

PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 20 AU 26 FÉVRIER 2021



les alpes 3600

Initiation BIATHLON

COURS DE BIATHLON CIBRONAUTÉE

Tous les mercredis
DES VACANCES SCOLAIRES
DE 13H À 17H

Animation par les équipes de biathlon de la station de ski de la Grande Motte.

les alpes 3600

Randonnée GOURMANDE

RANDONNÉE EN BAGUETTES OU MARC DE MONTAGNE
POURVUE DE PAINES SCOLAIRES ET DE
VÉGÉTARIENNE TOUT AU LONG DU PARCOURS

Tous les samedis
DU 7 AU 28 FÉVRIER
DE 11H À 14H00

Sanctuaire Vallée Blanche, Karada et la Malédiction
Partenaires: Les Chalets de la Grande Motte, Les Chalets de la Grande Motte, Les Chalets de la Grande Motte

les alpes 3600

Challenge TRAIL

SAINTS SEIGNS AUX CRÈTES
DITES DES DEMOISELLES
DE 11 À 13H30

Tous les vendredis
DU 12 FÉVRIER AU 5 MARS
DE 10H À 13H30

Partenaires: Les Chalets de la Grande Motte, Les Chalets de la Grande Motte, Les Chalets de la Grande Motte

Tous LES JOURS



Conseillé en cas de mauvais temps.

Les animations et activités dépendent des conditions d'enneigement et météo. Le programme peut évoluer.

MONTÉE SKI DE RANDONNÉE DU DIABLE

- 🕒 De 9h à 15h30
- 📍 Piste des Lutins - Plan N4
- € Gratuit

Venez découvrir le domaine de ski de randonnée avec une montée chronométrée jusqu'au Diable (750D+). Non encadré mais itinéraire balisé. Matériel non fourni. Inscription et retrait des dossards à l'accueil de l'Office de Tourisme.



VISITE DE LA BOUTIQUE DE GÉNÉPI

- 🕒 11h - Tous les jours
- 📍 Génépi des Sommets
Plan 06
- € Gratuit
- 👤 5 personnes maximum
- 📞 +33 (0)6 80 27 21 45

La visite de la boutique commence par l'explication de la provenance et la vision de la plante, sa transformation pour obtenir la liqueur puis la mise en bouteille du breuvage. Cette visite est suivie par une dégustation.



EXPOSITION «DERRIÈRE LA MONTAGNE, LA FACE CACHÉE DU TABLEAU»

- 📍 Bibliothèque l'Ardoisière
Venosc Village
- € Gratuit
- 📞 +33 (0)4 76 80 56 64

Exposition du Fonds Glénat, présentée en marge du festival, de la BD de l'Alpe d'Huez.



ANIMATION BOIS ET SENS VENOSC VILLAGE

- 🕒 14h
- 📍 Atelier Bois et Sens
72 rue de la Montagne
Le Courtil - Venosc Village
- € 50 €
- 👤 14 ans et +
- 📞 +33 (0)6 82 42 93 51

Dans son atelier de Venosc, Elisabeth vous propose un moment de méditation et de mouvement suivi de la sculpture d'objets en bois vert. Une invitation sensorielle, tranquille et active au cœur de la nature. Ateliers de trois heures, et stages d'une ou plusieurs journées. Installez-vous à l'atelier autour du poêle pendant les après-midi d'hiver, ou dans la fraîcheur du jardin en été. Venez expérimenter en trois heures ou vous occuper toute la semaine à tailler du bois, méditer, et goûter le plaisir de cette activité. Quatre ateliers progressifs permettent un véritable parcours d'apprentissage ludique. Vous y apprivoiserez successivement les trois outils de base dans la fabrication d'objets simples : un couteau à beurre avec le couteau droit, une spatule avec hachette et couteau droit, une cuiller de cuisine avec le couteau croche associé aux précédents. Le quatrième atelier est consacré au perfectionnement et à la finition. La pratique méditative et gestuelle tient une place importante car elle offre une disponibilité et une présence particulière à l'action. Les stages d'une journée ou plus figureront sur le site www.bois-et-sens.com. L'agenda est mobile et adaptable ; n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement.

