

1 LE TOUR de Grand Étang

Partez à la découverte de l'Est de l'île, dans les hauteurs de Saint-Benoît, en direction de la route des Plaines. Empruntez la route forestière de Grand Étang jusqu'à l'aire de pique-nique paisible à l'ombre des grands eucalyptus.

Difficulté > Facile
Temps de marche > boucle 3h
Dénivelé positif > 100 m
Distance > 8 km



© IRT/B. Tindya



© IRT/A. Verrin

Avant de débuter le tour du lac enclavé dans de hauts remparts verdoyants, prenez le temps de vous arrêter au point de vue qui vous permet d'apprécier l'ensemble du site. Longez les berges du lac jalonné de bancs en bois vous invitant au repos comme à la contemplation de ce paysage enchanteur. Des petites passerelles permettent de franchir les cours d'eau de l'étang et de progresser en direction des cascades du Bras d'Annette. Poursuivez le tour de l'étang par un sentier agréable bordé de songes, de fougères et de jamrosats. Vous croiserez sans doute des cavaliers en herbe ou un papange, seul rapace endémique de l'île, en quête de petits rongeurs égarés. Cette randonnée est à privilégier par temps sec.

4 LE GRAND BÉNARE par le Maïdo

Difficulté > Difficile
Temps de marche > 6h Aller/Retour
Dénivelé positif > 750 m
Distance > 16,5 km



© IRT/A. Verrin



© IRT/S. Gélibert

Depuis l'Ouest, prendre les rampes en direction du Guillaume et Petite France, l'ascension de ce haut sommet se fait par le rempart depuis le Maïdo. Partez dès l'aube pour éviter le plus gros de la chaleur car l'ombre est la grande absente de cette randonnée.

Le sentier du Grand Bord est très bien balisé. Il longe le rempart et dévoile une succession de panoramas : le cirque naturel de Mafate, le Piton des Neiges et le Gros Morne. En chemin, vous passerez près de la vierge, protectrice de tout le cirque de Mafate. L'arrivée au sommet du Grand Bénare offre une récompense méritée. Un deuxième cirque se dévoile à vos yeux : Cilaos. La vue est exceptionnelle.

Grand Bénare viendrait du malgache Benara "Où il fait froid". Du haut de ses 2 898 mètres, le Grand Bénare est le troisième plus haut sommet de l'île après le Piton des Neiges et le Gros Morne. Possibilité de variante par le site historique de la Glacière.

7 LE COL DES BŒUFS – La Nouvelle

Difficulté > Facile
Temps de marche > 5h Aller/Retour
Dénivelé positif > 695 m
Distance > 11 km

Depuis Grand-Îlet à Salazie, empruntez la route forestière jusqu'au Col des Bœufs. Au Petit col, Un parking gardé et payant est mis à votre disposition. Ce sentier le plus fréquenté de la région est idéal en famille pour rendre visite à Mafate l'authentique.

Avant d'amorcer la randonnée, profitez du magnifique panorama sur Mafate. La descente se fait sans encombre jusqu'à la plaine des Tamarin. Vous entrez dans une forêt unique et mystérieuse où Tamarins des Hauts recouverts de barbe de Saint-Antoine trônent au milieu d'une plaine verdoyante. Ce lieu vous invite à une pause bien méritée à l'ombre de ces arbres centenaires. Continuez vers le Plateau des Chênes permet de profiter du point de vue et de collecter quelques instantanés.

Le retour peut s'effectuer par le "chemin charette" qui traverse la forêt de cryptomerias et domine l'îlet Cimendal avant de retrouver le même sentier jusqu'au parking. Si vous êtes bons marcheurs, pensez à réserver une table d'hôte à la Nouvelle pour goûter aux mets mafatais.



