

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION DANS LES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS : IDÉES DE SITES À VALORISER

26/05/2021



POURQUOI CE DOCUMENT ?

MONTRER QU'IL EXISTE DES ALTERNATIVES AUX SITES NATURELS « PHARES »

Ce document a été réalisé par le Comité Régional de Tourisme, en lien avec l'Agence Régionale de la Biodiversité et de l'Environnement et le réseau des Parcs naturels régionaux et des Parcs nationaux, à partir des informations transmises par les espaces naturels protégés de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, dont les 13 Parcs naturels, nationaux et régionaux.

L'objectif n'est pas d'inciter les médias à ne plus mettre en avant les sites naturels régionaux les plus emblématiques mais de montrer qu'il existe d'autres « alternatives », d'autres sites, balades, circuits à découvrir dans ces territoires lorsque les sites « phares » font face à des pics de fréquentation, à différents moments de l'année, et plus particulièrement en saison estivale.

Vous trouverez donc dans ce document des propositions pour vous aider à valoriser, dans vos reportages ou articles, de nouveaux spots afin de contribuer, également, à mieux répartir les flux touristiques dans les espaces naturels de la région Sud et à nous aider à protéger notre « écrin » naturel.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION DANS LES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS : IDÉES DE SITES À VALORISER

26/05/2021

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

IDEES DE SITES À VALORISER POUR FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

3 TYPES DE PICS DE FRÉQUENTATION DANS LES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

- **Les sites ponctuellement saturés tout au long de l'année**
- **Les sites faisant face à des pics de fréquentation en saison estivale et lors de certains week-ends sur les ailes de saison (mai, juin et septembre)**
- **Les sites connaissant une fréquentation forte les week-ends d'été**

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Dans le Parc national des Calanques lors des périodes de beau temps avec un accroissement supplémentaire en saison estivale

- Les calanques d'En Vau / Port-Pin / Sugiton / Sormiou / Morgiou
- Les Goudes / Callelongue
- Figuerolles / Mugel
- Les îles du Frioul
- L'île verte
- La route des crêtes
-



© Sarah Le Pelley

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS DES AILES DE SAISON

Parc national de Port-Cros

- Ile de Port-Cros : Plage de la Palud, plage du Sud
- Porquerolles : Plages d'Argent et Notre Dame, Cap des Mèdes
- Presqu'île de Giens : Pointe des Chevaliers, Plage des Darboussières
- Cap Lardier (La Croix Valmer) : Plages de Gigaro et du Brouis



© Sarah Le Pelley

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS DES AILES DE SAISON

Parc naturel régional du Luberon

- Colorado provençal de Rustrel
- Sentier des ocres à Roussillon
- Vallon de l'Aiguebrun
- Etang de la Bonde (sud Luberon)
- Abbaye de Sénanque à Gordes
- Forêt des cèdres du Petit Luberon



© Daniel Grenouilleau

Colorado provençal (Rustrel)

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS
DES AILES DE SAISON

Parc naturel régional de la Sainte-Baume



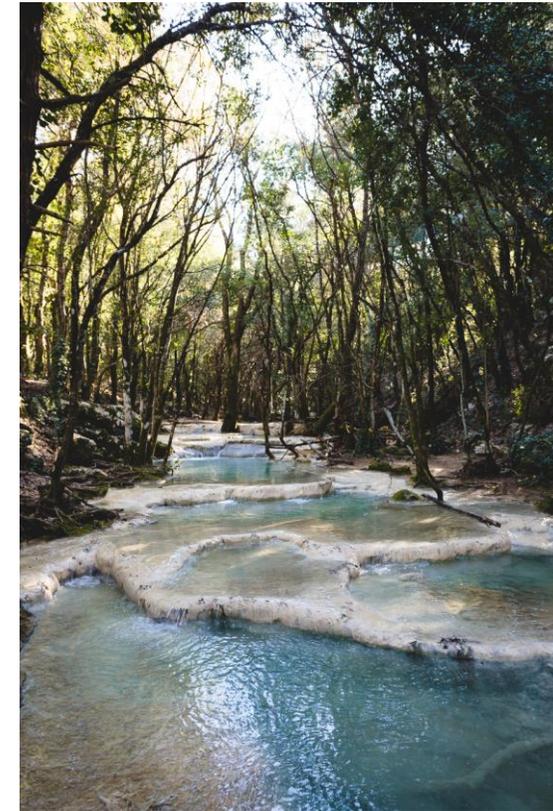
© Antoine Guillet

La grotte Marie-Madeleine
(Plan d'Aups)



© Julien Auray

Les Gorges de Caramy (Tourves)



© Marion Kabac

Les Sources de l'Huveaune
(Nans-les-Pins)

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS
DES AILES DE SAISON

Parc naturel régional du Mont-Ventoux



©Mont Ventoux-© Valentin Pacaut - The Explorers-zoom

Sommet du Mont -Ventoux



TARDIEU, N-VPA

©TARDIEU, N-VPA

Gorges du Toulourenc

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS DES AILES DE SAISON

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

- Baous de St Jeannet
- Gorges du Loup
- Pont de la Cerise
- La Clave
- Col de Vence



© Greg Germain

le Baou de Saint-Jeannet

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS DES AILES DE SAISON

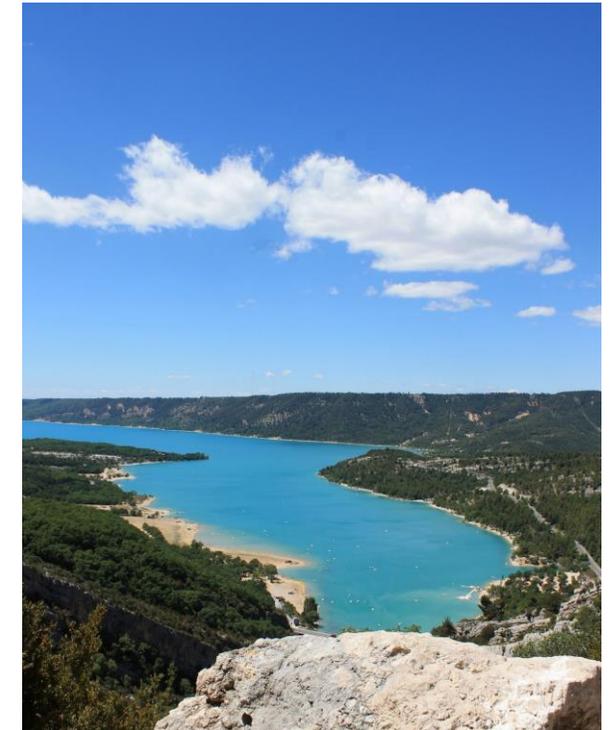
Parc naturel régional du Verdon

- Site classé des Gorges du Verdon (belvédères). Flux routiers conséquents. Forte fréquentation des sentiers dont Blanc-Martel.
- Rives des espaces lacustres (Castillon, Sainte-Croix, Esparron) avec de nombreux problèmes constatés (incivilités, sécurités des biens et des personnes, accidentologie)
- Entrée des Gorges du Verdon depuis le lac de Sainte-Croix, activités de navigation dans les Gorges de Baudinard, Basses-Gorges.



