



Guide des Associations



#lovepalavas
Tél. 04 67 07 73 00
www.palavaslesflots.com

PALAVAS-LES-FLOTS

2019/2020



Sommaire

■	<i>Aide, entraide & solidarité</i>	2
■	<i>Art</i>	4
■	<i>Citoyenneté</i>	5
■	<i>Culture</i>	7
■	<i>Divertissement</i>	8
■	<i>Loisirs</i>	9
■	<i>Musique</i>	10
■	<i>Nature & environnement</i>	11
■	<i>Patrimoine & tradition</i>	12
■	<i>Santé, bien-être & développement personnel</i>	13
■	<i>Sport & nautisme</i>	14
	<i>Palavras pratique</i>	21

Aide, entraide & solidarité

ALCOOL ET LES PROCHES (ALP)

Accompagnement en alcoologie.

• Contacts : 06 63 83 10 27 - alp34@laposte.net - www.alp34.com
Adresse : CHU Saint-Eloi - Local des associations - av. Augustin Flèche
34295 Montpellier cedex 5
Lieu : 13, rue de la Tramontane - 34250 Palavas
Horaires : vendredi 18h
Tarif : Gratuit
Présidente : Jane RIANMONT

AMÉTHYSTE

Améthyste est un établissement qui accueille des enfants et adolescents autistes, en rupture de scolarisation ou de prise en charge adaptée. Elle propose un accompagnement individualisé et un suivi en lien avec les services de soins et les familles.

• Contacts : 04 67 07 76 27
ecoleamethyste@gmail.com
Adresse : Améthyste - 371, av. de l'évêché de Maguelone - 34250 Palavas
Président : Hervé DURAND
Nombre d'adhérents : 40

ANTENNE DE GÉNÉALOGIE

ALGÉRIE MAROC-TUNISIE GAMT

GAMT, première association généalogique française de l'Afrique du Nord, reconnue d'intérêt général, a pour but de regrouper, aider et conseiller les personnes effectuant des recherches sur l'histoire des familles nées ou ayant vécu en Algérie, au Maroc ou en Tunisie avant l'indépendance de ces pays et d'assurer la collecte et la conservation des documents.

• Contacts : 04 42 95 19 49
info@genealogie-gamt.org
Adresse : Maison du Maréchal Juin - 29, av. de Tübingen - 13090 Aix-en-Provence
Horaires : 3^{ème} samedi des mois impairs à 14h30
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : 57€ la 1^{ère} année, puis 50€ / an, dont 4 revues trimestrielles
Président : Denis CARRASCO

ARTC SUD

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aide pour la recherche sur les tumeurs cérébrales, accompagnement des malades et des familles. Organisation de concerts pour collecter des fonds.

• Contacts : 06 08 54 34 98
chantal.mene@yahoo.fr - www.artcsud.fr
Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance
34250 Palavas
Déléguée : Chantal MÈNE
Nombre d'adhérents : + de 500

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONSOMMATEURS

PALAVAS PAYS DE L'OR

ADCP Pays de l'Or c'est l'action au service des consommateurs.

• Contacts : 04 67 50 79 91 ou 09 71 49 86 19 ou 06 14 78 64 46
adcp.conso.palavas@orange.fr
Adresse : 3, rue Frédéric Fabréges - BP 24 - 34250 Palavas
Horaires : mardi 14h-17h, mercredi 9h-12h et 14h30 - 17h30, jeudi 9h-12h, vendredi 9h-12h et 15h-19h30
Président : Daniel GARCIA

ASSOCIATION ÉDUCATION ET COMPORTEMENT ANIMAL

Approche comportementale des animaux dans le but de mieux les comprendre et les respecter. Actions en faveur de la prévention des abandons et des mauvais traitements infligés aux animaux et sur la sensibilité animale. Aide aux propriétaires dont les animaux développent des comportements gênants (approche éducative et comportementale).

• Contacts : 06 33 48 01 99
contact@aeca34.org - www.aeca34.org
Adresse : 17, av. Saint-Maurice - 34250 Palavas
Tarif : adhésion 16€
Présidente : Brigitte ASSIÉ

ASSOCIATION POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'APSH 34 entend promouvoir la dignité, l'intégrité, la citoyenneté et le bien-être des personnes en situation de handicap, de dépendance, de perte d'autonomie, de fragilité et de vulnérabilité.

• Contacts : 04 67 40 74 40 - siege@apsh34.org - www.apsh34.org
Adresse : Parc Euromédecine 2 - 284 av. du Professeur J.L. Viala - 34193 Montpellier cedex
Horaires : du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h
Présidente : Line ROMERO
Nombre d'adhérents : 350

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES ASSISTANTS MATERNELS ET FAMILIAUX DE L'HÉRAULT

Aide, assistance, accueil et soutien aux assistants maternels et familiaux de l'Hérault.

• Contacts : 04 67 68 44 72
addamef34@club-internet.fr
Adresse : 3 lot. - Les 4 vents - 34250 Palavas
Présidente : Marie-Josée SCIRE
Nombre d'adhérents : 200

CROIX ROUGE FRANÇAISE

La Croix Rouge Française est présente dans 186 pays du monde. Sa raison d'être est la lutte contre la précarité et l'organisation de secours. Secourisme, action sociale, santé et aide à l'autonomie.

- Contacts : 04 67 50 04 42
armand.albert0537@orange.fr
www.croix-rouge.fr
- Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} vendredi de chaque mois
- Adresse : 3, bd Henri IV - 34000 Montpellier
- Lieu : Hôtel de Ville
- Président : Professeur TOUCHON
- Délégué : Armand ALBERT

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Espoir pour un enfant Hérault a pour but d'apporter des secours immédiats et directs à l'enfant malheureux, quel qu'il soit, où qu'il se trouve, dans les domaines essentiels à son développement : santé, nutrition et éducation. Organisation de 2 braderies annuelles pour financer l'hospitalisation d'enfants malades et l'envoi de dotations médicales.

- Contacts : 04 67 68 31 69 ou
07 89 88 57 52 - contact@espoirenfant34.fr
www.espoirenfant34.fr
- Lieu : Derrière le gymnase, proche de la piscine Aqua'titude
- Horaires : Dépôt mardi 14h30-17h et Vente mardi et vendredi 14h30-17h
- Présidente: Nelly GELLY LEMEGRE
- Correspondantes locales : Françoise GUERIN et Marie-José GUIGOU

HANDI-DIALOGUE

Objectifs : favoriser la synergie entre différentes associations, organiser des rencontres, échanger les idées, mutualiser et partager les expériences, dans un seul but : améliorer le quotidien des personnes handicapées et/ou malades. Pendant l'été, mise à disposition d'un endroit permettant aux personnes de se changer, de prendre une douche, d'accéder à la plage... Sans accessibilité aucune intégration n'est possible.

- Contacts : 06 15 30 22 40
b.maurin34@gmail.com
- Lieu : Kiosky, boulevard Sarrail
- Tarif : 30€/an
- Président : Bernard MAURIN
- Nombre d'adhérents : 25

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Organisation de différents événements : braderies, lotos, ventes... afin de récolter des fonds pour l'aide aux malades, la prévention et le financement de la recherche.

- Contacts : 06 73 46 38 10
blanc.palavas@free.fr
www.ligueccpalavas.e-monsite.com

Adresse : 25, rue des Algues Marines - 34250 Palavas
Horaires et lieu : vendredi 9h30-12h (13, quai de la Bordigue) et samedi 9h30-12h (zone artisanale du Grec)
Déléguée : Marie-Françoise MOLLE
Nombre de bénévoles : 50

LIONS CLUB

PALAVAS MÉDITERRANÉE

Les Lions entreprennent de multiples actions aux niveaux : local, régional, national et international. Motivées par une même éthique humaniste, les femmes du club de Palavas travaillent pour apporter des solutions aux problématiques sociales, médicales et environnementales.

- Contacts : 04 67 60 60 00
rocchi.nicole@free.fr www.lions-france.org
- Adresse : L'Artimon - Le Bassin de Plaisance - 34250 Palavas
- Présidente : Nicole ROCCHI
- Nombre d'adhérents : 26

PALAVAS ENTRAIDE

Aide des demandeurs d'emploi de la commune : rédaction de CV, élaboration du projet professionnel, entraînements aux entretiens... Accompagnement des personnes dans leurs problèmes du quotidien.

- Contacts : 04 67 07 72 47 - 06 18 55 28 60
- Lieu : Hôtel de Ville
- Présidente : Marie-Claude NOUGARET

SECOURS CATHOLIQUE

Lutte contre l'exclusion sous toutes ses formes.

- Contacts : 04 67 68 12 42
caritaspalavas@wanadoo.fr
www.secours-catholique.org
- Président : Luc JACOB

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER

Formation au sauvetage en mer.

- Contacts : 06 09 08 21 83
snsm.palavas@free.fr - www.snsm.org
- Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance - 34250 Palavas
- Lieu : Base des 4 Vents - J.-Y. Descamp
- Directeur du Centre : Frédéric CANDATEN
- Nombre d'adhérents : 130

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER

Numéro National d'urgence : 196 (CROSS Med).
Mission de service public : sauvegarde de la vie humaine en mer, assistance et interventions en mer sous l'autorité du CROSS Med 24h/24, 365 jours/365.

- Contacts : 06 17 04 51 18
patron.palavas-les-flots@snsm.org

www.station-palavaslesflots.snsnm.org
Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance,
34250 Palavas
Tarifs : Dons (déductibles des impôts) : 20€ /
membre adhérent ou 45€ / membre donateur
Président : Michel ROUX
Patrons SNS 250 : Jean-François ROMIEU,
Claude PETAGNA et Thierry CHATENET
Nombre d'adhérents : + de 500

TÉLÉTHON

Organisation de manifestations : loto, loterie générale, bain de Noël... au profit du Téléthon.
www.afm-telethon.fr
Délégué : Daniel BRIAND
Délégué adjoint : Bernard COMBE
Trésorier : Raoul FALIP

UNION NATIONALE DES FRANÇAIS D'ORIGINE ASIATIQUE (UFA)

Humanitaire, manifestations culturelles, échanges culturels, expositions, sport et taiji.

• Contacts : 04 67 92 81 34 - 06 32 05 15 95 - 06 60 77 64 38 - pasdegourdis@gmail.com
Adresse : 18, av. Saint-Maurice
34250 Palavas-Les-Flots
Horaires (Taiji) : mardi 15h-17h45 et vendredi 15h-19h
Tarif : 50€ Cours de Taiji + 15€/adhésion
Président : Lin Félix PENG
Président délégué : Phousith NORODOM
Nombre d'adhérents : 30

VISITES DES MALADES EN ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

Association reconnue d'utilité publique composée uniquement de bénévoles dont le rôle principal est d'assurer ou proposer des visites régulières, une présence amicale et réconfortante, combattre l'isolement, l'ennui auprès de ceux qui sont privés de leur famille, de leur cadre de vie.

• Contacts : 04 67 68 27 57
vmehpalavas@orange.fr
www.vme-national.com
Adresse : 22, rue des Tartanes - 34250 Palavas
Horaires : 2h/semaine
Lieux : Reflets d'Argent et Institut Saint-Pierre
Tarif : 17€/an
Responsable : Catherine FAURE
Nombre d'adhérents : 23

Art

ARTISANAT CLUB PALAVASIEN

Cours d'encadrement, de patchwork, et de peinture pour enfants (les fournitures sont fournies pour les enfants).

• Contacts : 04 67 50 26 96
egournac@gmail.com

www.artisanatclubpalavasien.e-monsite.com
Lieu : Maison du Temps Libre
Encadrement: lundi 10h-17h
Patchwork: mardi 9h30-17h
Peinture pour enfants : 14h30-15h30
Tarifs : 14€/palavasiens - 16€/ non-résidents
Enfants 6€/palavasiens - 8€/ non-résidents
Présidente : Elisabeth GOURNAC
Nombre d'adhérents : 40

ATELIERS LIBRES PALAVASIENS DES LAMPAROS

L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chacun d'exprimer son talent librement et en toute convivialité.

