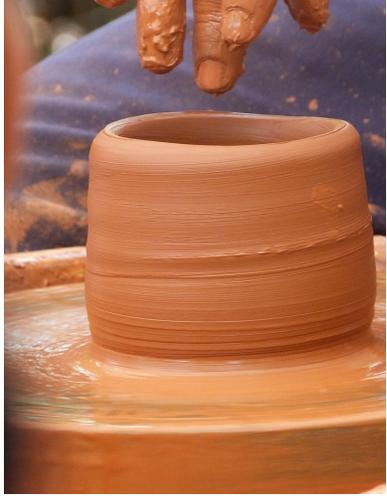




Guide Kids

Le carnet d'activités
en Limouxin





Sommaire



Bienvenue en Limouxin, un terrain de jeu de prédilection pour les enfants !

Tu trouveras dans ce guide de nombreuses activités et idées de sorties à faire en famille.

Découvrir l'histoire	4
Pass musées de Limoux	8
Activités en plein air	9
Une balade à cheval	11
Autour de l'eau	12
Découvertes et activités	15
Les rendez-vous des enfants	16
Ceux alentours	17

Ce cahier appartient à

Découvrir l'histoire



Domaine de l'Abbé Saunière

Village connu dans le monde entier grâce à son curé, l'Abbé Bérenger Saunière. On dit qu'il aurait trouvé un trésor !

Alors toi aussi mène l'enquête pour découvrir le secret de l'Abbé Saunière. Tu pourras visiter son musée, son jardin, la tour Magdala mais aussi la fameuse église dédiée à Sainte Marie-Madeleine.

Rue de l'église - 11190 RENNES-LE-CHATEAU

+33 4 68 31 38 85

tourisme@rennes-le-chateau.fr

http://www.rennes-le-chateau.fr

De mars à novembre : tlj 10h/17h*

Juillet et août : tlj 10h/19h



Tarifs :

Adulte 5 €

Visite avec tablette numérique ou guide : 8 €

Etudiant et personne à mobilité réduite : 4 €

Gratuit - 10 ans

Abbaye d'Alet-les-bains

Alet-les-bains est une antique cité médiévale située en plein cœur du pays Cathare. L'abbaye insérée dans les remparts de la ville fut détruite lors des guerres de religion. Il n'en reste aujourd'hui que d'imposants vestiges comme la cathédrale Notre Dame, datant du XIIème siècle. Sauras-tu distinguer les éléments romans et gothiques ?

Avenue Nicolas Pavillon - 11580 ALET-LES-BAINS

+33 4 68 69 93 56

D'avril à juin et de septembre à octobre :

ouvert du lundi au vendredi 14h/18h

WE et jours fériés : 10h/12h - 14h/18h

Juillet et août : tlj 12h/12h30 - 14h30/19h



Tarifs :

Adulte 4 €

**12 à 15 ans + étudiants +
Demandeurs d'emploi : 2,50 €**

Gratuit -12 ans

* tlj = tous les jours



Tarifs :

Adulte 5 € / de 6 à 15 ans 2 € / Gratuit - 6 ans

Abbaye de Saint-Hilaire

Mène l'enquête lors d'une chasse au trésor, l'abbé a perdu sa bague et recherche le meilleur détective pour la retrouver. On dit que l'un des frères aurait pu la voler...

*Rampe de l'église - 11250 SAINT-HILAIRE
+33 4 68 69 62 76 - abbayedesthilaire@orange.fr
<http://www.saint-hilaire-aude.fr>*

*D'avril à juillet et de septembre à octobre :
tlj 10h/18h - Juillet et août : tlj 10h/19h - Novembre
à mars : tlj 10h/17h*



Tarifs :

Adulte 6 € / Enfant 3 €

Château d'Arques

Se dressant au cœur des Corbières, son donjon, pratiquement intact, est un chef d'œuvre de l'art gothique et de l'architecture militaire. Lors de ta visite, tu pourras découvrir l'architecture particulière de ce château et découvrir tous les secrets de ses pièces.