© A. Mouton

Gorges du Verdon



© Catherine Chillio

Lac de Sainte-Croix

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS
DES AILES DE SAISON

Parc naturel régional du Verdon



© Ecogardes PNRV

Site du Galetas – jonction lac de Sainte-Croix et Gorges



© Verdon Secret

Espace naturel sensible de Sillans-la-Cascade

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS DES AILES DE SAISON

Grand Site Concors – Sainte-Victoire

- Croix de Provence
- Barrage de Bimont
- Domaine de Roques-Hautes

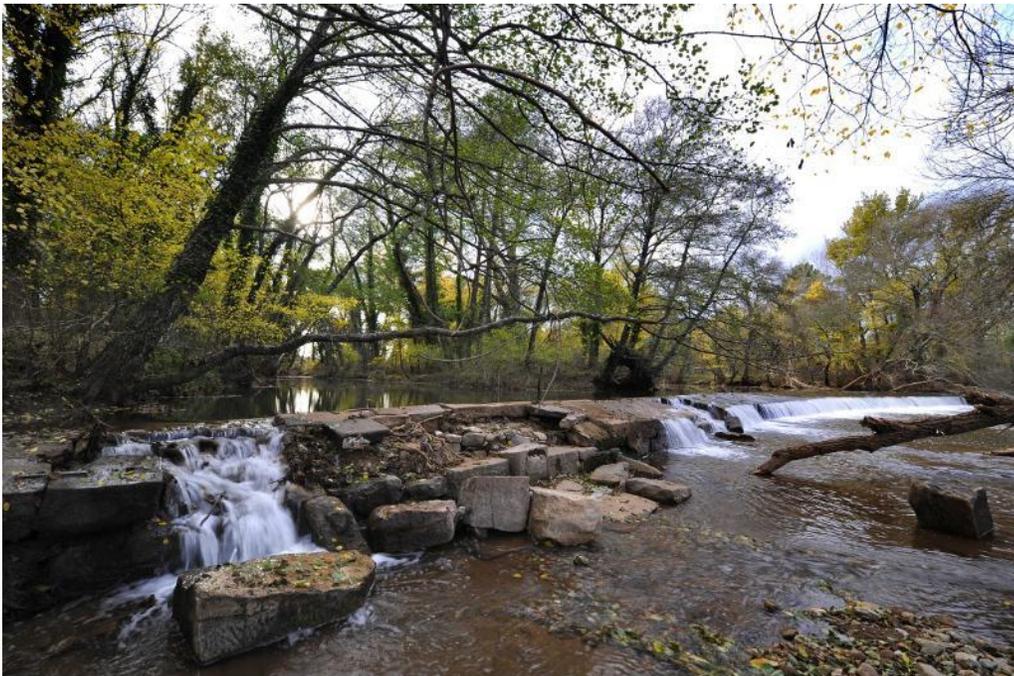


© Gunnel Fidenti

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION L'ÉTÉ ET CERTAINS WEEK-ENDS
DES AILES DE SAISON

Exemples de sites naturels hors Parcs nationaux et naturels régionaux



© V. Damourette / Coeurs de nature / SIPA

Site de l'ancienne scierie dans la Réserve naturelle nationale de la Plaine des Maures



© Conservatoire du littoral

La petite Camargue
(Saint-Chamas)

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ

Parc national des Ecrins



© Ludovic Imberdis - PNE

Cirque du Giberney



© Catherine Chillio

Pré de Madame Carles

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ

Parc national des Ecrins



© Pascal Saulnay - PNE

Prapic



© Valentin Pacaut – The Explorers

Lac noir sur le plateau
d'Emparis



© Bertrand Baudin - PNE

Lac Lauvitel

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ

Parc national du Mercantour



© C.Gourond

Vallée de la Gordolasque



© Teddy Verneuil

Lac d'Allos



© Sophie Dragon

Vallon du Lauzanier

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ

Parc naturel régional des Baronnies provençales

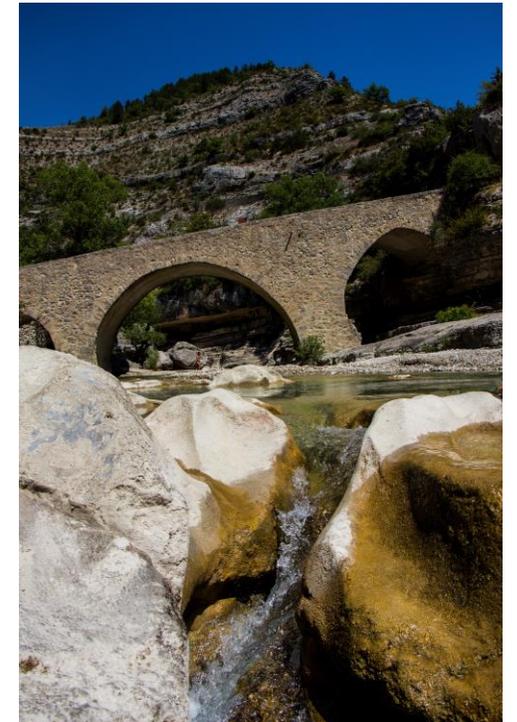
- Les gorges du Toulourenc
- Les gorges de la Méouge
- Les bords du Lez
- La combe du Léoux
- Le plateau du Saint-Laurent
- Le garde-grosse à Nyons



© PNRB - P-R-Venot



© PNRB -A. Froideveaux



© P. Domeyne

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

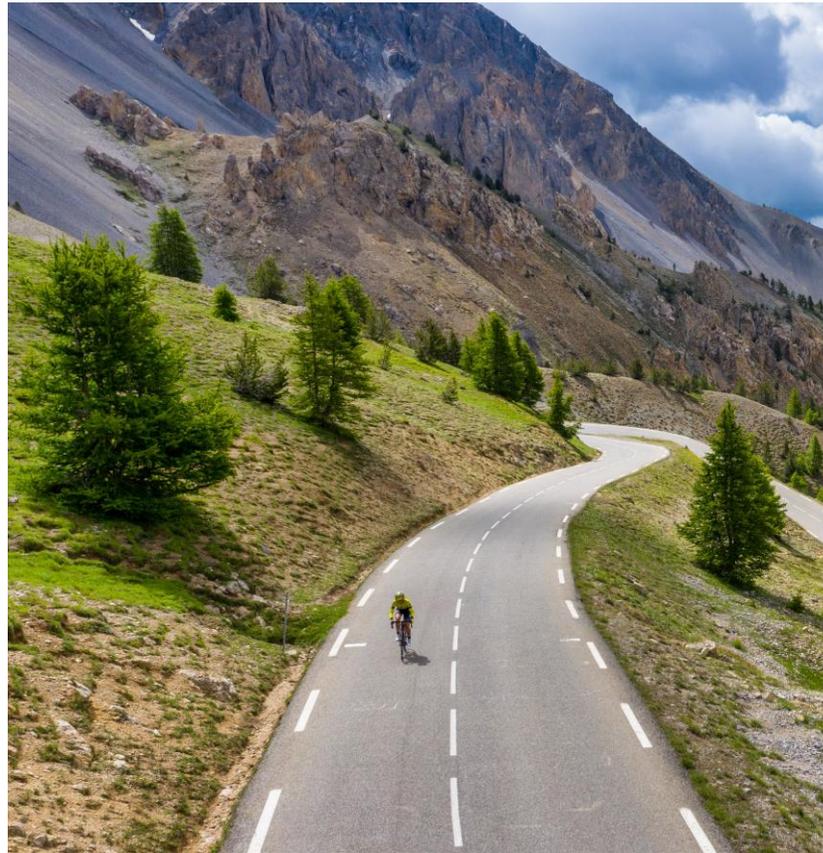
DES PICS DE FRÉQUENTATION LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ

Parc naturel régional du Queyras



© Rémi Fabregue

Col Agnel (Molines)



© Rémi Fabregue

Col de l'Izoard (Cervièrès)



© Adobe Stock

Village de Saint-Véran

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

DES PICS DE FRÉQUENTATION LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ

Parc naturel régional du Queyras



Lac Miroir
(Ceillac)



Lac Égorgéou
(Abries-Ristolas)



Lac Souliers (Arvieux)



Lac Foréant
(Abries-Ristolas)

IDEES DE SITES À VALORISER POUR FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION

