



## DOSSIER DE PRESSE

*À deux heures seulement de Paris, une évasion normande,  
à la découverte de « **l'Authentic Normandy** »,  
le temps d'un long week-end ou d'un séjour au vert.  
Ressourcement, verdure et authenticité garantis !*

  
*Authentic*  
**NORMANDY**  
TOURISM LISIEUX AGGLOMERATION

WELCOME | BIENVENUE

*authentic***normandy.fr**

# Introduction

Si Lisieux, sa capitale, est mondialement connue pour sa basilique, on y trouve de bonnes adresses pour déjeuner, écouter un concert, faire du shopping ou s'approvisionner dans un centre-ville, en pleine rénovation. Dans les vallées alentours, sillonnez les petites routes bordées de charmillles. L'automne et l'hiver, lorsque que la végétation est moins dense, on aperçoit des maisons normandes ravissantes, de jolies maisons de maîtres, des chapelles et des châteaux médiévaux, hors du temps.

Les villages, hameaux et lieux-dits de la région abritent de nombreuses adresses de charme et gastronomiques, à l'abri de la foule des grandes cités balnéaires normandes que l'on peut rejoindre rapidement pour une escapade en bord de mer.

Dans les villages préservés de Saint-Pierre-en-Auge, Orbec ou Cambremer, on peut admirer l'architecture locale - maisons à colombage, places de villages, hôtels particuliers, églises - rencontrer artistes et artisans ou déguster des bons produits du Calvados (fromages, cidres, confitures, chocolat, etc.).

Le printemps est la saison idéale pour visiter le Pays d'Auge, admirer les pommiers en fleurs, randonner à pied ou à vélo dans ce paysage de bocage où paissent tranquillement moutons et vaches normandes. C'est aussi la saison pour visiter les jardins de la Région et l'une des plus anciennes foires aux arbres, chiner sur les brocantes et les marchés locaux, parcourir les sentiers botaniques ou participer aux sorties nature pour découvrir la faune et la flore des haies ou des mares. Tôt dans la journée on peut apercevoir les chevaux s'entraîner dans les nombreux haras disséminés sur le territoire. Plusieurs centres équestres proposent des excursions à cheval. L'été, la Région reste luxuriante et les températures agréables. On peut y faire du kayak en rivière pour parcourir La Touques et La Dives. Plusieurs festivals rythment la saison (Le Festival des AOC/AOP, Jazzitudes, etc.).

La visite des châteaux médiévaux, des fermes cidricoles, d'une chocolaterie ou du parc de Cerza enthousiasmera les enfants et les adolescents. Animaux rares : rhinocéros, ours, loups, loutres y évoluent en semi-liberté dans un paysage où les visiteurs se baladent à pied, en toute tranquillité. On peut même y passer la nuit dans des lodges à l'affût des cris des animaux.

**Activités nature et parcours de découverte (Route des Haras, Route des Caves, Route des Manoirs et Châteaux, etc.) permettent de découvrir plus en profondeur un territoire qui conjugue tout au long de l'année dynamisme économique, art de vivre et préservation de l'environnement. Une destination à faible impact environnemental et à haute teneur en oxygène !**

# Sommaire

<b>UN « PAYS » ECO-FRIENDLY .....</b>	<b>p4</b>
<b>UNE DIVERSITE D'HEBERGEMENTS ET D'ADRESSES GASTRONOMIQUES...</b>	<b>p5</b>
<b>DES IDEES DE REPORTAGES</b>	
ROUTE DES COLOMBAGES .....	p6
Patrimoine architectural & villages remarquables	
ROUTE DES HARAS .....	p8
Si la Normandie est la terre du Cheval par excellence, Authentic Normandy en est son berceau	
ROUTE DES CHATEAUX ET BELLES DEMEURES, EGLISES ET ABBAYES .....	p10
ROUTE DES JARDINS ET BOTANIQUE .....	p13
La Terre comme source de richesse	
EN FAMILLE : activités, randonnées et parcours animaliers .....	p15
ROUTE DES SAVEURS .....	p16
Un territoire gourmand et des producteurs passionnés	
PORTRAITS DE PERSONNALITES ET SAVOIR FAIRE .....	p19
EVENEMENTS SPORTIFS, MUSICAUX ET GASTRONOMIQUES.....	p20
<b>VILLE ET VILLAGES D'AUTHEMATIC NORMANDY .....</b>	<b>p22</b>
<b>INFORMATIONS PRATIQUES.....</b>	<b>p24</b>



## UN « PAYS » ECO-FRIENDLY

De vastes plaines en collines bocagères, de rivières sauvages en marais lumineux, de haies vivantes en mares discrètes, l'Authentic Normandy, offre une palette de paysages et de milieux propices à une riche biodiversité. Malgré ce cadre, faune et flore sont comme partout fragilisés par les activités humaines, c'est pourquoi Lisieux Normandie s'engage dans une politique écologique ambitieuse.

Ainsi, le projet « Trame verte, bleue et noire », mené en collaboration avec la Région Normandie et de nombreuses associations et institutions locales, vise la reconstitution des continuités de haies, boisements et prairies, des réseaux de rivières, mares et marais, ainsi que la limitation de la pollution lumineuse nocturne.

Autre projet d'ampleur, l'inventaire et la restauration des mares du territoire, en partenariat avec le Conservatoire des Espaces Naturels de Normandie, permet la restauration de ces réservoirs de biodiversité trop souvent méconnus et dégradés, voire détruits. La valorisation du coteau calcaire du Billot, site écologique remarquable, compte également parmi les priorités.