© IRT/L. Ghigli

10 DU NEZ DE BŒUF à la Rivière des Remparts

Difficulté > Difficile
Temps de marche > 8h Aller/Retour
Dénivelé positif > 1339 m
Distance > 15 km

Cette randonnée dans la vallée de la Rivière des Remparts commence au massif du volcan. Prendre la route et la direction du volcan. Après le belvédère du Nez de Bœuf, un parking et une pancarte indiquent le départ. La Rivière des Remparts est la vallée la plus profonde de l'île.

Cette randonnée offre une vue plongeante sur la somptueuse vallée. Traversez une magnifique forêt tropicale plantée de bois de couleur. Poursuivez jusqu'à Roche Plate en traversant le plateau des Cascades, vous avez alors quasi oublié la civilisation.

Une occasion de ressentir l'ambiance de la vie "lontan" et de prendre du temps avec les habitants de ce lieu préservé. Au fond de cette vallée, la végétation règne en maître. Une rivière souterraine s'écoule à travers les nombreux tunnels de lave dans le sous-sol.

Le fond de la vallée résulte d'une grande coulée de lave composée de nombreuses cavités et effondrements. Avec le temps, la végétation a repris ses droits. Le sentier permet de découvrir l'histoire géologique de ce lieu authentique.



© IRT/L. Reynaud

13 LE BALCON du Dolomieu

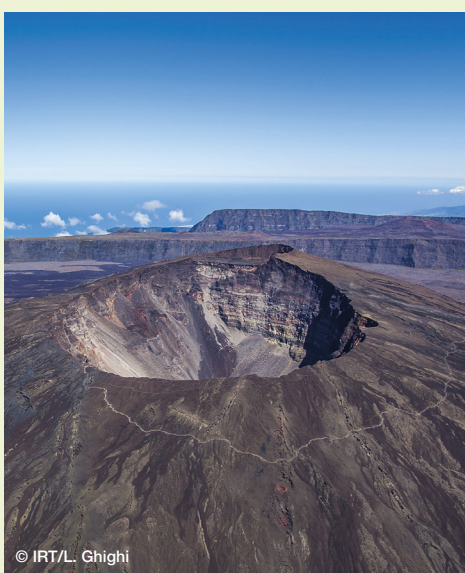
Difficulté > Difficile
Temps de marche > 5h Aller/Retour
Dénivelé positif > 600 m
Distance > 12 km

Depuis Bourg Murat, prenez la route du volcan, la randonnée débute depuis le Pas de Belle-combe. Le spectacle est unique au monde, aux tonalités rouges et noires. L'influence du volcan règne en maître. Le Piton de la Fournaise est un joyau naturel incontournable de l'île de La Réunion.

La randonnée débute par une vue plongeante, Vous avez en face de vous l'enclos Fouqué et le cratère Dolomieu, qui domine au loin.

Quatre cent marches vous attendent pour descendre dans l'enclos. Avancez en direction d'un petit cône scoriacé, de couleur rouge ocre appelé le Formica Léo. Continuez en passant devant la Chapelle de Rosemont, immense amas de lave en forme de grotte.

Gagnez le belvédère du cratère Dolomieu, l'immense gouffre créé par un effondrement vous est dévoilé. Au cours de cette randonnée assez sportive, vous en prendrez plein la vue : coulées, dômes et tunnels de lave, fissures éruptives... Le retour s'effectue par le même itinéraire.



© IRT/L. Ghigli

14 LA FORÊT DE BÉLOUVE et la cascade du Trou de Fer

Difficulté > Facile
Temps de marche > 5 h Aller/Retour
Dénivelé positif > 270 m
Distance > 13 km

Depuis la Plaine des Palmistes, prendre la route forestière de Bébour-Bélouve jusqu'au parking. Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour admirer la cascade du Trou de Fer. Le sentier de l'École Normale reste le plus aisé. Le chemin aménagé par l'ONF serpente avec délicatesse dans une végétation luxuriante.