20 ET 21 FÉVRIER

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE PISTEUR

- 🕒 10h
- 📍 DVA Park - Front de neige - Plan P4
- € Gratuit
- 👤 5 ans et +
- 📞 +33 (0)4 76 79 75 01 ou client2alpes@sataski.com

Vous voulez tout savoir sur le métier de pisteur ? Échangez avec notre équipe de pisteurs passionnés pour découvrir toutes les facettes du métier (entretien des pistes, prévention des risques, secours des personnes, déclenchement d'avalanche...). Qui sait, cela déclenchera peut-être une nouvelle vocation ? Inscription Obligatoire.

DIM. 21 FÉVRIER

RANDONNÉE GOURMANDE

- 🕒 Entre 11h et 14h
- 📍 Au départ du Télésiège de Vallée Blanche pour un départ libre - Plan H4
- 👤 5 ans et +
- 👤 300 participants maximum
- € Gratuit

Inscription gratuite et obligatoire sur www.les2alpes.com. Randonnée en raquette ou en marche nordique, ouverte à tous librement. Parcours de 7km (env. 2h30). Non encadrée mais balisée et matérialisée. Venez découvrir le domaine nordique de Vallée Blanche au travers d'une balade gourmande. Différents stands de dégustation (portions individuelles répondant aux normes sanitaires) seront placés le long du parcours et vous permettront de découvrir la gastronomie locale : fromage, charcuterie, pain montagnard, chocolats, tartelettes aux noix, boissons chaudes et pain d'épice, farçons... Prévoir de bonnes chaussures de randonnées et vêtements chauds. Raquettes et bâtons non fournis.

22 ET 23 FÉVRIER

PRÉVENTION DES RISQUES ET ACTIONS FACE AUX SITUATIONS AVALANCHEUSES

- 🕒 9h
- 📍 DVA Park - Front de neige - Plan P4
- 👤 30 personnes maximum
- 👤 15 ans et +
- € Gratuit - Inscription à l'office de Tourisme

Animation de sensibilisation aux risques de la montagne proposée par l'Association des pisteurs secouristes de l'Oisans.

Animation se déroulant en 4 phases :

Prévention (45min)

- Comment préparer une sortie ski de randonnée/raquette.
- Comment évoluer en limitant le risque.
- Comment réagir en cas d'avalanche.

Pratique DVA (45min)

- Le contrôle DVA simple et double.
- Recherche DVA.

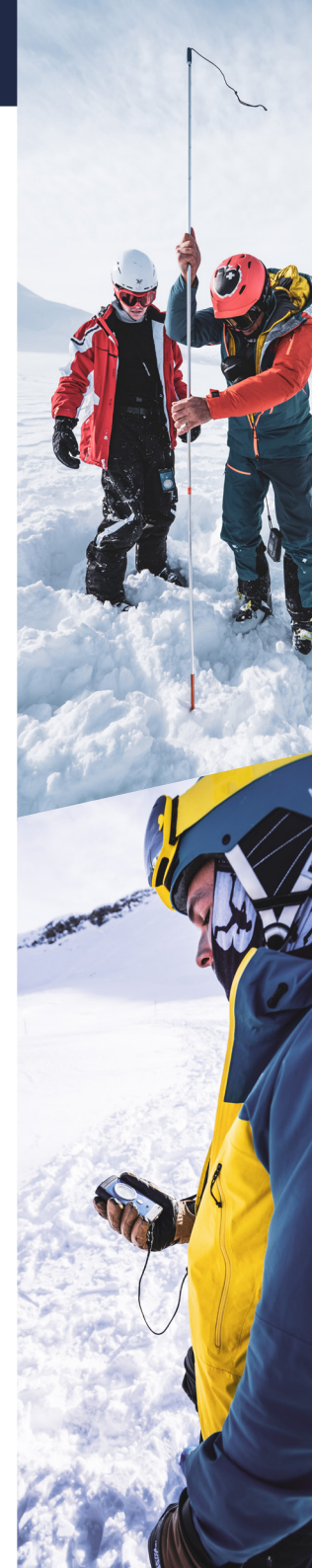
Pratique pelletage et secourisme (45min)

- Comment sortir efficacement une victime de la neige.
- Notions de secourisme sur victime d'avalanche.

