



Limouxin
TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



ANIMATIONS AOUT ZOZO

Office de tourisme du Limouxin

Venez vous évader dans une nature préservée, à la fois douce et sauvage, aux multiples visages. Ici l'eau jaillit, coule, chante sous toutes ses formes. Entrez dans l'Histoire sur cette terre de mythes et de légendes et découvrez en pays Cathare un patrimoine remarquable.

*Ici tout devient
effervescent*



LIMOUX - VISITE DES CAVES «BULLES & LUMIERE»

Visite de «Bulles & Lumières», participation à la méthode de remuage manuel, dégustation de vins de base et de vins fins. Trois visites par jour : 10h30, 14h30 et 16h. Tarif : 10 € par personne, minimum 6 personnes. Fermé le samedi et le dimanche jusqu'au 21 mars.

*Maison Guinot - 3 Chemin de ronde - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 01 33
guinot@blanquette.fr - www.blanquette.fr*

SAINT-POLYCARPE - VISITE ET DEGUSTATION A LA PROPRIETE

Tous les jours l'équipe de Domaine de Baronarques est ravie de vous accueillir pour des visites et dégustations à la propriété durant toute la période estivale ! Découvrez notre magnifique propriété, la richesse de son histoire ainsi que son vignoble, son cuvier et son chai à barriques avant de terminer votre visite par une dégustation de nos différentes cuvées. Visites et dégustations disponibles du lundi au dimanche de 9h à 17h sur réservation uniquement. Tarifs : dégustation : 5 € par pers, visite et dégustation : 10€ par pers. Supplément Atelier Initiation à la Dégustation : +5 € par pers. Une alternative sans alcool est disponible à la demande lors de la réservation.

*Domaine de Baronarques - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 4 68 31 94 66 caveau@
domainedebaronarques.com - www.domaine-de-baronarques.com Facebook :
domainedebaronarques*

LIMOUX - EXPOSITION GALERIE - BOUTIQUE «LE CONSULAT DES ARTS»

Pour ce mois de Août nous présentons pour la première fois Fabienne Le Bourgeois Beneitez, Artiste-Peintre qui vit dans le Tarn. Elle expose ses tableaux grands formats peints à l'huile dans un style d'abstraction lyrique. Harrys/Syr Artiste-Peintre vivant à Nante s'installe aussi pour la première fois à la Galerie et présente ses portraits peints à l'huile dans un style épuré. Andrée Hugret après deux années d'absence revient présenter une nouvelle série de peintures numériques «Vintage et Pop-Art». Mais le Consulat des Arts à Limoux ne se sont pas moins de vingt sensibilités artistiques qui se côtoient sur 3 espaces dédiés à l'art et l'artisanat et ce tout le long de l'année Toutes les œuvres sont certifiées. Horaires d'ouvertures : tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11h à 19h non-stop.

*Le Consulat des Arts - Rue du Consul - 11300 LIMOUX - +33 6 61 44 98 54
+33 6 22 83 31 77 - leconsulatdesarts@gmail.com - leconsulatdesarts.fr*



Domaine de Baronarques

ALET-LES-BAINS - ESCAPE GAME «LA PROPHÉTIE DE NOSTRADAMUS» & «LES MURS»

Tous les jours de juillet à août ! La Prophétie de Nostradamus : Il ne vous reste que peu de temps avant que les inquisiteurs n'assiègent le village. Déjouerez-vous la prophétie ? Tarif : à partir de 12€ par personne.

Les Murs : Vous disposez d'une heure avant d'être torturés puis transférés à la Bastille! Un formidable voyage dans le temps au cours duquel vous replongerez dans la grande époque d'Alet où se côtoient royauté, église, complots et mystères... Tarif : à partir de 15€ par personne.

Escape Game costumé animé par un maître de jeu !

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

ALET-LES-BAINS - CHASSE AU TRÉSOR INSOLITE «LE TRÉSOR DES ÉVÊQUES»

Tous les jours sur demande en juillet et août ! Le trésor de l'abbaye d'Alet fut caché à la Révolution par l'évêque Charles de la Cropte de Chantérac dans la crypte de l'église de Rennes-le-Château avec l'aide de l'abbé Bigou, curé de Rennes à l'époque. Mais on raconte qu'une superbe pièce d'orfèvrerie du trésor fut dissimulée à Alet. Pour la retrouver, il vous faudra décrypter une à une ces énigmes et voyager au cœur d'un village des plus insolites ... De l'élection macabre des moines, à la maison de Nostradamus, vous découvrirez l'histoire et tous les mystères cachés de ce superbe village médiéval... Un jeu captivant, rempli d'énigmes qui vous fera passer avec votre équipe un agréable moment au cœur de l'un des plus beaux et insolites villages de la Haute-Vallée de l'Aude. Entraide et perspicacité seront de mise pour retrouver les premiers le coffre au trésor... A vous de jouer ! Inscription obligatoire Durée : environ 2h. Avec cadeau à la clef pour l'équipe gagnante ! Tarif : 10 €/ pers. Gratuit pour les moins de 6 ans Cette activité n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

ARQUES - ESCAPE GAME «LE TRESOR DES CATHARES»