Pénétrez dans la forêt primaire riche d'essences endémiques aux magnifiques floraisons. Les troncs des Tamarins des Hauts couverts d'épiphytes, de mousses, de lichens donnent une magie à ce lieu authentique. Les orchidées sauvages se portent à merveille dans cette atmosphère envoutante. Le belvédère offre une vue splendide sur le Trou de Fer, dépression géologique du massif du Piton des Neiges. Vous avez sous les yeux un gouffre impressionnant de 700 mètres de dénivelé.

En vous dirigeant vers le Gîte de Bélouve, ne manquez pas le somptueux panorama sur le cirque de Salazie. S'il vous reste un peu de temps, allez rendre visite à la Reine des Tamarins âgée de trois siècles et ailée sur le sol.



© IRT/O. Octave

2 LE SENTIER littoral d'Étang-Salé

Difficulté > Moyen
Temps de marche > 4h Aller/Retour
Dénivelé positif > 30 m
Distance > 11,5 km

Le bruit des galets ronds poussés par les flots vous accompagne jusqu'à la plage de sable aux couleurs qui varient du gris anthracite au noir charbon. Vous profitez d'une vue imprenable sur les Makes et du cirque de Cilaos. Guettez le souffle des baleines en hiver.

Grimpez sur les dunes de sable, quelques plants de cotons dominent le site. Faites une courte halte pour immortaliser les magnifiques cairns. Ces amoncellements de pierres rondes font la curiosité du lieu. Poursuivez sur un sentier longeant la plage où d'énormes galets se sont accumulés poussés par les vagues. Continuez pour atteindre l'embouchure de l'Étang du Gol, jusqu'aux berges puis en sous-bois, lieu propice à l'observation des oiseaux. Le coucher de soleil est inoubliable!



© IRT/Anitaapettes

5 LA ROCHE ÉCRITE par le sentier du Brûlé et le Gîte de la Plaine des Chicots

Difficulté > Difficile
Temps de marche > 7h Aller/Retour
Dénivelé positif > 1050 m
Distance > 19 km



© IRT/C. Telle



© IRT/L. Allégro

Parcourez la forêt de cryptomerias, arbres majestueux originaires du Japon. Ils laissent peu à peu la place aux sous-bois humides où la forêt primaire s'épanouit à merveille. Vous aurez la chance d'apercevoir des Tuit-tuit, petits oiseaux en voie de disparition et uniques au monde!

L'arrivée au Gîte de la Plaine des Chicots, est une occasion rêvée pour se désaltérer. Changement de décor, vous arpentez à présent de grandes dalles basaltiques dans une végétation de haute altitude. Après une heure et demie de grimpe, il est temps d'admirer le paysage depuis le promontoire. Place au spectacle grandiose sur un paysage époustouflant.

8 LE SENTIER Scout

Difficulté > Difficile
Temps de marche > 9h Aller/Retour
Dénivelé positif > 1096 m
Distance > 14 km

Commencez la randonnée à l'ombre des bois de couleurs avant de remonter vers un promontoire. Débutez une longue descente qui mène vers l'îlet à Malheur. Les filaos vous accueillent sur un sentier ombragé et fleuri. Le lieu est propice au pique-nique et à la visite de son adorable chapelle. Poursuivez votre chemin jusqu'à une passerelle et amorcez en douceur la montée en direction d'Aurère. Le retour peut se faire par le même itinéraire ou par le sentier Augustave, un des plus spectaculaires de Mafate. Cette boucle est parfaite pour découvrir cette partie de l'île.

Une nuit à Aurère est vivement conseillée pour goûter à la vie particulière et savoureuse de ce cirque accessible aux marcheurs méritants.