EXEMPLES DE SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

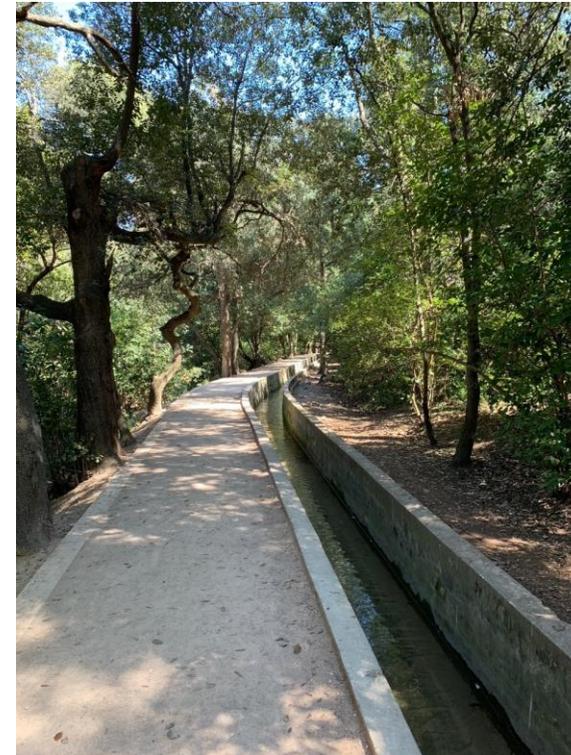
PARC NATIONAL DES CALANQUES

Mettre en avant des expériences « nature » en dehors des sites « phares » emblématiques

Le Parc Pastré et le Canal de Marseille



© PNC



© Sarah Le Pelley

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DES CALANQUES

Toute alternative nature-culture et famille-ludique de l'aire urbaine métropolitaine

- Vignobles de Cassis
- Parc Foresta
- Notre Dame de la Garde et sa colline
- Parc Borély et son jardin botanique
- Coulée verte de la Ciotat
- Sentiers Pagnol au départ de la Treille



© Sarah Le Pelley

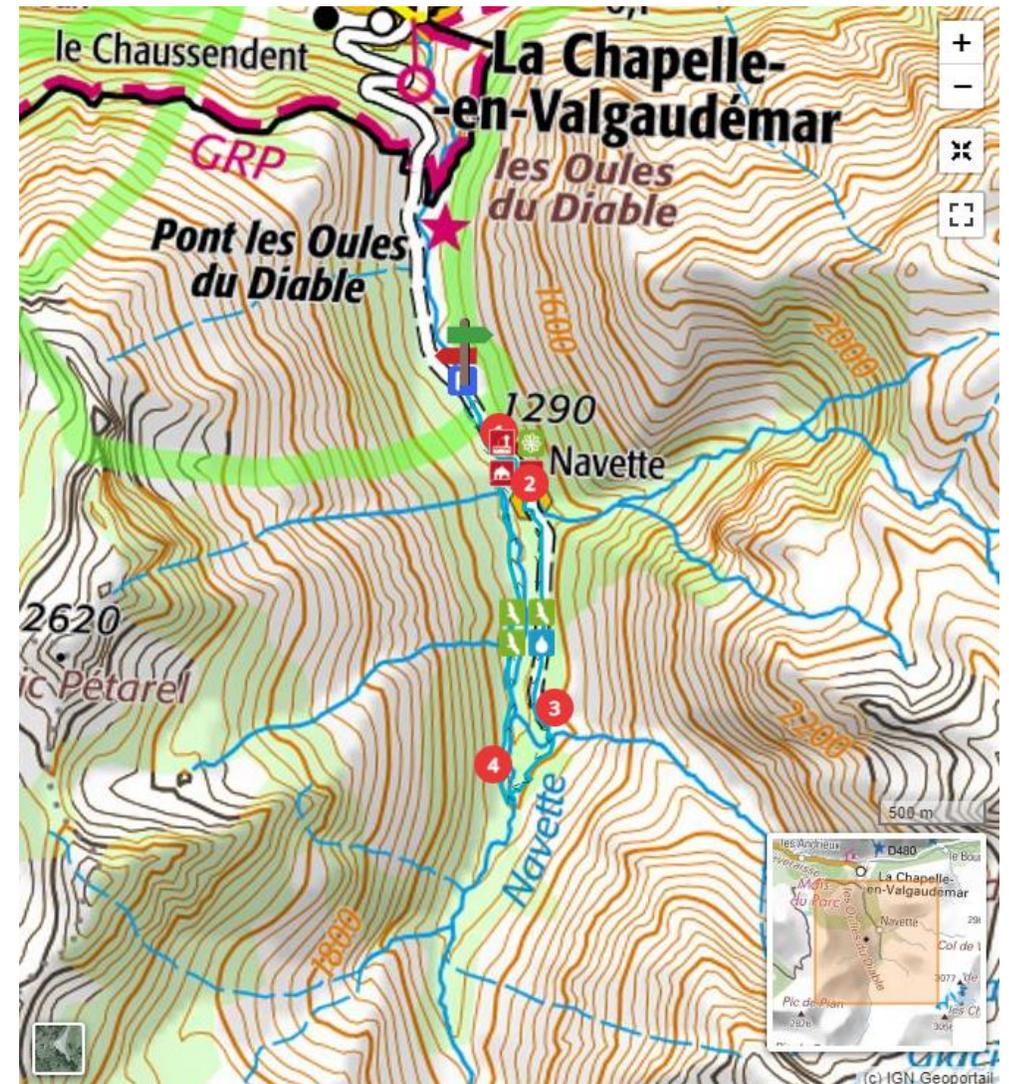
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DES ECRINS

Le Vallon de Navette

Le vallon de Navette

Catégorie	A pied
Infos	 1 h 15  Très facile  Boucle  4.4 km  109 m
Thèmes	 Faune  Histoire et architecture



Source : rando.ecrins-parcnational.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DES ECRINS

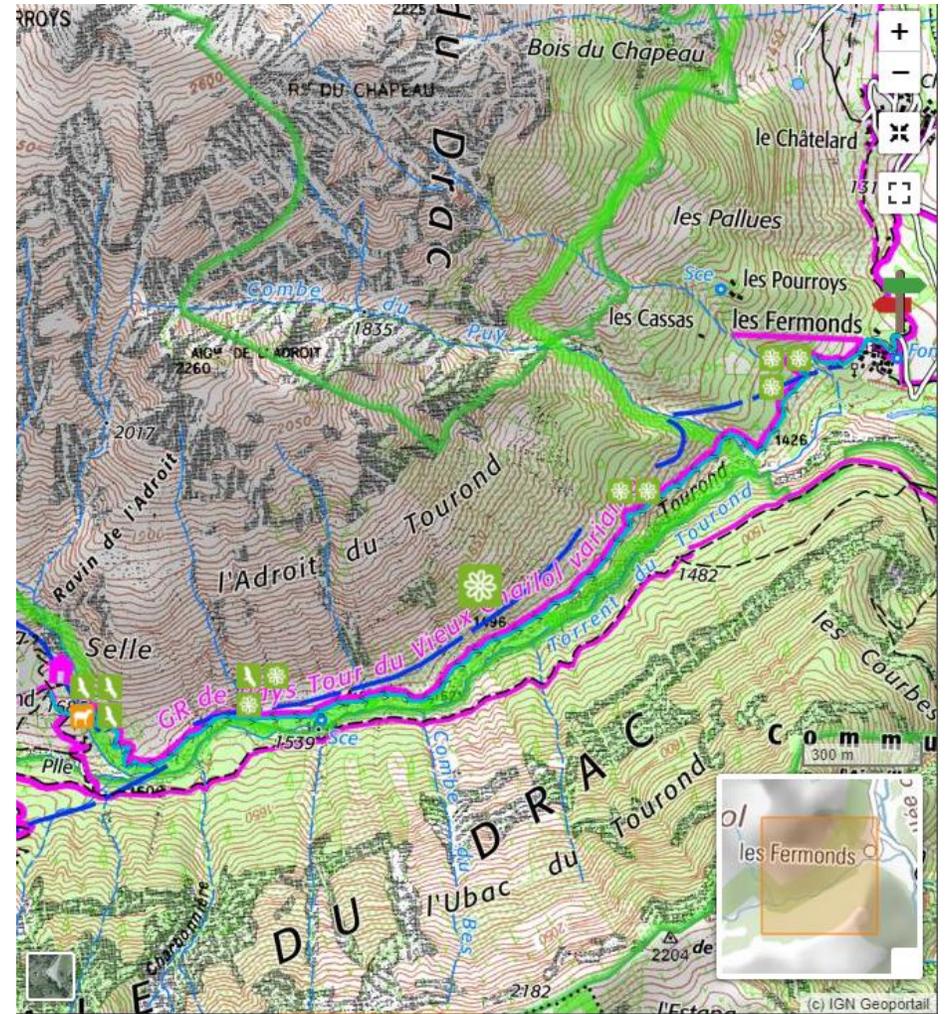
Le refuge du Tourond

Le refuge du Tourond

Catégorie	A pied
Infos	 2 h 30  Facile  Aller-retour  6 km  321 m
Thèmes	 Faune  Histoire et architecture  Refuge