Tous les jours de juillet à août ! Le premier Escape Game en Haute-Vallée de l'Aude et le premier au cœur d'un château du Pays Cathare! Le fabuleux trésor des Cathares disparu en 1244 lors de la prise de Montségur par les Croisés, se trouverait caché dans une mystérieuse et angoissante crypte sise dans les entrailles du château médiéval d'Arques, lieu abritant bien des secrets. Vous venez de pénétrer dans ce sanctuaire souterrain, mais la porte se referme soudainement derrière vous... Une redoutable société secrète vient de vous emprisonner et a alerté ses hommes de main afin de vous éliminer. Vous avez soixante minutes et pas une de plus, pour retrouver ce précieux trésor et vous évader... Une véritable immersion dans l'histoire du catharisme au coeur d'un site classé «Monument historique» ... Escape Game costumé animé par un maître de jeu! Tarif : à partir de 15€ par personne. Vous pourrez également visiter le château au tarif de 6 € par personne et 3 € pour les enfants de 6 à 15 ans. Tarif incluant la visite du musée Déodat Roché

11190 ARQUES - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - www.legendes-doc.com

COUSTAUSSA - JEU DE PISTE CRYPTEX AVENTURE «LES 13 ORS DU CURÉ»

L'abbé Gélis, curé de Coustaussa était un ami de Bérenger Saunière, prêtre de Rennes-le-Château. Leur immense fortune à l'origine toujours mystérieuse, leur valut le nom de « Curés aux milliards ». Le secret de leur richesse proviendrait-il de la crypte de Rennes-le-Château qui fut tour à tour soupçonnée d'abriter les plus beaux trésors, comme celui des Wisigoths? Le malheureux curé Gélis finira assassiné en 1897... Les gendarmes exhumèrent à l'époque dans son presbytère un étrange document codé qui allaient les conduire sur la trace de 13 dépôts d'or. Mais seuls 12 furent retrouvés... Aujourd'hui menez l'enquête et partez à la recherche de cette treizième cache dissimulée quelque part dans le village. Pour réussir votre mission, il vous faudra déchiffrer un parchemin codé précieusement conservé dans un cryptex, coffre-fort miniature dont Léonard de Vinci aurait été le créateur. Mais son ouverture ne sera pas aisé car des millions de combinaisons sont possibles. Pour ouvrir le cryptex, un effet personnel du curé vous sera remis, à vous d'en percer tous les mystères si l'or du curé vous voulez retrouver ! Jeu de 1h30 environ encadré par un animateur, pour adultes et enfants. Tarif 10€ / personne, gratuit pour les moins de 6 ans.

11190 COUSTAUSSA- +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - www.legendes-doc.com

LIMOUX - DEGUSTATION TROIS VINS de 11h à 13h

Tous les jours: découverte et dégustation commentée des vins effervescents sélectionnés par notre sommelier. Entrée libre !

Atelier des Vignerons - 2 Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 12 42
contact@atelier-des-vignerons.com - Facebook : L'atelier des vigneron

RENNES-LE-CHATEAU - CHASSE AU TRÉSOR « LES SECRETS DE LA CRYPTÉ »

Tous les jours en juillet et août ! Suite à l'énorme succès de la chasse au trésor de Rennes-le-Château, ayant autant exalté les adultes que les enfants, nous vous proposons une nouvelle chasse au trésor inédite, placée toujours plus sous le signe de l'aventure ! Cadeau à la clef pour l'équipe gagnante. Minimum 5 participants, inscription obligatoire Durée : environ 2h. Tarifs : 10€ par personnes et gratuite pour les -6 ans.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

TOUS LES LUNDIS

CUBIERES-SUR-CINOBLE - LE MARCHÉ CUBIEROLE de 18h à 20h

Les producteurs locaux et artisans vous donnent rendez vous pour une nouvelle saison. Maraicher, vin naturel, glaces lait de brebis, confitures, bijoux, artisanat, coutelier, spiruline, bière artisanal, snack, bouvette.

11190 CUBIERES-SUR-CINOBLE
+33 7 67 58 46 24 - +33 6 72 15 18 89

TOUS LES MARDIS

ARQUES - VISITE GUIDÉE « ARQUES, TERRE DE MYSTERES » à 10h

Tous les mardis en juillet et août ! Son château cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie... Etes-vous prêts pour un inoubliable voyage au Moyen-Age ? Vous plongerez au cœur de fascinantes chroniques, où se mêlent catharisme, inquisition, hérésie et sorcellerie. Vous découvrirez la vie quotidienne des villageois à l'heure des persécutions... Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarif : 6€ par personne.

11190 ARQUES - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

ALET-LES-BAINS - CHASSE AU TRÉSOR INSOLITE «LE TRÉSOR DES ÉVÊQUES» à 14h30

Le trésor de l'abbaye d'Alet fut caché à la Révolution par l'évêque Charles de la Cropte de Chantérac dans la crypte de l'église de Rennes-le-Château avec l'aide de l'abbé Bigou, curé de Rennes à l'époque. Mais on raconte qu'une superbe pièce d'orfèvrerie du trésor fut dissimulée à Alet. Pour la retrouver, il vous faudra décrypter une à une ces énigmes et voyager au cœur d'un village des plus insolites ... De l'élection macabre des moines, à la maison de Nostradamus, vous découvrirez l'histoire et tous les mystères cachés de ce superbe village médiéval... Un jeu captivant, rempli d'énigmes qui vous fera passer avec votre équipe un agréable moment au cœur de l'un des plus beaux et insolites villages de la Haute-Vallée de l'Aude. Entraide et perspicacité seront de mise pour retrouver les premiers le coffre au trésor... A vous de jouer ! Inscription obligatoire Durée : environ 2h. Avec cadeau à la clef pour l'équipe gagnante ! Tarif : 10 €/ pers. Gratuit pour les moins de 6 ans Cette activité n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite.

