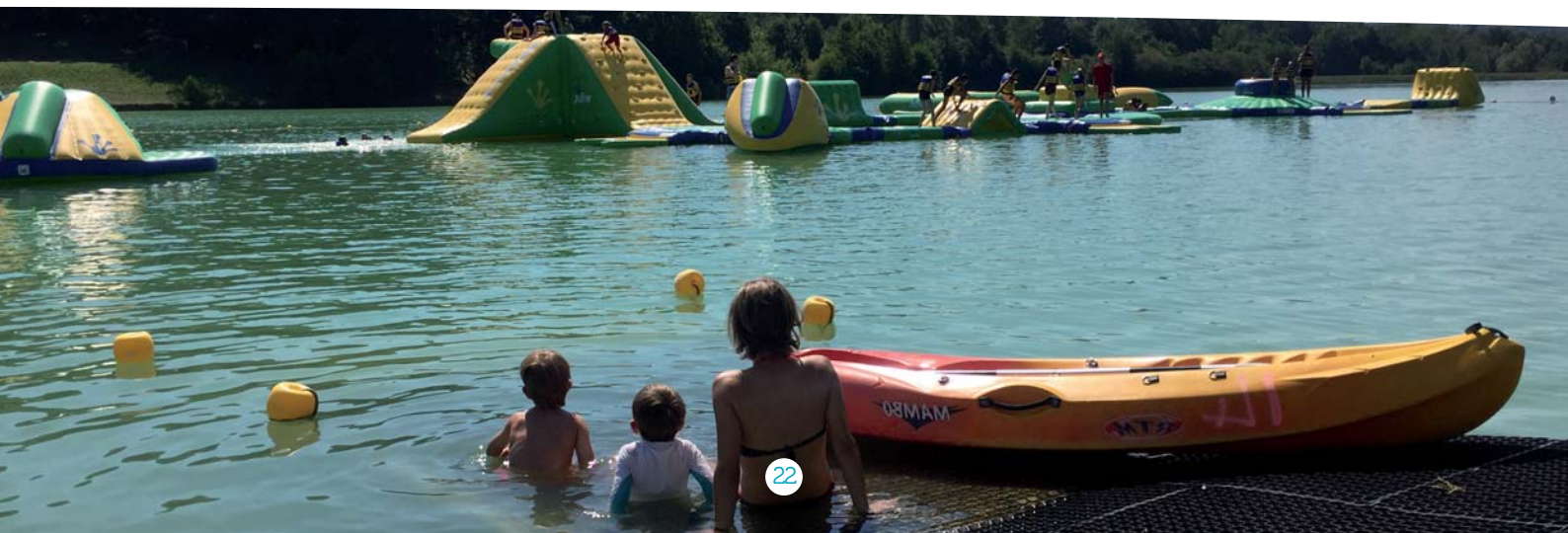
En el tiempo de un paseo o durante una semana de senderismo, encontraréis toda la emoción del peregrino de Santiago haciendo un alto en Lauzerte, en el Quercy Blanc, la «Toledo Quercynoise», que sobre su cresta rocosa domina orgullosamente los valles de los alrededores; en Moissac, Gran Paraje de Midi-Pirineos, y su magnífica abadía de Saint-Pierre; y finalmente, en Auville, clasificado como uno de los Pueblos Más Bellos de Francia, con su mercado circular y su iglesia de Saint-Pierre.

## Golf y naturaleza

Los golfs del Tarn et Garonne conjugan los niveles de dificultad y la diversidad de los paisajes entre lagos y bosques... En Montauban, en la planicie del Garona, en las colinas del Quercy, cinco campos de 9 a 18 hoyos acogen a practicantes de todos los niveles.

## ¡Las banderas azules

Monclar-de-Quercy, Molière y Laguépianizan el pabellón! Gracias a su bandera azul, estos 3 espacios de baño, en el lago o en el río, garantizan las aguas y un entorno de calidad que respeta la naturaleza.



## MAYO

### FÊTE DES METIERS D'ANTAN EN EL CONSERVATOIRE DES METIERS D'AUTREFOIS

Mayo 1

[www.cc-deuxrives.fr](http://www.cc-deuxrives.fr)

### FESTIVAL GRAIN DE SEL EN CASTELSARRASIN

Mayo 17 - 19

[www.festivalgraindesel.com](http://www.festivalgraindesel.com)

### LA NOCHE DE BELLEPERCHE

Mayo 18

[www.musee-arts-de-la-table.fr](http://www.musee-arts-de-la-table.fr)

### FIESTA DEL DEPORTE, NATURALEZA Y AGUA EN SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Mayo 19

[www.loisirs82.fr](http://www.loisirs82.fr)

## JUNIO

### FESTIVAL DES VOIX, DES LIEUX... DES MONDES IN MOISSAC

Junio 13 - 23

[www.moissac-culture.fr](http://www.moissac-culture.fr)

### MONTAUBAN EN SCÈNES FESTIVAL

Junio 27 - Julio 7

[www.montauban-en-scenes.fr](http://www.montauban-en-scenes.fr)