Stéphane D'Houwt - PNE



Source : rando.ecrins-parcnational.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DES ECRINS

Aile froide – la bosse de Clapouse



La Bosse de Clapouse

Catégorie

A pied

Infos

🕒 3 h 15 📏 Moyen 🔄 Aller-retour 📏 7.9 km 🏔️ 650 m

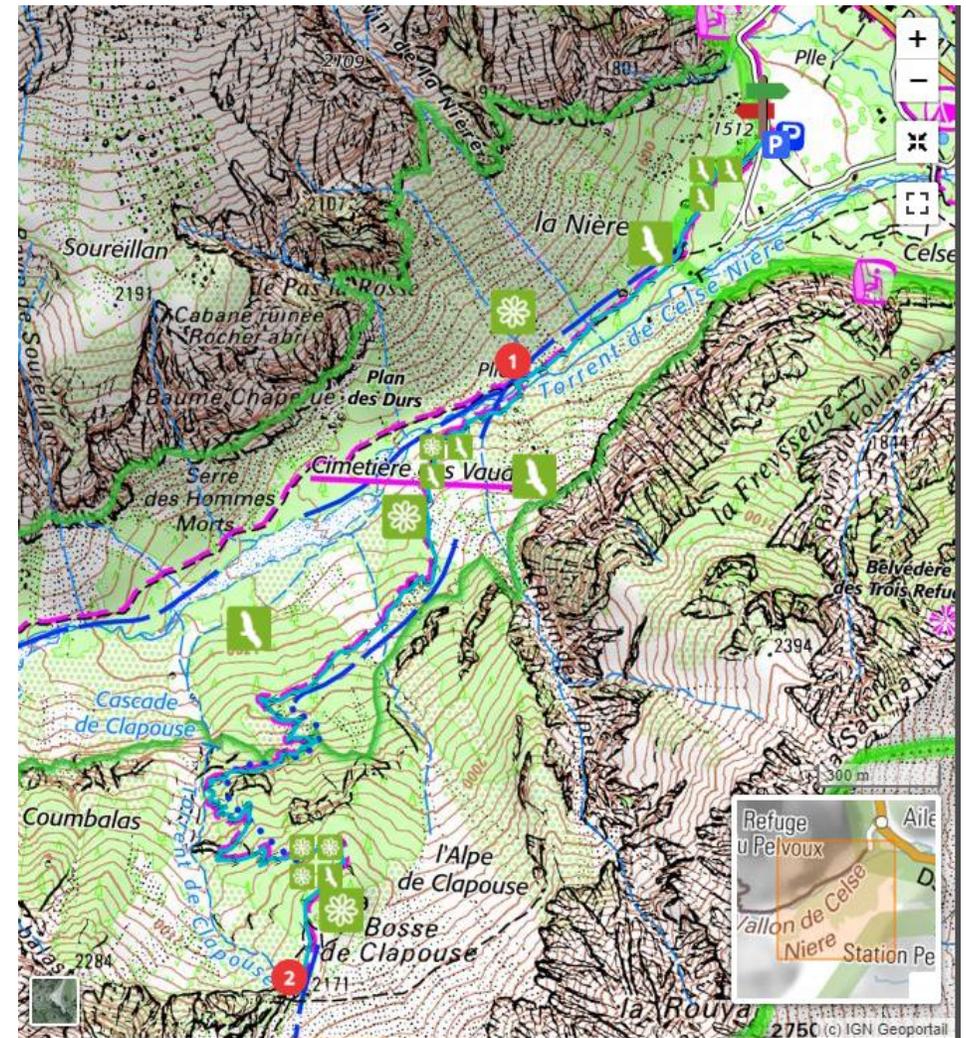
Thèmes

🦋 Faune 🌸 Flore



Thierry Mailler - PNE

2



Source : rando.ecrins-parcnational.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DES ECRINS

Lac du Pontet

Lac du Pontet

Catégorie A pied

Accessibilité Famille

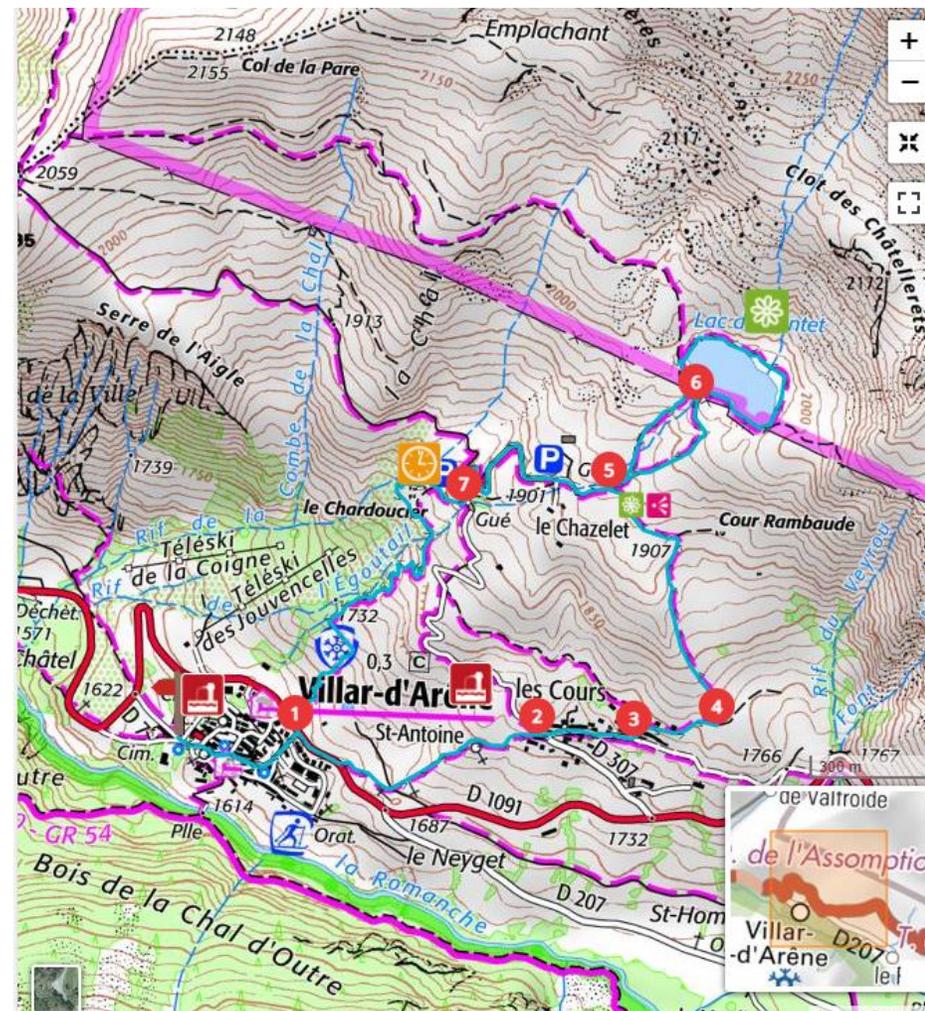
Infos  2 h  Facile  Boucle  6.1 km  356 m  PR