111580 ALET-LES-BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

ALET-LES-BAINS - VISITE GUIDÉE DU VILLAGE à 14h45

Tous les mardis en juillet et août ! Alet-les-Bains, ville élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes... Légendes d'Oc vous invite à franchir les portes du temps, avec une visite inoubliable d'Alet, jadis nommée «Pagus Electensis», «l'endroit élu ». Inscription obligatoire Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

LIMOUX - MARCHÉ NOCTURNE D'ARTISANAT ET DE GASTRONOMIE de 18h à 23h

A partir du 14 juillet chaque mardi tout le long de l'été, la place s'illumine aux lueurs de boutiques et des produits locaux Limouxins. Venez découvrir les artisans de notre territoire, et rapportez chez vous un souvenir de Limoux.

Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 47 - +33 6 77 22 08 01
j.pons@limoux.fr

TOUS LES MERCREDIS

RENNES-LES-BAINS - VISITE GUIDÉE «LES FAUTEUILS DU DIABLE & D'ISIS» à 9h30

Cette visite guidée vous plongera au cœur des contes et légendes des énigmatiques fauteuils de pierre de Rennes-les-Bains ! Le plus connu est le «Fauteuil du Diable» ! Ce nom ferait-il allusion au diable de l'église de Rennes-le-Château? Inscription obligatoire. Durée : demi journée. Tarif: 8 € par personne. Parcours nature gratuit. Difficile d'accès aux personnes à mobilité réduite.

11190 RENNES-LES -BAINS - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

BUGARACH - VISITE GUIDÉE DU PECH SACRE à 14h

Tous les mercredis en juillet et août ! Vous ne pourrez qu'être éblouis devant cette majestueuse montagne aux allures surréelles ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne.

11190 BUGARACH - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com - www.legendes-doc.com

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DU VILLAGE «SON TRESOR, SES LEGENDES, SES MYSTERES»

Tous les mercredis à 16h30 et les samedis à 14h30 en juillet et août ! Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter l'ensemble du domaine de l'abbé Saunière et son musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

VILLELONGUE-D'AUDE - DÉGUSTATION DE VINS ET BULLES à 18h

A la cave sur rendez-vous tous les mercredis de juillet et août.

Domaine Capdepon - Domaine des 3 Fontaines - 4 chemin de l'Horto - 11300 VILLELONGUE-D'AUDE - +33 4 68 69 51 81 - +33 6 75 87 91 72 - capdepon@wanadoo.fr

SAINT-POLYCARPE - APÉRO FERMIER DANS LES VIGNES de 18h30 à 21h

Apéritif convivial, en plein air dans les vignes à la découverte du travail des chevaux de trait, dégustation des vins bio (blanc, rosé, rouge et effervescent) du Grès Vaillant et de produits fermier produits localement Tarifs : 10€ par personne, gratuit pour les enfants, comprenant la dégustation de 3 vins bio du domaine et une dégustation de produit fermier locaux A la vente sur place : vin au verre ou à la bouteille, produits fermiers.

Domaine du Grès Vaillant - chemin du Casse - 11300 SAINT-POLYCARPE
+33 6 72 15 34 38 - gresvaillant@gmail.com

LIMOUX - LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY

Chaque jeudi de juillet à août, découvrez un pan de l'histoire de Limoux et de la cave Sieur d'Arques, de ses vins et de son patrimoine au travers de l'insolite Domaine de Flandry, véritable trésor au cœur de la ville. Au programme : découverte de la plantation de chêne truffiers, montée vers le conservatoire du mauzac, présentation des rangées de ceps du carré de toques et du carré des sommeliers et de la parcelle du « clocher » de Flandry, suivi d'un petit déjeuner sucré salé, puis visite du musée et des galeries, suivi d'une dégustation. Tarifs : 14€ / adulte, 6€ de 8 à 15 ans, gratuit pour les moins de 8 ans. Limité à 10 personnes.

*Sieurs d'Arques - Avenue du Mauzac - 11300 LIMOUX - +33 4 68 74 63 45
barc@sieurdarques.com - www.sieurdarques.com*

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DE LA GROTTÉ MARIE-MADELEINE, SUR LES TRACES DU CURÉ AUX MILLIARDS à 9h30

Tous les jeudis et dimanches en juillet et août ! Sur les traces du curé au milliard. Tout près de Rennes-le-Château se cachent deux énigmatiques cavités : une grotte dédiée à Marie-Madeleine et un aven, lieu de bien étranges légendes ! Un fabuleux trésor y serait dissimulé. Serait-ce ici que l'Abbé Saunière, curé de Rennes, aurait puisé ses inestimables richesses ? Inscription obligatoire. Durée : demi-journée Tarifs : 8€ par personne. Parcours nature gratuit

*11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com*

RENNES-LE-CHATEAU - CHASSE AU TRÉSOR « LES SECRETS DE LA CRYPTÉ » à 14h

Tous les jeudis en juillet et en août ! Suite à l'énorme succès de la chasse au trésor de Rennes-le-Château, ayant autant exalté les adultes que les enfants, nous vous proposons une nouvelle chasse au trésor inédite, placée toujours plus sous le signe de l'aventure ! Cadeau à la clef pour l'équipe gagnante. Minimum 5 participants, inscription obligatoire. Durée : environ 2h. Tarifs : 10€ par personnes et gratuite pour les -6 ans.

*11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com*

CAILHAU - ATELIER «CROQUIS EN PLEIN AIR !»

Tous les jeudis et samedis de juillet à août ! Observer, croquer, dessiner la nature qui nous entoure. Petite balade autour de Cailhau avec des pauses de croquis-dessins. Tarif : 12€ une séance de 2 heures, apporter son matériel de dessin et son masque ! Groupe de 5 personnes, accessible à tous ! enfants, adultes, débutants Organisé par Mireille Fourmont artiste peintre.

Atelier Al Trial - Chemin de la Prade - 11240 CAILHAU - +33 6 48 39 91 77

LIMOUX - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Chaque vendredi toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre-ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits.