Concours DVA (45min > 1h15)

- Les personnes qui font les meilleurs temps gagnent un petit lot.
- Remise de documents pour tous les participants.

Nous conseillons aux participants ayant déjà leur propre matériel de sécurité de venir avec. Prévoir également : chaussures de montagne ou après-ski, gants chauds, bonnet, pantalon de ski, vêtements extérieurs, lunettes de soleil et crème solaire.



LUNDI 22 FÉV.

LUNDI 22 FÉV.

MARDI 23 FÉV.

MER. 24 FÉV.

MER. 24 FÉV.

MER. 24 FÉV.

LEGO/KAPLA

- 🕒 10h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 💶 ½ journée 14€50
½ journée avec repas 18€50
1 journée complète 30€
- 📞 **+33 (0)4 76 79 85 40**

Créez une ville de ton imagination à grande échelle avec des lego et des kapla.

LUGE

- 🕒 14h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 📞 **+33 (0)4 76 79 85 40**

Glissez plus vite que vos copains ! Prévoir des vêtements chauds, bottes de neige et casque.

RANDONNÉE VISITE GUIDÉE DE VENOSC VILLAGE

- 🕒 14h
- 📍 Office de Tourisme Venosc Village
- 💶 8 ans et +
- 👤 Pour tous
- 📞 **+33 (0)4 76 80 06 82**

Partez en randonnée accompagnée afin de découvrir l'histoire de Venosc et de ses hameaux à travers les âges. Durée: 2h à 2h30. Prévoir chaussures de randonnée. Quelques passages à forte pente et sur des chemins qui peuvent être enneigés.

CONCOURS DE BONHOMME DE NEIGE

- 🕒 De 14h30 à 16h
- 📍 Front de neige au pied du Jandri Express
- 💶 Gratuit

Emmène tes accessoires et viens faire le plus beau des bonhommes de neige ! Inscription sur place, sur le front de neige au pied du Jandri Express.

RANDO PHILO VENOSC VILLAGE

- 🕒 De 13h à 15h30
- 📍 Bibliothèque de l'Ardoisière
- 📞 **+33 (0)4 76 80 56 64**

Petite réflexion sur l'alpinisme. En profitant d'une belle vue sur les sommets, on se demandera pourquoi l'homme alpinus se donne tant de mal à gravir ces tas de roches qu'on appelle montagnes. Sur réservation.

MARDI 23 FÉV.

LA VALLÉE DES ELFES DE VENOSC

- 🕒 10h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 💶 ½ journée 14€50
½ journée avec repas 18€50
1 journée complète 30€
- 📞 **+33 (0)4 76 79 85 40**

Jeu de piste sur Venosc village.

LE PETIT MARCHÉ DE VENOSC VILLAGE

- 🕒 13h30 à 17h30
- 📍 Salle polyvalente Venosc Village
- 💶 Gratuit
- 📞 **+33 (0)4 76 80 06 82**

Petit Marché à la salle polyvalente de Venosc Village Produits locaux, fromages et saucissons

STRING ART

- 🕒 14h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 📞 **+33 (0)4 76 79 85 40**

Créez une œuvre d'art à l'aide de fils de laine !



