

Oser Maine Saosnois

magazine touristique Numéro 5



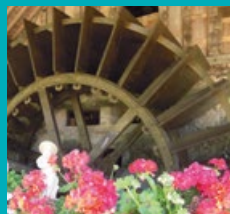
Page 2-6

S'Oxygéner



Page 7-9

Se Divertir



Page 10-11

Se Cultiver



Page 12-13

Se Régaler



Page 14-15

Se Laisser Guider

Le Maine Saosnois, vu par ses habitants

Les balades d'Inni en Maine Saosnois

Chic, ma compagne a chaussé ses baskets, j'attends un peu... elle sort le harnais ! La porte s'ouvre, à nous la balade ! Je suis un toutou chanceux : à 2 truffes de chez moi il y a plein de chemins ! Celle qui me promène dit que c'est le privilège d'habiter en Maine Saosnois. Avec ma maîtresse, on en a fait des kilomètres de marche mais je dois bien vous l'avouer : mes chemins préférés sont ici ! Au printemps, les oiseaux commencent à s'activer, mes grandes oreilles sont remplies de leurs chants. Mon odorat est comblé : les petites fleurs commencent à sortir, dégagant un agréable parfum. En été, lorsqu'il fait chaud, on peut aussi se promener car il y a plein d'arbres qui donnent de l'ombre. On voit des vaches et des chevaux dans les prés, de superbes panoramas sur la campagne et les villages. En automne, les couleurs changent et les feuilles tombent, sans oublier l'odeur de la terre, des champignons... En hiver aussi, nous marchons. Des fois le sol est recouvert d'un manteau blanc ! Enfin vous l'aurez compris, quelle que soit la saison, ici c'est le paradis pour les amoureux des balades à 4 pattes, comme moi, ou à 2 pattes, comme vous !



Le Maine Saosnois, source inépuisable d'images

Chaque village possède des trésors photographiques : calvaires, abbayes, chapelles, clochers, églises avec leur caquetoire... Leur orientation est/ouest les prédispose au contre-jour de la lumière matinale.

Les halles de Mamers et de René sont des monuments incontournables, sous lesquels se déroulent toujours des marchés de producteurs locaux. Quel que soit le moment de la journée, il y aura toujours un angle de prise de vue où la lumière sera très belle.

La forêt de Perseigne ravira les amateurs de photos nature. Une étape au «Belvédère»

offre, après avoir gravi les 163 marches de l'édifice, une vue à 360° permettant de cadrer de superbes panoramas par temps clair.

Pour les amateurs de mécanique ancienne, montez à bord de la Transvap qui vous conduira de Beillé à Bonnétable dans ses wagons tractés par la « Chéronne », ancienne locomotive à vapeur magnifiquement restaurée. L'occasion de « tirer le portrait » de cette doyenne !

Avec toutes ces idées, vous rapporterez de très beaux clichés du Maine Saosnois.

Fernand, poète et amoureux du Maine Saosnois



Il y a des régions que l'on aime au premier regard.

Tel fut pour moi le Saosnois et son écrin, la forêt de Perseigne.

Les hommes au travers des siècles l'ont façonné en fragments multicolores

Et en combinaisons changeant avec les saisons.

Des champs d'or de colza printaniers au jaune lumineux des haies de cytises,

Du blé vert sortant ses premiers épis à l'odeur de foin coupé

Qui laissera sa place à la moisson blonde.

Puis le jaune, le rouge, le brun,

Des feuilles virevoltant, portées par le zéphyr de l'automne,

Avant que la bruine, cette petite poussière d'eau

Donne à la terre le gris hivernal parfois couvert d'un linceul blanc.

Et notre forêt, ce diamant, dédiée par nos ancêtres à Saugonna la déesse des eaux,

Toujours domine la plaine et prend elle aussi les couleurs du cycle des saisons.

Elle offre sa protection telle une forteresse à la faune plurielle et sauvage

Et à sa flore aux mille espèces.

La seule infortune de notre région, c'est de toujours y revenir ou de ne jamais la quitter

Habiter en Maine Saosnois, pour Tao (9ans) et Soane (6 ans), c'est tout ça :

- aller faire un tour de vélo au plan d'eau à Mamers et surtout passer par le Parc Jaillé pour faire du cross dans les bosses !
- faire un pique-nique au carrefour des Trois Ponts dans la Forêt de Perseigne et longer la rivière en bottes à la recherche de petites bêtes ou bien jouer au castor à faire un barrage avec du bois et des feuilles
- profiter du Festival Graines d'Images Junior pour aller voir des films et des dessins animés
- visiter le Jardin Potager à Bonnétable quand c'est la Fête des Potirons et rentrer avec une jolie lanterne-citrouille pour Halloween

Bref, les week-ends sont toujours trop courts en Maine Saosnois !



Oser taquiner le goujon !