*Place d'Aude et Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 47
+33 6 77 22 08 01 - j.pons@limoux.fr*

BUGARACH - MARCHÉ FERMIER de 18h à 22h

Tous les vendredis de juin à fin septembre ! Animations musicales, buvette associative. Présence de plusieurs producteurs locaux : fromages de chèvre, légumes, fruits, œufs, confitures, pains, pâtisseries, poteries, artisanat, vins, produits bio ou naturels, petite restauration, miels. Organisé par la FJEP Bugarach

Halle et place du village - 11190 BUGARACH - +33 6 37 03 69 01

SAINT-HILAIRE - BALADES VIGNERONNES

L'Association « Abbaye de Saint Hilaire en Vallée du Lauquet » présente ses balades vigneronnes. Tous les vendredis matins de Juillet à Septembre nous proposons une promenade familiale, culturelle et gourmande ! Une manière originale et agréable de découvrir le vignoble, les paysages et le patrimoine saint hilairois, en alliant plaisir et découverte de la marche : seul, en famille ou entre amis. Cette animation, ouverte à tout âge, vous offre une visite commentée par un guide de la célèbre abbaye, fierté de Saint Hilaire, puis une séance de dégustation de produits viticoles des vigneronniers Sieur d'Arques et Anne de Joyeuse dans le caveau du village, suivi d'un déjeuner vigneron où vous pourrez découvrir la saveur des produits locaux : fruits et légumes de saison, huile d'olive, miel, confitures, viande et dessert, le tout fait de manière artisanale. Ces repas sont accompagnés de vins et boissons du terroir de Saint Hilaire. Un souvenir indélébile au cœur d'un patrimoine viticole et historique exceptionnel ! Alors n'attendez plus, réservez vos vendredis ! Bonne humeur, convivialité et découvertes sont les maîtres-mots !

Programme :

9h - Accueil autour d'un café de bienvenue devant la cave coopérative de Saint Hilaire (entrée du village, direction Carcassonne)

9h30 - Départ à pied pour les vignes exploitées par l'association, en traversant le village, avec les commentaires et anecdotes d'un vigneron local.

9h50 - Découverte ampélographique des cépages chardonnay et mauzac, présentation de la vigne Toques et Clochers et du projet pédagogique « la Vigne des enfants ».

10h45 - Départ pour l'Abbaye de Saint Hilaire, avec explications sur le village. Visite commentée de ce monument fondé sous Charlemagne. Mille ans d'histoire vous seront contés par un guide passionné. Parmi les richesses du site : son cloître, son abbaye abritant le chef-d'œuvre du Maître de Cabestany (12ème), son plafond peint du 15ème, l'imposant réfectoire des moines et sa chaire unique en France, la tour de garde et naturellement les caves creusées dans la roche, berceau de la Blanquette de Limoux. Sur place, librairie / boutique de produits locaux.

12h - Dégustation présentant une très grande variété de produits.

13h - Déjeuner vigneron.

Tarifs : Adultes : 15 € / Enfants de 8 à 14 ans : 8 € / Gratuit pour les plus jeunes.

11250 SAINT-HILAIRE 6 +33 4 68 69 62 76 - +33 4 68 31 11 82



A PARTIR DU PREMIER JUILLET OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H A 19H
NOCTURNES DU MERCREDI AU VENDREDI DE 10H À MINUIT

Musée des Automates

4 Rue Anne-Marie Javouhey -11300 LIMOUX +33 6 70 39 01 74

TOUS LES SAMEDIS

COUSTAUSSA - JEU DE PISTE CRYPTEX AVENTURE «LES 13 ORS DU CURÉ» à 14h

Tous les samedis de juillet à août ! L'abbé Gélis, curé de Coustaussa était un ami de Bérenger Saunière, prêtre de Rennes-le-Château. Leur immense fortune à l'origine toujours mystérieuse, leur valut le nom de « Curés aux milliards ». Le secret de leur richesse proviendrait-il de la crypte de Rennes-le-Château qui fut tour à tour soupçonnée d'abriter les plus beaux trésors, comme celui des Wisigoths? Le malheureux curé Gélis finira assassiné en 1897... Les gendarmes exhumèrent à l'époque dans son presbytère un étrange document codé qui allaient les conduire sur la trace de 13 dépôts d'or. Mais seuls 12 furent retrouvés... Aujourd'hui menez l'enquête et partez à la recherche de cette treizième cache dissimulée quelque part dans le village. Pour réussir votre mission, il vous faudra déchiffrer un parchemin codé précieusement conservé dans un cryptex, coffre fort miniature dont Léonard de Vinci aurait été le créateur. Mais son ouverture ne sera pas aisé car des millions de combinaisons sont possibles. Pour ouvrir le cryptex, un effet personnel du curé vous sera remis, à vous d'en percer tous les mystères si l'or du curé vous voulez retrouver!! Jeu de 1h30 environ encadré par un animateur, pour adultes et enfants. Tarif 10€ par personne, gratuit pour les moins de 6 ans.

11190 COUSTAUSSA - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDEE DU VILLAGE

Tous les mercredis à 16h30 et les samedis à 14h30 en juillet et août ! Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarifs : 6€ par personne. Possibilité de visiter l'ensemble du domaine de l'abbé Saunière et son musée au tarif réduit de 4 € par personne.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
www.legendes-doc.com

CAILHAU - ATELIER «CROQUIS EN PLEIN AIR !»

Tous les jeudis et samedis de juillet à août! Observer, croquer, dessiner la nature qui nous entoure. Petite balade autour de Cailhau avec des pauses de croquis-dessins. Tarif : 12€ une séance de 2 heures, apporter son matériel de dessin et son masque ! Groupe de 5 personnes, accessible à tous ! enfants, adultes, débutants Organisé par Mireille Fourmont artiste peintre.