• Contacts : 04 67 68 14 63
gibot.michel@wanadoo.fr
Horaires :
Emaux: lundi 14h-17h
Patchwork : mardi 9h30-17h vendredi 9h-13h30
Peinture porcelaine : jeudi et vendredi 14h-17h
Scrabble : vendredi 14h-16h
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : 25€/palavasiens - 28€/non-résidents
Présidente : Marie-Claude GIBOT
Nombre d'adhérents : 70

COULEURS PALAVASIENNES

Ateliers de peinture huile et acrylique.

• Contacts : 06 32 93 53 55 - 06 08 93 65 24
brigitte.tronel-peyroz@orange.fr
d.marcobal@orange.fr
Adresse et lieu : Maison du Temps Libre
Horaires : mardi 9h-17h
Tarif : 50€/an
Présidente : Brigitte TRONEL-PEYROZ
Nombre d'adhérents : 10

MAGIE TERRE

Enseignement de la sculpture et du modelage sur argile. Les cours ont pour but d'éveiller toutes créations personnelles.

• Contacts : 06 81 03 23 27
mariegene@wanadoo.fr
Adresse : 1, rue de l'Église - 34250 Palavas
Horaires : jeudi 10h-12h et 18h-20h, vendredi 10h-12h et 18h-20h
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : 90€/trimestre ou 270€/an
Présidente : Jacqueline BERLAUD
Nombre d'adhérents : 24

PALETTE PALAVASIENNE

Association Loi 1901 permettant aux adhérents d'assister à des cours de peinture et de pouvoir peindre en atelier libre le lundi.

• Contacts : 06 11 69 28 64 - 06 51 10 21 82
sergecolette.b@gmail.com
Site : <http://siteartpeinture.free.fr>
Horaires : lundi 9h-22h, mardi 19h-22h,

jeudi 9h-17h et vendredi 9h-19h
Tarifs : 23€/palavasiens - 25€/non-résidents
Professeur: Maryse GAZEILLES
Présidente : Colette BERQUET
Lieu : Maison du Temps Libre
Nombre d'adhérents : 22

Tarif : 10€/an
Président : André BOYER
Nombre d'adhérents : 56

PALUS AVIS

L'association regroupe des passionnés de peinture et dessin. Au cours de l'hiver, elle crée des sujets d'inspiration, natures mortes diverses, de fruits, de fleurs, de légumes, de poissons et parfois d'objets insolites. Des modèles viennent poser à l'atelier, entre autres quelques pêcheurs de Palavas. Aux beaux jours, les peintres vont travailler sur le motif le long des étangs, du canal de Palavas, ou les étals de poissons et les catalanes.

• Contacts : 06 87 91 21 20
fcanville@gmail.com
Facebook : palusavis.surfclub
Adresse : 29, rue des Catalanes - 34250 Palavas
Lieu : Maison du Temps Libre
Horaires : mercredi 9h-17h
Tarif : 75€ à l'année
Présidente : Francine CANVILLE
Nombre d'adhérents : 20

TERRE-DÉCO ET ARTS PLASTIQUES

Sculpture, poterie et loisirs créatifs pour adultes et enfants y compris débutants (terre mère nature) créations en terre et autres matières mélangées à des minéraux végétaux etc.

• Contacts : 04 67 68 19 57 - 06 09 90 39 80
06 46 61 69 60 - gilda_le_prin@yahoo.fr
Adresse : 2, quai de la Marine - 34250 Palavas
Horaires : lundi et mardi 10h-12h
et 14h30-21h30 (poterie et sculpture adultes)
et mercredi (poterie et arts plastiques enfants)
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : 90€/trimestre ou 270€/an (adultes),
50€/trimestre ou 120€/an (enfants),
130€/10 cours adultes et
65€/10 cours enfants + adhésion 15€ adultes et
10€ enfants
Présidente : Marilyne ESCOBAR
Intervenante : Gilda Le Prin
Nombre d'adhérents : 40

Citoyenneté

APE RIVE GAUCHE

Défense de l'environnement et des intérêts des résidents via la préservation de la plage rive gauche. Participation au développement des activités et des infrastructures du site.

• Contacts : 06 09 09 43 77
ape.rivegauche@yahoo.fr
Adresse : 8, bd Maréchal Joffre - 34250 Palavas

APPRENTIS SOLDATS DE FRANCE 34

Regroupement d'anciens militaires ou sympathisants de l'armée française. Objectif : rencontres seniors et juniors pour faire découvrir l'univers des différents corps de l'armée française (80 métiers), les honneurs au drapeau, les coutumes militaires...

Association soutenue par le CiDan (Civisme Défense Armée Nation). Devise : « Découvrir et apprendre pour servir, une aide à la décision pour s'engager ».

• Contacts : 06 08 64 21 41
briand.dyr@gmail.com
Adresse : Hôtel de Ville
Lieu : UNC, quai du Chapitre
Horaires : 1 mercredi après-midi par mois
Tarif : 20€ / an
Président : Daniel BRIAND
Nombre d'adhérents : 22

ASSOCIATION AVENUE SAINT-MAURICE

Association de quartier de l'avenue Saint-Maurice, défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation de l'avenue.

• Contacts : 07 83 01 19 39
Adresse : 187 av. Saint-Maurice - 34250 Palavas
Responsable : Bruno DELAYE

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS LES 2 RIVES

Animations et festivités pour dynamiser le commerce local.

• Contacts : 07 81 25 89 02
Tarif : 50€ / an
Président : Malek BELKHITER
Nombre d'adhérents : 40

CABANIERIERS DE L'ARNEL ET DE SON ENVIRONNEMENT

Défense de l'environnement et de l'urbanisme des cabaniers, et amélioration de la qualité de vie des Cabaniers.

• Contacts : 06 18 00 00 34
florence_caillens@yahoo.fr
Adresse : 17, av. de Palavas - 34070 Montpellier
Présidente : Florence CAILLENS
Nombre d'adhérents : 32

COPROPRIÉTÉS PORT MAGUELONE (ACPM)

Défense des intérêts des copropriétés en bordure de plage promenade Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, du boulevard des Guilhems jusqu'au Grau du

Prévost, une promenade piétonnière. Actions pour le cadre de vie : circulation, vitesse des vélos, sécurité, accès aux plages facilité, écoulement des eaux, maintien des services, nuisances sonores... Démarche constructive pour l'intérêt de tous favorisant la compréhension et la concertation.

- Contacts : 06 85 18 04 98
everobertpuech@orange.fr
Adresse : Zénith 1 - 561, av. Évêché de Maguelone - 34250 Palavas
Présidente : Eve ROBERT-PUECH
Nombre d'adhérents :
Copropriétés 10 immeubles.

COURTOISIE FRANÇAISE

Association nationale et internationale pour maintenir et développer dans le monde la tradition de courtoisie et la chevalerie. Elle œuvre pour l'éducation civique et morale dans sa croisade pour l'amabilité 1948/2018. La délégation de la Courtoisie Française rayonne dans les écoles, la courtoisie au volant, dans les entreprises et dans l'environnement.

- Contacts : 06 81 96 80 87 ou 03 80 84 33 08
- cmd.anna@free.fr - maite.tavena@gmail.com
Adresse : Prévost - 14, rue des Sarcelles - 34250 Palavas
Ambassadeur : Jimmy RIGAL
Présidente : Maité TAVERNA

INTÉRÊT DES CABANIERES DE CARNON

L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de l'administration.

- Contacts : 06 84 77 65 26
apicc.cabanes2carnon@laposte.net
Adresse : 47, Cabanes de Carnon
34250 Palavas
Lieux : Cabanes de Carnon
Horaires : Apéritif dînatoire une fois par an (été)
Tarifs : 25€/an
Président : Jean-Louis FAVA
Nombre d'adhérents : 40

MARILAMP

Défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers. Organisation de repas, excursions et activités diverses... Edition et distribution d'un journal trimestriel « Le Trait d'Union ».

- Contacts : 06 28 23 78 87
marilamp@hotmail.fr - raoul.falip@orange.fr
Horaires : 1^{er} vendredi du mois et 2^{ème} quinzaine de janvier Assemblée Générale
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarif : 15€ par famille
Président : Raoul FALIP
Nombre d'adhérents : + de 400

QUATRE VENTS

Aide et protège les intérêts des habitants du quartier.

- Contacts : 04 67 68 07 37 - associationles-4vents@sfr.fr
Adresse : 3, Les Quatre Vents - 34250 Palavas
Lieu : Salle Latina Cup
Président : Jean-Jacques SCIRE
Nombre d'adhérents : 28

RELAJ « S »

LE CONTACT SÉCURITÉ

Organisation de réunions sur la sécurité et la protection des personnes, ainsi que la sauvegarde des biens. Adhérents composés de responsables sécurité des établissements recevant du public, de bureaux de contrôles, de centre de formation aux métiers de la sécurité, d'assureurs, de gestionnaires des risques en entreprise ou en collectivité locale et territoriale, de sapeurs-pompiers, de policiers et de gendarmes... Devise : « la recherche de l'information est la première action de la prévention ».

- Contacts : 06 08 64 21 41
briand.dyr@gmail.com
Adresse : Les Flots Bleus C30 - 34250 Palavas
Horaires : conférence tous les 2 mois (18h-20h)
Tarifs : 25€ / an
Président : Daniel BRIAND
Nombre d'adhérents : 30

SAUVEGARDE DES ABORDS DU MÉJEAN AUX PREMIÈRES CABANES

Regroupement des habitants soucieux de préserver le caractère de leur quartier, consolidation des liens existants entre les résidents (rencontres et activités) et représentation du quartier auprès des collectivités.

- Contacts : 06 63 67 04 16
Adresse : 19, Les 1^{ères} Cabanes - 34250 Palavas
Lieu : Espace Roger Rouault aux 1^{ères} Cabanes
Président : Loïc BRUNET
Nombre d'adhérents : 44

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Réunir pour défendre leur mémoire et leurs intérêts tous les anciens combattants et soldats de France quelque soit le conflit auquel ils auraient pu participer. Participations aux cérémonies commémoratives, voyages d'agrément, repas dansants et après midi récréatives.

- Contact : www.unc.fr - 06 85 38 51 17
bediez.patrick@wanadoo.fr
Adresse : 14 quai du Chapitre - 34250 Palavas
Horaires : Jeudi 17h-19h
Tarif : 25€ / an avec journal (La voix du combattant) pour les anciens combattants, 23€ sans journal, 20€ pour les sympathisants
Président : Patrick BEDIEZ
Nombre d'adhérents : 160

BALLADE PHILOSOPHIQUE SUR LES RIVAGES PALAVASIENS

Des ateliers philo enfants et adultes, cafés-philos, conférences philosophiques, rencontres diverses, club de lecture, tricoterie de mots, concours poésies et nouvelles, théâtre sous toutes ses formes.

- Contacts : 06 08 84 16 99
marijo.alenda@orange.fr
www.philosopher.sur.les.rivages.palavasiens.over-blog.com
Adresse : Croisette, C - 3 rue du Mas Rouge - 34250 Palavas
Horaires et lieux:
 - mercredi 12h30-14h : philo-enfants
Maison du Temps Libre
 - mercredi 20h-22h30 : conférences Maurice VIDAL - Maison du Temps Libre
 - mercredi 20h-22h30 : club lecture
Maison du Temps Libre
 - jeudi 20h-22h : café-philos - Temps d'une Pause
 - vendredi 20h-22h30 : philo-adultes
Maison du Temps Libre
 - vendredi 20h-22h30 : tricoterie de mots
Maison du Temps Libre
- Tarifs : adhésion 20€/personne - 30€/couple ou 2 personnes de la même famille + 3 € de participation pour certaines activités.
Présidente : Marie-Josée ALENDA-VIDAL
Nombre d'adhérents : 35

CADENCE ART VOCAL

Promotion du chant, de la poésie, associées à toute autre forme d'expression artistique : arts plastiques et arts du mouvement (exercices de santé énergétique BUQI). Organisation de soirées mensuelles de poésie avec rencontres-lectures ; de scènes ouvertes ; d'ateliers hebdomadaires de Buqi et de stages de Chant et Qi Gong.