Qui n'a jamais pensé, le temps d'une pause ou même tout un après-midi, à tenter de séduire les mystérieux habitants de ces nombreuses pièces d'eau, ruisseaux et rivières qui parsèment et sillonnent nos campagnes et même nos villes et villages ? Il ne s'agit certes pas de s'arrêter n'importe où et de sortir les cannes. Nombre de ces sites sont en effet des lieux privés mais les municipalités et les associations de pêche ont fait de gros efforts pour mettre en valeur de nombreux parcours. Chacun - sans aucune formalité parfois ou moyennant une carte de pêche ailleurs - pourra s'adonner à une activité qui va bien au-delà de la simple prise d'un poisson. En plus de la détente qu'elle procure, la pêche est l'occasion de découvrir tout ce qui fait la richesse et la diversité des milieux aquatiques. Hérons, martins pêcheurs, libellules et demoiselles..., vous ne verrez ces hôtes multicolores et discrets que si vous vous fondez dans le milieu. Alors, osez la pêche, mais attention, l'essayer c'est l'adopter, l'addiction vous guette !!!



Zoom sur les lieux de pêche

Avec une carte de pêche :

- Les rivières et ruisseaux : La Dive, l'Orne Saosnoise, le Guémançais, le Tripoulin...
- Les plans d'eau de Saint Rémy des Monts, Mamers et Bonnétable

Sans carte de pêche :

- Les plans d'eau municipaux de Briosne lès Sables, Nogent le Bernard et Saint Georges du Rosay...
- Les Doves de Beaufay

Recette du Filet de Sandre, Sauce Lie de Vin pour 4 personnes

1 sandre ou 4 filets de sandre de 200g chez le poissonnier

1 petit chou vert, 2 carottes

100 g de lardons

Pour le fumet de poisson : les arêtes de poisson si votre sandre est entier ou demander à votre poissonnier des parures (têtes et arêtes). 1 oignon, 1 carotte, 1 poireau, 1 tige de céleri branche avec les feuilles

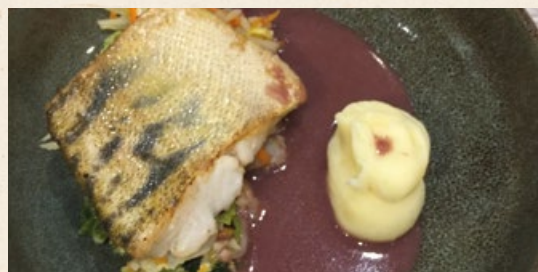
Pour le roux : 50 g de beurre et 50 g de farine

1/2 l de vin rouge (Bourgogne, Pinot noir)

Sel, poivre

à hauteur et ajouter le vin rouge. Porter à petits frémissements et cuire 20 minutes. Enlever les épluchures de poisson. Bien filtrer à l'aide d'un chinois pour enlever toutes les impuretés. Faire un roux avec le beurre et la farine. Fondre le beurre en morceaux à feu doux dans une casserole et ajouter la farine en fouettant doucement et cuire 2 minutes à feu doux. Ajouter un peu de roux pour lier votre sauce.

- Préparer la fondue de choux/carottes : Couper la base du chou, ôter les premières feuilles et les grosses côtes, puis détacher les feuilles une à une. Plonger le chou dans une grande casserole d'eau bouillante salée et faire blanchir pendant 5 min. Égoutter, faire refroidir et couper finement. Râper les carottes.
- Faire revenir les lardons dans une poêle chaude sans matière grasse. Égoutter et réserver. Faire chauffer le beurre et 1 cuillère à soupe d'huile dans une grande sauteuse, ajouter le chou et carottes et faire cuire doucement. A la fin, ajouter les lardons aux petits légumes.



- Faire revenir les filets de sandre dans une poêle avec du beurre et de l'huile. Faire cuire 5 minutes de chaque côté en arrosant les filets tout le temps de la cuisson (la peau doit être croustillante). Saler et poivrer.
- Dresser votre assiette en posant le filet de sandre sur la fondue de légumes. Ajouter la sauce. Vous pouvez accompagner cette recette d'un écrasé de pommes de terre.

Une recette de Sébastien Guibert - Les Jardins de Marolles

- Écailler et vider le sandre. Lever les filets, et garder le reste pour réaliser le fumet de poisson.
- Faire le fumet de poisson qui va servir de base à la sauce. Éplucher finement 1 oignon, 1 carotte, 1 poireau, 1 tige de céleri branche avec les feuilles. Faire suer les légumes sans les dorer, ajouter les arêtes de poisson. Mouiller avec de l'eau froide

Oser la randonnée

A pied, à cheval, à vélo, à VTT ou en attelage, venez profiter de la randonnée sous toutes ses formes !

De la promenade détente à la sortie sportive, les possibilités sont nombreuses, les paysages variés et le plaisir toujours au rendez-vous ! En forêt de Perseigne, au cœur du Parc Naturel Régional Normandie Maine, sur la Voie Verte, le long des champs ou sur nos chemins creux, partez à la découverte de la faune locale (renards, oiseaux, cerfs, fouines...), et laissez-vous charmer par la nature, belle et généreuse, qui entoure nos villages.



Le vélo, c'est tendance !



Partir à vélo, c'est s'évader, se sentir libre et s'arrêter là où on veut.



Il y a ceux qui se baladent une journée et ceux qui voyagent sur leur deux roues le long des grands itinéraires comme la Sarthe à vélo dans notre département. Cet itinéraire est le lien entre la Loire à Vélo, au sud, et la Véloscénie au nord (Paris - Le Mont Saint Michel).

Notre office de tourisme pense à vous en proposant à la location deux vélos à assistance électrique et un parc de vélos classiques le temps d'une demi-journée ou d'une journée.



Un réseau de professionnels du tourisme labellisés « Accueil vélo » complète cette offre.