OLYMPIADES DES FAMILLES ESF

- 🕒 14h30
- 📍 Piste des Lutins - Plan N4
- 👤 7 ans et +
- 💶 30€ par famille (2 à 4 pers.)
- 📞 **+33 (0)4 76 79 21 21**

Venez, en famille, profiter de la neige et de la glisse au travers de multiples challenges ! Sensations, plaisir et fous rires garantis ! De nombreux lots à gagner. Les participants doivent apporter leur casque.

PETIT MARCHÉ DE MONT-DE-LANS VILLAGE

- 🕒 9h
- 📍 Place du village Mont de Lans
- 📞 **+33 (0)4 76 79 22 00**

Fruits, légumes et produits de la montagne raviront vos palais et votre panier de souvenirs. Navettes gratuites au départ des 2 Alpes au Point Info entrée de station : 9h30 - 10h30 et au départ de Mont de Lans : 12h - 13h.

MTN RANDO TOUR SALOMON

- 🕒 De 9h à 16h
- 📍 Télésiège du Diable - Plan S5
- 💶 Gratuit
- 📞 **+33 (0)4 76 79 22 00**

Venez tester la gamme randonnée Salomon. (test de 2h00 par participant maximum). Préinscriptions en ligne. *Test gratuit, les chaussures, bâtons et équipements de sécurité ne sont pas prêtés. Chaussures à inserts Low Tech obligatoire.

CLUEDO GÉANT

- 🕒 10h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 💶 ½ journée 14€50
½ journée avec repas 18€50
1 journée complète 30€
- 📞 **+33 (0)4 76 79 85 40**

Trouvez les indices, résolvez les énigmes et trouvez les coupables.

DÉMONSTRATION CHIEN D'AVALANCHE

- 🕒 Tous les mercredis de 10h à 11h
- 📍 DVA Park Front de neige - Plan P4
- 👤 5 ans et +
- 👤 40 personnes maximum
- 💶 Gratuit

Inscription gratuite et obligatoire sur www.les2alpes.com jusqu'à 1h à l'avance.

Venez rencontrer les maîtres-chiens des 2 Alpes et leurs précieux alliés ! Ils vous feront une démonstration de recherche de victime avec leurs chiens sauveteurs et prendront le temps d'échanger avec vous sur cet exercice. Activité animée par un pisteur maître-chien des 2 Alpes.

INITIATION BIATHLON

- 🕒 13h à 17h
- 📍 Tennis Club - Plan R4
- 👤 8 ans et +
- 💶 Gratuit
- 📞 **+33 (0)4 76 79 22 00**

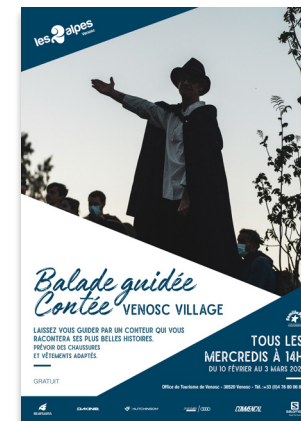
inscription gratuite et obligatoire sur www.les2alpes.com. Venez vous initier au biathlon, activité mêlant course à pied + tir à la carabine. Limité à 5 personnes par créneau de 15 minutes. Prévoir des chaussures de sport. Vous serez guidés par des professionnels pour le tir à la carabine.



BALADE GUIDÉE CONTÉE

- 🕒 Tous les mercredis à 14h
- 📍 Office de Tourisme Venosc village
- 💶 Gratuit
- 📞 **+33 (0)4 76 80 06 82**

Une balade guidée autour du village, accompagnée par un conteur qui vous fera voyager en vous racontant ses plus belles histoires.



SORTIE RAQUETTES ESI

- 🕒 14h30
- 📍 Bureau ESI St Christophe
- 👤 8 ans et +
- 💶 35€ matériels fournis
- 📞 **+33 (0)4 76 79 08 78**

Renseignements et inscriptions par téléphone, par mail ou directement au bureau de l'ESI Saint Christophe.

JEUDI 25 FÉV.