- Contacts : 04 67 73 83 32 - 06 27 30 11 14
mw.cadence@free.fr
Adresse : Maison du Temps Libre
Horaires : Poésie 4^{ème} mardi du mois 18h-21h.
BUQI jeudi 9h15-10h30 ; Stages de chant et Qi Gong un samedi par trimestre 10h-15h ; scènes ouvertes 2 par an le vendredi à 19h (sous réserve de l'attribution des salles).
Tarifs : Poésie Gratuit + adhésion 10€/an, scènes ouvertes poésie et chanson Gratuit,
Buqi 50 €/ trimestre + adhésion 10€/an.
Présidente : Kim WAAG

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

Faire connaître la réalité méditerranéenne dans tous ses aspects.

- Contacts : 06 85 82 20 14
jacques.a.limouzin@orange.fr
Adresse : Hôtel de Ville
Lieu : Nautilus
Horaires : mercredi ou jeudi 18h-20h
Tarifs : adhésion 15€ / pers - 25€ / couple
Président : Jacques LIMOUZIN
Nombre d'adhérents : 195

COMPAGNIE SINGULIER PLURIEL MASEPPA

Singulier Pluriel est une compagnie Montpellieraine, fondée en 2004 par la chorégraphe Jos Pujol. Elle développe un travail artistique qui conjugue langue des signes française et danse contemporaine : « Signadance ». Elle produit des spectacles, anime des ateliers et des stages et crée des événements autour de la culture sourde. MASEPPA est un axe nouveau basé à la Chapelle Notre-Dame-de-la-Route, un lieu dédié à la création artistique bilingue (français et langue des signes) et à des formes artistiques visuelles. Un lieu de transmission de la danse et de la Signadance animé par des professionnels de la scène et accessible à tous les publics, à toutes les personnes qui désirent découvrir de nouvelles formes artistiques.

- Contacts : 06 77 78 07 43
singulierpluriel@orange.fr
www.compagniesingulierpluriel.fr
Lieu : Chapelle Notre-Dame-de-la-Route
Horaires : lundi 18h-20h, mardi 18h-21h, mercredi 10h-12h et 19h-20h30 et jeudi 18h-20h
Président : Jean-Pierre BONNET
Chorégraphe : Jos PUJOL
Nombre d'adhérents : 304

L'ÉCUME DES CONTES

L'Écume des contes est née grâce à la volonté et à la passion d'un groupe de conteurs, de bibliothécaires et d'amateurs afin de promouvoir le conte traditionnel. Le conte développe l'imaginaire, aide les plus jeunes à grandir et les plus grands à s'émerveiller. Il suscite la curiosité et rapproche les générations. L'Écume des contes propose un festival « Conte en Litt'Orale », en juillet chaque année, pour faire renaitre cette belle tradition de l'oralité. Une rencontre ouverte à tous : habitants et vacanciers.

- Contacts : 06 49 05 37 55
lecumedescontes@gmail.com
Adresse : 326 av. de l'Évêché de Maguelone - 34250 Palavas
Président : Daniel JOUVE
Nombre d'adhérents : 15

LES RID' OPHILES

L'association a vocation de promouvoir le théâtre amateur en invitant d'une part des troupes lors de représentations mensuelles et d'autre part en proposant ses propres créations artistiques. Toutes ces manifestations se déroulent dans une salle de spectacle de

la ville. La nouveauté de cette rentrée 2019 consiste à reprendre le créneau des ateliers de théâtre de Dorothée Caby au sein d'une école dont les cours seront dispensés par un comédien professionnel. Le but étant à la fois d'initier les plus petits et les plus grands à cette discipline artistique pour gagner en confiance, éloquence et cohésion mais aussi proposer un enseignement plus technique aux passionnés et ceux qui veulent performer en vue de se mettre en scène.

• Contacts : 06.14.33.04.86
alcide.prunet@free.fr - www.ridophiles.fr
Adresse : 1101 av. de Evêché de Maguelone
34250 Palavas-Les-Flots
Horaires : mardi 16h30-22h30 (4 sessions de enfants à adultes)
mercredi 09h-12h (3 sessions enfants)
Nautilus
Tarifs : De 195 €/an à 240 €/an
Président : Pierre PRUNET
Nombre d'Adhérents : 15

LETTRES DE SABLE

Association artistique et littéraire, proposant des ateliers d'écriture de poésie, de littérature, ainsi qu'un concours.

• Contacts : 04 67 75 30 57
lettresdesable@gmail.com
Horaires : lundi 20h-22h
Lieu : UNC, quai du chapitre
Tarifs : 15€ ou 1€ symbolique pour les - de 18 ans
Président : Jocelin NAMIAS
Nombre d'adhérents : 20

MY ENGLISH CLUB

Cours d'anglais pour adultes. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez apprendre ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale. L'English Club organise des stages intensifs, sorties, repas, séjours linguistiques...

• Contacts : 06 30 33 92 64
englishclub.palavas34@gmail.com
www.my-englishclub.fr
Horaires : mercredi et jeudi, horaires selon les niveaux. Durée: 1h30
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : Adulte 250€/an + adhésion 20€ (1 cours par semaine, hors vacances scolaires)
Présidente : Monique COTTER
Nombre d'adhérents : 57

PALAVAS JUMELAGES ET CULTURE

Voyage organisé au Québec tous les 3/4 ans, sorties culturelles et touristiques dans la région et manifestations diverses tout au long de l'année.

• Contacts : 06 12 22 08 61
palavas.jumelage@orange.fr
Horaires : lundi 14h30-16h30
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : 18€/personne - 28€/couple
Présidente : Janine MILLERY
Nombre d'adhérents : 110

Divertissement

AMIS DE LA PALMERAIE

Créer des relations d'amitié, organiser des festivités (repas dansants, spectacles) et des sorties culturelles et des voyages.

• Contacts : 06 07 96 32 16 - 06 03 73 21 00
lapalmerie1@hotmail.fr
Adresse : 15, quai G. Clemenceau -
34250 Palavas
Lieux : Salle des Fêtes et Base J.-Y. Descamp
Horaires : samedi et dimanche
Tarifs : de 10 à 30€
Président : Jean-Claude SERRA
Nombre d'adhérents : 250

ENFANTS DE LA-BAS ET LEURS AMIS

Activités conviviales (repas dansants) et culturelles (voyages à thèmes).

• Contacts : 06 25 25 37 25 - 06 10 24 63 19
mdrene@sfr.fr
Adresse : 10, rue étoile de Mer - 34250 Palavas
Horaires : samedi ou dimanche
Tarif : 10€/personne/an
Président : Raymond ABAD
Nombre d'adhérents : 350

GUINGUETTE DU SOLEIL

L'Association a pour but de promouvoir la danse de salon, une danse de divertissement accessible à tous, avec quatre bals « rétro » organisés dans l'année et de transmettre et pratiquer les danses de toutes époques les lundis et jeudis pendant l'année scolaire. La danse sollicite le corps, stimule le cerveau, rend joyeux et crée du lien social.

• Contacts : 06 07 80 57 63
laginguettetudusoleil@live.fr
Adresse : 2, impasse des Genêts -
34250 Palavas
Horaires :
- Lundi 13h30-14h30 : Répétition groupe de démonstration
- Lundi 14h30-16h30 : Intermédiaires - danses chorégraphiées pour couples (contemporaines, historiques, traditionnelles)
- Jeudi 13h30-14h30 : Débutants et initiés (quadrilles et contredanses)
- Jeudi 14h30-16h30 : Loisirs - danses collectives chorégraphiées pour tous (d'animation, du monde, contemporaines, historiques, traditionnelles...)
Lieu : Salle des Fêtes
Tarifs : adhésion 12€/an + 1€ par séance
Président : Daniel NORMAND
Nombre d'adhérents : 65

NOUVEAU

LES BEAUX DÉGÂTS

Maintenir la tradition culinaire locale et musicale du Palavas d'autrefois, organisation de la Fête de l'an-guille.

- Contact : 06 71 57 23 01
lesbeauxdegats34250@gmail.com
Adresse : 9003 avenue de l'Abbé de Brocardi,
copropriété les Arènes, 34250 Palavas-Les-Flots
Président : Laurent JACOBI
Trésorier : Patrick MARTIN

LOS POPINOS

Organisation du carnaval, d'Halloween, des Olympiades, de bals et de manifestations festives dans la ville.

- Contacts : 06 71 97 47 00
lospopinos@hotmail.fr
Facebook : Los Popinos
Adresse : 6, rue des Catalanes - 34250 Palavas
Lieu : Arènes
Président : Ventura DA SILVA

L'OURSINADE PALAVASIENNE

Organisation de manifestations gourmandes et festives autour de la production, de la pêche et de la consommation de l'oursin à Palavas-Les-Flots.

- Contacts : 06 11 04 20 23
thierrymilot@hotmail.fr
Adresse : 13 rue Simon - 34250 Palavas
Président : Thierry MILOT

RÉGALADE DU PRÉVOST

Organisation, participation et soutien à des manifestations à caractère sportif, festif ou culturel. Programmée le dernier jeudi de juin, la Régalade est une balade sportive et gourmande sur 11,4 km alliant dégustation des produits de notre terroir. À l'arrivée, c'est autour d'un repas convivial dans les Arènes que les participants ont plaisir à se retrouver.

Redistribution des profits à l'Institut Saint-Pierre.

- Contacts : 06 10 30 77 72 - 06 11 04 20 23 -
laregalade.net@gmail.com - www.laregalade.net
Président : Jérôme JEANJEAN
Vice-Président : Thierry MILOT

ROSERAIE

Club de seniors proposant voyages, excursions, lotos, belotes et ateliers créatifs. Programme disponible à la Roseraie.

- Contacts : 06 84 51 42 36
mc.nougaret@gmail.com
www.palavaslesflots.com
Adresse : La roseraie - Ile Cazot
rue des Hirondelles - 34250 Palavas
Horaires : du lundi au jeudi
Tarif : adhésion 18€/an
Présidente : Marie-Claude NOUGARET
Nombre d'adhérents : 250

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE, GROUPE MARIN, « LES 4 VENTS »

Les Scouts et Guides de France ont pour mission de contribuer à l'éducation des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale, tout en véhiculant des valeurs d'entraide, de fraternité, de partage, de service et de respect.

- Contacts : 07 71 69 51 47 - 07 71 69 45 56
grp.4vents@gmail.com - www.sgdfr.fr
Horaires : samedi, dimanche et vacances
Lieux : Base J.-Y. DESCAMP ou site extérieur selon l'activité
Tarifs : Cotisation annuelle en fonction du quotient familial + Participation trimestrielle 35€
Responsable : M. ou Mme DALLEST
Nombre d'adhérents : 50

Loisirs

AMIS DES VOITURES ANCIENNES

Réunion de passionnés de voitures anciennes afin d'en assurer la conservation, la restauration, la collection. Participation à des sorties sur les routes avec nos véhicules. Organisation de la Bourse d'échanges et l'exposition de voitures de collection qui se tient chaque année, fin avril, à la salle bleue.

- Contacts : 06 63 19 84 00
daniel.bernard@orange.fr
www.amisdesvoituresanciennes.com
Lieu : Maison du Temps Libre
Horaires : dernier mardi de chaque mois à 20h
Tarif : 35€
Président : Daniel BERNARD
Nombre d'adhérents : 50

ASA MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

Association sportive automobile visant à promouvoir la pratique de sport automobile. Nous organisons le salon du sport mécanique, la course de côte de Nèffies et le rallye du printemps.

- Contacts : 04 48 78 48 54
asa-montpellier@club-internet.fr
www.asa-montpellier.com
Adresse : Maison des Loisirs
Président : Jean-Marie ALMÉRAS
Nombre d'adhérents : 110

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DU LITTORAL

Réunion mensuelle. Initiation à la philatélie. Développement de votre collection de timbres, grâce à nos carnets de circulation et aux échanges entre collectionneurs. Réduction sur les matériels et fournitures auprès des professionnels 15 à 30%. Revues, Documentation. Prêt gratuit de catalogues pour les adhérents (monde entier). Conférences et Études sur des sujets philatéliques. Attribution gratuite de fascicule.