VOIE VERTE Mamers - Les Mées - Chérancé Distance : 18 Km

Communes traversées :

**Mamers, Saint Longis, Vezot,
Saint Rémy du Val, Les Mées
Thoiré sous Contensor,
Granchamp et Chérancé**

A voir, à faire :

**9 boucles de randonnée pédestre,
1 parcours poésie,
1 parcours botanique**

Public :

**tout le monde,
accessible à pied ou à vélo**

Repos :

tables et bancs pour faire une halte

Le kit pour une bonne balade :

**bouteille d'eau, casque, jumelles,
appareil photo, couteau...**



La Bonn'Rando

vécue par Liliane et ses amis

Bonnétable 1^{er} dimanche de mai, Branchés randos, avec huit amis avons testé l'édition 2017.

Organisation bien rôdée depuis 2013,

Obnubilés, enchantés, avec dix amis sommes revenus en 2018.

Nourriture de qualité, avec cinq étapes déjeuner à base de produits locaux,

Nous devenons accros et participons avec douze amis en 2019.

Nature, chemins creux, ruisseaux, pauses au verger ou à la ferme,

Nouveaux circuits chaque année.

Randos sympas pour petits et grands de 11 à 18 km,

Rassurez-vous ! Vous pouvez le faire !

Rougail au menu 2019 : extra !

Ambiance conviviale, décontractée, Apéro de mise en jambes au départ,

Avec les enfants des écoles (pour eux jus de fruits !)

Arrivée au Jardin potager de Bonnétable, avec super concert,

Au milieu du marché aux fleurs.

N'hésitez pas, retenez la date, Notez sur votre Agenda.

D'accord ?
Départ imminent !

On vous attend ! Dites :
Oui ! À la Bonn'Rando,
le dimanche 3 mai 2020 !

Oser l'aventure !



La randonnée est une activité de plein air, à pratiquer seul ou en groupe. Elle s'effectue à pied, à cheval ou à vélo.

Plutôt sportive ou de loisirs, dans tous les cas, c'est une promenade sur des sentiers balisés, pour découvrir et contempler la nature préservée de nos campagnes. Cette année, nous avons parcouru plus de 1200 km avec mon cheval, Solozo. Nous avons vu plus d'arbres et de fleurs que de promeneurs à pied ou en VTT. Ceci dit, ils sont ravis de nous rencontrer en balade, et prenons le temps de discuter avant de reprendre notre tracé. Nous échangeons principalement sur les bonnes adresses d'hébergement et de

restauration à proximité. Quelquefois, nous sommes même invités chez eux pour passer la soirée avant de reprendre notre périple le lendemain. Cette année, nous avons beaucoup sillonné les sentiers balisés de Beaufay et Bonnétable. Nous avons organisé différentes animations jusqu'à regrouper une vingtaine de cavaliers en même temps. Nous sommes acteurs pour préserver et entretenir notre environnement, nous respectons la charte du cavalier de pleine nature éditée par la Fédération Française d'Équitation et souhaitons que chacun puisse partager les sentiers de notre territoire avec facilité et plaisir !



Coup de cœur

ULM CLUB DU SAOSNOIS

Prendre de la hauteur le temps d'un vol à bord de nos appareils (pendulaire, autogire).

Des sensations et de la bonne humeur garanties !

ulmclubdusaonnais.jimdo.com



AUTOUR DU BELVÉDÈRE DE PERSEIGNE

Aller au Belvédère de Perseigne, c'est trop bien. On peut pique-niquer et monter tout en haut de la tour et voir le beau paysage avec les jumelles données par la dame à l'entrée. Après on aime bien jouer à cache cache ou aux jeux qui sont prêts comme le molki ou le badminton.

Et en plus, cet été on pourra escalader la pyramide de cordes qui va être installée et tester la nouvelle tyrolienne.

Camille 9 ans et Lylie 7 ans en vacances chez papy et mamie

Tester une sortie nature À L'ÉCOUTE DU BRAME DU CERF

Tous les ans, de mi-septembre à début octobre, c'est la saison des amours pour les cerfs. C'est à cette période que les mâles brament pour attirer l'attention des femelles et intimider d'éventuels rivaux. A cette occasion, l'Office de Tourisme organise des sorties en forêt de Perseigne à la tombée de la nuit, en partenariat avec l'Office National des Forêts. Une opportunité unique d'entendre le fameux cri, qui vous surprendra par sa puissance et vous séduira par sa beauté, et de vivre une expérience inoubliable dans l'intimité de la forêt.



Oser flâner au jardin !



Le Jardin Potager de Bonnétable

Inscrit aux monuments historiques, ce jardin à la française a été aménagé à la fin du XIX^{ème} siècle. A l'entrée, les anciens châssis abritent les plantes de bruyère qui offrent de merveilleuses couleurs au printemps. En empruntant l'allée des plantes méditerranéennes (solidago, stachys, agapanthe, lin...), vous pourrez voyager et rêver. Amusez-vous à retrouver les différentes variétés de légumes de saison dans nos parcelles consacrées au potager. L'une d'elles est occupée de mai à octobre par les stars des lieux : les cucurbitacées ! En flânant dans le jardin, vous aurez peut-être envie de vous reposer et de profiter de la quiétude des lieux. L'endroit rêvé ? la parcelle de fruits rouges où des chiliennes sont installées durant l'été.