Atelier AI Trial - Chemin de la Prade - 11240 CAILHAU - +33 6 48 39 91 77



Domaine de l'Abbé Saunière © Yannick Douce

TOUS LES DIMANCHES

RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DE LA GROTTÉ MARIE-MADELEINE, SUR LES TRACES DU CURÉ AUX MILLIARDS à 9h30

Tous les jeudis et dimanches en juillet et août ! Sur les traces du curé au milliard. Tout près de Rennes-le-Château se cachent deux énigmatiques cavités : une grotte dédiée à Marie-Madeleine et un aven, lieu de bien étranges légendes ! Un fabuleux trésor y serait dissimulé. Serait-ce ici que l'Abbé Saunière, curé de Rennes, aurait puisé ses inestimables richesses ? Inscription obligatoire. Durée : demi-journée Tarifs : 8€ par personne. Parcours nature gratuit

1190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com

LIMOUX - MICRO MARCHÉ DE 7h à 12h

Tous les dimanches retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles !

Place d'Aude et Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 47
+33 6 77 22 08 01 - j.pons@limoux.fr

LIMOUX - DÉGUSTATION «LES PEPITES DU SOMMELIER» de 11h à 13h

Chaque dimanche : découverte et dégustation commentée des vins sélectionnés par notre sommelier. Entrée libre, réservation conseillée.

Atelier des Vignerons - 2 Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 12 42

TOUT L'ÉTÉ

SÉJOUR AUDETOUT ÉTÉ 2020

Des camps de base insolites et reposants pour rayonner à travers l'Ouest Audois. 2 nuits dans un ancien atelier de polissage de marbre s et 3 nuits dans un domaine bucolique à proximité de Limoux. Les amateurs de sport en eaux vives pourront ainsi découvrir les gorges de la Haute Vallée de l'Aude ou les canyons des Pyrénées. Un voyage rempli de découvertes gustatives et de lieux remplis d'histoire dans leurs décors authentiques. Cette aventure vous mènera à Caunes Minervois et ses carrières de marbre, qui est aussi présent à Versailles, Rome et dans de nombreuses villes internationales. Vous vous plongerez dans l'histoire, en visitant la remarquable Cité de Minerve, classée parmi l'un des plus beaux villages de France. Revivez enfin l'Épopée des Cathares en vous rendant dans la Cité de Carcassonne et les différents autres châteaux, témoins de cette tragédie. Vous découvrirez le charmant village de Rennes le Château célèbre pour son curé aux milliards, histoire qui a inspiré le livre de Dan Brown, le Da Vinci Code. Les bonnes raisons de partir avec Audétout :

- Une interlocutrice unique avec un prénom et un visage.
- Experte pour sa région, elle vous donnera conseils personnalisés et adresses que vous ne trouverez dans aucun guide.
- Tous les prestataires proposés sont sélectionnés pour leur qualité. L'assurance de découvrir sans vous tromper.

+33 6 74 08 30 61 - pascale@aude-tour.com - www.aude-tour.com

MALVIES - DINNER PARTY

Le Dinner Party au Domaine de Louvière : 3 menus en accord avec les vins du Domaine : 35€ pour le menu indonésien ou végétarien et 50 € pour le menu Prestige.

La Louvière - 11300 MALVIES - +33 4 68 20 71 55 - c.baute@domaine-la-louviere.com
www.shop.domaine-la-louviere.fr

LIMOUX - FESTIVAL NAVA / SPECTACLE - «MARIE DES POULES - GOUVERNANTE CHEZ GEORGE SAND» à 21h30

De Gérard Savoisien, avec Béatrice Agenin et Arnaud Denis. Mise en scène Arnaud Denis, décor Catherine Bluwal, lumières Laurent Béal, créateur sonore Jean-Marc Istria, création marionnettes Julien Sommer - Le Théâtre des Marionnettes Parisiennes - Champs de Mars, assistant à la mise en scène Georges Vauraz. «George Sand et Marie Caillaud. Deux femmes, deux destins, un même combat pour la liberté. Lorsqu'à onze ans, Marie Caillaud entre à Nohant au service de George Sand, elle ne sait pas encore qu'on l'appellera Marie des Poules, la servante qui va chercher les œufs au poulailler. Elle ne sait pas non plus qu'elle y apprendra à lire, à écrire, à jouer la comédie et à interpréter 35 pièces écrites par George Sand. Elle sait encore moins qu'elle éprouvera les souffrances d'un amour qui va la marquer à vie... Quel sera le destin incroyable de Marie des Poules ?»
Tarifs : 19 € : plein tarif, 15 € : entrée individuelle pour les adhérents des comités d'entreprises et pour les groupes (10 personnes) 10 € : jeunes âgés de 10 à 26 ans, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA Entrée exonérée : - moins de 10 ans. Forfait trois spectacles : 45 € et Passeport : 60€. (hors représentation d'Alet-les-Bains).

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51
jean-marie.besset@orange.fr - www.festival-nava.com - Facebook : Festival NAVA

DIMANCHE 2 AOUT**SAINT-POLYCARPE - L'AUDE A LA BIO fr 9h à 21h**

Face au contexte actuel, l'Aude à la Bio de Nature&Progrès, se transforme en marché des producteur/rices bio et des artisan/es créateurs. Du stand de poterie à la vente de fromages en passant par la découverte de différents cépages, vous trouverez un grand panel de production de qualité respectueuse du vivant. Stéphane Linou interviendra en conférence, avant de participer à une table ronde avec des acteurs locaux, notamment la Maison Paysanne de l'Aude et Terre de Liens, pour faire le point sur la question de la sécurité et de l'autonomie alimentaire de notre territoire et explorer les leviers d'actions disponibles au niveau local. Nous aborderons aussi la question de l'éducation, grâce à la conférence gesticulée de Camille Pasquier, «Et baisse les yeux quand j'te parle !». Elle rassemblera près de 130 producteurs, artisans et acteurs locaux engagés pour la sauvegarde de Notre santé et celle de la Terre, autour d'un marché bio. Au programme : marché de producteurs bio et d'artisans, conférences et projections-débats, ateliers, tables rondes et animations.