• Contacts : 06 14 78 01 56
aphili@laposte.net - www.aphili.free.fr
Adresse : 26, rue des Catalanes - 34250 Palavas
Horaires : dernier vendredi de chaque mois 17h
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarifs : 17,60€/an
Président : Jean-Christophe BOURSOUL
Nombre d'adhérents : 44

ASSOCIATION DES MAQUETTISTES MONTPELLIÉRAINS

Création de maquettes d'engins (bateaux, voitures, avions...) et de figurines. Quand la maquette rejoint l'Histoire.

• Contacts : 06 82 91 17 82
amm34000@aol.com - www.amm34.com
www.maquetland.com
Adresse : 18, rue des Fauvettes
34430 Saint-Jean-de-Védas
Horaires : le week-end surtout le samedi après-midi
Lieu : Base J.-Y. Descamp
Tarif : 20€/an
Président : Claude BALMEFREZOL
Nombre d'adhérents : 30

BRIDGE CLUB PALAVASIEN

Bridge de comparaison, enseignement et perfectionnement. Festival tous les ans à l'Ascension. Tournois d'automne et de printemps et compétitions régionales.

• Contacts : 04 67 68 46 48 - 06 24 75 37 37
moniquebcp@gmail.com
www.bridgepalavas.free.fr
Adresse : Arènes
Horaires : lundi, mercredi et vendredi 14h30-18h
Tarifs : 3€/4€
Président : Christian SAVARY
Nombre d'adhérents : 55

COP.PA (COPEAUX PALAVASIENS)

Club de menuiserie disposant d'une large gamme de machines professionnelles. Activités de menuiserie intérieure et extérieure, d'ébénisterie et de restauration de meubles anciens.

• Contacts : contact@cop-pa.fr
Adresse : Bungalow Noir, Allée des Loisirs
Horaires : Mardi et samedi de 14h-18h
Tarifs : Adhésion 20€ puis droit d'utilisation 30€ par trimestre
Président : Gilbert DARRAS
Nombre d'adhérents : 25

ÉCURIE BORSALINO CLASSIC

Association dédiée aux véhicules anciens sportifs et de compétitions. Rallyes véhicules historiques de compétition et de régularité sportive, montée historique de démonstration et entraide pour l'entretien des véhicules.

• Contacts : 06 09 27 31 87
ecurie.borsalino@hotmail.fr
Facebook : ecurieborsalinoclassicpalavas
Adresse : 8 rue du Leban - 34250 Palavas
Lieux : Palavas et départements limitrophes pour les sorties
Tarif : 30€
Président : Jean-Michel MERLE
Nombre d'adhérents : 15

ÉDUCATION CANINE PALAVASIENNE

Éducation canine, ring et obéissance.

• Contacts : 04 67 63 55 68
educationcaninepalavasienne@gmail.com
www.ecpalavasienne.fr
Horaires : lundi, mercredi et samedi
Lieu : Chemin des 4 Canaux - 34250 Palavas
Tarif : 220€/an
Président : Guy JACQUEMIN
Nombre d'adhérents : 70

Musique

CHANTE PALAVAS

Chante Palavas réunit depuis 25 ans des amateurs de chant choral dans une ambiance détendue et conviviale, sous la direction du chef de Chœur Sylvain Guillaud. Variété française et étrangère, chanson contemporaine, œuvre classique ou de la Renaissance... il y en a pour tous les goûts. La chorale se produit chaque année dans le village et aux alentours.

• Contacts : 04 67 15 06 87 (journée)
04 67 68 33 16 (après 19h)
giraud.helene@wanadoo.fr
robertboursier@orange.fr - www.chantepalavas.fr
Lieu : Maison du Temps Libre
Horaires : mercredi 20h-22h
Tarif : 170€
Présidente : Hélène GIRAUD
Nombre d'adhérents : 32

ÉCOLE DE MUSIQUE FRANÇOIS RICHARD

Cours individuels d'initiation ou de perfectionnement: piano, clarinette, saxophone, violon, flûte, guitare, basse, percussions, percussions mélodiques et chant ainsi que des cours collectifs de formation musicale et des classes d'ensemble.

• Contacts : 04 67 68 45 78
ecolemusiquepalavas@free.fr
Horaires : du lundi au samedi 9h-21h30
Lieu : Maison du Temps Libre
Président : Jacky PLOT
Nombre d'adhérents : 140

ORCHESTRE D'HARMONIE DE PALAVAS-LES-FLOTS

Avec ses 50 musiciens, l'Orchestre d'Harmonie assure les cérémonies officielles et les concerts.

- Contacts : 06 66 39 18 88 - 06 22 51 46 83
- Horaires : mardi 20h45 (répétition)
- Lieu : Maison des Loisirs
- Tarif : Gratuit
- Président : Jean-Pierre GOTTVALLLES
- Directeur Musical : Daniel HEBRARD
- Nombre d'adhérents : 50

Nature & environnement

ASSOCIATION DE GESTION DE LA RÉSERVE MARINE DE LA CÔTE PALAVASIEENNE (AGRMCP)

La Réserve Marine œuvre à la préservation des ressources naturelles et de la Biodiversité marine. Elle soutient à la pêche de petits métiers, assure la surveillance de la zone et des suivis scientifiques. La Réserve Marine de la Côte Palavasienne organise des actions de communication, d'information et de sensibilisation à l'environnement et à la préservation du milieu marin.

- Contacts: 07 69 90 89 59
- agrmcp34@gmail.com
- www.palavaslesflots.com
- Adresse : Hôtel de Ville
- Président : Michel ROZELET

ASSOCIATION POUR LA SURVIE DES ÉTANGS ET DE LA MER ET LA PROTECTION CONTRE LES RISQUES D'INONDATION

Agir pour contribuer à restaurer les étangs et la mer et lutter contre les risques d'inondation.

- Contacts : 04 67 68 94 74
- associationaspri@free.fr
- Adresse : 31, rue des Lamparos - 34250 Palavas
- Tarif : 10€/an
- Président : Jean-Pierre MOLLE
- Nombre d'adhérents : 205

HAMEÇON CLUB PALAVASIEEN

Pêche en mer. Pêche du Thon rouge. Concours de pêche en surf et bateau.

- Contacts : 07 81 36 90 64
- hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr
- www.hamecon.club.free.fr
- Adresse : Maison de la Mer
- Horaires : samedi 11h-12h
- Tarif : 150€/an
- Président : Alain SCHUSTER
- Nombre d'adhérents : 171

OCEAN PROTECTION FRANCE

Objectif principal : Participer à protéger le littoral, la mer et les océans contre le fléau des déchets en général et du plastique en particulier. Moyens d'actions mis en place :

- Participer à la protection de la mer et des océans par la mise en place d'activités sportives et culturelles.
- Sensibiliser tous les publics, éduquer notamment les enfants et les adolescents à la protection de la faune marine et des océans contre le fléau du plastique à l'aide de supports pédagogiques interactifs et adaptés: interventions dans les écoles, collèges, lycées et corporations étudiantes.
- Organisation d'actions collectives de nettoyage de plages et de dépollution de milieux aquatiques, sites naturels, espaces citadins.
- Projection de films, documentaires, rencontres et débats avec des invités spécialisés sur les questions environnementales.
- Rassemblements conviviaux « Zéro Déchet »: repas partagés, apéritifs, goûters, dégustations.
- Informer et promouvoir des gestes simples à réaliser pour agir et participer à la protection des océans et à la lutte contre le réchauffement climatique.

- Contacts : 06 34 23 42 68
- oceanprotection34@gmail.com
- oceanprotectionfr.wixsite.com/ocean-protection
- Facebook : ocean protection France
- Instagram : oceanprotectionfrance
- Adresse : 7 avenue des Jockeys - E204 - 34250 Palavas-les-Flots
- Président : Jérôme CHICLET
- Nombre d'adhérents : 146

OISEAU CLUB PALAVAS HÉRAULT

Nous regroupons les passionnés d'élevage d'oiseaux de cage et volière ; le plus célèbre étant le canari. Mais il existe des centaines d'espèces qui sont acclimatées et que l'on peut faire reproduire en respectant la réglementation en vigueur. Nous sommes affiliés à une Fédération nationale reconnue permettant ainsi à nos adhérents d'avoir leur propre numéro national d'éleveur ; cela leur permettra de bague les oiseaux afin de bien les identifier. Nous apportons aussi savoir-faire et conseils, nous organisons régulièrement des concours et des expositions.

- Contacts : 06 71 53 08 93
- corto2@wanadoo.fr
- www.oiseau-club-palavas-herault.com
- Adresse : 1764 bis, Boulevard de la Liberté - 34830 Clapiers
- Lieu : les premiers samedi du mois 14h-17h
- Maison du Temps Libre
- Président : Bernard CICÉRO
- Nombre d'adhérents : 68

PALAVAS THON CLUB

L'organisation, la promotion, le développement, l'initiation à la pêche sportive et de plaisance en mer et, plus largement, la sauvegarde et la protection du mi

lieu maritime et le respect de la législation sur la pêche et l'environnement.

• Contacts : 06 15 19 59 69 - 06 87 77 79 78
palavasthonclub@gmail.com
www.palavasthonclub.jimdo.com
Adresse : 35, av. Frédéric Mistral - 34250 Palavas
Tarif : membre actif 28€/an
Président : Antoine DESANTIS
Nombre d'adhérents : 91

PRUD'HOMIE DES PATRONS PÊCHEURS

Organisation et contrôle de la pêche en étang et en mer, notamment par le tirage annuel des postes dans les étangs et les canaux. Défense de la pêche en mer et en étang, propositions pour assurer la survie de la profession. Administration de tutelle : Direction des Affaires Maritimes.

• Contacts : 06 75 94 34 13
prudhomie.palavas@aliceadsl.fr
Adresse : Tenchadou, quai François Vical - 34250 Palavas
Lieu : Port
Tarif : 50€ bulletin annuel de la Prud'homie
Premier Prud'homme : Didier DAYNAC
Nombre d'adhérents : 50

SOCIÉTÉ DE CHASSE PALAVASIENNE

• Contacts : 04 67 68 34 45
gilvignal@gmail.com
Adresse : 55, Cabanes de Carnon - 34250 Palavas
Président : M. VIGNAL

TEAM THON CLUB PALAVASIEN

Objectifs : développer et promouvoir, la pêche de loisirs, sportive, de plaisance ; accueillir les pêcheurs et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié ; défendre leurs intérêts communs ; permettre aux pêcheurs à pied de pouvoir participer à des sorties de pêche en mer ; permettre à ses adhérents de se qualifier pour les compétitions ; protéger la faune, la flore et l'environnement marin.

• Contacts : 06 77 00 97 00 - 06 50 50 28 67
Facebook : Team thon club palavasien
Président : Jérôme ORTEGA

3 GRAINS 2 SABLE

3 Grains 2 sable organise des nettoyages aux bords des plages, étangs, canaux... sensibilise le grand public à la problématique des déchets dans l'environnement, crée des espaces de travail et des partenariats.

• Contacts : 06 33 82 95 67
3g2sfrance@gmail.com
Lieu : Maison du Temps Libre
Présidente : Cécile VERNHET

Patrimoine & tradition

AMIS DE L'AQUABELLE

En 2018 l'Aquabelle portait haut et fier les couleurs de Palavas-Les-Flots, invitée d'honneur aux « Voiles Classiques » d'Antibes et aux « Voiles Latines » de Saint-Tropez. Aristocrate anglaise née en 1939, française de coeur et palavasienne d'adoption, l'Aquabelle est le point de rencontre privilégié des amoureux des belles carènes et de l'histoire de la Seconde Guerre Mondiale. Monument historique, elle reçoit des visiteurs du monde entier, et participe à toutes les activités nautiques régionales.

• Contacts : 06 50 48 64 58
aquabelle1939@gmail.com
Lieu : Base J.-Y. Descamp
Président : Alain AUDREN
Nombre d'adhérents : 48

AMIS DE L'ORGUE DE PALAVAS

Objectifs : « faire vivre » l'orgue de Palavas, veiller à son bon entretien (maintenance, réparation et accord) et animer les cérémonies religieuses qui ont lieu dans l'église.