© IRT/L. Reynaud



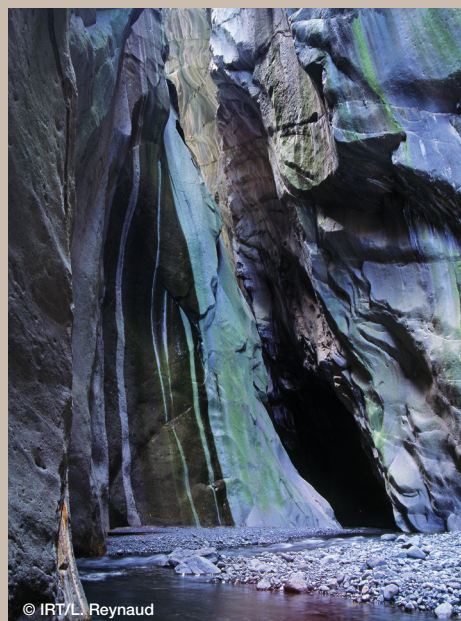
© IRT/C. Telle

11 LE SENTIER LA CHAPELLE depuis Cilaos

Difficulté > Difficile
Temps de marche > 5h Aller/Retour
Dénivelé positif > 800 m
Distance > 9,5 km



© IRT/L. Reynaud



© IRT/L. Reynaud

Partez en direction du cirque naturel de Cilaos. Le sentier balisé débute par une descente au soleil et se poursuit à l'ombre des filaos. À l'embranchement du sentier de l'îlet à Cordes partez vers Bras Rouge.

Cette randonnée pédestre est une invitation à la découverte d'un magnifique canyon. Au cours de la balade, les points de vue se collectent : le Grand Bénare, le col du Tablit et le Piton de Sucre. Le sentier flirte avec le lit de la rivière, les passages à gué sont fréquents jusqu'au canyon de la Chapelle. Cette cathédrale rocheuse de 100 mètres de haut avec ses jeux incessants de lumière venus de la voûte vous enchantera, c'est une curiosité géologique unique. La Chapelle est une chambre magmatique mise à nu par l'érosion. Ce site d'exception est inscrit au patrimoine mondial. Au retour, prenez le temps de vous rafraîchir au gré des nombreuses cascades et petits toboggans naturels.

3 LE PITON DES NEIGES par Cilaos au départ du Bloc

Difficulté > Difficile
Temps de marche > 8h Aller/Retour
Dénivelé positif > 1660 m
Distance > 7 km



© IRT/L. Reynaud

En route pour le cirque de Cilaos, passer les thermes, suivre la direction du village de Bras sec. Au lieu-dit "Le Bloc" Un parking en sous-bois est le point de départ de l'ascension du Piton des Neiges, point culminant de l'océan Indien.

C'est parti pour une belle grimpe vers le gîte de la Caverne Dufour. Prenez le temps d'admirer le point de vue sur le cirque de Cilaos. Le sentier passe par une forêt dense de bois de couleur, richesse floristique de l'île. La forêt tropicale laisse peu à peu place à une végétation d'altitude bordée de bruliers verts recouverts de barbes de Jupiter dans lesquels chantent les oiseaux. Une fois sur la crête, il ne vous reste plus que deux heures pour atteindre le sommet.

Voilà une randonnée pédestre qui se mérite avec pour récompense un panorama étonnant. Le refuge de la Caverne Dufour est une étape recommandée pour faire l'ascension du sommet le lendemain matin.



© IRT/S. Gélibert



© IRT/S. Gélibert

6 LE SENTIER DU BRAS MAPOU, la Fenêtre des Makes

Difficulté > Facile
Temps de marche > 2h30 Aller/Retour
Dénivelé positif > 400 m
Distance > 5 km



© IRT/Studio Lumière



© IRT/Studio Lumière

Partez sur la route forestière, en direction de l'observatoire astronomique puis de la "fenêtre" des Makes. Avant de vous enfoncer dans les sous-bois, profitez du point de vue sur le village des Makes, l'Étang-Salé et l'océan en ligne de mire.

Le sentier du Bras Mapou balisé par des marques jaunes vous guident vers un chemin qui serpente à flanc de montagne.

Vous marchez dans une végétation composée de joils tamarins. Quelques branches vigoureuses s'élevèrent vers la lumière tout en créant des formes sinueuses si typiques. Retrouvez les cryptomerias sur un dernier sentier un peu plus raide.