Enfin, pour sensibiliser et inviter tout un chacun à se saisir de ses responsabilités en la matière, la communauté d'agglomération anime notamment plus de 300 interventions par an dans les écoles du territoire et propose chaque mois des sorties Nature gratuites au grand public.

### *Bonne idée*

**Le temps d'un week-end, les visiteurs peuvent s'initier à la fabrication de gîtes pour animaux sauvages, visiter la champignonnière d'Orbec, admirer les amphibiens, apprendre à identifier les traces d'animaux, déguster des plantes sauvages, découverte de l'apiculture etc.**



## UNE DIVERSITÉ D'HÉBERGEMENTS ET D'ADRESSES GASTRONOMIQUES

En amoureux, en famille ou entre amis, le Pays d'Auge offre un grand bol de verdure et de nombreuses haltes ressourçantes à ses hôtes, à l'abri du rythme effréné des grandes capitales. De l'hôtel cosy à l'hôtel de luxe, de la chambre d'hôtes de charme dans un ancien pressoir en passant par l'hébergement cosy à la ferme, tous les types d'hébergement sont présents dans la Région et pour tous les budgets. Demeures historiques, chambres aux mobiliers de collection ou design, gîtes contemporains et épurés propices à la sérénité, il y en a pour tous les goûts, que l'on soit à la recherche d'un nid douillet chaleureux ou que l'on aime l'indépendance !

Direction le **Domaine du Coq enchanté** à Cambremer. Cette maison d'hôtes qui mise sur le calme et la sérénité de ses jardins propose de séjourner à l'abri d'une bulle coiffée de verre. A moins de préférer rêver "la tête dans les étoiles", dans la **cabane dans les arbres la plus haute d'Europe**, perchée à 22 mètres du sol à Mézidon Vallée d'Auge.

Parcourir les « pays », c'est aussi l'occasion de dénicher de bons restaurants, là une auberge italienne (Sogni d'Italia à Coquainvilliers), là une auberge normande (L'Orbecquoise à Orbec), là un salon de thé accolé aux douves du château de Saint-Germain-de-Livet (Aux 3 gourmands du Château), sans oublier les adresses plus gastronomiques (A Saint-Pierre-en-Auge : A la grâce de Dieu et à Lisieux : La Coupe d'Or et Au Bistrot Gourmand), etc.

### *Les Soeurs Pinard.*

**UNE BRASSERIE GINGUETTE, AMBIANCE BERLINOISE À LISIEUX.**

**Dans le centre de Lisieux, entre la Basilique et le Carmel, il y a les Sœurs Pinard ! Un bar festif pour déjeuner avec des produits du coin, venir le soir déguster du bon vin ou encore bruncher le dimanche matin. D'abord, il y a l'espace brasserie avec la scène pour les concerts, puis la salle avec ses meubles hétéroclites, ses canapés et ses bibelots vintage. A l'arrière, on peut déjeuner sur une vaste terrasse en partie couverte avec, pour les petits, une cabane, une plage, des poules et des lapins !**

Les sœurs Pinard, c'est aussi un lieu d'exposition et d'ateliers (permaculture, yoga, etc.). Tout le programme sur <http://www.lessoeurspinard.fr/>



## ROUTE DES COLOMBAGES

### PATRIMOINE ARCHITECTURAL & VILLAGES REMARQUABLES

**Un séjour en Normandie permet de découvrir un patrimoine exceptionnel. Le département est reconnu pour être l'un des plus denses de France en nombre de monuments historiques protégés.**

Au cours de balades en ville ou au cœur de la campagne, on tombe sous le charme des demeures de caractère qui ponctuent les paysages du Sud Pays d'Auge. Le pan de bois, appelé couramment colombage, orne les façades des maisons des villes et des maisons des champs.

On peut admirer les plus belles maisons à colombages et les plus anciennes datant du Moyen-Âge dans le centre ancien de Lisieux comme le Manoir Desmares et sa chocolaterie ou encore la maison Saint-Laurent et la maison Sainte-Catherine. Sur le même registre, flâner le long des ruelles d'Orbec, authentique petite bourgade augeronne, avant de faire une pause sur la place de Moyaux, bordée de maisons à colombages, pour observer l'église Saint-Germain et son étonnant clocher tors.

Du côté de Mézidon Vallée d'Auge et de Saint-Pierre-en-Auge, à l'Ouest du territoire, aux portes de la Plaine de Caen, le colombage laisse progressivement la place à la pierre. En plaquette ou de taille, elle donne une apparence plus cossue aux fermes et aux demeures. Autour de Livarot, les logis de ferme en briques racontent de façon élégante l'enrichissement d'un terroir grâce à l'agriculture laitière et fromagère.

Avec la croissance des industries textiles et l'essor des stations balnéaires proches au XIX<sup>e</sup> siècle, les demeures de styles se multiplient. Le visiteur se laisse surprendre par de véritables petits châteaux en plein cœur de ville, de grandes maisons bourgeoises dans les petits bourgs ou encore de belles et imposantes villas balnéaires.

### *La route des caves*

**Avec plus de 30 producteurs de cidre et distilleries et 13 fromageries, découvrez l'authenticité d'un terroir en parcourant notre route des Caves. Vivez l'expérience des saveurs et des parfums ! Rencontrez les producteurs qui partageront avec vous les petits secrets de leur savoir-faire. Prenez le temps de la visite et profitez des dégustations avant de vous faire plaisir dans les boutiques de vente sur place, sur les marchés ou dans les épiceries locales.**







## ROUTE DES HARAS

SI LA NORMANDIE EST LA TERRE DU CHEVAL PAR EXCELLENCE,  
AUTHENTIC NORMANDY EN EST SON BERCEAU.