Thèmes  Lac et glacier



J. Selberg

4 



Source : rando.ecrins-parcnational.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DES ECRINS

Cascade de la Pisse

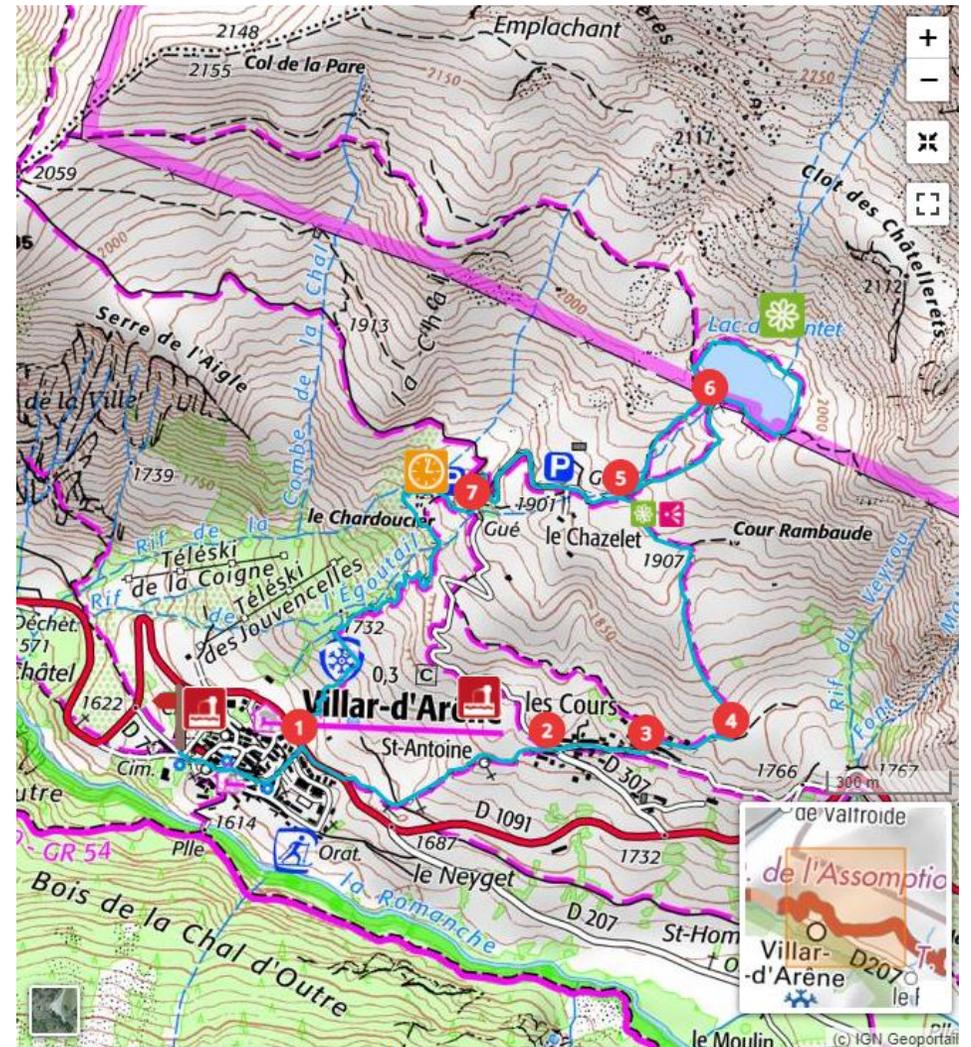
Lac du Pontet

Catégorie	A pied
Accessibilité	Famille
Infos	🕒 2 h 🟦 Facile 📍 Boucle 📏 6.1 km 🏔️ 356 m 🟡 PR
Thèmes	❄️ Lac et glacier



J. Selberg

4 📷



Source : rando.ecrins-parcnational.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le train des Merveilles



Explorez les Alpes-Maritimes en embarquant à bord du Train des Merveilles. Entre Nice et Tende, cette ligne TER traverse une grande variété de paysages, de la Méditerranée au Parc national du Mercantour. Attention au départ !

Publié le 3 mai 2021



A BORD DU TRAIN DES MERVEILLES

Panoramas à découvrir avec tout le confort

Le Train des Merveilles a été inauguré en 1928 après des travaux engagés en 1883. Son trajet s'étend sur une centaine de kilomètres et passe par plusieurs ouvrages d'art d'exception dont 100 ponts et viaducs et autant de tunnels et murs de soutènement. Entre Nice et Tende, vous traverserez les vallées du Pallon et de la Roya-Sévera. Une autre façon de voyager pour vos vacances dans les Alpes-Maritimes avec ses 12 haltes. Insolite : la ligne passe du niveau de la mer à 1000 mètres d'altitude ! Aujourd'hui, c'est un train TER climatisé, tout confort qui accueille les voyageurs. Vous pourrez même apporter votre vélo. Bonus : profitez des commentaires d'un guide-conférencier à bord en saison tous les jours / août / septembre et week-ends de fin juin et d'octobre ; départ 9h16 !



Source : provence-alpes-cotedazur.com

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Idées de balades et randonnées

- Lacs de Lausfer depuis le Col de la Lombarde à Isola 2000
- Mont Aucellier depuis le village de Roure et ses petites rouges jusqu'aux Portes de Longon
- Crête de Bermonnet depuis Férisson
- Le Mont Mounier et sa vue imprenable depuis le col de l'Espaul
- La Cime de Chamoussilon et l'Observatoire de la Cime de l'Aspre depuis Saint Martin d'Entraunes
- Le tour de la Batterie de Virayse depuis St Ours, un patrimoine militaire d'altitude exceptionnel
- La Cascade de la Lance depuis Colmars Les Alpes ou le Canal de l'Adroit et son circuit d'interprétation



© P. Pierini - PNM

Lacs de Lausfer



© PNM

Mont Aucellier

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Autres cols routiers à découvrir



© JL Cossa - PNM

Col de la Couillole (Tinée – Cians)



© L. Olivier - PNM

Col de la Lombarde
(Tinée – Vallée Stura Italie)



© E. Minssieux - PNM

Le Col de Larche
(Ubaye – Vallée Stura Italie)

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Idées de découvertes libres et/ou accompagnées autour du Musée de la Mine de Cap Garonne (Le Pradet)

- Sentier de découverte Jean-François Jubé
- Faune, flore, géologie: le [Cap Garonne](#) dans tous ses états (Naturelle Balade)
- A la découverte du Massif de la Colle Noire (Les Balades de Charlotte)
- Sentier sous-marin de la Baie de la Garonne (Aquabulles)
- Sortie de découverte en Kayak (Kayak Club du Pradet)
- Visite oenoludique (Domaine de la Navicelle)



Faune, flore, géologie@Naturelle Balade



Sortie Kayak@Kayak Club du Pradet



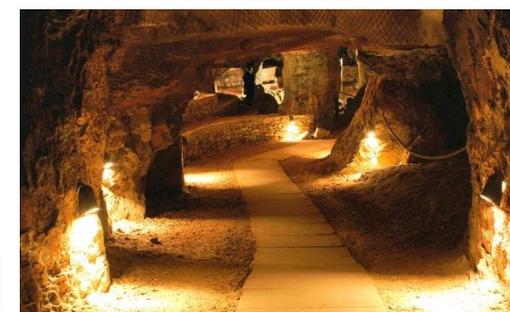
Sortie oenoludique@Domaine de la Navicelle



Sentier JF Jubé @Grégory Vuylstecker



Massif de la Colle Noire@Les Balades de Charlotte



Musée de la Mine @Grégory Vuylstecker



Sentier sous-marin@Aquabulles

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Sentier sous marin de l'Anse Magaud (La Garde)



Randonnée palmée à l'Anse Magaud

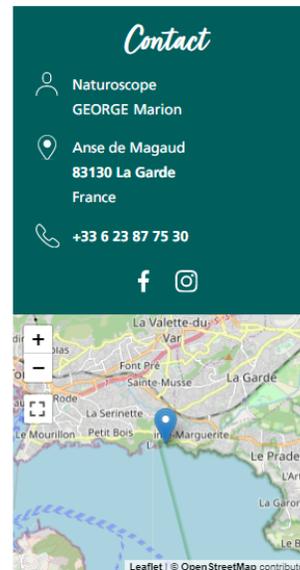


La randonnée palmée est une activité facilement accessible, permettant une immersion dans la grande bleue avec découverte des petits fonds méditerranéens. Le long du sentier sous-marin de l'Anse Magaud, l'association Naturoscope accompagne et enrichit cette découverte du milieu marin.