Vous arrivez à un belvédère qui offre une vue surprenante sur le cirque de Cilaos. Vous êtes arrivés à la Fenêtre des Makes, des kiosques vous offrent l'opportunité de pique-niquer dans cet endroit paisible tout en savourant le panorama. Descendez par le chemin qui passe près d'un four à géranium.

9 LE CHEMIN GRÉMONT dit Chemin des Anglais

Difficulté > Moyen
Temps de marche > 6h Aller
Dénivelé positif > 530 m
Distance > 10 km



© IRT/S. Michel



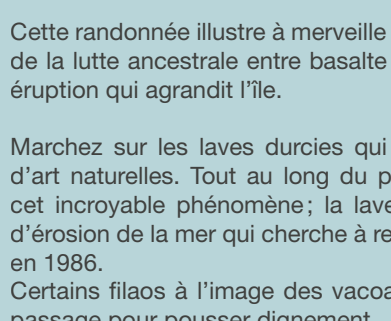
© IRT/L. Reynaud

Savorez le Nord de l'île et partez sur la route du littoral à la découverte du chemin des Anglais. Vous avez le choix entre un départ depuis La Possession, de la Grande Chaloupe ou depuis Saint-Bernard à La Montagne Saint-Denis.

En 1810, les troupes anglaises emprunterent ce chemin. La plus ancienne route de l'île n'a pas pris une ride. La randonnée débute sous les tamariniers, mangliers et bois noirs des bas dont les pousses murmurent à la moindre brise. Dans ce décor où chocas, faux poiivriers et cactus poussent au milieu des roches, il n'est pas rare d'admirer un tec tec venu vous séduire. Sur le plateau, la savane aux allures africaines, offre un panorama saisissant sur l'océan Indien et la rade du port. Vous aurez également la surprise de découvrir la gare de la Grande Chaloupe inscrite au titre des monuments historiques, et les lazarets de la Grande Chaloupe, lieux de mémoire.

12 LA BOUGLE de la Pointe de la Table

Difficulté > Facile
Temps de marche > 1h30 boucle
Dénivelé positif > 20 m
Distance > 3 km



© IRT/C. Telle

Prenez la direction du "Puits Arabe" et du "jardin volcanique", points d'intérêt touristique. Ce puits, vestige de la présence arabe sur le territoire, permettaient à l'époque d'accéder à la nappe phréatique. Le jardin volcanique, quant à lui, plonge le visiteur au cœur de l'éruption de mars 1986.

Cette randonnée illustre à merveille le processus de formation de La Réunion issue de la lutte ancestrale entre basalte et océan. Elle raconte aussi l'histoire de cette éruption qui agrandit l'île.

Marchez sur les laves durcies qui ressemblent parfois à de fabuleuses œuvres d'art naturelles. Tout au long du parcours balisé, des panneaux font le récit de cet incroyable phénomène; la lave pahoehoe, les orgues basaltiques, le travail d'érosion de la mer qui cherche à retrouver ses 25 hectares grignotés par le volcan en 1986.

Certains filaos à l'image des vacaos essayent tant bien que mal de se frayer un passage pour pousser dignement.



© IRT/C. Telle

ÎLE DE LA RÉUNION

LA RÉUNION L'ÎLE INTENSE

ÎLE DE LA RÉUNION TOURISME

Tél. : +262 (0)2 62 90 78 78
contact@reunion.fr
reunion.fr

Le programme d'actions FEDER 2019 de l'île de La Réunion Tourisme, est cofinancé par l'Union européenne et la Région Réunion.

Édition IRT, septembre 2019 - Texte : Corine Teller - Travail de production : Cécile Peck - Maquette et illustrations : Sandrine - Photos couverture : IRT/Studio Lumière - Impression : Digital Impressions - Les textes et photos ne sont en rien contractuels et n'engagent pas la responsabilité de l'île de La Réunion Tourisme.