Domaine du Grès Vaillant - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 6 51 52 27 23 - np11.org

LIMOUX - CONCERT «TRIO DEODAT» à 18h

Voyage en Trio, Schubert, Mozart, Jean Cras, Jean Françaix. Gratuit !

Auditorium - Musée du Piano - 11300 LIMOUX - +334 68 31 85 26

RENNES-LES-BAINS - FETE LOCALE à 18h30

Concert avec le groupe « Cats & Wine »

Place des Deux Rennes - 1190 RENNES-LES-BAINS

MERCREDI 5 AOUT

RENNES-LES-BAINS - SOIREE CINEMA PROJECTIONS ET DEBATS

2 séances : conférence « L'EAU » Pierre Alexandre Nicolas à 17h, projection de «La planète GAlA» Jean-Michel Raoux à 20h30. Participation : 10€.

Foyer Municipal - 1190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 87 23

DU JEUDI 6 AU DIMANCHE 16 AOUT

ANTUGNAC - EXPOSITION DE PEINTURES ET MOSAÏQUE

Armelle Paquier, mosaïste, et Claudie Richir, peintre, vous invite à découvrir leurs œuvres. Organisé par Antugn'Art.

1 rue de la Mairie - 11190 ANTUGNAC - +33 6 98 15 98 77

VENDREDI 7 AOUT

ALAIGNE - SOIREE VIGNERONNE de 19h à 23h

Soirée animée avec concert pop rock en plein air ! Restauration sur place de 4€ à 10€ à l'ombre du sous bois avec places assises. Réservation fortement conseillée, entrée gratuite avec caution verre de 1€.

Domaine Girard - La Garriguette - 11240 ALAIGNE - +33 4 68 69 05 27 - contact@domaine-girard.eu

DIMANCHE 9 AOUT

LA DIGNE-D'AMONT - VIDE GRENIER / VIDE DRESSING / BOURSE AUX JOUETS de 8h à 18h

Événement réservé aux particuliers ! Tarifs : 2€ le mètre ligne, 5€ les 3 mètres. Organisé par le comité des fêtes.

11300 LA DIGNE-D'AMONT - +33 4 68 31 72 60 - +33 4 68 31 50 66

PIEUSSE - MATCH DE GALA FAC-FUN à 19h

Le Racing Club de Pieusse organise un match de GALA entre les deux plus importantes équipes de football du département. Il s'agit du FAC (Carcassonne) et du FUN (Narbonne). Buvette et restauration sur place.

Stade municipal - 11300 PIEUSSE - +33 6 25 68 48 68

VENDREDI 14 AOUT

RENNES-LES-BAINS - SOIREE CINEMA PROJECTIONS ET DEBATS

« Jules Vernes et ses voyages » avec Michel Deseille à 20h30. Participation : 10€.

Foyer Municipal - 1190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 87 23

SAMEDI 15 AOUT

RENNES-LES-BAINS - CONCERT à 18h30

Concert avec le groupe « La COMPAGNIE DU SWING »

Place des Deux Rennes - 1190 RENNES-LES-BAINS

DU LUNDI 17 ET MERCREDI 19 AOUT

LAURAGUEL - SÉJOUR YOGA À LA CARTE

Vous pourrez avoir des cours de Yoga, des cours de cuisine, des cours de conseil en nutrition, des séances de méditation, des randonnées dans les Pyrénées avec un guide passionné et des dégustations de vin. Chaque journée débute par un Neti Pot, un jus vitalisant ou un thé et une séance de méditation. Vous aurez par la suite une séance de Yoga (Hatha Yoga). Vous pourrez profiter de votre temps libre pour prendre part à la discussion, visiter les producteurs locaux, vous détendre, vous plonger dans un livre après le petit-déjeuner. En fonction des journées, différentes activités composeront votre après-midi. Tous les soirs, vous serez proposés des dîners préparés avec soin pour clôturer ces journées enivrantes. Activité complémentaire pour accompagnant running et randonnée. Tarifs : 299 €/personne en chambre single comprenant 2 nuits, les cours de Yoga, les 2 déjeuners, les 2 petits déjeuners, 1 diner, 215 €/personne en chambre double, lits twins, 165 €/personne accompagnant, en chambre double avec 1 randonnée comprise, comprenant les 2 nuits, les 2 petits déjeuners, une randonnée avec Pic nic et/ou un entrainement Running.

Domaine La Salutière - 11300 LAURAGUEL - +33 6 74 08 30 61 - pascale@aude-tour.com
www.aude-tour.com

DU MARDI 18 ET SAMEDI 22 AOUT

ARQUES - EXPOSITION

«Âmes Hispaniques» de Richard Ribaut.