*D 613 - 11190 ARQUES
+33 4 68 69 84 77 - mairie@chateau-arques.fr
<http://www.chateau-arques.fr>*

*Du 17/02 au 04/03 tlj 14h/17h
Mars: sam - dim 10h/13h - 14h/17h
Avril, mai, juin, octobre: tlj 10h/13h - 13h30/18h
Juillet, août, septembre : tlj 10h/13h - 13h30/19h
Novembre : tlj 10h/13h - 14h/17h*



Tarifs :

Adulte 6 € / Enfant 3 €

Musée Deodat Roché

Situé dans la maison de l'illustre historien Déodat Roché, tu pourras apprendre l'histoire des chevaliers et du catharisme. Une entrée au château d'Arques te permet de visiter également ce musée.

*3, rue Déodat Roché 11190 ARQUES.
+33 4 68 69 82 87*

*De juin à septembre : du mardi au samedi 14h/18h
Entrée gratuite*

Musée des automates

Entre dans un monde féérique où les personnages te conteront des histoires inspirées de fables et légendes.

Tu pourras également découvrir l'atelier de conception des marionnettes.

4 rue Anne-Marie Javouhey - 11300 LIMOUX

+33 6 70 39 01 74

Horaires variables selon la saison



Tarifs :

Adulte et enfant + 12 ans : 6 €

4 à 12 ans : 4 €

Institut des arts du masque

Cet institut abrite la remarquable collection des masques de théâtre de l'Arche de Noé, qui émerveillent chaque visiteur.

Tu y découvriras à chaque période de l'année des collections inédites sur le carnaval, la photo, le théâtre ou encore la peinture.

18 rue du Palais - 11300 LIMOUX

+33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

Du 7 juillet au 31 août du mercredi au vendredi

10h/12h - 15h/19h

Du 1er au 17 septembre du vendredi au dimanche

10h/12h - 15h/18h

Nocturnes 10 et 17 août 21h/23h



Tarifs :