Tous les chevaux qui font carrière en course viennent au moins passer une étape de leur vie en Pays d'Auge : naissance, entraînement, renforcement, compétition, soins. Cette terre, et son herbe riche, les fortifient. Les haras y sont nombreux mais beaucoup sont discrets car les secrets de fabrication d'un crack ou d'une championne doivent rester bien gardés. Quelques-uns cependant ouvrent exceptionnellement leurs portes aux visiteurs.

Selon la saison, on peut apercevoir de l'extérieur, dans les paddocks (pâtures pour les chevaux), les juments et leurs poulains, les yearlings (chevaux de l'année). Le matin est propice pour apercevoir les chevaux à l'entraînement, l'après-midi au repos dans les champs.

Le paysage de bocage fait place tout doucement au paysage jardiné de ces haras où de grandes écuries de bois sont élevées, tout en longueur, au milieu de pâturages entretenus et bordés de clôtures de bois. Un paysage soigné où le cheval règne et où le pan de bois cohabite avec le contemporain !

ZOOM  
SUR

### *le Haras d'Aga Khan*

Son Altesse l'Aga Khan est éleveur et propriétaire de chevaux de course depuis 1960, année au cours de laquelle il a repris l'élevage familial fondé dans les années 1920. Il élève des pur-sang destinés aux courses de galop de plat au sein de quatre haras en Normandie, dont deux sont situés à 20 minutes de Lisieux, au cœur du Pays d'Auge. Le premier, le Haras de Saint Crespin, a été acquis par le grand-père de l'Aga Khan actuel, l'Aga Khan III, en 1927 et est le haras le plus ancien de la famille en France.

Dans les prés clôturés de barrières blanches caractéristiques paissent une centaine de juments de l'élevage qui donnent naissance chaque année à des générations de futurs athlètes. Parmi elles se trouve Zarkava, Championne invaincue qui a remporté deux des plus prestigieuses courses en Europe, le Prix de Diane et le Prix de l'Arc de Triomphe en 2008. A quelques centaines de mètres est situé le Haras de Bonneval ; ses installations remontent aux années 1970 et abritent notamment les étalons Aga Khan, dont le meilleur étalon en France actuellement, Siyouni.

Fondé sur des objectifs d'excellence et de performance, l'élevage Aga Khan bénéficie des excellentes terres et conditions d'élevage caractéristiques de la Normandie qui contribuent à lui permettre de figurer régulièrement sur les podiums des hippodromes français et internationaux.



## ROUTE DES CHATEAUX & BELLES DEMEURES

Le territoire normand, morcelé en de nombreuses seigneuries depuis le Moyen-Age, est constellé de châteaux et manoirs pour l'essentiel construits après la Guerre de Cent Ans.

Le plus connu de tous, le **Château de Saint-Germain-de-Livet** s'ouvre à la visite dès le printemps. Véritable joyau, caractéristique tant par ses formes que ses matériaux des constructions du Pays d'Auge, il associe l'architecture à pan de bois sculpté au style raffiné de la Renaissance. Pour les amateurs d'Histoire médiévale, le Château de Crèvecœur offre une plongée dans un autre temps. On y découvre les jeux médiévaux et une exposition consacrée à l'aventure des frères Schlumberger dont la famille a restauré le lieu.

Plus modernes, le **Château de Carel à Saint-Pierre-en-Auge** et celui de **Canon** valent aussi le détour. A Canon, des animations, une promenade dans le parc et les chartreuses, offrent de quoi passer toute une journée.

Plus ruraux et pittoresques, les manoirs surprennent aussi par leur diversité. Rendez-vous au **Manoir de Bellou** pour une visite guidée ; à Glos, la commune aux dix manoirs, pour admirer du chemin le **Manoir de la Quaize** ou encore celui de **Franqueville et son colombier** de terre. Lors d'une balade sur la voie verte du Mesnil-Mauger à Livarot, il faut sortir du chemin à **Coupesarte** pour longer les douves du manoir du même nom.

Une multitude d'églises s'élève dans le paysage augeron. Chacune, différente et singulière, raconte sa part d'histoire, son moment de charme. Architecture remarquable, mobilier liturgique raffiné, vitraux précieux, retables monumentaux, statuaire émouvante, environnement de charme... Ici, le patrimoine religieux dessine un voyage en soi. En route, on observe les nombreux calvaires et oratoires à la Vierge qui marquent la croisée des chemins. Jadis, ils guidaient les croyants qui se signaient à leur approche et permettaient aux paysans de prier au son de la cloche de l'église la plus proche sans s'éloigner de son lieu de labour.

### ÉGLISES ET ABBAYES

Une halte s'impose encore pour admirer trois joyaux architecturaux de Normandie :

- A Saint-Pierre-en-Auge, l'ancienne abbaye bénédictine, avec son abbatale Notre-Dame et ses bâtiments conventuels récemment restaurés.
- A Lisieux la basilique Sainte-Thérèse, souvent comparée au Sacré-Cœur de Montmartre, classée bien sûr Monument historique.
- Et la cathédrale Saint-Pierre, à Lisieux, l'un des premiers édifices gothiques de Normandie. Également classée Monument historique, l'église Saint-Désir étonne par sa coque en béton et son architecture caractéristique des années 50.

Au-delà de ce patrimoine monumental, les visiteurs seront aussi charmés par l'architecture des maisons, des petites mairies et des anciennes écoles qui les jouxtent, par les lavoirs et autres petits bâtis ruraux.