Bénéficiez de l'expertise du réseau Explore La Réunion pour vos prochaines réservations :

- > par téléphone : +262 (0)2 62 90 78 78
- > par e-mail : resa@reunion.fr
- > dans tous les Offices de Tourisme de l'île
- > dans les agences réceptives partenaires de l'île
- > réserver directement vos hébergements, activités, transports et autres produits touristiques sur www.explorelareunion.com

Les Accompagnateurs en Montagne de La Réunion vouent une véritable passion au patrimoine naturel exceptionnel de La Réunion. Seul un professionnel spécialisé sera en mesure d'adapter l'itinéraire en fonction de votre niveau, de vous faire découvrir La Réunion autrement et en toute sécurité. Secours en montagne PCHM : +262 (0)2 62 930 930 Secours National : 112 Pompiers : 18 Samu : 15 Gendarmerie : 17 Bulletin météo : 0892 68 08 08 Point Cyclone : 0897 65 01 01

© IRT/Photo74 Photographies





10 CONSEILS pour vos randonnées

- 1 > Préparez minutieusement votre randonnée avec l'aide d'un topo guide et d'une carte IGN. Mesurez les niveaux de difficulté et estimez le temps aller-retour de chaque itinéraire.
- 2 > Consultez Météo France sur www.meteo.fr ou 0892 68 08 08 (0,51 TTC/MN). Ne faites pas de randonnée en période d'alerte cyclonique.
- 3 > Emportez avec vous les numéros d'urgence du PGHM: +262 (0)2 62 930 930
- 4 > Vérifiez l'état des sentiers sur le site de l'ONF: www.onf.fr/la-reunion
- 5 > Prévoyez un bon équipement: chaussures de marche en bon état, sac à dos, vêtements adaptés, lunettes de soleil, coupe-vent, crème solaire.
- 6 > Prenez toujours de l'eau en quantité suffisante et pensez à vous hydrater régulièrement.
- 7 > Suivez les sentiers balisés. Ne partez jamais seul. Signalez toujours votre itinéraire à votre entourage. Ne traversez jamais une rivière en crue.
- 8 > Soyons responsables: n'allumez pas de feu en dehors des emplacements autorisés, une étincelle peut détruire ce que la nature a mis des milliers d'années à créer.
- 9 > Respectez la nature et ramenez vos déchets même biodégradables. Chaque plante indigène est indispensable à la vie d'une forêt, la cueillette est interdite.
- 10 > Soyons acteurs de la qualité de nos sites de pratiques de loisirs sportifs: veillez des sites sur sunic@te:www.sentinelles.sportsdenature.fr

- Villes - Villages - Lieux-dits
- Route nationale
- Route départementale
- Routes secondaires et forestières
- Tracé des 14 randonnées
- GRR1
- GRR2
- GRR3
- 👁 Points de vue
- 🏠 Rando refuge
- 🛏 Gîte et chambre
- 🇺🇹 Limite du Parc National
- 🌊 Réserve naturelle marine de La Réunion



Retrouvez toutes nos randonnées sur notre site www.reunion.fr

1 Le tour de Grand Etang

Partez dans l'Est de l'île et visitez un étang cercé de remparts verdoyants striés de chutes d'eau. Promenez-vous tout autour de l'Étang, passez au pied des cascades de Bras d'Annette qui prennent leur source sur le plateau de l'Îlet Patience et goûtez à l'ambiance tropicale qui règne dans ce lieu enchanteur.

2 Le sentier littoral de l'Étang-Salé

Découvrez un sentier en bord de mer et goûtez aux doux embruns salés de l'océan. Ici, le spectacle de la mer tourmentée est de toute beauté: falaises basaltiques sculptées par la puissance des vagues, dunes de sable, plages de galets, forêt improbable... et couchers de soleil inoubliables.

3 Le Piton des Neiges par Cilaos au départ du Bloc

Montez à l'assaut du plus haut sommet de l'océan Indien qui culmine à 3 070 mètres. Cette randonnée sportive chemine dans une forêt de bois de couleur, quelques trouées offrent de beaux points de vue; le majestueux Piton des Neiges et la vue imprenable sur le cirque de Cilaos en contrebas. Vous êtes enfin arrivés sur le toit de l'océan Indien!