• Contacts : 04 67 68 00 30 (16h-18h)
Adresse : Presbytère de la Paroisse - 18, rue Saint-Pierre - 34250 Palavas
Présidente : Maryse VICTOR

ANCIENS ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DU CHÂTEAU D'EAU

Réunir chaque année les anciens élèves de l'école primaire de Palavas-Les-Flots pour diverses animations: soupe à l'oignon (Téléthon), repas de printemps au parc du Levant Albert Edouard et pêche à la traîne...

• Contacts : 06 46 76 34 45
salvador.denis@hotmail.fr
Adresse : 4, rue de l'Église - 34250 Palavas
Lieu : « Le Containier »
22, rue de l'Église - 34250 Palavas
Tarif : 20€/an
Président : Denis SALVADOR
Nombre d'adhérents : 67

CLUB TAURIN EL RUEDO PALAVASIEN

Promouvoir les activités tauromachiques, organisation de capéa lors des ferias de Palavas, voyage à thème (visite de gandaeria) journée «sortie au campo».....

• Contacts : 06 61 92 60 10 - jp.goudard@free.fr
Adresse : 8, rue des Algues Marines - 34250 Palavas
Tarifs : 25 €/pers - 40 €/couple
Président : Jean-Pierre GOUDARD
Nombre d'adhérents : 40

CLUB TAURIN RICARD

FIESTA Y TOROS

Promotion des traditions taurines et organisation des fêtes.

- Contacts : 06 11 04 20 23
thierrymilot@hotmail.fr
Adresse : 13, rue Simon - 34250 Palavas
Président : Thierry MILOT

CONFRÉRIE DES GENS DE MER

La Confrérie des Gens de Mer est un rassemblement d'amis dont le but est la préservation du patrimoine maritime et de la culture des gens de mer. Chargée de la préservation, de la conservation et de la navigation de la Catalane « Saint-Pierre » propriété et fleuron de la Ville de Palavas-Les-Flots, l'association porte ainsi haut et fort les couleurs de la ville dans les manifestations maritimes en région.

- Contacts : 06 12 11 31 55
patrick.lebunetel@gmail.com
www.confreriesdesgensdemer.fr
Adresse : Base J.-Y. Descamp
Tarif : 20€
Président : Robert CLAVEL
Nombre d'adhérents : 40

CONFRÉRIE DE LA ROUILLE PALAVASIENNE

La Confrérie participe activement aux fêtes du village (fête de la mer, Régalade, défi des ports de pêche...). Elle permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne.

- Contacts : 06 08 67 24 98
Adresse : 17, rue Sire de Joinville - 34250 Palavas
Lieu : Quai du Chapitre
Président : Christian HERVERA
Nombre d'adhérents : 45 (dont 15 membres fondateurs).

LATINA CUP

Sauvegarde du patrimoine immatériel méditerranéen. Régates et pratique de la navigation en barque catalane (voile latine).

- Contacts : 06 35 56 87 10
latinacup@ymail.com
Facebook : latinacup
Adresse : Base J.-Y. Descamp
Tarif : 70€
Président : Gérard GALET
Nombre d'adhérents : 46

MARINE ET TRADITION

Rénovation entretien et navigation au moyen de vieux bateaux de type catalanes, barquettes marseillaises et autres voiliers d'époque.

- Contacts : 06 14 14 51 06
marinetradition@gmail.com

Adresse : Les 4 Vents - Base J.-Y. Descamp,
34250 Palavas
Horaires : lundi 19h
Tarifs : 60€/personne/an - 70€/couple/an
Président : André LAVAL
Nombre d'adhérents : 85

Santé, bien-être & développement personnel

AMIS DE LA LICORNE D'OR

L'association réunie des personnes physiques et morales intéressées par l'ésotérisme, avec un nouveau regard sur les salons bien-être, à travers lesquels il est démontré l'importance que gère le lien de la spiritualité et tous nos sens. Pour acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres et ainsi découvrir et approfondir toutes les méthodes du bien-être.

- Contacts : 06 21 47 69 23
contact@licornedor.com
www.licornedor.com
Adresse : 2, bd Montpellier - 34250 Palavas
Présidente : Christine HÉRITIER

APPEL DU GESTE ACTUEL

Accessibles à tous, ces séances de mise en forme (méthode Feldenkrais), favorisent souplesse et mobilité pour plus d'aisance dans le mouvement. Elles améliorent la posture, diminuent stress, tensions et problèmes de dos.

- Contacts : 09 52 09 32 22 - 06 22 06 23 13
appeldugesteactuel@gmail.com
www.appeldugesteactuel.fr
Adresse : Hôtel de Ville - place Porte Saint-Laurent
34750 Villeneuve-lès-Maguelone
Lieu : Maison des loisirs
Horaires : mardi 15h30-16h30 et lundi 15h30-16h45
Tarifs : 38€/mois, 90€/trimestre, 260€/an + adhésion 15€. 1 séance d'essai offerte.
Présidente : Aurélie LEBLAN
Nombre d'adhérents : 50

NOUVEAU

ART, BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

L'objectif est d'apprendre et d'utiliser toutes ses ressources et capacités de façon positive, au travers de pratiques de : sophrologie, hypno-relaxation, yoga du son, méditation, formulations positives et art-thérapie (peinture, écriture, danse ...).

- Contacts : 06 50 99 99 67
artetbienetre34@gmail.com
inigo.marieisabel@gmail.com

Adresse : 26 rue des Mouettes - 34250 Palavas
Lieu : Piscine
Horaires : lundi 14h-16h
Tarifs : 15€/adhésion plusieurs formules sont proposées
Présidente : Marie Isabel INIGO

ATELIER MÉMOIRE FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Vous allez activer votre mémoire à travers d'exercices corporels et sensoriels. La séance « gym mémoire » est aménagée pour vous accompagner dans tous les troubles liés à la mémoire : oublis, désorientation...

• Contacts : 04 67 50 96 57 - 06 03 49 80 33
josee.sanch@orange.fr
Adresse : 12, rue des Mouettes - 34250 Palavas
Lieu : Salle des Fêtes
Horaire : lundi 10h-11h30
Tarif : 60€/an (assurance comprise)
Présidente Codep 34 : Francine VIGUIER
Contact : Josée SANCH
Nombre d'adhérents : 16

ETREACORPS

Le Stretching Postural® est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent de concert. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.

• Contacts : 06 20 57 35 78
christiane.mastri@gmail.com
Adresse : Maison des loisirs
Horaires : lundi 14h15-15h15 et jeudi 14h30-15h30
Tarifs : (Cours d'essai gratuit),
1 cours par semaine : 200€ et 2 cours par semaine : 250€
Enseignante : Christiane MASTRI

ÊTRE ET DEVENIR

Atelier de Mouvement Sensoriel avec initiation à la méditation et relaxation en mouvement. Pratique douce basée sur le ressenti corporel, qui permet de mieux gérer le stress en libérant les tensions et de retrouver un état de solidité et d'équilibre dans sa vie sociale, professionnelle et affective.

• Contacts : 06 31 89 47 89
evelyne.entresangle@orange.fr
Horaires : mercredi 10h30-12h (créneau supplémentaire en soirée nous contacter)
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarif : adhésion 10€/an, 7€/atelier,
50€/10 ateliers
Présidente : Evelyne ENTRESANGLE

LES PATIENTS D'ASCLEPIOS

Association de patients insuffisants respiratoires et/ou présentant un syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil et de parents dont les enfants présentent un trouble respiratoire obstructif du sommeil. Objectifs : informer et accompagner les patients en organisant des conférences et en participant à des manifestations publiques.

• Contacts : 06 81 05 78 38
lopezrene4@orange.fr
Adresse : ZAC Garosud, Giratoire du Mas d'Astre - 3 rue Balbastre - 34070 Montpellier
Tarif : 5€
Responsable : René LOPEZ
Nombre d'adhérents : 40

PERLE DE JADE - QI GONG

Objectifs : préservation de la santé et techniques pour le maintien du mieux-être physique et psychique, notamment le QI GONG (art ancestral chinois basé sur des mouvements lents étroitement liés à la respiration et la concentration).

• Contacts : 06 31 35 08 34 - 06 81 99 48 94
perledejade34250@gmail.com
Adresse : 22, bd Sarrail - 34250 Palavas
Lieu : Maison des Loisirs
Horaires : jeudi, vendredi 10h30-12h et samedi
Tarifs : 150€/an (1 cours/semaine)
ou 190€/an (2 cours/semaine)+ adhésion 15€
Présidente : Mireille GOUTY
Nombre d'adhérents : 31

Sport & nautisme

AMICALE BOULE LYONNAISE PALAVASIENNE

Organisation de concours interne, départemental, régional et interrillage, du challenge Massoutié, mais aussi soirées grillades et des sorties de fin d'année.

• Contacts : 04 67 68 05 92
maurice.fabre19@sfr.fr
Adresse : 35, av. étag du Grec - 34250 Palavas
Horaires : du lundi au samedi 14h30-19h
Lieu : Boulodrome
Tarifs : licence 50€ - carte de membre 20€
Président : Maurice FABRE
Nombre d'adhérents : 12

AMICALE SPORTIVE DES PLAISANCIERS

Organiser des formations sur la navigation, des sorties en mer et des croisières. Permettre l'achat et la vente de matériel nautique ainsi que des rencontres et des échanges entre skippers.

• Contacts : 04 67 50 36 31 (mardi 14h-17h et samedi 10h-12h) ou 06 84 64 00 77
plaisanciers.palavas@free.fr
www.plaisancierspalavas.com
Adresse : bd Maréchal Foch - 34250 Palavas
Horaires : mardi 14h-17h et samedi 10h-12h
Lieu : Bureau de l'Amicale
Tarif : 30€ / an
Président : Georges RIVIÈRE
Nombre d'adhérents : 150

AMICALE STAND UP PADDLE PALAVASIENNE

Lieu de partage de paddle, échanges, sorties et soirées conviviales. Notre objectif est de faire découvrir les canaux, les étangs, la mer et notre région.

• Contacts : 06 75 50 16 20
poseidon34110@gmail.com
Facebook : A-A-Stand-Up-Paddle-Palavasienne
Adresse : Bât. Le Méridien - porte 6 -
2, av. du Général de Gaulle - 34250 Palavas
Président : Gilles MOLINA

AQUALOVE SAUVETAGE

Activités aquatiques (nage en mer, longue côte et gym en mer, sauvetage, natation et bébés nageurs), de la pratique loisirs jusqu'au haut niveau, des formations aux premiers secours et des dispositifs prévisionnels de secours.

• Contacts : 04 67 86 60 43
contact@aqua-love.com - www.aqualove.fr
Adresse : 54, av. du Pont Juvénal - 34000
Montpellier
Lieu: Maison de la Mer
Horaires : toute l'année
Tarif : 270€
Co-Présidents : Patrick TOMBERLI et François
MIGAYROU

ARCHERS DE BALLESTRAS

Agréé par la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA), le club dispose d'un entraîneur diplômé et de compétiteurs confirmés pour l'apprentissage. Les adhérents pourront pratiquer en loisir ou en compétition. Le tout dans une ambiance de convivialité, maître mot du club.

• Contacts : 06 80 41 67 87 (dès 14h)
archers34250@yahoo.fr
www.les-archers-de-ballestras.fr
Adresse : 6, rue de Ballestras - 34250 Palavas
Lieux : Salle bleue (en hiver) et Parc du Levant (en été)
Horaires : du lundi au vendredi 17h-21h et mercredi 14h-21h
Tarifs : 100€ / -18 ans et 130€ / adultes (avec remise pour groupement familial)

Président : Jean-Pierre BIFFE
Nombre d'adhérents : 20

ART CHEVAL PALAVASIEN

Promotion du « monde du cheval » grâce à des artistes se produisant dans notre station et ailleurs. Les bénévoles sont les bienvenus afin de nous aider à monter ces spectacles.