## *Les châteaux du Pays d'Auge*

### **LE CHÂTEAU DE SAINT-GERMAIN DE LIVET**

Véritable joyau du Pays d'Auge situé à proximité de Lisieux, le Château de Saint-Germain-de-Livet, classé Monument Historique, est remarquable par son architecture. Entouré de douves, il réunit un manoir à pan de bois de la fin du XV<sup>e</sup> siècle et une construction en pierre et brique vernissée du Pré d'Auge, de la fin du XVI<sup>e</sup> siècle. La salle des offices constitue une étape incontournable dans la découverte du Château, car elle conserve de superbes fresques de la fin du XVI<sup>e</sup> siècle.

Ce Château musée labellisé Musée de France, présente l'ameublement et les collections de la famille qui a fait don du domaine à la ville de Lisieux en 1958. Conjuguant mobilier et œuvres d'art, l'intérieur témoigne du raffinement et de l'art de vivre au XIX<sup>e</sup> siècle et propose de découvrir le parcours artistique et personnel du peintre Léon Riesener, petit-fils de l'ébéniste Jean-Henri Riesener et cousin d'Eugène Delacroix.

### **LE CHÂTEAU DE CRÈVECŒUR**

Le Château de Crèvecœur est un incontournable pour les amateurs d'Histoire médiévale. Cette petite seigneurie est miraculeusement préservée et ses plus anciens éléments remontent au XII<sup>e</sup> siècle. Entouré d'eau, il regroupe une chapelle et des bâtiments en pan de bois dans la basse-cour et le logis seigneurial dans la haute cour fortifiée. On y découvre aujourd'hui des collections illustrant la vie quotidienne médiévale, la construction traditionnelle en pan de bois et, unique en France, les techniques de prospection pétrolière mises au point par les frères Schlumberger.

### **CHÂTEAU DE FERVAQUES**

Elevé au creux de la vallée, en extension d'une forteresse du XIV<sup>e</sup> siècle, le Château de Fervaques est le symbole du pouvoir acquis par Guillaume IV de Hautemer, maréchal de France et homme d'Henri IV. Son architecte, François Gabriel, en fait un monument avant-gardiste introduisant dans nos campagnes les premières lignes de l'architecture classique des châteaux modernes. La majestueuse façade de brique et de pierre se reflète dans l'eau des douves comme dans un miroir. Haut lieu du romantisme, la demeure rachetée par Delphine de Custine abrita les amours de la propriétaire avec Châteaubriand. Venez vous y promener et admirer le gigantesque platane d'Orient, arbre remarquable.

### **LE CHÂTEAU DE CAREL À SAINT-PIERRE-SUR-DIVES**

Construit au bord de la Dives sur une ancienne demeure fortifiée à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, le Château de Carel et les bâtiments qui l'entourent forment un ensemble classique d'une rare élégance qui vient renforcer la pureté des lignes de son majestueux colombier datant du XVI<sup>e</sup> siècle.



## **ROUTE DES JARDINS ET BOTANIQUE,** LA TERRE COMME SOURCE DE RICHESSE

Dans une nature marquée par des paysages de bocage, quelques écrins de verdure ont été aménagés pour le plus grand plaisir des yeux. Partir à la découverte des jardins en Authentic Normandy est un véritable ressourcement !

Mélangant les parterres à la Française et le parc à l'Anglaise, où la nature domptée veut surprendre le promeneur, les jardins du **Château de Canon** à Mézidon Vallée d'Auge sont propices à la balade et à l'écoute des bruits de la nature. Le vent dans les feuillages des bosquets, l'eau du Laizon courant de cascades en canaux, le chant des oiseaux qui accompagne les pas... Cette promenade, ponctuée de repos à l'ombre des fabriques d'époque, se termine dans les Chartreuses, treize jardins clos de murs en enfilade, ornés de vivaces, telle une serre à ciel ouvert, unique en France !

**Le Château de Boutemont** à OUILLY-le-Vicomte est lui aussi mis en valeur dans son jardin remarquable d'inspiration Française et Italienne, création du paysagiste Achille Duchesne au XIX<sup>e</sup> siècle.

**Les jardins du Pays d'Auge à Cambremer**, construits progressivement par les soins d'un pépiniériste, offre une multitude d'ambiances végétales scandées de pittoresques petites constructions à colombage. Il se vit comme un cabinet de curiosités du végétal, savamment complété par un petit musée d'outils.

A côté de ces luxueux jardins, les jardins du quotidien qui nourrissent ou qui soignent sont aussi à visiter.

Au pied de la petite église rurale de Saint-Germain-de-Livet, proche du château, l'ornementation de l'ancien cimetière raconte l'importance des fleurs et feuillages dans les fêtes religieuses et les traditions populaires.

Mis en place par une association qui se consacre à la Conservation des végétaux et de leurs usages, un autre jardin évoque la vie quotidienne des campagnes locales : le jardin conservatoire de **Saint-Pierre-en-Auge** est un véritable livre d'histoires et d'Histoire, coloré, parfumé ou savoureux, pour plus de 500 plantes d'autrefois. Plantes remèdes, vétérinaires, magiques... toutes sont récoltées, conservées, échangées pour les transmettre aux générations à venir.

Lisieux abrite aussi l'une des plus anciennes foires aux arbres en France qui accueille depuis plus de 1000 ans, pépiniéristes et paysagistes pendant 3 jours, début mars.