Maison Déodat Roché - 3 Rue Déodat Roché - 11190 ARQUES - + 33 4 68 69 82 87

MERCREDI 19 AOUT

RENNES-LES-BAINS - CONCERT à 18h30

Concert avec le groupe « Killybegs »

Place des Deux Rennes - 1190 RENNES-LES-BAINS

JEUDI 20 AOUT

FOURTOU - BALADE «IL ÉTAIT UNE FOIS ... LA FORÊT !» de 9h30 à 12h30

Partez en plein cœur de la forêt pour une balade nature ponctuée de contes pour petits et grands ! Tout public - difficulté moyenne. Rendez-vous sur la plateforme située entre le lieu-dit « le Mericaire » et la station d'épuration. Organisé par l'ADHCo & Troupe théâtrale Tric O Trac

11190 FOURTOU - +33 4 68 45 24 51

SAMEDI 22 AOUT

LIMOUX - CONCERT «ESTELA OLIVIERO» à 21h

Chopin, Beethoven, Liszt. Gratuit !

Auditorium - Musée du Piano - 11300 LIMOUX - +334 68 31 85 26

PIEUSSE - CONCERT CHANT-PIANO à 19h30

Si la météo le permet, le concert sur la musique vocale italienne. Les délires des romantiques, les mélodies napolitaines, les grands airs d'opéra. Du rire et des larmes, de l'amour et du désespoir, de la légèreté et de la folie. En toile de fond, la mer et ses splendeurs... Suivi d'un apéro et d'un repas vers 21h. Tarifs : 10 € le concert chant et piano, 15 € l'apéro/repas. Réservation indispensable pour le repas au plus tard le vendredi 21 août.

Château de Pieusse - 3 place du Concile Cathare - 11300 PIEUSSE - +33 6 61 64 47 01

SAMEDI 22 AOUT

FOURTOU - BALADE «IL ÉTAIT UNE FOIS ... LA FORÊT !» de 9h30 à 12h30

Partez en plein cœur de la forêt pour une balade nature ponctuée de contes pour petits et grands ! Tout public - difficulté moyenne. Rendez-vous sur la plateforme située entre le lieu-dit « le Mericaire » et la station d'épuration. Organisé par l'ADHCo & Troupe théâtrale Tric O Trac

11190 FOURTOU - +33 4 68 45 24 51

PIEUSSE - CONCERT CHANT-PIANO à 19h30

Si la météo le permet, le concert sur la musique vocale italienne. Les délires des romantiques, les mélodies napolitaines, les grands airs d'opéra. Du rire et des larmes, de l'amour et du désespoir, de la légèreté et de la folie. En toile de fond, la mer et ses splendeurs... Suivi d'un apéro et d'un repas vers 21h. Tarifs : 10 € le concert chant et piano, 15 € l'apéro/repas. Réservation indispensable pour le repas au plus tard le vendredi 21 août.

Château de Pieusse - 3 place du Concile Cathare - 11300 PIEUSSE - +33 6 61 64 47 01

DIMANCHE 23 AOUT

LIMOUX - BROCANTE D'ETE de 7h à 19h

Brocante professionnelle, 50 exposants proposeront des objets anciens (bibelots, livres, meubles, vinyles, ...). Cette année, l'événement est organisé dans le respect des gestes barrière.

Avenue Fabre d'Eglantine - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 35 12 - srgionco@gmail.com

SOUGRAIGNE - BALADE «DOMAINE DE L'EAU SALÉE : DU MINÉRAL, DU VÉGÉTAL, LE VERRE !» de 9h30 à 12h30

Sel, Ambre, Jayet ... et Verreries Forestières. Les éléments qui ont fait l'histoire d'un lieu insolite ! Tout public, distance 3 km, difficulté moyenne - + 3ans. Rendez-vous sur le parking de la fontaine Salée. Prévoir eau, casquette, crème solaire et pique-nique.

11190 SOUGRAIGNE - +33 4 68 41 12 29 - +33 7 70 26 29 26

VENDREDI 28 AOUT

LIMOUX - EXPOSITION ŒUVRES GRAPHIQUES QUARTIERS D'ÉTÉ à 18h

Entre culture alternative, projets citoyens, investissement de l'espace urbain, les jeunes de Limoux sont invités à participer à un projet mêlant culture et technologie pour créer des œuvres d'art et les installer dans leur quartier. Une exposition et un vernissage aura alors lieu ce soir-là afin de présenter les productions artistiques d'un groupe de jeunes limouxins autour des questions de diversité et citoyenneté. Vernissage gratuit et apéritif offert ! Tenez-vous au courant sur la page Facebook de l'événement « Pimp mon Quartier ! » et du Tiers-lieu Limoux du lieu de l'exposition ! Car c'est une surprise pour le moment !

11300 LIMOUX - +33 6 51 26 98 87 - tll@sapie.coop - sapie.coop/site

LIMOUX - CONCERT «TRIO CEVENNES» à 21h

«Compositeurs audois... et aïeuls», Schumann, Haydn, G.Arcens... Martinez Laure au piano, Robert Thuillier à la flûte, et Vincent Prost au violoncelle. Gratuit !

Auditorium - Musée du Piano - 11300 LIMOUX - +334 68 31 85 26



Auditorium - Musée du Piano © Anthony Molina

DU 29 AOUT AU 5 SEPTEMBRE

LAURAGUEL - SÉJOUR YOGA À LA CARTE

Vous pourrez avoir des cours de Yoga, des cours de cuisine, des cours de conseil en nutrition, des séances de méditation, des randonnées dans les Pyrénées avec un guide passionné et des dégustations de vin. Chaque journée débute par un Neti Pot, un jus vitalisant ou un thé et une séance de méditation. Vous aurez par la suite une séance de Yoga (Hatha Yoga). Vous pourrez profiter de votre temps libre pour prendre part à la discussion, visiter les producteurs locaux, vous détendre, vous plonger dans un livre après le petit-déjeuner. En fonction des journées, différentes activités composeront votre après-midi. Tous les soirs, vous seront proposés des dîners préparés avec soin pour clôturer ces journées enivrantes. Tarifs : 55€ pour 1 journée, 189€ pour 2 jours et 1 nuit, 339€ pour 3 jours et 2 nuits.