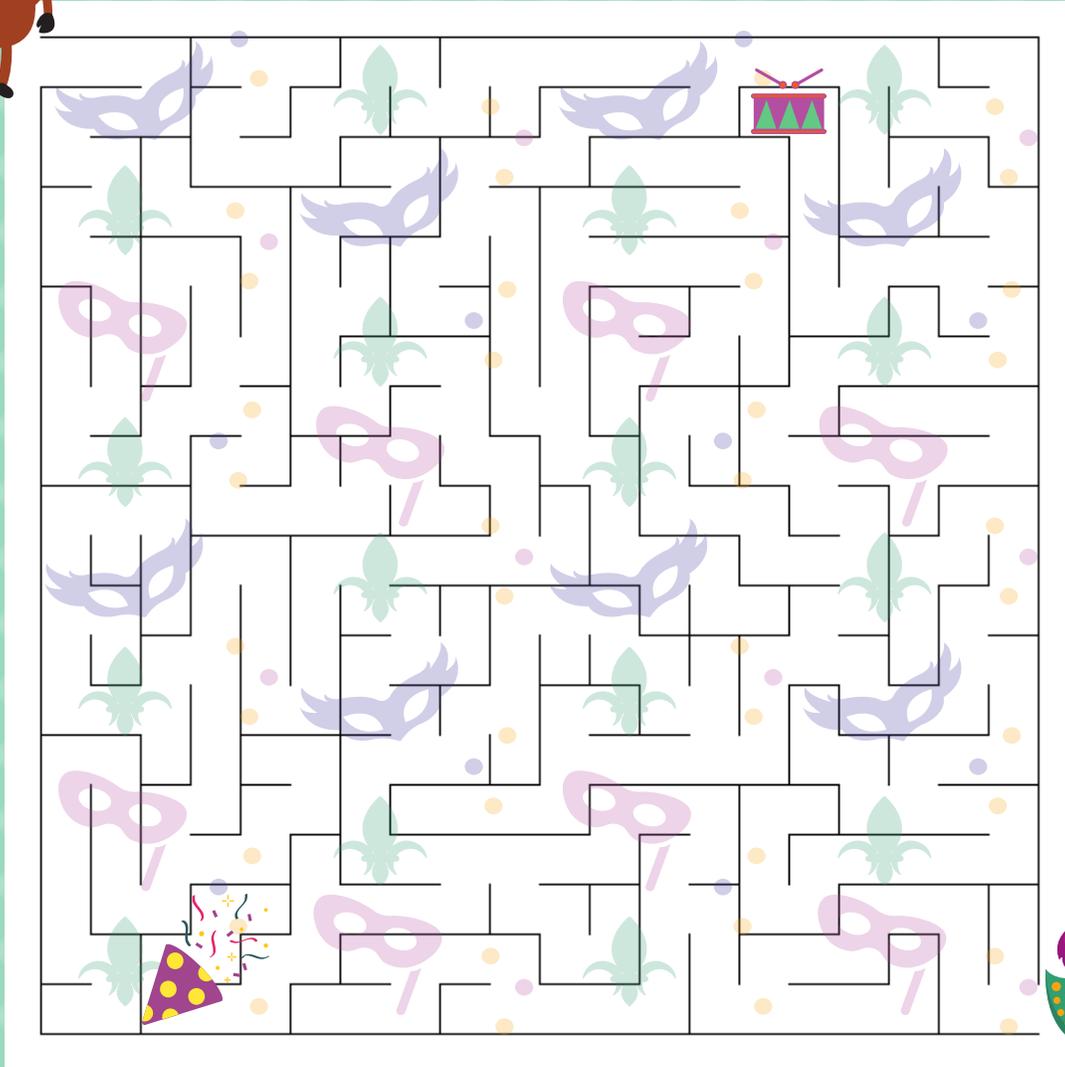
Entrée gratuite



Labyrinthe

Aide Bulle le singe à retrouver son masque pour aller au carnaval, mais au passage, n'oublie pas de récupérer ses confettis et son tambour !

Munis toi d'un stylo pour retracer le chemin.
Attention, plusieurs détours seront nécessaires !



Pass musées de Limoux

Le musée du piano et de l'imprimerie sont ouverts du 15 juin au 18 septembre du mercredi au lundi : 10h/12h30 et 15h/18h30.

Le Musée Petiet est ouvert à l'année.

+33 4 68 31 85 03 / +33 9 63 68 34 34



Musée du piano

Viens admirer la collection des 100 pianos de Limoux, unique en France et dont certaines pièces exceptionnelles sont uniques dans le monde.

Place du 22 Septembre
11300 LIMOUX



Musée Petiet

Découvre les peintures de Marie Petiet, artiste peintre limouxine du XIXe siècle, qui fût à l'époque une des rares femmes reconnues dans ce domaine.

32, promenade du Tivoli
11300 LIMOUX



Musée de l'imprimerie

Retrace l'histoire de l'imprimerie à travers les machines de l'époque. Tu pourras y découvrir un atelier de typographie de l'époque de Gutenberg.

RDC ancien palais de justice
11300 LIMOUX

	1 musée	2 musées	3 musées
Enfant - 10 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit
de 10 à 16 ans	3 €	5 €	6 €
Adulte	4 €	7 €	8 €
Sénior	3 €	5 €	6 €
Personne à mobilité réduite	3 €	5 €	6 €
Adulte camping municipal	3 €	5 €	6 €



Activités en plein air



Avis aux chasseurs de trésor

Une fabuleuse aventure de 2h environ composée d'énigmes pour retrouver le trésor de Rennes-le-château, avec un cadeau à la clef ! Tu peux aussi faire de fabuleuses découvertes grâce aux visites guidées.

Tarif : 10€/ pers. tous les vendredis à 14H30 durant l'été et tous les jours à la demande
Contactez Stéphanie, guide touristique
+33 6 72 73 81 20 - tourisme@legendes-doc.com
<https://www.legendes-doc.com/chasse-au-tresor/>

Parcours d'orientation

Autour du lac d'Arques, dans la forêt de Sougraigne ou à la découverte de Couiza, les parcours d'orientation sont parfaits pour réveiller l'aventurier qui sommeille en toi !

Parcours disponibles à l'office de tourisme



Une balade à vélo

Au cœur du pays Cathare, viens découvrir la haute vallée de l'Aude à travers des circuits VTT balisés. Le centre de location Thomas Loisirs à Couiza, t'indiquera les circuits les mieux adaptés à ton niveau.