### *Le parc et les jardins du château de Canon*

**Classé Monument historique, cette belle propriété typique du XVIII<sup>e</sup> siècle fut conçue par un ami de Voltaire, l'avocat Jean-Baptiste Élie de Beaumont, qui désirait appliquer à la lettre les théories économiques des physiocrates, soit la terre comme source essentielle de richesse. Splendide parc avec miroir d'eau, « fabriques » (temples, kiosque chinois), avenue, vergers, ribambelle de statues ainsi que les chartreuses, célèbre enfilade de jardins clos unique en son genre. Les dépendances du château hébergent une ferme pédagogique et une petite boutique de produits fermiers.**



## EN FAMILLE : ACTIVITÉS, RANDONNÉES ET PARCOURS ANIMALIERS

Le Pays d'Auge est un endroit de rêve pour randonner avec de nombreux parcours pour les randonnées pédestres, des itinéraires VTT et deux vélo routes, de Lisieux à Livarot et Mézidon à Lisores.

De nombreux chemins permettent une balade de quelques heures ou des randonnées à la journée pour une immersion totale dans le bocage.

Le territoire offre une palette de circuits à vélo et VTT sur des voies vertes et de grands itinéraires, du circuit familial au circuit plus difficile pour sportifs aguerris ! Certains hébergements les accueillent spécifiquement. La nature et le patrimoine se découvrent aussi à cheval grâce à une soixantaine de circuits balisés de randonnée équestre.

L'été, une randonnée en kayak de rivière ou en Stand Up Paddle permet de naviguer sur la Touques et la Dives et de découvrir les paysages au fil de l'eau. Quand il pleut, on peut aussi profiter du centre aquatique "Le Nautile" de Lisieux.

L'**Authentic Normandy** c'est :

- Plus de 600 kilomètres de chemins de randonnées
- Plus d'une cinquantaine de parcours VTT et circuits vélos
- Plus de 15 centres équestres
- Deux bases de canoe-kayak



### *Visite du parc Cerza et week-end " Au contact des animaux "*

**Plus de 1500 animaux sauvages vivent paisiblement en semi-liberté sur 70 hectares de forêts et vallons où le vert domine. On y découvre 120 espèces des 5 continents à travers 2 circuits de visite à pied et on y observe les animaux dans des conditions naturelles. Le parc héberge de nombreux animaux rares : rhinocéros, ours, loups, loutres, tatous, etc. Premier parc de loisirs en Normandie avec 300 000 visiteurs par an, le parc propose également plusieurs attractions pour petits et grands, différents hébergements et un joli restaurant panoramique sur la plaine des animaux.**

**Un « week-end au contact des animaux » de deux jours/une nuit est proposé par Authentic Normandy Tourism : découverte du parc pédagogique de Canon et d'une ferme traditionnelle de notre territoire suivie d'une nuit dans un des hébergements insolites du parc zoologique du Cerza (zoobservatoires, safari lodges ou encore tente safari) avant la visite, le jour suivant, de l'ensemble du domaine.**

# ROUTE DES SAVEURS UN TERRITOIRE GOURMAND ET DES PRODUCTEURS PASSIONNÉS

Authentic Normandy est un territoire d'exception à découvrir sans modération qui compte de nombreux produits AOC, parmi lesquels le fromage, le cidre et le vinaigre de cidre qui possède de nombreuses vertus médicinales et « détox » méconnues.

De nombreux producteurs accueillent les visiteurs tout au long de l'année dans leur distillerie et cidrerie et expliquent la fabrication de leurs produits autour de la pomme (cidre, Calvados Pays d'Auge, Pommeau de Normandie, etc.).

Côté fromager, la Fromagerie E. Graindorge ouvre ses portes pour visiter les ateliers de fabrication du Livarot et du Pont-l'Évêque, fromages AOP de Normandie, à travers un couloir de galeries vitrées. Il faut y aller le matin pour voir les ateliers de production en fonctionnement !

D'autres produits, originaux, se greffent à ces traditions : le chocolat, mis en valeur par la **Chocolaterie Mérimée** à Lisieux, le café à sentir et acheter à **Torréfaction du Pays d'Auge – Saint Martin de Bienfaite-La Cressonnière**.

Un week-end en Normandie est aussi l'occasion d'une balade gourmande sur les marchés locaux. Le lundi matin à Saint Pierre-sur-Dives, direction la halle pour un marché campagnard chargé d'histoire ! Le samedi matin, c'est à Lisieux que le monde se presse. Il y a toujours foule dans les allées du plus grand marché du Pays d'Auge. Les commerçants côtoient les plus petits producteurs. Leur dénominateur commun est un savoir-faire passionné au service de la qualité des produits et du goût.

*Le Pays d'Auge est aussi connu pour ses fromages dont les noms évoquent à eux seuls le patrimoine fromager.*

**LE LIVAROT - AOP depuis 1975.** Les cinq galons du Colonel. Le Livarot est la plus ancienne Appellation d'origine de Normandie. On le reconnaît grâce à sa croûte orangée ceinte de cinq laïches. C'est un fromage à pâte molle et à croûte lavée. Fromage de caractère, ses arômes lui confèrent une saveur corsée et une longueur en bouche.

**LE PONT L'EVÊQUE - AOP depuis 1976.** Fromage carré tout en rondeur. Mentionné dès le XII<sup>e</sup> siècle, il devient le fromage le plus réputé du royaume au XV<sup>e</sup> siècle. Sous sa croûte jaune lavée, sa pâte est blonde, souple et moelleuse. Typé sans être fort au palais, le Pont l'Évêque est une saveur subtile avec un léger goût de noisette.

**LE CAMEMBERT - AOP depuis 1983.** Le fromage normand par excellence. Le Camembert de Normandie est fabriqué essentiellement à partir de lait cru de vache normande. Le moulage à la main et à la louche lui offre un égouttage lent et régulier et réserve son mince filet blanc au cœur d'une pâte onctueuse.