4 Le Grand Bénare par le Maïdo

Partez à la découverte du troisième plus haut sommet de La Réunion. Le sentier du Grand-Bord dévoile une succession de panoramas sur le cirque de Mafate. Pour profiter de ce spectacle merveilleux, partez dès l'aube à l'heure où s'éveille La Réunion.

5 La Roche Écrite

Voici une agréable randonnée pour aller contempler le cirque de Salazie dans toute sa splendeur tout en traversant un site préservé pour sa faune et sa flore uniques au monde. Le Parc National de La Réunion, l'ONF (Office National des Forêts), la SEOR (Société d'Études Ornithologiques de La Réunion) et la SREPEN (Société Réunionnaise pour l'Étude et la Protection de l'Environnement Nature Environnement) œuvrent pour la protection du Tuit-tuit, oiseau endémique vivant au milieu d'une flore exceptionnelle plantée de bois de couleur, tamarins des hauts, bambous calumets et brangles d'altitude.

6 Le sentier du Bras Mapou, la Fenêtre des Makes

Cette petite randonnée dans les hauteurs des Makes permet d'accéder à un belvédère, véritable fenêtre ouverte sur le cirque de Cilaos: les sommets vertigineux, les crêtes étroites et anguleuses racontent l'histoire géologique liée au Piton des Neiges.

7 Le Col des Bœufs La Nouvelle

Mafate est un cirque hors du temps, havre de paix, il se découvre à pied. Cet itinéraire, porte d'entrée panoramique sur le cirque de Mafate est facile à découvrir en famille.

8 Le sentier Scout

Partez à la rencontre des habitants où la débrouille est un art de vivre. Parcourez les sentiers en quête d'un îlet presque isolé pour passer une nuit en toute quiétude.

9 Le chemin Crémont dit chemin des Anglais

Marchez sur la plus ancienne route de l'île. Ce sentier pavé permettait de relier Saint-Denis à la côte ouest en charrette. Les lazarets de la Grande Chaloupe, lieux de mémoire méritent une petite visite.

10 Du Nez de Bœuf à la Rivière des Remparts

Cette randonnée vous permet de découvrir à la fois l'histoire géologique de l'île et celle des premiers habitants de ce lieu authentique.

11 Le sentier la Chapelle depuis Cilaos

Cette randonnée est une invitation à la découverte d'une magnifique chambre magmatique mise à nu, curiosité géologique unique à surtout ne pas manquer.

12 La boucle de la Pointe de la Table

Marchez sur la coulée de 1986 qui a permis à l'île de La Réunion de gagner 25 hectares. Cette année-là, les laves du Piton de la Fournaise, sorties de leur enclos se sont frayées lentement un chemin pour venir embrasser l'océan. Il suffit d'imaginer lors de votre randonnée, le spectacle grandiose des coulées se déversant dans la mer bouillonnante. Vous serez surpris de constater que la nature n'a pas perdu de temps pour reprendre ses droits.

13 Le Balcon du Dolomieu

Découvrez le Piton de la Fournaise à ciel ouvert par l'itinéraire qui vous emmène au point d'observation du Dolomieu. La randonnée contourne à distance raisonnable le bord nord du cratère effondré sous la masse des laves émises lors des éruptions récentes. Marchez dans les gratons, le long des tunnels de lave, sur les coulées successives dans ce décor désertique et mystérieux.

14 La Forêt de Béloève et la cascade du Trou de Fer

Les conditions climatiques remarquables dans la forêt de Béloève permettent à la faune et à la flore de s'épanouir avec harmonie. Une randonnée dans une forêt primaire et une tamariniaie avec comme objectif le point de vue époustouflant sur la cascade du Trou de Fer est une occasion unique de découvrir un tableau végétal grandeur nature.