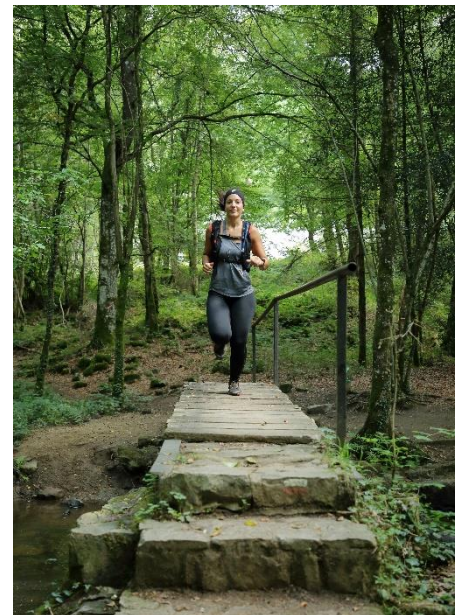


## Première édition du Baignoles Normandie Trail le samedi 26 septembre 2020

*Le samedi 26 septembre, Baignoles de l'Orne organise sa première édition du Baignoles Normandie Trail au cœur de la magnifique forêt des Andaines. Les trailers se lanceront sur les chemins balisés pour un ultra-trail de 100 km (4 points ITRA).*

*Classée Station Trail depuis 2019, Baignoles de l'Orne offre un terrain de jeu idéal dans le cadre naturel et préservé de la forêt des Andaines.*

*Poussés par l'énergie des grands arbres remarquables, les trailers traverseront forêt, cours d'eau, bocage et chemins creux au contact de superbes paysages naturels. Une marche nordique ou randonnée de 21 km est également proposée aux sportifs, organisée par Baignoles de l'Orne Tourisme en collaboration avec l'association les Foulées des Andaines.*



### L'Ultra-trail de 100 km, une expérience unique

S'élaner en courant autour de Baignoles de l'Orne, c'est avant tout vivre une aventure intérieure, une expérience unique où chaque participant devra puiser dans ses forces et repousser ses limites mentales et physiques pour franchir la ligne d'arrivée.



#### Détails techniques :

Distance : 100 km

Dénivelé : 1850 d+

Catégorie : de Espoirs (1998-2000) à vétérans (1985 à avant)

Heure de départ : de 4h30 à 5h

Nombre maximum de participants : 200

Barrière horaire : 18h

Ravitaillements : 5

Retrait des dossards le vendredi 25 septembre de 18h à 21h

Tarifs : jusqu'au 30 août : 50€, puis après le 30 août 60€.

Les inscriptions se font jusqu'au mardi 22 septembre à 18h, dans la limite des places disponibles, sur :

<http://www.normandiecouseapied.com/>

## Marche Nordique / Randonnée : une immersion dans cette forêt aux légendes fantastiques

Du Château de Bagnoles à la Tour de Bonvouloir, des Gorges de Villiers à l'Ermitage, du Prieuré Saint-Ortaire au Château de Couterne, imprégnez-vous des mythes et légendes des créatures fantastiques en foulant les sentiers de la forêt des Andaines.

### Détails techniques :

- Distance : 21 km
- Heure de départ : de 13h30 à 14h
- Nombre maximum de participants : 200
- Ravitaillements : 2
- Retrait des dossards : le samedi 26 septembre de 12h30 à 13h

Tarifs : jusqu'au 30 août 10€, puis après le 30 août 12€.

Plus d'informations sur les circuits :

<https://www.bagnolesdelorne.com/mon-sejour/agenda/bagnoles-normandie-trail/>

Les inscriptions se font jusqu'au mardi 22 septembre à 18h, dans la limite des places disponibles, sur :

<http://www.normandiecouseapied.com/>

### **Be Bagnoles**

Dans le département de l'Orne en Normandie, au détour d'une route qui traverse l'immense forêt des Andaines, Bagnoles de l'Orne se dévoile comme une véritable oasis de calme et de verdure. Avec son eau unique et thérapeutique, la destination détient l'unique source thermale du nord-ouest de la France. Mais plus que cela, c'est un véritable resort loisirs, nature et bien-être unique en Normandie.

Loin du tumulte de la ville, cette parenthèse au cœur de la nature est le lieu idéal pour des séjours sur-mesure pour toute la famille, à deux ou entre amis. Randonnées au sein d'une forêt de 7000 hectares, courses hippiques, padel, visites guidées originales, restaurant étoilé, cours de cuisine, marchés locaux, soins bien-être ou grands événements sportifs et culturels, Bagnoles de l'Orne regorge d'activités accessibles en quelques minutes à pied... Pour tous les goûts et tous les âges !

**Toutes les informations sont à retrouver sur : [www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)**