• Contacts : 06 71 28 47 42
ce.darty.nicard@wanadoo.fr
Lieux : Arènes El Cordobès et autres villes
Tarif : 10€ / an
Président : Thierry NICARD

ASSS CLUB DE LA MER PLONGÉE SOUS-MARINE

Enseignement et encadrement assurés par des diplômés du Brevet d'État, des moniteurs et initiateurs fédéraux confirmés. Baptêmes de plongée, initiation et formation à la plongée sous-marine, formation plongeurs du niveau 1 à 3, secourisme RIFA, sorties en mer toute l'année, plongées de nuit et randonnées palmées en été... Le Club possède son propre bateau équipé pour la plongée, le « Trencavel », basé au Port.

• Contacts : 06 09 81 35 13 - 06 11 76 15 60
clubdelamer@yahoo.fr - www.clubdelamer.org
Adresse : Maison de la Mer
Horaires :
- De juin à septembre, mercredi 19h30-20h45 : entraînement et formation (Piscine Aqua'titude)
- Toute l'année : plongées en mer samedi et/ou dimanche matin (de Carnon à Frontignan et étang de Thau) et sorties ponctuelles.
Président : Francis MARROT
Nombre d'adhérents : 76

BAILAR

Danses : espagnole, sévillane, flamenco, rumba et spectacles.

• Contacts : 06 33 23 48 29 - bailar@outlook.fr
Adresse : 6 rue des Catalanes - 34250 Palavas
Horaires : 14h-18h30
Lieu : Salle des Fêtes
Tarifs : 140€
Présidente : Stéphanie NOTO
Nombre d'adhérents : 35

BILLARD PALAVASIEN

7 billards français de compétition, dont 5 billards de 2,80 et 2 billards de 3,10.

• Contacts : 04 67 68 36 96 - 06 15 23 18 23
cploplo@aol.com
Horaires : 14h-19h
Lieu : Maison des Loisirs
Tarifs : 5€/h - 170€/an - 65€/licence
Président : Christian PLAUCHUT
Nombre d'adhérents : 50

BODYFORME PALAVASIEEN

Cours gratuits d'initiation à la rentrée en septembre. Ouvert à tous.

• Contacts : 04 67 50 57 19 - 06 46 43 67 48
jadou-34@orange.fr - 4 Musculation
190m2 avec espace cardio (tapis de marche, elliptique, rameur, vélo...) et matériel Panatta.
Horaires : semaine 7h-21h non-stop et week-end 8h-12h
Tarif : 200€ /an
Nombre d'adhérents : 70
4 Cours fitness, zumba, pump, abdos fessiers
Horaires : du lundi au jeudi 19h15-20h30
Tarif : 250€/Fitness
Nombre d'adhérents : 25
4 Kick boxing
Horaires : lundi, mercredi et vendredi 18h-20h30 (adultes)
mercredi 17h-19h (enfants)
Tarifs : 175€/enfant + licence et 210€/adulte + licence
Nombre d'adhérents : 10
Adresse : BP 37 - Résidence Amérique - 34250 Palavas
Lieux : Maison des Loisirs, Salle des Fêtes, Salle bleue, Salle de musculation et Espace cardio
Président : Christian DELAHAYE

CENTRE ÉDUCATIF PALAVASIEEN

Association Sportive de football de 6 ans aux seniors.

• Contacts : 06 13 41 09 39
vignalgregory@hotmail.fr
www.cep-palavas.fr
Adresse : BP 71 CEP - 34250 Palavas
Tarifs : 300€ seniors, 220€ u19 et 180€ école de foot
Président : Gil VIGNAL
Nombre d'adhérents : 210

CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS

Organisation de régates de voiliers habitables.

• Contacts : 04 67 68 97 38
cn.palavas@wanadoo.fr
www.cercle-nautique-palavas.com
Lieu : Maison de la Mer
Président : Pierre CARAYON
Nombre d'adhérents et de licenciés : 300

COLLÈGUES

Pratique du football en championnat de foot à 7.

• Contacts : 06 66 31 43 17 (en soirée)
b.mounet@free.fr - www.fmfa7.fr
Adresse : 11, quai de la Marine - 34250 Palavas
Horaire : lundi 19h45-23h
Lieu : Stade Louis Baume
Tarif : 100€
Président : Bruno MOUNET
Nombre d'adhérents : 30

DANSES DES SABLES

Improvisation sur une musique choisie par les participants à la suite d'un métissage de disciplines permettant le lâcher prise. Pour tous.

• Contacts : 06 76 70 87 35
liliane.gallois@yahoo.fr
www.danses-des-sables.com
Adresse : 15, rue Bernard de Tréviers - 34250 Palavas
Horaires : mardi 10h30-12h et sur la plage à la demande
Lieux : Maison des Loisirs
Tarifs : adhésion 10€ et 5€ / cours
Présidente : Liliane GALLOIS
Nombre d'adhérents : 60

FÉRUS DE VOILE ET MOTEUR

Activités nautiques : journées découverte en voilier, croisière, pêche, jet-ski, banane tractée, wakeboard, chasse aux trésors, paddle, régata...

• Contacts : 06 09 76 54 85
marine.gatineau@laposte.net
www.lesferusdevoileetmoteur.e-monsite.com
Adresse : 323, av. Saint-Maurice - 34250 Palavas
Horaires : voilier 1/2 journée ou journée, bateau moteur : 1/2 journée ou soirée
Tarifs : adhésion 35€/adulte, 25€/Palavasien, 25€/étudiant, 10€/enfant, puis pour chaque sortie (20€ caisse de bord)
Présidente : Marine GATINEAU
Nombre d'adhérents : 150

FLAMANTS ROSES

Cours variés mixtes de gymnastique (fitness) avec différents matériels adaptés (pour abdos, fessiers, dorsaux, pectoraux...). Cours mixte de pilates et relaxation.

• Contacts : 06 12 57 16 66 - 06 87 91 35 51
gymflamantsroses@orange.fr
Horaires :
Gymnastique : mardi 9h-10h jeudi 9h-10h
Pilates : mardi 10h-11h mercredi 17h30-18h30
Lieu : Maison des loisirs
Tarifs : de 110 € à 210 € licence et assurance incluses
Présidente : Michèle GOMEZ
Nombre d'adhérents : 40

FMC CROSSFIT PALAVAS ACADEMY

Club de sport de combat et une salle de crossfit pour tout public désirent se dépenser et atteindre ses objectifs.

• Contacts : 06 31 52 39 17
clementmarcou@live.fr
Horaires : du lundi au samedi 7h-21h
Lieu : 15, rue des Siffleurs - 34250 Palavas
Tarifs : Sport de combat 290€ - Crossfit se renseigner.
Président : Roger MARCOU
Nombre d'adhérents : 100

GYM-FORM

Gym douce, ambiance conviviale, nouveaux cours de stretching et de zumba gold (jeunes retraités) avec une randonnée ou une visite éducative durant les vacances scolaires.

• Contacts : 06 50 66 16 21 - sciwhisky@free.fr

Adresse : 141, av. Saint-Maurice -
34250 Palavas

Horaires :

- lundi 17h-18h et 18h-19h (abdos/fessiers, stretching et gym),
- mardi 14h-15h20 (stretching, yoga et pilate)
- jeudi 18h30-19h30 (gym tonic)
- vendredi 9h30-10h15 (zumba gold)

Randonnée facile le 1^{er} jeudi du mois.

Tarifs : de 110€ à 220€

Présidente : Geneviève PERRUCON

KARATÉ CLUB DE PALAVAS

Crée en 2004 par Christophe PETAGNA ancien athlète de haut niveau en Karaté , le Karaté Club de Palavas s'adresse à toute les générations , à partir de 3 ans et demi pour les cours de Baby karaté , de 5 ans à 13 ans pour les enfants et enfin des cours Adolescents et Adultes. Le karaté est une discipline permettant aux enfants et aux adultes de travailler le corps et l'esprit, les valeurs comme le respect, le partage et le travail font de notre discipline un outil de développement personnel, les cours sont dispensés par plusieurs professeurs diplômés d'état sous la direction technique de Christophe PETAGNA ceinture noire 3^{ème} Dan, ancien Champion de France et Diplômé d'état 2^{ème} Degré.

• Contacts : 06 15 62 25 18

contact@karatepalavas.fr

www.karatepalavas.fr

Adresse : Résidence Nautilus 3 Apt 805

314 av. des comtes de Melgueil

34130 Maugio-Carnon plage

Lieu : Piscine Aqua'titude

Horaires : du lundi au jeudi 17h-21h

Tarifs : 150€/baby karaté, 200€/enfant (5-13

ans), 210€/adulte et 50€/body karaté

Président : Claude PETAGNA

Nombre d'adhérents : 110

K DANSE

Cours de Danse Classique et Modern'jazz : enfants, adolescents et adultes, tous niveaux (projet pédagogique, enseignement basé sur le développement artistique et technique en privilégiant l'épanouissement de chaque danseur). Spectacle Téléthon. Stage de perfectionnement. Concours. Gala de fin d'année en juin.

• Contacts : 06 11 41 00 07

kdansecarole@yahoo.fr

Facebook : Kdansepalavas

Lieu : Maison des Loisirs (salle de de 100m2,

barres, miroir et plancher).

Tarifs : 250€/an (1 cours / semaine)

Professeur : Carole CAMACHO, diplômée d'état

Présidente : Gisèle MICHE

Nombre d'adhérents : 60

LANCE SPORTIVE PALAVASIENNE

La LSP assure la promotion de la joute languedocienne et participe aux championnats de Ligue dans toutes les catégories. Elle a ses équipages de rameurs qui assurent le spectacle et maintiennent la tradition.

• Contacts : 06 07 08 21 90

Adresse : Tenchadou, quai François Vical -

34250 Palavas

Horaires : 19h-20h (entraînement) - 21h-23h
(tournoi local)

Tarif : licence 40€

Co-Présidents : David APRILE et

Pascal BOULADOU

Nombre d'adhérents : 70

LE LIÈVRE ET LA TORTUE

Association créée pour fédérer les personnes à mobilité minorée du fait de l'âge ou de différentes opérations (genoux, hanches...) et leur permettre de marcher en groupe dans les environs de Palavas-les-Flots sans utiliser leur véhicule.

• Contacts : 06 13 19 35 15

marie.feral2@laposte.net - jfc34@hotmail.fr

Adresse : 4, rue Pierre de Provence -

34250 Palavas

Horaires : vendredi 14h-16h et samedi 9h-11h

Toute l'année sans interruption. Rendez-vous au kiosque guinguette rive gauche.

Tarif : 15€/an

Président : Jean-François MAZET

Nombre d'adhérents : 40

M'DANSANT

Pratique du mouvement libre avec des intervenants qui vous font partager leur passion de la danse... Pas besoin de savoir danser ! Juste le plaisir de redécouvrir le mouvement et la joie de la danse.

• Contacts : 06 67 30 54 69

montpellierdansant@gmail.com

Adresse : 226 av. Saint-Maurice, 34250 Palavas

Lieu : Maison des loisirs

Horaires : vendredi (19h45-22h)

Tarif : 20€ l'atelier

(15€ étudiants, chômeurs ou bénéficiaires RSA)

Présidente : Géraldine GUYARD

Nombre d'adhérents : 172

MUSCLE BEACH CALISTHENICS

L'association sportive « Muscle Beach Calisthenics » a pour objet de développer la pratique du Street Workout à travers des entraînements collectifs et individuels. Organisation d'événements sportifs, rassem

blement, compétitions.

- Contacts : 06 48 47 48 26
mbcswcc@gmail.com
www.musclebeachcalisthenics.fr
Facebook : musclebeachpalavas
Adresse : 633 av. de l'Évêché de Maguelone,
34250 Palavas
Horaires : du lundi au vendredi 17h-19h, samedi
11h-12h
Président : Mathieu DUFOUR
Nombre d'adhérents : 45

OCTOPUS

Ecole et club de plongée. Baptêmes de plongée, formation aux différents niveaux de plongée, explorations et randonnées subaquatiques.