La pratique de la randonnée palmée, ou randonnée subaquatique, permet une découverte in situ des petits fonds méditerranéens. Avec un équipement léger, (palmes, masque, tuba et combinaison), les participants s'immergent dans la grande bleue pour une découverte des patrimoines naturels et culturels du milieu marin.

Le sentier sous-marin de l'Anse Magaud est géré par la commune de La Garde qui confie l'animation à l'association Naturoscope. Ce sentier fait partie du réseau des 9 sentiers sous-marins partenaires du Parc national de Port-Cros. Il peut être pratiqué en autonomie ou encadré par le brevet d'état plongée de l'association, du début du mois de juillet à la fin du mois d'août, du mardi au samedi. La prestation est proposée uniquement sur réservation.

Les objectifs pédagogiques de l'activité sont multiples. Ils visent à favoriser l'exploration marine par des approches sensorielles et découvrir une partie des espèces animales et végétales présentes en Mer Méditerranée, ainsi qu'à s'initier à une pratique respectueuse de l'environnement pour une futur pratique accompagnée ou en autonomie et comprendre un milieu pour mieux le respecter au quotidien.



© Muriel Gasquy

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Hyères-les-Palmiers



© Christel Gérardin

Villa Noailles



© Declic Bleu Mediterranee

Sentiers sous marin d'Olbia



© hyeres-tourisme.com

Olbius Riquier

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATIONAUX

PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Autres sites naturels d'intérêt en dehors des îles d'Or

- [Domaine du Rayol](#) : le jardin des Méditerranée
- La Croix Valmer : plage du Jovat et son [sentier sous marin](#)



© Muriel Gasquy

Domaine du Rayol

IDEES DE SITES À VALORISER POUR FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION

EXEMPLES DE SITES A DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES

Randonnées pédestres

- Arboretum de Badon et boucles des Petits et Gros Calans à Eygalières
- Notre Dame du Chateau à ST Etienne du Grès
- La boucle La Routo "La croisée de Saint-Gabriel" à Tarascon



@R. SerangePNR Alpilles

Chapelle Saint-Gabriel



© Jason Gaydier - PNR Alpilles

Le gros Calan



© Ville de Saint-Etienne-du-Grès

Notre Dame du Château

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES

Randonnée – Les Tours du Castillon (Paradou)

PARADOU - Les Tours de Castillon

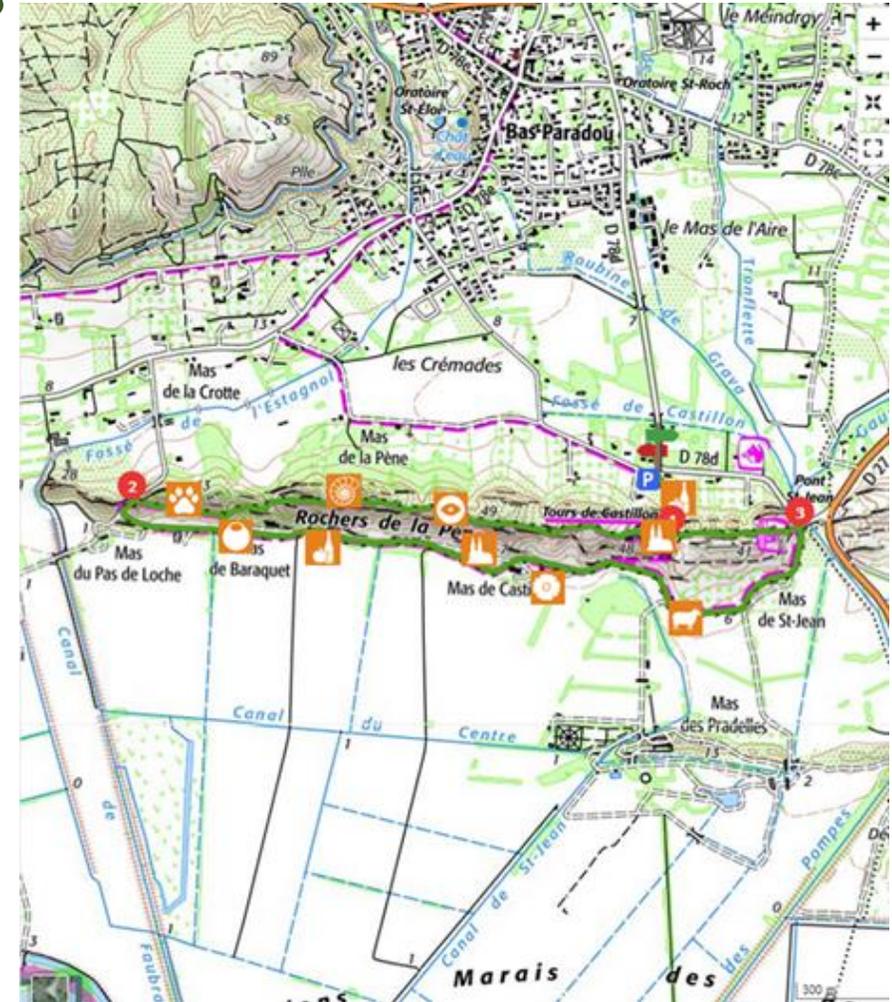
Catégorie	PEDESTRE
Accessibilité	 Rando avec âne
Infos	 2 h  Très facile Boucle  5.1 km  95 m  PR local
Thèmes	 Patrimoine et histoire  Produits du terroir  Savoir-faire



SAW_5484_tér - Jason Gaydier - PNR Alpilles - Les tours de Castillon



Venez parcourir ce sentier ludique, où vous aurez le loisir de découvrir les tours de Castillon et les paysages alentours.