ZA Pastabrac - 11190 COUIZA
+33 4 68 74 10 97 - <http://www.thomasloisirs.fr>



Gorges de Galamus

Située tout proche du village de Cubières-sur-Cinoble, la route, creusée dans la roche par la main de l'homme, surplombe l'impressionnant canyon façonné par les eaux de l'Agly. Véritable prouesse qui démarre par un tunnel avec en contrebas dans une cavité naturelle, une chapelle et un ermitage que tu peux visiter.

Sentier de découverte « Entre Sel et Verre »

Un itinéraire de découverte au cœur de la forêt de l'Eau salée. Équipé de panneaux explicatifs, d'aires de pique-nique, ce parcours propose une balade en forêt, facile et agréable, pour découvrir l'histoire des lieux et comprendre les liens ancestraux entre l'homme et la forêt.

Tu pourras y découvrir les anciens fours verriers, la source d'eau salée, et bien d'autres curiosités.



Observatoire des vautours à Bugarach

Parmi les nombreuses richesses naturelles du territoire, les vautours font partie des incontournables. Cet observatoire te permet d'observer les oiseaux dans leur habitat naturel, nichés en haut d'une falaise. Des jumelles mis à ta disposition te permettront de les voir en détail. C'est aussi un excellent lieu de pique-nique.



Canoë-kayak / sports d'eaux-vives :

L'Aude est un terrain de jeu idéal pour une balade en canoë ou un sport d'eaux-vives. Tu peux aussi faire du canyoning dans les gorges de Galamus si tu as plus de 6 ans.

Club de canoë kayak de Limoux :

2 bis, rue de violettes - 11300 LIMOUX

+33 6 86 57 80 68

"Alet eau vive"

Allée des Thermes - 11580 ALET-LES-BAINS

+33 4 68 69 92 67

"Au fil de l'Aude"

Allée du Château - 11190 COUIZA

+33 6 75 21 09 87





Balade à cheval



Domaine de Ninaute

Centre équestre et centre de loisirs
11300 LIMOUX
Tél. +33 4 68 31 26 43

Le Cheval Narquois

42 route des Corbières
11190 ARQUES
Tél. +33 4 68 69 86 65

Reine en Selle

Le soula, Route de Montferrand
11190 RENNES-LES-BAINS
Tél. +33 6 42 16 59 10

Les Fjords du Razès

11240 ROUTIER
Tél. +33 6 86 83 32 31

Promenade à dos d'ânes et en calèches

Chemin de Fourques
11300 PIEUSSE
Tél. +33 6 85 66 32 16

Ecurie de Francjoie

11300 VILLARZEL-DU-RAZES
Tél. +33 4 68 20 34 88
<http://www.ecurie-de-francjoie.fr>



Autour de l'eau



Piscines



Lacs



Cascades

Tous à la piscine



Piscine d'Alet

Piscine équipée d'un bassin extérieur adulte, un bassin enfants et d'un espace jeux aquatiques enfants. Eau chauffée. Buvette snack sur place.

Ouverte du 16 juin au 2 septembre, tjl sauf le jeudi : 10h - 13h et 15h - 19h

Tarifs adulte : 3 € - 20 entrées : 40 €

Jeunes de moins de 18 ans : 2 € - 20 entrées : 30 €

Piscine de Belvèze-du-Razès

Ouvert du 1er juillet au 31 août, tjl sauf dimanche matin et lundi matin 11h30-12h30 14h30-18h30.

Piscine en plein air équipée d'un grand bassin de natation et d'un petit bassin pour les enfants. Cours de natation et séances d'aquagym vous sont proposés. Aire de jeux pour enfants, tables de pique-nique, baby foot, table de ping-pong.

Avenue du lac - 11240 BELVEZE-DU-RAZES

+33 4 68 69 00 23

Tarifs adulte : 2€ - enfant : 1€



Piscine de Limoux

Piscine ouverte à l'année. Bassin adultes, enfants et pataugeoire. Bassin extérieur ouvert du 26 juin au 2 septembre et bassin intérieur ouvert à partir du 17 septembre.