Pour les inconditionnels de produits biologiques, un large éventail d'adresses est disponible pour faire ses emplettes en direct chez le producteur.





*De jolies aventures familiales  
et des histoires admirables :*

**Une ferme familiale de 12 hectares en agriculture biologique plantée de vergers haute-tige, où paissent des bœufs labellisés AB à St Laurent du Mont,**

**Une asinerie éducative abordant les vertus du lait d'ânesse près de Saint-Pierre-en-Auge,**

**Orely, une maître artisan savonnière pratique la saponification à froid. Essentiellement fabriqués à base d'huiles essentielles pour le parfum, d'huiles végétales, des argiles, des herbes et des épices pour les nuances de couleurs et de senteurs, Orely sélectionne avec soin ses produits et les producteurs locaux avec lequel elle travaille, gage de qualité.**

**Au Lieu Chéri, domaine cidricole, la nouvelle génération prend la relève. A 5 minutes de Lisieux, ce domaine familial depuis 4 générations est dirigé par Pauline et Alexandre Desfrièches. Ils y produisent traditionnellement et le plus naturellement possible, cidres, vinaigres de cidre, Pommeau de Normandie (apéritif) et Calvados AOC Pays d'Auge pour respecter le terroir qui s'exprime au travers de ces différents produits.**



## PORTRAITS DE PERSONNALITES ET DE SAVOIR-FAIRE

Nombre de personnalités, sportifs, artisans et producteurs ont choisi le Pays d'Auge pour s'installer ou déployer leurs talents.

**Séverina Lartigue le dit avec des fleurs.** Implanté depuis plus de vingt ans à Lisieux, cet atelier fait référence en Europe parmi les créateurs de fleurs en tissu. A l'aide de techniques inchangées depuis plus de 200 ans, ses petites mains font éclore roses, myosotis, camélias, anémones... Ces belles seront ensuite utilisées par les maisons de haute couture, l'opéra Garnier ou les défilés de grands créateurs. Séverina a été récompensée par le prix régional de la SEMA (prix pour les métiers d'art) en 2002 et par la médaille de la Reconnaissance mondiale en 2003.

**La rubanerie Lecuyer,** a été fondée en 1725. Après avoir atteint son apogée sous le Second Empire, le tissage Lecuyer (coton, lin, chanvre) témoigne du glorieux passé textile de la Normandie. Depuis 2002, tout en maintenant son activité traditionnelle de fabrication de rubans, l'entreprise se diversifie avec une offre destinée à de nombreux secteurs industriels, bracelets pour montres, drisses, tendeurs, sangles d'arrimage ou de levage, maroquinerie, tresses, cordons, lacets...

**Matthew Impey, designer bois.** Venu d'Angleterre où il a étudié les Beaux-Arts (diplômé en 1990) et commencé sa carrière, ce designer s'est installé à Vespière. Passionné de peinture, d'ébénisterie et de l'épure japonaise, il crée des meubles contemporains uniques. Bureaux, tables, bibliothèques, le plus souvent en bois, son matériau de prédilection. Son voisin, **Christian Dubois**, vit à Orbec d'où il est originaire. Designer spécialisé dans le textile dont il tapisse sièges, fauteuils et canapés, il a en particulier signé les sièges Poppy, une de ses plus célèbres éditions.

**Georges Leroy met le fromage en boîte.** Au tournant du XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècle, Georges Leroy mit au point une machine permettant de dérouler à partir des grumes de peuplier de longs et fins copeaux de bois cintrés. Idéal pour fabriquer des boîtes à fromages puisque cette essence ne donne aucune odeur et permet à son précieux contenu de respirer. Depuis, la CIBEM, héritière des anciens établissements Leroy, continue à produire ces emballages sans lesquels les fromages normands n'auraient pu s'inviter à la table des Français.

**Chez Lagrive, la brique est reine.** A Glos, près de Lisieux, impossible de rater la haute cheminée de la briqueterie Lagrive, rue de Paris. Un totem, celui du patrimoine industriel normand du XIX<sup>e</sup> siècle. Depuis 1928, quatre générations se sont succédé à la tête de l'entreprise familiale installée sur un filon d'argile de 8 mètres d'épaisseur. Parfaitement conservée, elle abrite de remarquables éléments d'outillage dont un rare four Hoffmann à charbon de 1880. Il se présente sous la forme d'un long souterrain pouvant contenir jusqu'à 250 000 briques. Aujourd'hui la briqueterie Lagrive propose une large gamme de réalisations, briques classiques ou à l'ancienne, parements, couverture de sol, etc.

**Gaël Even, roi de la mouche.** Lexovien, il s'impose comme l'un des tout premiers pêcheurs français de compétition. Repéré et sponsorisé dès ses 15 ans, cet as du moulinet est également guide de pêche professionnel. Il pratique et partage sa passion le long de la Touques, le meilleur fleuve à truites de mer de France, voire d'Europe, remonté tous les ans par plus de 5 000 de ces poissons nerveux et combatifs. Gaël est par ailleurs testeur pour les plus grandes marques de matériel de pêche. Consultant sur les chaînes de télévision spécialisées, il tient un blog suivi par des milliers de « moucheurs ». Chaque année, entre avril et septembre, de 5 000 à 7 000 truites de mer remontent La Touques. Les pêcheurs appellent cette période « le run ». Les plus grosses peuvent dépasser les 80 cm pour plus d'un kilo de poids moyen. Résultat, La Touques est un fleuve réputé dans toute l'Europe auprès des as de la mouche. La pratique de ce lancer sportif est accessible à tous les amateurs.