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES

Randonnée - Le sentier de la Pierre d'Orgon

 **ORGON - Le sentier de la Pierre d'Orgon**

Catégorie PEDESTRE

Infos 1 h  Très facile Boucle  3.5 km  127 m  Non balisé  PR
 PR local

Thèmes  Géologie  Patrimoine et histoire  Point de vue

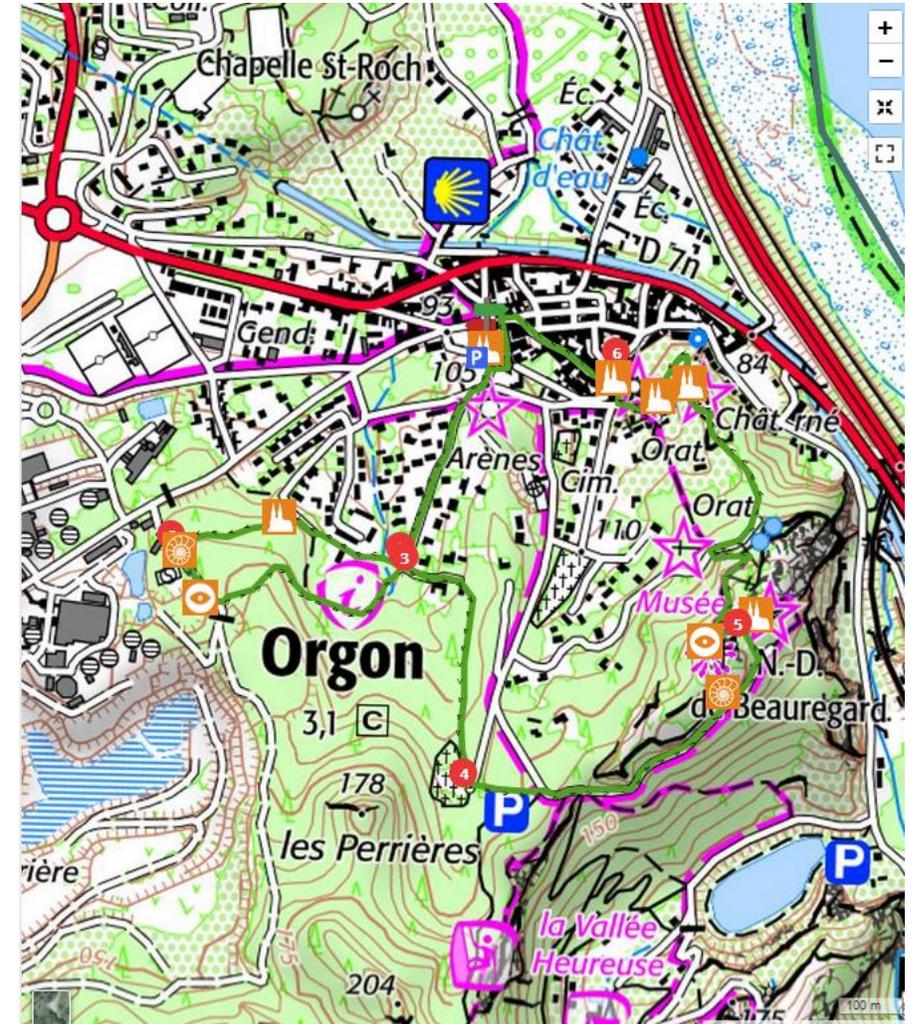


Massif - Fabrice Aubert, musée Urgonia - Massif

Ce parcours vous permet de découvrir le géopatrimoine d'Orgon et d'apprécier la variété floristique et faunistique des différents milieux naturels.

« Cette balade autour du village d'Orgon apporte une vision nouvelle des paysages. L'observation du calcaire urgonien pur et des fossiles, ainsi que du panorama sur le vallon de Lavau, où se niche un lac encerclé de falaises abruptes, me font voyager à chaque visite dans les arcanes du temps. Cette variété géomorphologique et géologique visible depuis la table d'orientation du site de Beaugard m'ouvre les yeux sur la richesse de notre territoire. » Fabrice Aubert, responsable du musée Urgonia.

Départ : Musée Urgonia, Orgon
Arrivée : Orgon



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES

VTT - Pèr draio y pèr camin (Saint-Rémy-de-Provence)

 SAINT-REMY-DE-PROVENCE - Pèr draio e pèr camin à VTT

Catégorie VTT

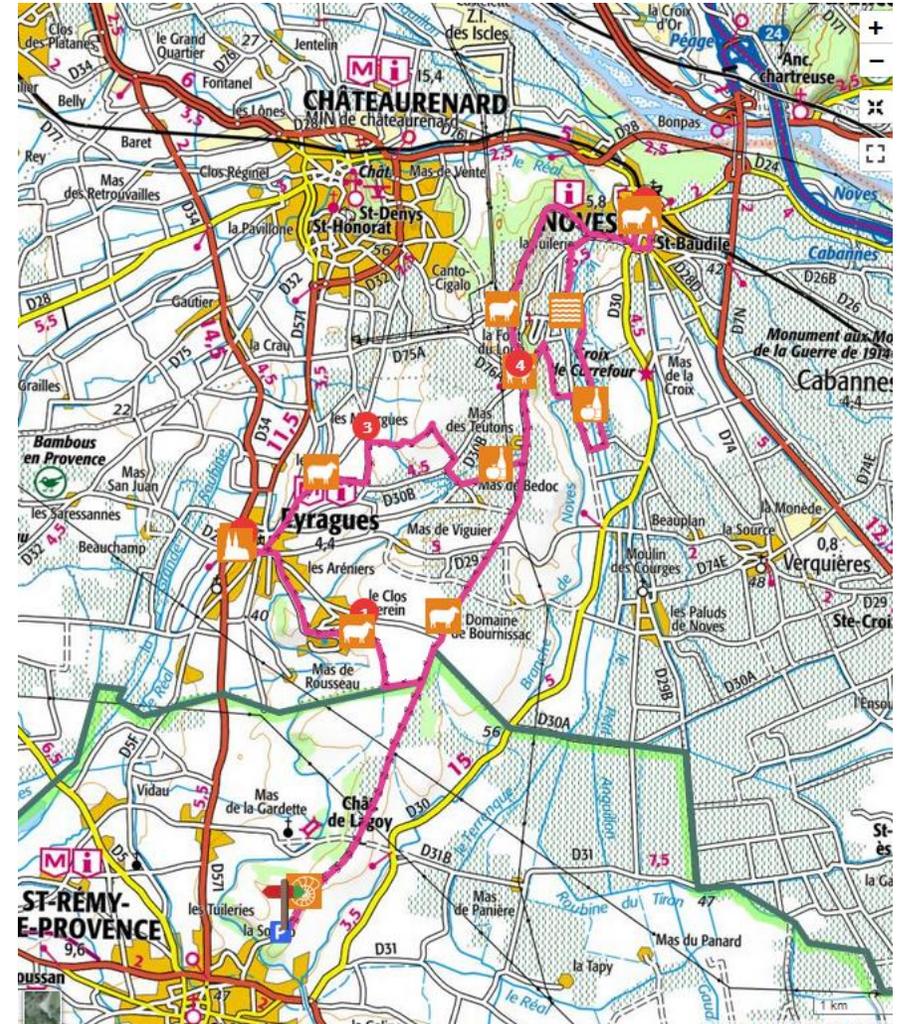
Infos  4 h  Moyen  Boucle  32.3 km  233 m  Non balisé  PR  PR local

Thèmes  Elevage et pastoralisme  Patrimoine et histoire  Produits du terroir



P1040732 - Rémi Serange - PNR Alpilles - Paysage de la Petite Crau

Par drailles et par chemins, suivez les traces de la transhumance des bergers des Alpilles et de leurs troupeaux !



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

Sites et villages à visiter

- 🌍 Visite des villages perchés des Baronnies provençales
- 🌍 ENS Serre de l'âne à La Charce
- 🌍 Observation du ciel étoilé
- 🌍 Observation des vautours à la maison des vautours de Rémuzat