- Contacts : 04 67 68 18 43
presidence@octopus-plongee.asso.fr
www.octopus-plongee.asso.fr
Du 15 au 29/07 : permanence au club tous les matins de 9h30-12h30
Du 29/07 au 11/08 : 8h30-12h30
Lieux : Maison de la Mer et Piscine Aqua'titude
Tarifs : Baptême en mer 40€ - Pack Découverte (1 baptême + 2 plongées) 80€
Forfait Niveau 1 (formation + 6 plongées) 285€
- Forfait Découverte Jeunes (formation + 5 plongées) 220€ (12 à 14 ans)
Président : Guy BOUÏSSONNIÉ
Nombre d'adhérents : 70

PALAVAS BEACH TENNIS

Découverte et promotion du beach tennis, sport affilié FFT.

- Contacts : mediterraneebeachtennis@gmail.com
Facebook : mediterraneebT
Adresse : Minihouse - 44, rue Blanche de Castille -34250 Palavas
Horaires : mardi 18h-21h « Apéro-Beach » et week-end 14h-18h événements
Lieu : Face au Centre nautique municipal P. Ligneuil
Tarif : 64€/an
Co-Présidents : Benjamin SAUBION et Cédric REY
Nombre d'adhérents : 70

PALAVAS JUDO CLUB

Découverte ou perfectionnement du judo pour les 5-12 ans.

- Contacts : 06 12 56 27 67 - micasse@free.fr
Adresse : 31, rue Azalais d'Altier - 34080 Montpellier
Lieu : Salle des Fêtes
Horaires : lundi 16h45-19h et mercredi 13h45-15h45
Tarif : 210€
Présidente : Annie FERMAUD

PALAVAS KAYAK DE MER

Initiation et pratique du kayak de mer, de la Pirogue polynésienne... Organisation de cours et de stages, mais aussi de sorties kayak, de soirées... Le PKM accueille les personnes seules ou en groupe, désirant naviguer en mer ou sur les lagunes, toute l'année ou ponctuellement.

- Contacts : 04 67 50 79 84 (9h-18h)
contact@palavaskayakdemer.com
www.palavaskayakdemer.com
Adresse : Bassin de Plaisance - Les 4 Canaux - 34250 Palavas
Horaires : tous les jours 10h-18h
Tarifs : adhérent 200€/an - Non adhérent 25€ la balade encadrée lagune et/ou mer - 30€ l'initiation à la pirogue polynésienne - autres prestations nous contacter
Président : Yvon CARLUER
Nombre d'adhérents : 320

PALAVAS PÉTANQUE

Pratique de la pétanque et du jeu provençal de loisir et de compétition. Organisation de concours et participation à divers championnats (coupe de France, championnat des clubs...).

- Contacts : 04 67 50 76 49 (14h30-19h)
club@palavaspetanque.com
www.palavaspetanque.com
Horaires : 14h-19h
Lieu : Boulodrome municipal
Tarifs : 40€/licence FFPJP et 25€/cotisation
Président : Gilles BONUTTI
Nombre d'adhérents : 174

PALAVAS SENIORS CLUB

Multi-activités physiques adaptées aux plus de 50 ans et permettant de retarder les effets du vieillissement. Elles sont encadrées par des animateurs brevetés. Ces multi-activités peuvent être adaptées à la remise en forme de personnes relevant de pathologies difficiles. Elles ont, également, pour but de socialiser les personnes seules dans un contexte convivial. Notre licence offre la possibilité de pratiquer plusieurs activités (randonnée, marche nordique, gym, vélo, etc.) pour un prix unique.

- Contacts : 07 69 67 52 46
psc.palavas@gmail.com
Horaires : mercredi 9h-10h30
Lieu : Maison des loisirs
Adresse : Les Goélands II B67 - 1209, av.de l'Évêché de Maguelone - 34250 Palavas
Tarif : 45€/an
Président : André FARIZON

PALAVAS PÉROLS SÉVILLANE

Découverte de la danse par le biais des cours périodiques. Participation à des manifestations, spectacles, fêtes publiques. Concours à des démonstrations publiques

- Contacts : 07 69 84 83 34
bureau@palavas-sevillane.fr

www.palavas-sevillane.fr
Adresse : 8, allée du grand Canyon -
34170 Castelnaud-le-Lez
Horaires : mardi et jeudi 18h-22h
Lieu : Salle des Fêtes
Tarifs : 140 € dégressif en fonction du nombre de
cours par élève
Cotisation 20 € adultes 10 € enfant
Présidente : Antonia GONZALEZ
Nombre d'adhérents : 110

PALAWAÏ SURF CLUB

Club proposant des entraînements de surf et stand up paddle. Pour tous (dès 4 ans l'été et dès 7 ans l'hiver).

• Contacts : 06 49 86 83 32
palawaisurfclub@gmail.com
www.palawaisurf-school.com
Adresse : 37, bd Sarrail - 34250 Palavas
Lieu : Plage
Horaires : mercredi 13h30-16h30, samedi
9h-18h et dimanche 9h-18h
Tarifs : de 25€ à 130€
Présidente : Dominique SARDA
Nombre d'adhérents : 130

PALUS AVIS SURF CLUB

Crée en 1993 le PASC propose l'initiation du surf et stand up paddle à ses adhérents licenciés FFS ainsi que des free sessions et mini trip sur la Méditerranée toute l'année. L'encadrement est assuré par des BIF.

• Contacts : 06 21 83 73 45 - 06 85 79 65 92
surfclub34@yahoo.fr
Adresse : Maison de la Mer
Horaires : mercredi et samedi 14h-17h et les
jours de houle
Tarifs : 110€ et 150€ Surf - 75€ Stand up paddle
Président : Jean-Louis BERNARD
Nombre d'adhérents : 70

PESCAÏRES PALAVASIENS

Pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque année dans différents ports.

• Contacts : 06 29 49 33 01
michel.roux202@gmail.com
Adresse : 32, rue des Lamparos - 34250 Palavas
Président : Sébastien BENEZECH
Nombre d'adhérents : 15

RITMO MAYABÉ TODAVIA

Danses cubaines avec Ernesto, professeur venu de Santiago de Cuba qui partage sa culture et sa passion depuis plus de 15 ans. Ambiance conviviale ouverte à tout le monde, du débutant au confirmé !

Mot d'ordre : partager dans un cadre associatif l'apprentissage de la salsa (spécialité : la rueda de Casino), seul ou en couple avec des moments festifs tout au long de l'année.

• Contacts : 06 22 61 60 01
ritmomayabetodavia@hotmail.com
Facebook : ritmomayabetodavia
Horaires : lundi et jeudi 19h45-20h45 (Maison du Temps Libre) - mardi 20h30-22h30 (Maison des loisirs)
Tarifs : adhésion 15€ - 1h/semaine 150€/an - 2h/semaine 295€/an - 1h de cours 10€
Présidente : Audrey OLOMBEL
Nombre d'adhérents : 60

RUGBY CLUB PALAVAS LES GENÈTS ET ÉCOLE DE RUGBY

Club de rugby évoluant en Fédérale 3 et proposant du "baby rugby".

• Contacts : rc.palavas@free.fr - 06 03 29 43 74
Lieu : Club house Jean PINEL -
Stade Louis Baume - BP 53 - 34250 Palavas
Tarifs : école de rugby de U6 à U14 100€, Cadets juniors 180€, seniors 200€
Présidente : Charlène BENEZECH

TANGO DE ARRABAL

Cours et soirées de tango argentin.

• Contacts : 06 67 30 15 21 (13h-15h et 19h-21h) - tangodearrabal@free.fr
www.tangodearrabal.free.fr
Adresse : Mme Robledo Scarlett bât I n°101 - 334, av. des Jockeys - 34250 Palavas
Horaires : cours 19h-22h et soirée dansante tango milonga 22h-00h
Lieu : Arènes
Tarif : 195€/an
Présidente : Ary AGUILERA
Nombre d'adhérents : 182

TEAM VENTURE VOILE LATINE

Sauvegarde, entretien et initiation au maniement des bateaux traditionnels. Nos barques, une Marseillaise et quatre Catalanes, participent aux manifestations nautiques locales, à des rassemblements de voiles latines et vieux gréements et effectuent des sorties régulières aux abords de Palavas-les-Flots.

• Contacts : 06 64 21 73 91
camarasa.alain@orange.fr
Facebook : teamventurevoilelatinepalavas
Adresse : Chez M. LEROY - 1 impasse des Genêts - 34250 Palavas
Tarif : 30€
Président : Alain CAMARASA
Nombre d'adhérents : 33

TEXAS KID

Découverte, promotion, initiation et perfectionnement de la danse country, newline et line dance.

- Contacts : 06 13 43 17 74
texaskid34000@gmail.com
Site : texaskid.free.fr
Page Facebook : @texaskid34
Adresse : 16 rue de l'impératrice - 34680 Saint-Georges-d'Orques
Horaires : lundi 18h-22h30
Tarifs : 135€ adulte / 120€ enfant (<de 12 ans) / 250€ couple ou famille / 25€ adhésion
Lieu : Salle des fêtes
Présidente : Doriane DECUPERE
Trésorier : Bruno DECUPERE
Nombre d'adhérents : 50

TIENS BON LA BARRE

Pratique de la Culture Physique Fondamentale (Méthode du Dr J.E. Ruffier). But : Conserver ou retrouver souplesse du corps, tonicité, dynamisme, force, santé et joie de vivre.

- Contact : 04 67 42 83 07- 06 32 71 94 97
victor.david@wanadoo.fr
Adresse : 757 Avenue Villeneuve d'Angoulême
Appart. 49 - 34070 Montpellier
Lieux et horaires :
Rive droite, M. Robert BOURSIER
(04 67 15 06 87)
Lundi, mercredi, vendredi 9h30-10h30
Maison du Temps Libre,
Mme Francine LEPLANT
Téléphone (04 67 50 15 40)
Lundi et jeudi 18h30-19h30
Tarifs : 40€/an
Président : Victor DAVID
Nombre d'adhérents : 120

TOUS MES POSSIBLES

«Danse libre inspirée de la pleine conscience, des 5 rythmes, de la danse biodynamique et de la danse médecine».

- Contact : 06 64 29 48 74 (à partir de 17h)
tousmespossibles@gmail.com
www.tousmespossibles.fr
Adresse : 29, av. Saint Maurice - 34250 Palavas
Lieu: Maison des loisirs
Horaires des Activités : 19h45 – 22h
Adhésion : 15€ l'atelier, adhésion 5€/an
Présidente: Stéphanie LOPEZ
Nombre d'adhérents : 80

YOGA POUR TOUS

Pratique du yoga traditionnel (Hatha yoga) pour adultes. Pratiques distinctes de cours de yoga pour les personnes ayant du mal à s'allonger sur un tapis puis à se relever : yogis souffrant de limitations physiques, seniors. L'ensemble du cours se pratique sereinement autour d'une chaise puis assis. Pratiques traditionnelles du yoga : Asanas (postures et proprioception), Pranayama (travail sur le souffle), Relaxation (lâcher prise, acceptance) et Méditation (ouverture sur soi, confiance en soi et chemin de spiritualité personnel).

- Contacts : 06 12 74 76 87
contact@yogapourtous.eu
www.yogapourtous.eu
Adresse : Lous Reboussaires - 531, av. de l'Evêché de Maguelone - 34250 Palavas
Horaires :
- Cours collectifs (Hatha yoga) : mardi 12h15-13h30, mercredi 17h-18h15 (débutants), vendredi 10h45-12h et 18h45-19h15
- Cours individuels (Hatha yoga) vendredi 15h30-17h et sur RDV
- Cours individuels (Hatha yoga adapté au lieu de travail) - sur RDV
Tarifs : 14€/cours - 12,50€/cours (réduit)
- 49€/mois
- 110€/trimestre - 175€/15 cours, 210€/an - adhésion avec assurance 18€ (13€-18 ans).
Cours d'essai 5€.
Présidente : Claire LEMOINE

YOGA, VOIE DE L'HARMONIE

Le Yoga, science millénaire, nous invite à nous détendre, respirer, maintenir le corps physique en bonne santé, cultiver l'état de témoin, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent, expérimenter la quiétude de la pensée et méditer. Professeur de yoga diplômée de l'École Française de Yoga du Sud Est et membre agréé de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.