## ÉVÉNEMENTS SPORTIFS, MUSICAUX ET GASTRONOMIQUES

### L'INCONTOURNABLE PARIS-CAMEMBERT EN AVRIL ET AUTRES RENDEZ-VOUS SPORTIFS !

Plusieurs rendez-vous attendent les amateurs de la Petite Reine : **la course cycliste professionnelle internationale Paris Camembert**, créée en 1934, compte 200 km de parcours avec un final difficile comprenant 7 côtes entre 9 et 17%. L'arrivée se tient à Livarot et permet d'observer les plus importants coureurs professionnels du peloton français. Cette course compte pour la coupe de France de Cyclisme.

**Le critérium d'après tour de Lisieux** est le rendez-vous des spectateurs du Tour de France. 48h après l'arrivée sur les Champs-Élysées, une trentaine de coureurs de la Grande Boucle s'élancent dans les rues de Lisieux pour deux heures de courses. Spectacle garanti !

### TRAILS NOCTURNES ET RANDONNÉE AVEC LES ANIMAUX DU PARC DE CERZA

Pour les sportifs pratiquants, trails, raids et randonnées feront leur bonheur. Notre territoire, ses vallons et ses bois offrent un terrain de jeu idéal pour des parcours riches et diversifiés dans un cadre remarquable de grande qualité. De nuit ou de jour, les trails attirent de plus en plus de coureurs aventuriers : **le trail du Billot et celui nocturne de Moyaux**, tous deux organisés au printemps, permettent à tous de se faire plaisir. Si à Cambremer le trail « **Pom'haies Vergers** » est une course nature traversant les caves, le **Raid Cerza** est une occasion unique de randonner à pieds ou en VTT au milieu des girafes, rhinocéros et autres animaux de la Plaine africaine.

### JAZZITUDES ET RENDEZ-VOUS MUSICAUX ESTIVAUX

La Musique est au cœur de la vie culturelle de l'Authentic Normandy. Dans des cadres patrimoniaux exceptionnels ou en plein cœur de ville, de nombreux concerts sont donnés. Il y en a pour tous les goûts ! Classique, jazz, gospel, variété populaire... Créées en 1999, **les Jazzitudes** offrent une semaine de Jazz et Musiques Actuelles fin août durant laquelle sont proposés des concerts et des Jam-sessions tous les soirs dans différents lieux de la ville de Lisieux et des alentours. Les Jazzitudes combinent un festival géré par l'association Sibémol et un stage ouvert aux musiciens de tous niveaux et proposé par le conservatoire régional. Au milieu de l'été, en juillet et août, les Promenades musicales du Pays d'Auge ouvrent les portes de lieux patrimoniaux exceptionnels à l'occasion de concerts de grande qualité.

## **LES RENCONTRES DE CAMBREMER FESTIVAL DES AOC/AOP 4 ET 5 MAI 2019**

Pour cette 25<sup>e</sup> édition marrainée par la cheffe étoilée normande, Virginie Basselot, le Festival s'ouvre à toutes les régions et à tous les produits AOC/AOP français. Pour la première fois, 45 fromages AOC/AOP seront offerts à la dégustation comme à la vente. Exposeront également plus de 30 producteurs de cidre, pommeau, poiré et calvados qui feront découvrir boissons et cocktails. Le Festival accueillera aussi des producteurs de **vins, champagnes, olives, oignons, huiles d'olive, noix, beurres, crème.**

Pendant le weekend du 4 et 5 mai l'histoire des produits régionaux ainsi que leurs méthodes traditionnelles de fabrication seront présentés. Illustration avec des ateliers du goût pour petits et grands. Les enfants fabriquent, dégustent, jouent et apprennent ! Au menu : moulage de fromages, dégustation de jus de pomme, jeux gourmands ...

Par ailleurs, des randonnées guidées seront proposées avec rencontre de producteurs, visite de caves ou d'un séchoir à foin, découverte des savoir-faire. Et dégustation pour conclure ! Enfin, plusieurs grands chefs parleront des produits régionaux et des recettes qui les inspirent. Ils préparent, mitonnent, expliquent leurs astuces et tours de mains avant de servir.



*Une région attractive,  
douce à vivre toute l'année*

**La Communauté d'agglomération Lisieux Normandie s'étend sur un vaste territoire de 939 km<sup>2</sup>. Elle regroupe près de 77 000 habitants, 54 communes et 111 communes historiques. Représentant la partie sud du Pays d'Auge, Authentic Normandy est un concentré de Normandie organisé autour du centre urbain de Lisieux et de quelques petites cités rurales comme Orbec, Livarot, Saint-Pierre-sur-Dives, Mézidon-Canon et Cambremer.**

**Lisieux Normandie accueille plusieurs pôles de compétitivité et des secteurs très variés. De l'industrie agro-alimentaire en passant par l'agencement, l'architecture, la mécanique, la métallurgie et la filière équine, les entreprises, habitants et visiteurs apprécient la proximité de la capitale, des grands axes routiers et la qualité de vie offerte par la région.**