Vous pourrez y lire, faire la sieste, profiter et pourquoi pas observer les écureuils qui aiment courir sur les murs entourant le jardin !

Les lieux cachent une quantité d'autres trésors : une éolienne Bollée que l'on devine derrière un mur, un verger conservatoire, le jardin des aromatiques où flotte l'agréable odeur des menthes, une multitude d'essences végétales (agapanthes, pivoines, roses, hortensias, tulipes, hellébore, achillées...), les anciennes écuries et l'incontournable sellerie, sans oublier la reine des lieux : la serre du jardin !

Havre de paix, le potager est aussi un véritable jardin d'Eden pour la faune (bassins, nichoirs, hôtels à insectes, abris à chauve-souris...),

il est d'ailleurs classé « refuge LPO » (ligue de protection des oiseaux) depuis 2019.

Vous pouvez visiter ce petit coin de paradis librement aux horaires d'ouverture ou bien avec un guide qui vous contera ses secrets.



Partagez vos plus beaux clichés sur [#jardinpotagerdebonnetable](https://www.instagram.com/jardinpotagerdebonnetable)



Le parc des Doves à Beaufay

En plein cœur du bourg à Beaufay, l'aire de loisirs « Les Doves », est un véritable poumon vert de plus de 10 hectares. On y trouve un plan d'eau (interdit à la baignade), des jeux pour enfants, des terrains sportifs, un verger pédagogique et un parcours ludique avec des panneaux d'informations sur la biodiversité. Ce site est zone refuge référencée par la Ligue de Protection des Oiseaux et par le label APICité pour la protection des abeilles et pollinisateurs sauvages. C'est également le point de départ de 35 km de sentiers de randonnée bocagés et parfaitement balisés, accessibles à pied, à vélo, à cheval et en attelage.



Espace Verno Vici

Ce jardin public, lieu de détente et de découverte de Saint Cosme en Vairais, avec sa tyrolienne, ses tables de pique-nique, sa zone humide et ses plantes médicinales à proximité de l'ancien presbytère, est un vrai petit bijou !

Oser un week-end théâtre ou musique

Côté Théâtre

Le spectacle vivant est un art qui invite au partage !

Deux événements en Maine Saosnois vont satisfaire votre goût du théâtre : le Festival de Théâtre Amateur en mars et Mamers en Scène en juin. La haute qualité des prestations comme l'originalité des mises en scène font que leur renommée est grandissante.

Le Festival de Théâtre Amateur met en valeur sur 2 week-ends des troupes locales adultes et enfants. Convivialité et proximité rythment ce rendez-vous qui se déroule à Saint Cosme en Vairais. La configuration du lieu donne de l'aisance aux troupes et assure cette relation magique entre comédiens et public où le rire est de mise même si parfois il est un peu « jaune » face à un humour plus grinçant.

Mamers en Scène, événement mamertin parrainé par un professionnel, met en valeur une dizaine de troupes au cœur du théâtre à l'italienne, qui donne un réel charme aux

représentations. Le mélange entre comédiens professionnels et amateurs et la présence du théâtre de rue en font un moment riche de rencontres et de réflexion pour les participants.

Alors, comme beaucoup de passionnés, venez savourer de nombreuses pièces et vous distraire avec nous !



Côté Musique

Festival de musique de chambre

Pour les habitués, c'est un passage obligé. Passionnés de musique, Ghislaine et Jürgen Klötgen ouvrent les portes de leur demeure et proposent les dimanches après-midi des deux mois d'été une série de concerts de musique classique appelé « Festival de musique de chambre ». Le public peut ainsi écouter dans la Grand-Salle du Prieuré, à l'acoustique exceptionnelle, un répertoire varié. De Chopin à Schubert, de Mozart à Fauré et de Bach à Ravel, les murs de la salle résonnent encore des œuvres de ces artistes interprétées par des

musiciens de renom. Même si vous n'êtes pas un féru de musique classique, nul doute que vous apprécierez ce moment. Et si vous aimez le patrimoine bâti, les lieux ne manqueront pas de vous enchanter. Entre l'ancienne chapelle romane du XI^{ème} siècle, la aula du XII^{ème} et le manoir halle qui va être restauré, vous serez conquis par ce joyau de l'architecture médiévale.

Prieuré de Mayanne, Dangeul



Oser sortir des clichés



Et vous, vos plus belles photos ?

Partagez-les sur
#osermainsaosnois

Oser vivre des moments intenses en 2020 !

Rencontres Chorégraphiques



Février

Samedi 1^{er}
Scène ouverte aux conservatoires - danse
Mamers

Samedi 8
Concours National des Meilleures Rillettes
Mamers

Concours National des Meilleures Rillettes



Mars

Du vendredi 13 au dimanche 15
30^{ème} Festival de Cinéma Européen
Mamers en Mars
Mamers

Du vendredi 13 au dimanche 15 et du vendredi 20 au dimanche 22
Festival de Théâtre Amateur
St Cosme en Vairais