- Contacts : 06 23 98 20 56
leyogavoiedelharmonie@gmail.com
Adresse : 14 quai Paul Cunq - 34250 Palavas
Lieux : Maison des loisirs (lundi)
et piscine Aqua'titude (mercredi)
Horaires : Lundi 09h-11h Yoga de l'énergie et Relaxation
Mercredi 14h30-16h30 Yoga de l'énergie et Relaxation
Tarifs : 270€ (2 à 4 heures/semaine) - Adhésion 10€ - 2 séances d'essai offertes
Intervenante : Emma PRIETO
Présidente : Christine ROMAND
Nombre d'adhérents : 15

NUMÉROS D'URGENCE

- Gendarmerie nationale • 04 67 07 01 20
- Police municipale (24h/24) • 04 67 50 77 22
 - Médecin de garde • 116 117
 - Pharmacie de garde • 3237
 - Pompiers • 18 ou 112
 - SAMU • 15
 - SNSM • 09 51 97 93 34
 - Urgences • 17

MAIRIE

04 67 07 73 00

Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h



SANTÉ

AMBULANCES

- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10 • 06 09 09 34 35
- Palavas ambulance • 06 85 52 14 09

DENTISTES

- Mme Bassaget • 10, rue Substantion • 04 67 50 98 57
- Mmes Boissière, Paris et Toussaint • Nouvelle Vague A, 7, av. des Jockeys • 04 67 68 14 89
- M. Garcia • Eldorado, 25, bd des Guilhems • 04 67 68 20 19
- Mme Nury • 20, bd des Guilhems • 04 67 17 05 48

HÔPITAL POUR ENFANTS

- Institut Saint-Pierre • 371, av. Évêché de Maguelone 04 67 07 75 00

INFIRMIERS

- Mme Arigault • 17, rue des Lamparos • 07 88 36 24 80
- Mme Aussaguel • Zénith, 561, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 20 86 20 28
- Mme Barthelemy • 16, rue Carrière • 06 86 46 13 27
- Mme Bergon • 17, rue des Lamparos • 06 79 53 24 30
- M. Chancereul • 20 bd des Guilhems • 06 75 05 98 49
- Mme Crespo Pellat • 4, rue Courte • 07 67 16 51 31
- Mme Cros • 1, av. de la gare A. Dubout • 07 50 68 92 23
- Mme Del Aguila • 1, av. de la gare A. Dubout • 06 77 14 21 19
- Mme Drexler Lasserre • 1, av. Abbé Brocardi • 06 31 29 51 32
- M. Enjalbert • 28, rue Melgueil • 06 63 39 39 25

- Mme Fabre • 28, rue Melgueil • 06 25 69 48 24
- Mme Fages • 12, bd des Guilhems • 06 71 26 96 57
- Mme Garaix • 1, rue Mansourah • 06 83 42 80 51
- Mme Greuzard • Zénith, 561, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 81 11 11 84
- Mme Guin • 10, quai Marine • 06 17 05 44 75
- M. Lallemand • 16, rue Carrière • 06 08 06 99 15
- Mme Lepinay • 3, rue des hirondelles • 06 16 67 25 90
- M. Maret • 4, rue Courte • 06 52 01 95 27
- Mme Michel • 28, rue Melgueil • 06 09 20 33 60
- M. Pages • 4, rue Courte • 06 79 41 05 38
- Mme Spahn • 14, rue Bernard de Tréviers • 04 67 42 04 39
- Mme Xhignesse • 1 av. de la gare A. Dubout • 06 20 53 70 36

KINÉSITHÉRAPEUTES

- M. Balussou • 16, rue Maguelone • 04 67 50 97 17
 - M. Bouat • 158, av. Saint-Maurice • 06 80 40 32 98
 - M. Buret • 66, av. Saint-Maurice • 06 83 79 98 84
 - M. Chatillon • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
 - Mme Cicu • 12, bd des Guilhems • 04 67 68 51 21
 - Mme Degat Rochet • 22, bd des Guilhems • 04 67 68 51 21
 - M. Desevedavy • 8 rue Substantion • 04 67 81 87 41
 - M. Goyet • 28, quai P.Cunq • 06 82 40 17 89
 - Mme Insalaco • 12, bd des Guilhems • 06 08 91 26 25
 - M. Jaumel • 3, rue des Hirondelles • 04 67 50 90 21
 - M. Linossier • 5 rue des mouettes • 06 12 24 53 26
 - M. Macron • 17, bd des Guilhems • 06 07 56 04 48
 - Mme Martin • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
 - M. Mougnot • 16, rue Maguelone • 06 82 32 31 74
 - M. Nicolas • 3, rue des Hirondelles • 04 67 50 90 21
 - M. Orsucci • av. de la Gare A. Dubout • 06 63 20 19 95
 - Mme Palayzi-Olinger • 4, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 17 63
 - M. Thoron • 6, Cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
 - Mme Tronel Peyroz • 22, bd des Guilhems • 06 32 93 53 55
 - Mme Wehrin • 4, rue Frédéric Mistral • 06 68 08 59 39
- ### LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MÉDICALE
- Médibio Unilabs • 11, rue Blanche de Castille • 04 67 68 45 83
- ### MÉDECINS
- Dr Astruc • 1, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 20 51
 - Dr Cazaubon • 4, bd des Guilhems • 04 67 68 57 91
 - Dr Miteva • 9, rue Mistral • 09 50 06 26 44
 - Dr Pauthe • 1, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 20 51

- Dr Poulain • 11, quai du Chapitre • 04 67 68 00 26
- Dr Rafla • 9, bd Maréchal Foch • 04 67 86 66 35
- Dr Rogier • 9, rue Mistral • 09 50 06 26 44
- Dr Sastre • 20, bd des Guilhems • 07 85 55 91 16

OPTICIENS

- Vision sud • bd Frédéric Fabrèges • 04 67 15 01 69

ORTHOPHONISTES

- Mme Campourcy • 2, av. du Général de Gaulle • 04 67 68 20 26
- Mme Frances • 2, av. du Général de Gaulle • 04 67 68 20 26
- Mme Jalla • 13, bd des Guilhems • 04 67 50 52 65
- Mme Tronel-Peyroz • 21, av. du Général de Gaulle • 04 67 07 39 29
- Mme Sauzet Linossier • 2, av. du Général de Gaulle • 06 83 40 98 83

OSTÉOPATHES

- Mme Grasset • 28, rue Maguelone • 06 98 44 88 63
- M. Leturcq • 12, bd Montpellieret • 04 99 64 48 79
- Mme Martin • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
- Palus avis ostéo • 28, quai P. Cunq • 04 67 68 93 65
- M. Thoron • 6, Cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
- Mme Van Sinaey • 4, av. de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05
- Mme Vaquier • 12, bd Montpellieret • 04 99 64 65 25

PÉDIATRE

- M. RÉJOU • 371, av. Évêché de Maguelnoe • 04 67 58 81 82

PÉDICURES PODOLOGUES

- M. Groux de Mieri • 1, rue Courte • 04 67 50 70 80
- Mme Van Sinaey • 4, av. de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05

PHARMACIES

- Pharmacie de la Mer - 19, bd des Guilhems • 04 67 68 28 51
- Pharmacie du Littoral • 169, av. Saint-Maurice • 04 67 68 04 80
- Pharmacie Giret • 26, quai Paul Cunq • 04 67 68 00 43

PSYCHOLOGUES

- M. Simonaire • 735, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 84 61 40 87
- Mme Walberg • 21, rue des algues marines • 04 67 68 59 65

VÉTÉRINAIRE

- Mme Dupont • 12, rue des Siffleurs • 04 67 50 70 85
- Cabinet vétérinaire des Flots • 27, av. de l'étang du Grec • 04 67 17 01 01

TRANSPORTS

AVION

- Aéroport Montpellier-Méditerranée • 0 825 830 003 • contact@montpellier.aeroport.fr

BUS

- Bus à la demande (+ de 60 ans) • 04 67 20 59 47
- LIO Hérault Transport (ligne 631 / 131) • 04 34 88 89 99
- Transp'Or (ligne 1) • 04 67 12 35 00

TAXIS

- Abritaxi : 04 67 53 50 80 ou 06 11 30 30 22
- Accès Taxi Palavas : 06 16 29 48 22
- ADM Taxi : 04 67 68 60 60 ou 06 09 09 34 35
- AGL Taxi : 06 23 08 08 54
- ES Taxi : 06 35 28 15 43
- Palavas Ambulances et taxi : 04 67 50 04 97 ou 06 85 52 14 09
- Taxi du littoral A2P : 04 67 50 97 00 ou 06 64 98 68 16
- Taxi Sam : 06 58 68 35 56
- Taxi VIP : 06 61 62 68 88

TRAIN

- Gare Montpellier Saint-Roch - Place Auguste Gibert
- 34011 Montpellier cedex 1 - 36 35 - www.gares-sncf.com/fr/gare/frmpl/montpellier-saint-roch
- Gare de Montpellier Sud de France - Rue de la Fontaine de la Banquière - 34000 Montpellier
- 36 35 - www.gares-sncf.com/fr/gare/frsuf/montpellier-sud-france

DIVERS

AVOCAT

- Mme Martel-Cannac • 1, av. du Général de Gaulle • 04 67 50 54 82

NOTAIRE

- Mme Marouani • 11, Bd Maréchal Foch • 04 67 08 21 24
- Mme Noguier • 633, av. de l'Évêché de Maguelone • 04 11 93 71 64

POMPES FUNÈBRES

- Bertrand Pompes Funèbres Languedociennes • av. de l'étang du Grec • 04 67 68 23 16

SERVICES RELIGIEUX

- Église Saint-Pierre et Église Notre-Dame-de-la-Route Presbytère • 18, rue Saint-Pierre • 04 67 68 00 30

STRUCTURES MUNICIPALES OU INTERCOMMUNALES

AIDE ALIMENTAIRE (CCAS)

- 13, rue de la Tramontane - 34250 Palavas
- 04 67 50 42 21

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE SAINT-EXUPÉRY

- Sur 300 m² : lecture, multimédia, ludothèque, accès internet ...
 - 44 av. de l'étang du Grec - 34250 Palavas
 - 04 67 50 42 49
 - mediatheque@palavaslesflots.com
 - www.mediatheque.palavaslesflots.com
- Responsable : Blandine VERHAVERBEKE

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL PIERRE LIGNEUIL

- Enseignement : cours collectifs, voile scolaire, activités enfants, groupes, location paddle...
 - Formation moniteurs et aides moniteurs
 - Loisirs : planche-cata-dériveur, voile étudiante, mercredis sportifs, organisation de manifestations et de raids...
 - Compétition : école de sport mercredi (optimist, planche, catamarans, dériveur)
 - Bd Maréchal Joffre
 - 04 67 07 73 33 ou 09 61 04 64 36
 - centernautique@palavaslesflots.com
 - www.ot-palavaslesflots.com
- Directeur : Franck GUIGNARD-PERRET

ÉCOLE MUNICIPALE DE JOUTES

- Initier et promouvoir la joute languedocienne
 - Centre nautique municipal Pierre Ligneuil
 - 04 67 07 73 76 ou 04 67 07 72 51
- Responsable : Franck GUIGNARD-PERRET - Animateur : Fred COUCOULE

PISCINE INTERCOMMUNALE ESPACE AQUA'TITUDE

- Large panel d'animations ludiques et sportives : bassin sportif 25m, bassin ludique 100 m², toboggan, rivière rapide, banquette à bulles, jets massant...
- Allée des loisirs
- 04 99 54 67 41
- accueil.piscine.palavas@paysdelor.fr
- www.paysdelor.fr

TENNIS PADEL MUNICIPAL

- Pour joueurs débutants ou confirmés
- 8 courts (3 en terre battue dont 2 synthétiques), infrastructures et équipements modernes, 4 courts de padel tennis, 4 courts de badminton, encadrants diplômés...
 - Allée des loisirs
 - 04 67 42 22 95
 - tennis.municipal@palavaslesflots.com
 - www.palavaslesflots.com
- Responsable: René LOPEZ

Le guide des associations est mis à jour quotidiennement. En cas de modifications, merci de bien vouloir contacter le service communication (communication@palavaslesflots.com) pour une réactualisation tout au long de l'année sur le site de la Ville (www.palavaslesflots.com).

Dépôt légal à parution (septembre 2019).