# VILLE ET VILLAGES D'AUTHEMATIC NORMANDY

## LISIEUX

Si Lisieux est aujourd'hui connue dans le monde entier grâce à Sainte-Thérèse, sa fondation remonte à des temps bien plus anciens. Dès l'époque gallo-romaine, ses habitants s'appelaient les « Lexovii » devenus aujourd'hui les Lexoviens. Ville commerçante, disposants d'équipements culturels et sportifs modernes (médiathèque André Malraux, centre aquatique le Nautile, théâtre Lisieux Normandie, les cinémas, ...), Lisieux est une ville où il fait bon vivre ! Dans le centre-ville, on découvre un patrimoine civil et religieux riche telle que la Cathédrale Saint-Pierre, de nombreux hôtels particuliers, de remarquables maisons à pans de bois, notamment celle qui abrite actuellement le Musée d'Art et d'Histoire ... sans oublier son incontournable Basilique et les sites liés à la vie de Sainte-Thérèse (Carmel, Maison des Buissonnets, ...). Les plus gourmands visiteront la chocolaterie Méricmé « la route du cacao » : situé dans l'un des quartiers épargnés par les bombardements, le Manoir Desmares construit au 15e siècle, fait partie du patrimoine historique lexovien. Ancien grenier à sel, il a été restauré et aménagé avec un laboratoire pour la fabrication des chocolats au premier étage, un espace de vente et un salon de thé au rez-de-chaussée.

## MEZIDON-CANON

Mézidon-Canon, entre Pays d'Auge et plaine de Caen, est la porte d'entrée la plus à l'ouest du territoire. Les jardins du Château de Canon, classés « jardins remarquables » ou le château médiéval de Crèveœur sont deux sites touristiques incontournables de ce secteur, qui raviront les amateurs d'histoire et de beaux lieux.

A découvrir également en famille, la ferme pédagogique de Canon : sur un parcours d'1h30, on trouve tous les animaux de la ferme à toucher et à caresser ! Un parcours fléché plein de surprises emmène les visiteurs au milieu des enclos, des vergers et le long de la rivière. En plus des animaux, les enfants profitent d'un parcours aventure et d'une tyrolienne, et les parents dégustent les produits biologiques de la ferme. A Mézidon-Canon se situe également une salle de concerts, la Loco, qui propose une programmation annuelle de concerts et spectacles divers.

## CAMBREMER

Pittoresque village augeron, Cambremer est le point de départ de la Route du Cidre, circuit de 40 km sillonnant le Pays d'Auge de producteur en producteur. Un festival des AOC/AOP est organisé chaque année le 1er week-end de mai.

Son patrimoine bâti très riche est composé de bâtisses traditionnelles en colombage, dont un ancien relais de Poste appelé « le Cadran ».

Les amoureux de la nature trouveront leur bonheur aux jardins du Pays d'Auge : nombreuses mises en scènes végétales sur un site vallonné de 3 hectares. Les plus gourmands pourront visiter la distillerie des calvados Huet, située juste à côté des jardins.

Un marché à l'ancienne est présent dans le village le dimanche matin, à Pâques, à la Pentecôte et en juillet et août.

## MOYAUX

Le patrimoine de ce village typique, dans lequel résident environ 1200 habitants, saura séduire les visiteurs. Autour de la place du village et de son église au clocher tors, on admire un bel ensemble de maisons en pan de bois très typiques de l'architecture augeronne.

## **LIVAROT**

Spécialisée dans la production métallurgique de l'antiquité au XVII<sup>e</sup> siècle, Livarot est surtout célèbre pour son fromage. Ce fameux « Colonel » a apporté richesse et prospérité à la cité durant la première partie du XX<sup>e</sup> siècle. Cette spécificité fromagère reste encore aujourd'hui une source d'intérêt puisque les secrets de fabrication des fromages AOP du Pays d'Auge sont à découvrir à la fromagerie Graindorge, une visite gratuite qui mérite à elle seule le détour.

La campagne environnante de Livarot bénéficie aussi de tout un réseau de chemins de randonnée pour marcheurs aguerris ainsi que des circuits de balade à faire en famille. Manoirs, lavoirs et autres églises typiques ornent un bocage verdoyant. De nombreux producteurs sauront mettre l'eau à la bouche des randonneurs.

## **ORBEC**

Située à la limite des départements de l'Eure et de l'Orne, la petite cité médiévale d'Orbec (environ 2500 habitants) possède un patrimoine traditionnel bien conservé. Une promenade en ville permet de découvrir des maisons en pan de bois et d'apprécier la qualité et la variété des produits normands chez ses commerçants. De nombreux chemins de randonnées au départ d'Orbec permettent de découvrir la région et ses atouts : manoirs, haras, petites églises de campagne, lavoirs, ...

## **SAINT-PIERRE-SUR-DIVES**

Cette cité de 3700 habitants peut s'enorgueillir avec son abbatale, ses bâtiments conventuels et sa halle médiévale d'avoir en plein cœur du centre-ville un patrimoine architectural d'une rare richesse. Le bourg s'anime particulièrement le lundi matin avec le marché traditionnel, l'un des plus réputés de la région.



# Informations pratiques



## EN VOITURE :

- Lisieux au cœur de la Normandie, à **30 minutes de la mer et à 2h30 de Paris.**
- Lisieux est à 210 km de Paris par l'autoroute A13 **soit 2h30**
- Lisieux est à 45 km de Caen par la nationale N13 **soit 45min**



## EN TRAIN :

- Gare SNCF de Lisieux
- Place Pierre Sépard – 14100 Lisieux
- Ligne Paris – Lisieux – Caen – Cherbourg
- Ligne Paris – Lisieux – Deauville – Trouville – Cabourg



## EN AVION :

- Aéroport de Deauville – Normandie  
A 30 minutes de Lisieux
- Aéroport de Caen – Carpiquet  
A 45 minutes de Lisieux



**Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie**

11 rue au Char CS 26020

14106 Lisieux cedex

Tél. 02 31 61 66 00

*authentic***normandy.fr**