BALADE & BREAKFAST

- 🕒 De 9h à 11h
- 📍 Départ télésiège de Vallée Blanche
- 👤 5 ans et +
- 👤 300 personnes maximum
- € Gratuit

Inscription gratuite et obligatoire sur www.les2alpes.com. Parcours en raquette ou en marche nordique. Non encadrée mais balisée : Venez prendre l'air de bon matin tout en prenant votre petit déjeuner le long du parcours de 4km sur les hauteurs de la station. Prévoir de bonnes chaussures de randonnées et vêtements chauds. Raquettes et bâtons non fournis.



ATELIER CUISINE GAUFRES

- 🕒 10h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
- Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- € ½ journée 14€50
- ½ journée avec repas 18€50
- 1 journée complète 30€
- 📞 +33 (0)4 76 79 85 40

Faites votre gaufre et dégustez-la !

JEUDI 25 FÉV.

ANIMATION "NIVOLOGIE"

- 🕒 Tous les jeudis de 10h à 11h
- 📍 DVA Park Front de neige - Plan P4
- 👤 5 ans et +
- 👤 50 personnes maximum
- € Gratuit

Inscription gratuite et obligatoire sur www.les2alpes.com jusqu'à 1h à l'avance. Envie de mieux comprendre et connaître la neige ? Partez à la découverte du manteau neigeux et de ses différentes caractéristiques physiques. Du flocon à la congère, la neige n'aura plus de secrets pour vous ! Activité animée par un pisteur secouriste nivo-météorologiste des 2 Alpes.

CAPTURE FLAG

- 🕒 14h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
- Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 📞 +33 (0)4 76 79 85 40

Grand jeu : cachez le drapeau de votre équipe trouvez celui de l'équipe adverse sans vous faire repérer ! Prévoir des vêtements chauds et bottes de neige.

RAQUETTES GOURMANDES ESI

- 🕒 14h30
- 📍 Bureau ESI St-Christophe
- 👤 8 ans et +
- € 40€ matériels et dégustation compris (charcuterie-fromage-boissons)
- 📞 +33 (0)4 76 79 08 78
- Renseignements et inscriptions par téléphone, par mail ou directement au bureau de l'ESI Saint Christophe.

JEUDI 25 FÉV.



OLYMPIADES DES FAMILLES ESF

- 🕒 14h30
- 📍 Piste des Lutins - Plan N4
- 👤 7 ans et +
- € 30€ par famille (2 à 4 pers.)
- 📞 +33 (0)4 76 79 21 21

Venez, en famille, profiter de la neige et de la glisse au travers de multiples challenges ! Sensations, plaisir et fous rires garantis ! De nombreux lots à gagner. Les participants doivent apporter leur casque.



RANDO PHILO VENOSC VILLAGE

- 🕒 De 13h à 15h30
- 📍 Bibliothèque de l'Ardoisière
- 📞 +33 (0)4 76 80 56 64

Petite réflexion sur l'alpinisme. En profitant d'une belle vue sur les sommets, on se demandera pourquoi l'homo alpinus se donne tant de mal à gravir ces tas de roches qu'on appelle montagnes. Sur réservation .

VEN. 26 FÉV.

CHALLENGE TRAIL DES DEMOISELLES

- 🕒 De 10h à 13h30
- 📍 Pied des Demoiselles
- Arrêt de navette 19 - Plan i2
- 👤 14 ans et +
- € Gratuit

Venez vous défier sur une montée chronométrée en course à pied sur le chemin des Demoiselles (4Km, 450D+). Non encadré mais itinéraire balisé. Inscription sur place.



FRESQUE GÉANTE

- 🕒 10h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
- Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- € ½ journée 14€50
- ½ journée avec repas 18€50
- 1 journée complète 30€
- 📞 +33 (0)4 76 79 85 40

A vos pinceaux, réalisez une superbe fresque avec de la gouache.

VEN. 26 FÉV.