Samedi 21
Concert Bénabar
Mamers

Du vendredi 27 au dimanche 29
Les Trois Jours de Mamers
Mamers

Les Trois Jours de Mamers



Avril

Samedi 25 et dimanche 26
Concours d'attelage
Beaufay



Concours d'attelage



Mai

Dimanche 3
Marché aux fleurs et la Bonn' rando
Bonnétable

Samedi 16
Concert Thomas Fersen
Mamers



Marché aux fleurs

Juin

Lundi 1^{er}
Courses hippiques
Mamers



Les Peintres en liberté

Samedi 6
Concert Soviet Suprem
St Cosme en Vairais

Samedi 6 et dimanche 7
Rendez-vous au jardin
Bonnétable

Dimanche 7
38^{ème} Foire aux collectionneurs
Mamers

Du vendredi 12 au dimanche 14
4^{ème} Festival Mamers en Scène
Mamers

Dimanche 14 juin
Les Peintres en liberté
Briosne les Sables

Samedi 20
4^{ème} Festi'rock
Mamers



Festi'rock

Samedi 27 et dimanche 28
Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins

Samedi 27 et dimanche 28
4^{ème} Festival de broderies et dentelles
St Cosme en Vairais

Juillet



L'Écho des Cuivres

Du vendredi 3 au dimanche 5
l'Écho des Cuivres
Mamers

Samedi 4
Concert aux chandelles en l'église
Courcival

Tous les dimanches de juillet/août
Rendez-vous de musique classique
Prieuré de Mayanne
Dangeul

Août

Dimanche 23
Comice agricole du canton de Mamers

Dimanche 30
Comice agricole du pays de Bonnétable
Bonnétable



Septembre

Samedi 5
Comice agricole du canton de Marolles les Braults
Marolles les Braults

Dimanche 13
La Bonnétablienne, randonnées cyclo, VTT et pédestre
Bonnétable et St Georges du Rosay



Dimanche 13
Fête de la Voie Verte

Samedi 19 et dimanche 20
Journées Européennes du Patrimoine

Octobre

Dimanche 4
Les 8^{ème} Pictoires, festival d'art
René

Dimanche 18
La Roger Legeay, randonnée VTT et pédestre
Beaufay

Dimanche 25
Les potirons fêtent l'automne
Bonnétable

Du vendredi 30 au dimanche 1^{er} novembre
Festival Coup d'parquet
Mamers



Novembre

Dimanche 1^{er}
La Laurent Brochard, randonnée VTT et pédestre
Forêt de Perseigne

Samedi 7 et dimanche 8
Les Automnales de Peintures
Bonnétable

Décembre

Dimanche 6
Les rencontres Ciné-Vidéo de la Sarthe
Mamers

Vendredi 11 et samedi 12
Salon du livre
Mamers

Retrouvez toutes les dates de nos événements et les informations pratiques sur notre site internet. Abonnez-vous à notre lettre d'informations hebdomadaire « **Sortir en Maine Saosnois** ». Cette liste n'est pas exhaustive.

Oser plonger dans l'histoire !

JOURNÉES DU PATRIMOINE DE PAYS & DES MOULINS

www.patrimoinedepays-moulins.org

Cet évènement national se déroule le dernier week-end de juin. Il a pour but de faire aimer et connaître le patrimoine, les paysages, les savoir-faire traditionnels... Pour cette 23^{ème} édition, la thématique est « l'arbre, vie et usage ». L'Office de Tourisme propose le dimanche 28 juin un programme d'animations. Voici quelques idées de découvertes en lien avec le thème : deux arbres remarquables, l'if millénaire à Jauzé et le séquoïa à Meurcé, la Maison du Sabot et des Métiers d'Antan à Neufchâtel en Saosnois, la Forêt de Perseigne, les belles haies de cytises ou encore les arbres trognes sur les chemins de René...



Les Buttes de Peray

Petit village de la Sarthe, Peray vaut le détour ! Une église du 11^{ème} siècle, classée monument historique, avec son entrée surmontée d'un auvent, que l'on appelle aussi caquetoire ou balet se dresse au cœur du village. Un peu plus loin, s'élèvent les « curieuses » buttes de Peray, qui seront prochainement classées. Elles font partie d'un ensemble de buttes ou mottes castrales datant du XI^{ème} siècle

réparties sur plusieurs communes. Certaines étaient reliées entre elles par un fossé encore visible ici et là. Ces fortifications sont l'œuvre de Robert II, seigneur de Bellême, ingénieur militaire réputé. Les buttes de Peray sont les mieux conservées dans leur forme originelle. Avant de repartir, rendez-vous au sommet pour découvrir un magnifique panorama sur le Maine Saosnois.



Coup de cœur

Au cœur de nos villages

Manoir de Verdigné, Avesnes en Saosnois



Pigeonnier du Château Haut Éclair à Nogent le Bernard



Église de Courcival



Parcours de découverte « Mamers, au fil de l'eau »



Coup de cœur

Découvrir « Mamers, au fil de l'eau », grâce à une balade, au départ de l'Office de Tourisme, en suivant un balisage au sol en forme de goutte d'eau, et/ou accompagné par un audioguide. 10 panneaux d'informations jalonnent aussi ce parcours.

Vous comprendrez ainsi le rôle joué par l'eau dans l'histoire de Mamers en partant sur les traces de ses fontaines, ses moulins, son lavoir, sa blanchisserie, ses tanneries, ses piscines, son centre de secours... Alors, prêt à remonter le temps pour plonger dans l'histoire de la cité mamertine ?