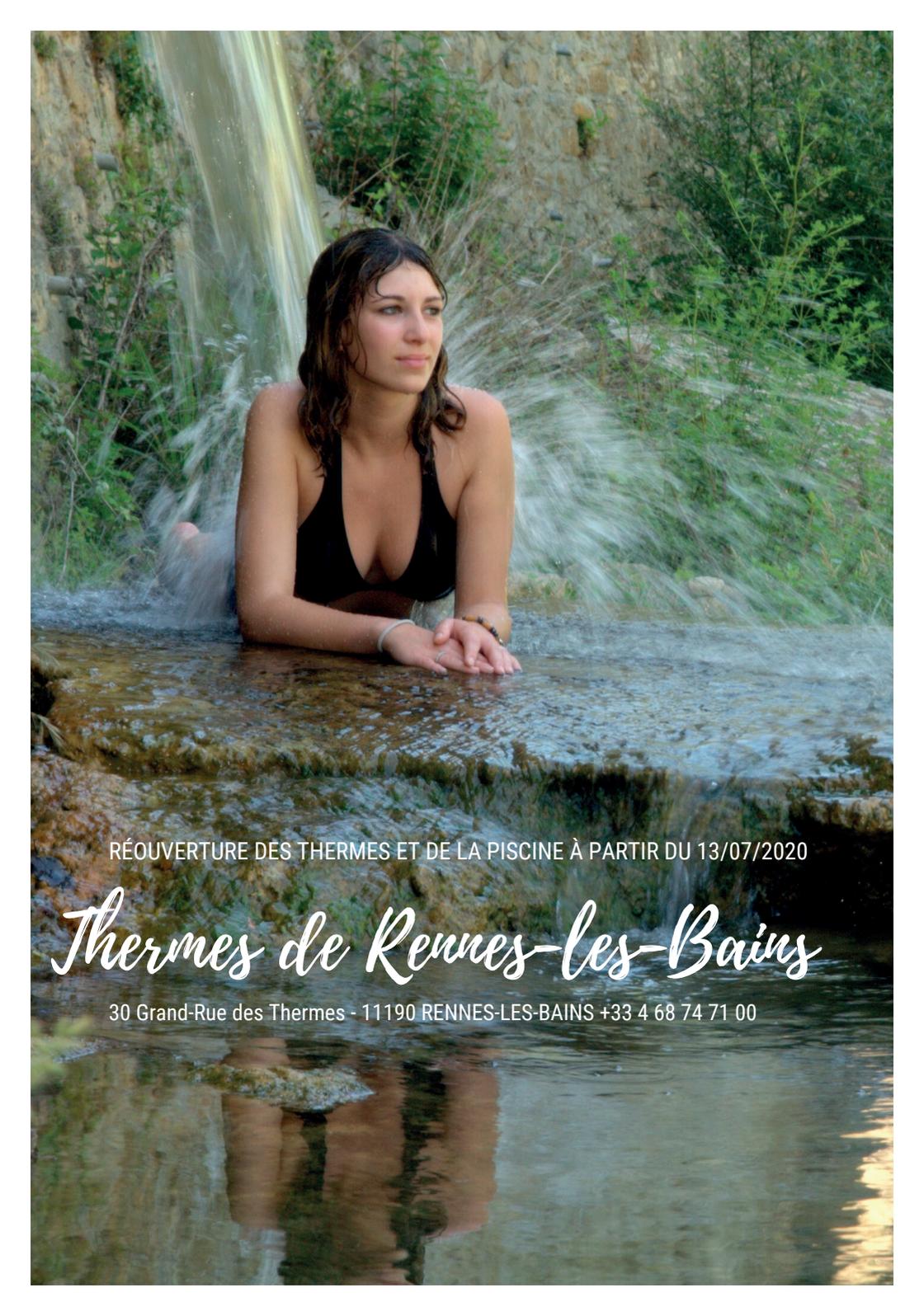
*Domaine La Salutière - 11300 LAURAGUEL - +33 6 74 08 30 61 - pascale@aude-tour.com
www.aude-tour.com*

DIMANCHE 30 AOUT

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD - SORTIE BOTANIQUE : RENCONTRE AVEC DAME NATURE de 14h à 16h

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes. Lieu de rendez-vous donné lors de l'inscription. Tarif : 8€, gratuit pour les moins de 10 ans. Organisé par Marjorie Miquel, naturopathe, herboriste, formatrice et conseillère en élixirs floraux.

*Lac de la Pène - 11240 ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD
+33 6 75 87 91 72 - mmiquel@hotmail.fr*

A young woman with dark, wet hair is sitting in a natural hot spring. She is wearing a black bikini and has her hands resting on the stone edge of the pool. Behind her, a waterfall cascades down a rocky wall. The water is clear and bubbling. The background is filled with green foliage and rocks.

RÉOUVERTURE DES THERMES ET DE LA PISCINE À PARTIR DU 13/07/2020

Thermes de Rennes-les-Bains

30 Grand-Rue des Thermes - 11190 RENNES-LES-BAINS +33 4 68 74 71 00

Limouxin TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

tourisme@cc-limouxin.fr

Facebook & Instagram @limouxintourisme

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux

+33 4 68 31 11 82

Bureau d'information touristique de Couiza

17 Route des Pyrénées - 11190 Couiza

+33 4 68 69 69 85

Bureau d'information touristique de Rennes-les-Bains

Grand'Rue de la Mairie - 11190 Rennes-les-Bains

+33 4 68 69 82 94