Horaires : ouvert tjl sauf le lundi : 10h/13h45 - 15h/19h

Nocturne le mercredi : ferme à 20h.

Cours de plongée.

Avenue Salvador Allende - 11300 LIMOUX

+33 4 68 31 85 01 - sports@limoux.fr - <http://www.limoux.fr>

Tarifs adulte : 3.30€ - enfant : 2.40€ -de 16 ans gratuit -de 3 ans



Piscine de Rennes-les-bains

Du 31 mars au 28 octobre : du mardi au dimanche de 14h à 19h

Juillet / Août : tjl 11h - 19h

Piscine extérieure d'eau thermale chaude naturelle de 31 à 34°C.

30, Grand-Rue des Thermes - 11190 Rennes-les-Bains

+33 4 68 74 71 00

Tarifs adulte : 5 € - enfant : 1,50€

Piscine hammam jacuzzi : 8.50€

Salle de musculation : une séance 3€ / activité physique :

une séance 5€





Le coin des rébus



Réponse



Réponse



Réponse

Découvertes et activités



Ludothèque "Lud'Aude"

La ludothèque de Couiza vous accueille dans un lieu de rencontre pour tous avec des espaces de jeux aménagés. Un ludothécaire vous y accueille et vous conseille pour jouer sur place ou emprunter des jeux.

Rue Sainte-Marie
11190 COUIZA
Tèl : 04 68 69 52 90
<http://rehva.net/ludaude/>



Centres de loisirs :

Plusieurs centres de loisirs t'accueillent pour les vacances :

- **Association Ribambelle** (de 4 à 14 ans) : Rennes-le-château - 04 68 74 14 81
- **Ninaute** (centre équestre et de loisirs) : Limoux - 04 68 31 26 43
- **Le Razès en couleur** (De 6 à 11 ans) : Belvèze-du-Razès - 04 68 69 55 32
- **Les Pitchouns** (de 3 à 5 ans) : Lauraguel - 06 79 22 75 93



Cinema l'Elysée - Limoux

Programme des séances disponible à l'office de tourisme ou sur le répondeur.

9, Allée des Marronniers
11300 LIMOUX
Tél : 04 68 31 03 69



Ateliers d'artisans

Ouvre la porte de nos artistes et artisans : Fabriquer ses propres savons, travailler le bois, la pierre, la terre, s'initier à la peinture, ou encore découvrir des produits artisanaux. Dans leurs ateliers, leurs galeries, sur les marchés et autres manifestations, les artisans savent partager leur savoir-faire et leur passion.



Les rendez-vous des enfants

De janvier à mars

Carnaval de Limoux

Mai

De ferme en ferme – Haute vallée de l'Aude

Artistes à suivre – Haute vallée de l'Aude

D'avril à octobre

Concert au musée du piano – Limoux

Juillet

Cabanes en fête

Fête du jeu - Arques

Fête des remparts – Alet-les-bains

La marche du sel

Fête d'Antan - Cubieres-sur-cinoble

Août

Foire bio – Couiza

Les musicales

Foire aux bestiaux – Missegre

Fête de la batteuse – Castelreng

Marché des potiers – Rennes-les-bains

Les Buffolies – Ladern-sur-Lauquet

Septembre

Grande fête foraine - Limoux

L'art s'invite à Magrie – Magrie

Décembre

Marchés de Noël



Fêtes de village

Chaque été, les habitants de nos villages vous accueillent à bras ouvert durant les fêtes locales.

Manèges, bals, concours de pétanque, feux d'artifice, retraites aux flambeaux, repas champêtres, etc...



Marchés

Bugarach : du 15 juin à fin septembre : vendredi 18h – 20h.

Couiza : Mardi matin et samedi matin

Limoux : Vendredi matin et dimanche matin

Nocturne les mardis d'été (juillet et août) de 17h à 23h

Tous les premiers dimanches du mois : brocante

Rennes-les-Bains : Jeudi matin

Ceux alentours...

Le musée des dinosaures

Le premier musée français entièrement consacré aux dinosaures.

Le musée des dinosaures offre un véritable voyage dans le temps qui remonte aux origines de la vie sur Terre il y a près de 3,5 milliards d'années : une vitrine de la biodiversité à travers les grandes périodes géologiques.