## JULIO

### FIESTA DEL SOMBRERO EN CAUSSADE

Julio 10 - 15

[www.chapeau-caussade.fr](http://www.chapeau-caussade.fr)

### FESTIVAL BLEU TROMPETTE EN MONTPEZAT-DE-QUERCY

Julio 17 - 20

[www.bleutrompette.fr](http://www.bleutrompette.fr)

### EL MEDIODIA FESTIVAL EN CORBARIEU

Julio 18 - 21

[www.elmediodiadealeph.com](http://www.elmediodiadealeph.com)

### LA NOCHE BLANCA EN LAFRANÇAISE

Julio 19

[www.nuitblanchelafrancaise.fr](http://www.nuitblanchelafrancaise.fr)

### FIESTA DEL AJO BLANCO EN BEAUMONT DE LOMAGNE

Julio 21

[tourisme.malomagne.com](http://tourisme.malomagne.com)

### FÊTE DU GOÛT ET DES SAVEURS EN MONTAUBAN

Julio 28

[www.latomeduramier.com](http://www.latomeduramier.com)

### FIESTA DE LOS CASTILLOS DE BRUNIQUEL

Julio 25, 26, 27, 28, 31 - Agosto 4

[www.bruniqueloff.com](http://www.bruniqueloff.com)

## AUGOSTO

### FESTI BIO EN LAFRANÇAISE

Agosto 3

[www.lafrancaise-tourisme.fr](http://www.lafrancaise-tourisme.fr)

### FIESTA DEL VINO Y DEL PATRIMONIO DE SAINT-SARDOS

Agosto 3 - 4

[www.cave-saint-sardos.com](http://www.cave-saint-sardos.com)

### FESTIVAL OF PÈRE QUEPAS en MONTAIGU-DE-QUERCY

Agosto 5 - 10

<http://ajtduquercy.artblog.fr>

### COTEAUX DU QUERCY WINES FEAST EN CASTELNAU-MONTRATIER

Agosto 10

[www.vins-coteaux-quercy.fr](http://www.vins-coteaux-quercy.fr)

### SABORES Y OLORES, LA FIESTA DE LOS VINOS DE FRONTON

Agosto 23 - 25

[www.fronton-saveurs-senteurs.fr](http://www.fronton-saveurs-senteurs.fr)

## SEPTIEMBRE

### FIESTA DE LA VENDEMIAS EN EL DOMAINE DE MONTELS

Septiembre 1

[vignoblesromain.com](http://vignoblesromain.com)

### FIESTA DEL MIEL EN GRAMONT

Septiembre 22

[www.musee-du-miel.com](http://www.musee-du-miel.com)

## OCTUBRE

### FESTIVAL DE CERAMICA DE AUVILLAR

Octubre 12 - 13

[www.cc-deuxrives.fr](http://www.cc-deuxrives.fr)

### FIESTA DE LA AVELLANA EN LAVIT-DE-LOMAGNE

Octubre 13

[tourisme.malomagne.com](http://tourisme.malomagne.com)

### TRACTOMANIA EN CAUSSADE

Octubre 19 - 20

[www.tractomania.fr](http://www.tractomania.fr)

### FIESTA DE LA CASTANA EN LAGUÉPIE

Octubre 27

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)



*¡Los espero para reportajes  
sensacionales, verdaderas  
aventuras que construir juntos!  
¡Entonces saca la maleta...*

*... y ven rápido  
al Tarn-et-garonne!*



## Informaciones

**Agence de Développement  
Touristique de Tarn-&-Garonne**

CS 90534 - 82005 Montauban cedex

Tél. +33(0)5 63 21 79 65

Fax +33(0)5 63 66 80 36

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)

## Redes sociales

@tourismetarnetgaronne

@PressTourisme82

@tourisme\_tarn\_et\_garonne

Lauriane Donzelli

Descubre las novedades y documentos en el sitio:

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr/fr/espace-presse](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/fr/espace-presse)

**Crédit photos :** ADT 82 - CD82 - JMMaume - Bestjobs: Elisa detrez et Maxime Coquart - Lezbroz: Teddy Verneuil - Editions Dargaud: Paul cauet - Auc oeur des éléments - Le Pachot - Château de Terrides - Il fut une nuit - OT Laguëpie - Vins de Fronton: pierre Soissons - Mathieu mouillet - CNRS - Joël Damase - Château de Lamotte - La Cuisine: Yohann Gozard - Jean-marc Coulon - CRT Occitanie: Patrice Thébaud / Dominique Viet - Christian Lauzin - Philippe Ploquin - Chez Antoine - Chez Gabriel - Du bruit en cuisine - La galerie des marchands - Antocyme - Graines de baroudeurs : Caroline Segoni - Debeauxlentsdemains: Lionel Lambert - ADDA82 - Comité départemental de Canoë-kayak - La mounière - Moissac ville de justes - CCI Montauban - Bernard Tauran - Patrick Batard