Logis de Moullins à Saint Rémy du Val

Ensemble unique de l'architecture des XIV^{ème}, XV^{ème} et XVI^{ème} siècles comprenant un manoir-halle, un logis abbatial et une chapelle castrale. Il y a plus de 30 ans, les propriétaires se sont lancés dans une incroyable aventure : la restauration par restitution de l'état d'origine des différents bâtiments. Ils ont pris conscience de l'immense potentiel architectural, décoratif et archéologique de l'ensemble, capable de faire comprendre en détail quels étaient les modes de vie du Moyen-Age et de la Renaissance dans la région. Artisans et compagnons du devoir, qu'ils soient sculpteurs, couvreurs, tailleurs de pierre... ont participé à rendre sa splendeur à ce lieu emblématique du Maine Saosnois.



Prieuré Saint Symphorien en Saosnois

Composé d'un manoir et d'une chapelle, le prieuré dépendait de l'Abbaye de la Couture du Mans. Construit sur un ancien domaine fortifié, il subsiste aujourd'hui une partie des douves, la majorité du prieuré date du XV^{ème} siècle, même si ce lieu est déjà connu en 1160. La chapelle est composée d'un oculus (ouverture circulaire) dans le pignon ouest, d'une piscine ornée et de différents éléments architecturaux dont une superbe charpente en coque de bateau renversé. Une visite des extérieurs (fenêtres à meneaux, tourelles en châtaignier, douves en eau, cachot...) apporte un éclairage sur les usages et la manière d'habiter les lieux à la Renaissance.



Moulin de la Sausaie à Moncé en Saosnois

Situé à Moncé en Saosnois, au bord de l'Orne Saosnoise, ce moulin du XV^{ème} siècle, propriété de Sylvie et Jean-Luc Mortier, est en cours de restauration depuis 1997. Sa roue à aube de plus de 5 m et les mécanismes datant du XV^{ème} siècle fonctionnent à nouveau après plusieurs années de travaux. Ils ont réussi à retracer l'histoire du moulin jusqu'en 1789 en fouillant dans les archives et grâce à de précieux témoignages. Le moulin est notamment ouvert à l'occasion des Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins. Le couple est toujours enthousiaste pour parler de son fonctionnement et de son histoire, et travaille sur un projet de production d'électricité.

Suivez le guide !

Durant l'été et sur RDV pour les groupes, Brigitte et Céline vous emmènent à la découverte du patrimoine, de l'histoire et des anecdotes de nos villes et villages.



La Tour Eiffel

La plus ancienne des « Tour Eiffel » après l'originale est ici à Mamers mais où ? Pourquoi une rue de Cinq Ans ? Pourquoi des chambres de sûreté encore présentes ?

L'audio-guide de la ville de Mamers vous dévoile tous ses secrets en 21 étapes et ce à votre rythme.

Oser croquer notre terroir...



Recette de l'omelette aux rillettes

Pour 4 Personnes : 4 œufs, ½ oignon, 200 grammes de rillettes, sel et poivre, une cuillère à soupe d'eau de vie de cidre (facultatif)

- Hacher l'oignon. Mettre à fondre les rillettes à feu doux. Egoutter les rillettes en récupérant un peu de graisse pour huiler votre poêle. Casser les œufs, saler et poivrer, incorporer l'eau de vie, battre les œufs.
- Réserver le maigre au chaud et verser une partie du gras dans une poêle chauffée à feu vif.
- Mettre l'oignon que vous ferez légèrement dorer et verser les œufs battus. Cuire normalement comme une omelette. Fourrer l'omelette avec le maigre des rillettes avant de la rouler.

Bonne dégustation !

Les Rillettes, notre spécialité !

Produit phare du département, la meilleure rilette sarthoise 2019 est fabriquée en Maine Saosnois, à Bonnétable.

Ce ne sont pas un mais deux artisans charcutiers qui ont été récompensés au concours départemental des meilleures rillettes de la Sarthe, organisé lors de la traditionnelle foire du Mans : Eric Aubin

Boivin remporte le Prix d'excellence et Cédric Vinter, 1^{er} prix d'honneur. Ce dernier peut aussi se féliciter de sa médaille d'argent au concours national des meilleures rillettes 2019, qui se déroule à Mamers, le 1^{er} samedi du mois de février, organisé par la Confrérie des Chevaliers des Rillettes Sarthoises. Faites-vous votre propre avis en dégustant cette spécialité locale !



...à pleines dents !

Les Champs de Blé

Installés dans le petit village de Louvigny, Marie et Thierry Chable sont céréaliers. Ils produisent des farines de blé, blé ancien, épeautre et sarrasin en agriculture biologique. Ils commercialisent chaque vendredi après-midi à la ferme leurs farines et les pains que Marie et son équipe cuisent dans le four à bois.



Fâne de légumes

Virage à 180° pour Noémie qui a quitté la vie citadine afin de faire pousser un jardin maraîcher en lisière de forêt de Bonnétable !

Chaque samedi après-midi, elle propose ses paniers de légumes, fruits, aromatiques et plantes comestibles certifiés bio. Débordante d'énergie, elle a toujours un projet en tête et de très bons conseils à vous transmettre !



Ferme de Bellevue

Située à Bonnétable, la ferme de Bellevue est une exploitation laitière, dans laquelle les époux Roger fabriquent de nombreux produits qui font le bonheur de tous les gourmands : lait, beurre, crèmes dessert et bien sûr leurs fameux yaourts !