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE PISTEUR

- 🕒 10h
- 📍 DVA Park Front de neige - Plan P4
- € Gratuit
- 👤 5 ans et +
- 📞 +33 (0)4 76 79 75 01
- ou client2alpes@sataski.com

Vous voulez tout savoir sur le métier de pisteur ? Échangez avec notre équipe de pisteurs passionnés pour découvrir toutes les facettes du métier (entretien des pistes, prévention des risques, secours des personnes, déclenchement d'avalanche...). Qui sait, cela déclenche peut-être une nouvelle vocation ?



VEN. 26 FÉV.

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE DAMEUR

- 🕒 10h - 11h
- 📍 Au pied du Jandri Express
- Plan N4
- € Gratuit
- 👤 5 ans et +
- 📞 +33 (0)4 76 79 75 01
- ou client2alpes@sataski.com

Les dameurs parleront de leur métier ici aux 2 Alpes (effectifs, horaires, nombre de véhicules, types de véhicules, consommation et tarif) de l'activité de damage en général ainsi que son utilité (pourquoi on dame, quoi en priorité, la surface du domaine totale et par jour, l'outil d'aide Snowsat) mais aussi de la préparation du glacier (linéaires, barrière à vent, préparation spécifique, entretien été). Inscription Obligatoire.



JUST DANCE

- 🕒 14h
- 📍 Centre de Loisirs ALSH
- Maison de la Montagne - Plan K4
- 👤 6 ans à 14 ans
- 📞 +33 (0)4 76 79 85 40

Avez-vous le rythme dans la peau ? suivez les mouvements avec Just Dance sur grand écran !

GUIDE INSCRIPTION VACANCIERS

SERVICE ENFANCE - JEUNESSE

ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) Le Bonhomme de Neige

ACCUEILLE LES ENFANTS DE CP À 14 ANS

MON INTERLOCUTEUR

Service Enfance – Jeunesse

 ALSH Le Bonhomme de Neige – Maison de la montagne 30 Avenue de la Muzelle, 38860 Les Deux Alpes

 Tél. : 04 76 79 85 40 / Mobile. : 06 83 15 73 23

 Mail : alsh@mairie2alpes.fr

**Pour que mon/ mes enfant(s) puisse(nt) être pris en charge
au sein de l'ALSH de la mairie des Deux Alpes, je dois :**

- 1 Remplir : un Formulaire d'inscription**
- 2 Remplir : une fiche sanitaire de liaison par enfant**
- 3 Fournir les pièces « obligatoires » suivantes :**
 - Pour chaque enfant : la copie des pages du carnet de vaccination,
 - Pour chaque enfant : l'attestation d'assurance responsabilité civile et accident corporel de l'année scolaire 2020-2021,
 - Pour le (les) enfant(s) concerné(s) en les allergies et/ou PAI : le PAI et/ un certificat médical datant de moins de trois mois,
 - Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en général datant de moins de 3 mois
 - Pièces d'identités de l'un des deux parents
- 4 Retourner les documents à remplir et les pièces « obligatoires » à l'ALSH (par papier ou par mail)**

L'ACCUEIL DES ENFANTS



Où ?

Maison de la Montagne
30 Avenue de la
Muzelle



*Les créneaux
d'accueil*

Le matin :
Arrivées : 8h30 à 10h
Activité : 10h-12h
Départs-arrivées :
12h00-12h15
L'après-midi :
Départs -arrivées :
13h30-14h
Activité : 14h00-16h30
Départs : 16h30-17h30



Quand ?

**En période de petites
et grandes vacances
scolaires :**

Lundi au vendredi
8h30 - 17h30



*Tarifs Familles
"Hors Disans"*

½ journée : 14.50€

½ journée repas : 18.50

1 journée : 30 €



*Le sac à dos
type*

- ▶ Une tenue adaptée à la saison
- ▶ Crème solaire et lunettes de soleil
- ▶ Du change
- ▶ Une gourde

**A fournir lors de
la venue de l'enfant
à l'ALSH**