1 Place Maréchal de Lattre de Tassigny

11260 ESPERAZA.

Tél. +33 4 68 74 26 88



La ferme des lutins

La Ferme pédagogique des Lutins te fait découvrir la vie de fermier ! Tu pourras découvrir tes animaux préférés : lapins, poules, brebis ânes et bien d'autres. Accrobranche, devalkart, paintball, course d'orientation, visite de château-fort etc... Des séjours d'une semaine alliant vie à la ferme et multi-activités tout l'été à La Ferme pédagogique des Lutins !

Fauruc-le-Haut

Brenac - 11500 QUILLAN

Tél. +33 4 68 31 82 84

Tarif : 495€/séjour du samedi au samedi

Tranche d'âge : de 8 à 12 ans



Le château de Chalabre

Dès ton arrivée, tu seras plongé dans une ambiance médiévale : la musique et les bénévoles en costume d'époque t'accompagnent dans la découverte des lieux avec de nombreux ateliers et des animations tout au long de ta visite.

Allée du château - 11230 CHALABRE

+33 4 68 69 37 85

chateau.chalabre.info@gmail.com



Mots cachés

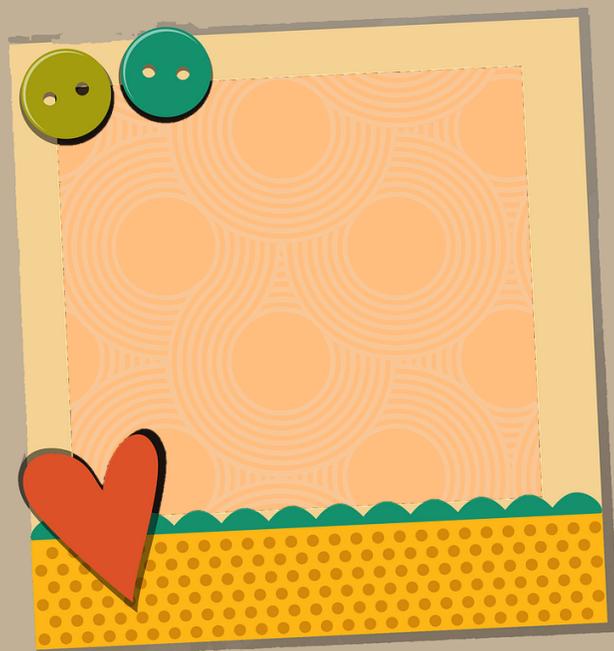
Bulle a caché des mots dans l'étoile,
seras-tu les retrouver ?

Z L
Y M
C Y Z P
R D M C
E A B G Y O
K N Q J J S
W N S V D K A X D I J L F T Z A O F T V
O P I I A W G L O Y O U W Z E I B W S E
N W X T C R S N N A M V P L R O D T
A M U T A F N Ç C Ç I W T T E A
I W O E N E B Z E X R N X M
P Ç M F C Y L N D B T O
S Q E N I N E E A X A T A M
A L O K X L O S M N U L A P
K M U X U I T V C T A Q P A H V
L G Q K T M E K U V U E B Z
P A N I D V P M H G E Ç K K
T T Q T K Y K T D H
G F Ç T G T H T
A D E P

AUTOMATE
BALADE
BLANQUETTE
CONFETTIS
LIMOUXIN
MYSTERE
NOUGAT
PATRIMOINE
PIANO
RANDONNEE
VACANCES



Tu peux coller ici les photos de tes vacances ou dessiner les lieux que tu as préférés :





Office de tourisme du Limouxin

7, avenue du pont de France - 11300 LIMOUX

+33 4 68 31 11 82

tourisme@cc-limouxin.fr

www.tourisme-limoux-in-aude.fr

Bureaux d'Informations Touristiques :

Couiza

17 Route des Pyrénées - 11190 COUIZA

+33 4 68 69 69 80

tourismecouiza@cc-limouxin.fr

Rennes-les-bains

Rue des Thermes - 11190 RENNES-LES-BAINS

+33 4 68 69 82 94

animation@renneslesbains.org



Tourisme en Limouxin