Ferme de la Forge

Vente
directe à
la ferme

Boucherie Charcuterie Traiteur



Ferme
de la Forge

Poussez les portes de la ferme de la Forge à Marolles les Braults et dégustez une charcuterie artisanale élaborée avec des produits issus de la ferme. Ici, naissent les porcelets, qui sont ensuite élevés et

nourris avec les céréales produites sur l'exploitation. Dans le magasin, vous trouverez leur viande de porc, mais aussi du bœuf, et de la volaille provenant de la région.



Flâner sur nos marchés locaux...

- Mamers
Lundi, vendredi et samedi matin
- Bonnétable
Mardi matin + vendredi de 17h à 19h30, marché des saveurs et des savoirs
- Marolles les Braults
Jeudi matin

Élevage d'escargots



Dans le Maine Saosnois, on pratique l'héliciculture. Quèsaco ? Il s'agit tout simplement de l'élevage d'escargots comestibles. Dominique Langevin a ouvert son exploitation en 2014 à Briosne lès Sables et élève chaque année plus de 200 000 escargots, principalement des gros-gris. De mai à septembre, c'est-à-dire après la période d'accouplement et avant celle de la récolte, il propose des visites pour les scolaires et les particuliers afin de faire découvrir son élevage et de partager ses connaissances.

Mage Malte - Une Brasserie Mamertine



Après avoir remporté trois médailles au Salon International de l'Agriculture à Paris en 2019, Cédric Grouard et Franck Royer ont frappé fort en remportant la médaille d'or au World Beer Awards à Londres en août dernier. Cette compétition de référence existe depuis 10 ans et réunit plusieurs centaines de brasseries et des milliers de marques du monde entier. Vainqueurs français avec leur bière Archimage triple bio, ils ont également été membres dans l'un des jurys. La brasserie mamertine confectionne différentes bières brassées par infusion, méthode très utilisée en Angleterre qui favorise des bières riches en saveur avec du corps. Blondes, ambrées, brunes, blanches, noires, il y en a sûrement une à votre goût !



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Rapportez chez vous un petit bout de chez nous !

Dans nos boutiques, vous trouverez forcément un souvenir adapté à votre goût et votre porte-monnaie : magnets, cartes postales, livres, artisanat d'art et produits locaux.



Oser partir sur les chemins buissonniers



Que vous soyez de passage, en week-end ou en vacances en Maine Saosnois, nous vous suggérons **deux itinéraires et des circuits thématiques** qui vont répondre à vos attentes si vous aimez l'histoire au sens large, la nature, le patrimoine bâti...

Alors prêts pour de belles découvertes ?



Circuit découverte de Mamers

Saviez-vous que la ville de Mamers conservait encore des chambres de sûreté, possédait une tour Eiffel et une rue de Cinq Ans ? Au fil des 21 étapes de votre audioguide, en parcourant les rues à pied et à votre rythme, c'est une ville à la campagne que vous découvrirez où se côtoient l'histoire, les arts de la table au 7^{ème} art !



La Route de la Viande Bovine

Au fil d'un circuit de quelques kilomètres, plusieurs éleveurs contribuent à la préservation d'un patrimoine vivant que sont les bovins de race à viande. Au détour d'une route, au fond d'un pré, derrière une jolie haie bocagère, on découvre des troupeaux de Saosnoises, Blondes d'Aquitaine, Limousines, Charolaises etc...



Circuit Architecture et Patrimoine à Bonnétable

En déambulant dans les rues, sous l'œil bienveillant de la statue de Mélusine protectrice de la ville, vous pouvez admirer de nombreuses maisons bourgeoises, vestiges d'un passé commercial et industriel important. Au cours de votre visite, découvrez le parc public, les halles magnifiquement restaurées, amusez-vous à retrouver des détails architecturaux (statues, inscriptions...). Grâce à ce circuit vous avez un bel aperçu de l'histoire de Bonnétable et pour plus d'anecdotes et de détails, participez à l'une de nos visites guidées !

Itinéraire 1 - Remonter le temps

Départ de Saint Aignan / Arrivée à Saint Rémy du Val

Distance : environ 55 Km

Territoire convoité et apprécié durant des millénaires, le Maine Saosnois a conservé de nombreux vestiges médiévaux et de belles demeures à découvrir le long de ce circuit.

1. Château de Saint Aignan
2. Butte de Peray
3. Château de Courcival
4. Bonnétable
5. Église fortifiée de Saint Georges du Rosay
6. Église fortifiée et château de Nogent le Bernard
7. Église et lavoir de Contres
8. Le Mont Jalu de Saint Cosme en Vairais
9. Logis de Moullins et butte à Saint Rémy du Val



Ce circuit débute sur la commune de Saint Aignan et son château (1) où vous pouvez découvrir cette ancienne forteresse du Moyen Âge incendiée pendant les guerres de religion puis reconstruite à la fin du XVII^{ème}. Continuez vers Peray. Montez au sommet de la butte (2), et admirez la vue imprenable sur le Maine Saosnois. Partez en direction de Courcival. Sur un promontoire, vous découvrirez l'église. A proximité, le château du XVII^{ème} (3) dont les extérieurs se visitent l'été.

En passant à Bonnétable, apercevez le château (4) et continuez vers St Georges du Rosay.

A l'entrée du village, observez le manoir de Mortier (5) (XVI^{ème} siècle) avant d'admirer l'église qui vous surprendra par sa singularité. Empruntez la route qui mène à Nogent le Bernard (6), au passage notez sur votre droite le Manoir de Pendloup, magnifiquement restauré. Allez jusqu'à l'église du village, n'hésitez pas à en faire le tour pour découvrir

les meurtrières pivotantes. Partez en direction de Saint Cosme en Vairais par la route de Contres. À Contres, admirez l'église et le lavoir (7) et faites une pause à la butte féodale du Montjallu à Champassant. Poursuivez votre route vers Mamers pour enfin rejoindre Saint Rémy du Val (8). Votre circuit s'achève par la visite du Logis de Moullins et la motte féodale où un panorama exceptionnel sur la forêt et la campagne vous attend.

Itinéraire 2 - S'éclater en famille

Départ de la Forêt de Perseigne / Arrivée à St Cosme en Vairais

Circuit sur 3 jours

1. Forêt de Perseigne
2. Base de loisirs, Mamers
3. Musée Vital Maisan, Saint Calez en Saosnois
4. Atelier Véronique Lesage, René
5. La Valise à Cheval, Mézières sur Ponthouin
6. Aurel'horse, Courcemont
7. Parc public, Bonnétable
8. Espace Verno Vici, Saint Cosme en Vairais



100^{ème} anniversaire de l'armistice

Jour 1 – 10 Km

Rendez-vous au pied du belvédère en forêt de Perseigne (1). Osez-vous gravir les 163 marches qui mènent au sommet afin d'admirer la canopée et « tout Louzes » ? Après cet échauffement, vous êtes prêts pour le parcours « la tête et les jambes ». Tout cela vous a donné faim, un petit pique-nique sorti du sac s'impose pour reprendre des forces. Direction Mamers et sa base de loisirs (2) (baignade, golf miniature, tennis, pêche, équitation, jeux pour enfants...) pour se détendre et s'amuser.

Jour 2 – 21 Km

A Saint Calez en Saosnois, de l'histoire avec le musée Vital Maisan (3) qui vous plonge à l'époque de la première guerre mondiale. Un peu plus de légèreté, avec l'atelier de peinture animalière de Véronique Lesage à René (4) ; au passage, admirez les plus anciennes halles du département. Prêt à faire un bon dans l'histoire ? Alors « hi ha » ! Kate et Garrett vous accueillent à la Valise à Cheval à Mézières sur Ponthouin (5). Au programme : lancer de lasso, danse country, tir à la carabine et autres activités de cowboy.

Jour 3 – 20 Km

Après une bonne nuit de repos, direction Courcemont, où Aurel'horse (6) propose des balades à cheval. L'occasion de découvrir en famille nos chemins autrement ! Poursuivez jusqu'au parc public à Bonnétable (7) où vous pouvez pique-niquer et jouer avant d'aller visiter le Jardin Potager. Terminez votre journée à l'espace Verno Vici de Saint Cosme en Vairais (8), avec sa tyrolienne, autre lieu de détente et de loisirs et découvrez la Grange aux Outils.

Céline



Brigitte



Laurence



Une équipe
qui a testé
pour vous !

Sisilia



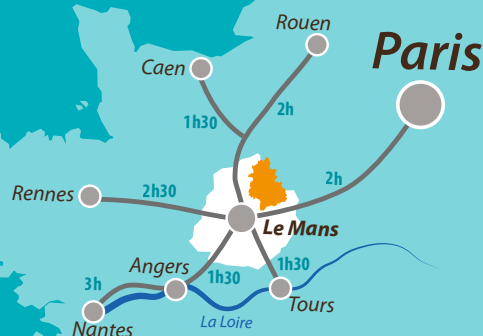
Office de Tourisme Maine Saosnois

- 50 Place Carnot - 72600 MAMERS
- Jardin Potager, 1 Rue d'Isly - 72110 BONNÉTABLE

Tél : +33 (0)2 43 97 60 63
 contact@tourisme-maine-saosnois.com
 www.tourisme-maine-saosnois.com

 Balade en Maine Saosnois

 #osermainesaosnois



© OTMS 2020. Édition gratuite. Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé en 4000 exemplaires.

Édition : Office de Tourisme Maine Saosnois
Directrice de publication : Yvette Sourdille

Comité de rédaction : Yvette Sourdille, Céline Nos, Laurence Robine, Géraldine Vogel, Brigitte Hérisson, Michel Couder, Léopold Monceaux, Aurélie Gypteau.

Photos : OTMS-JL Dugast, Céline Nos, ULM Club du Saosnois, Club Images, Fernand Legeard, Famille Laporte, Ferme de Bellevue, Dominique Langevin, Aurélie Gypteau, Laurence Robine, Les Champs de Blé, Géraldine Vogel, Ferme de la Forge, Agence Kiou, Sébastien Pichereau, pixabay.com, AdobeStock. Remerciements : Aurel'Horse, Spa du Moulin de Barutel, Brasserie Mage Malte.

Création : Agence KIOU, Le Mans. Tél. : 02 43 50 10 60 - RCS Le Mans 493600142. Impression : Auffret-Plessix, Mangers RCS Le Mans 788200996.



Offices de
Tourisme
de France