© PNRBp-M-MORARD



©E.BURLET



© PNRBp-M-MORARD

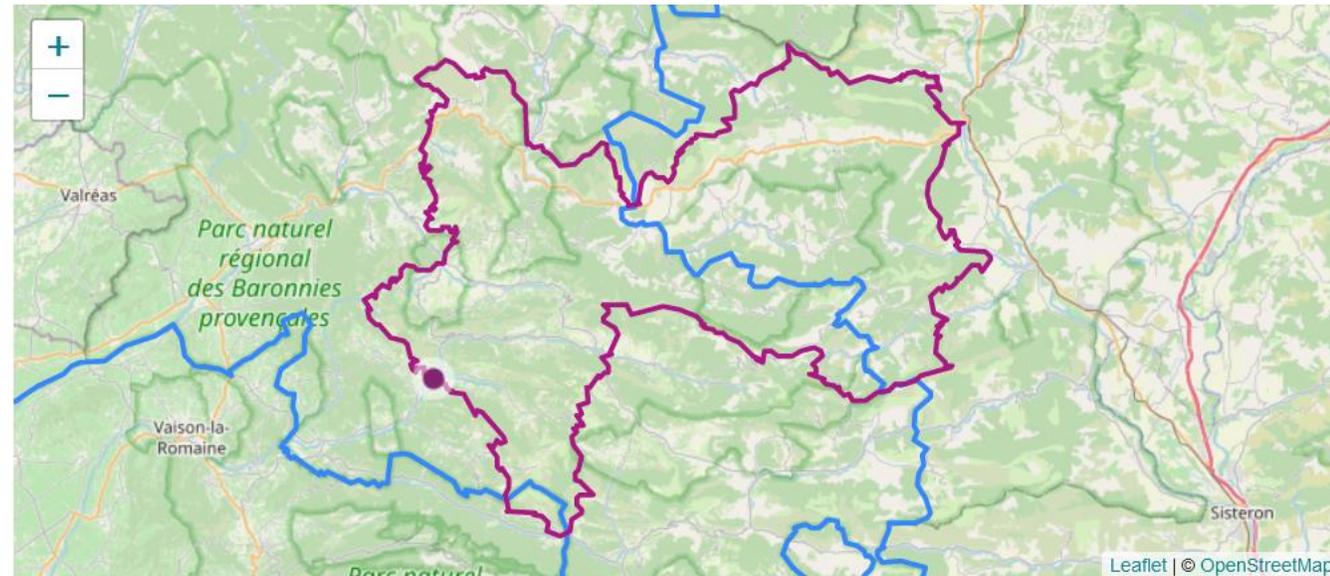
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

Tour des Baronniees par le sentier de Grande Randonnée de Pays (GRP)



© Carnet de rando



Source : dromeprovencale.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE CAMARGUE

Le sentier du They du Mazet (Port-Saint-Louis-du-Rhône)



They du Mazet, l'embouchure du Rhône

Catégorie

PEDESTRE

Infos



2 h 30



Facile

Aller-retour



4.7 km



4 m

Thèmes



Eaux et rivières



Faune



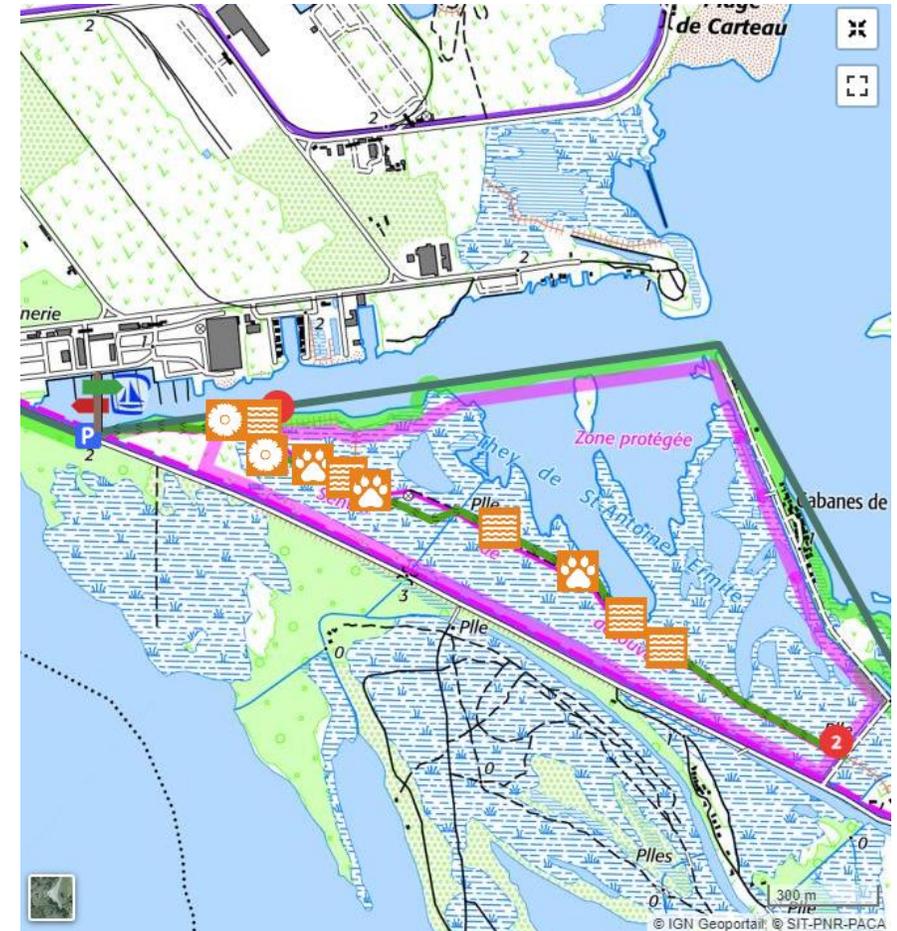
Flore



Office de tourisme de Port-Saint-Louis-du-Rhône



Le they du Mazet, une faune remarquable et un paysage du littoral sauvage d'une grande beauté !



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE CAMARGUE

Itinéraire cyclable : la Via Rhôna

ARLES - A vélo, le long de la ViaRhôna

Catégorie	VELO
Accessibilité	 VTC
Infos	 2 h 30  Facile  Traversée  55 km  26 m
Thèmes	 Eaux et rivières  Patrimoine et histoire  Point de vue



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE CAMARGUE

Sentier de découverte du village de Salin-de-Giraud



Salin-de-Giraud, "notre histoire en Camargue"

Catégorie

PEDESTRE

Infos



2 h



Facile

Boucle



4.2 km



3 m

Thèmes



Patrimoine et histoire



Chloé Scannapiéco - PNR Camargue

Entre terre, mer et sel, partez à la découverte des différentes étapes de l'histoire d'un village insolite en Camargue, Salin-de-Giraud !



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE CAMARGUE

Sites de visites



© Catherine Chillio

Les Marais du Vigueirat
(Mas Thibert)



Source : <https://www.parcs-naturels-regionaux.fr/>

Maison du Cheval
(Saintes-Maries-de-la-Mer)



© E.Violet/PNRC

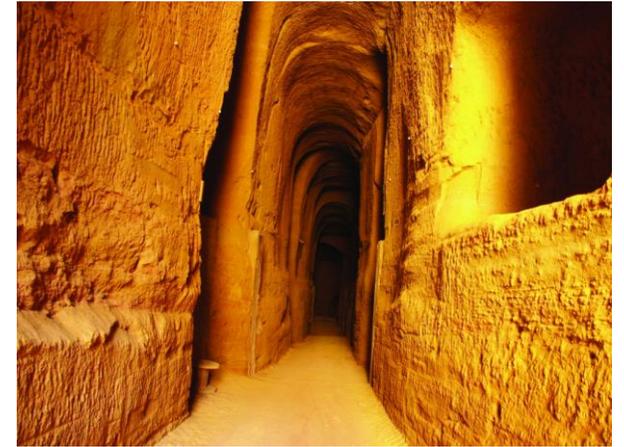
Domaine de la Palissade
(Salin de Giraud)

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

Sites culturels et découvertes thématiques

- Mines de Bruoux à Gargas
- Ecomusée de l'ocre à Roussillon
- Musée de la lavande à Coustellet
- Jardin des plantes tinctoriales à Lauris
- Artemisia Museum à Forcalquier
- Ecomusée de l'olivier à Volx
- La Thomassine-Vergers et jardins conservatoires à Manosque
- Observatoire de Saint Michel l'Observatoire
- Observatoire SIRENE à Lagarde d'Apt
- Les visites géologiques du Parc tous les jeudis en juillet-août
- Les circuits viticoles et les Sunsets vigneron



© Derrick Holton

Mines Bruoux (Gargas)



© pnrl_lea_samson

Domaine viticole des Finets

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

Sites naturels et villages

- Les villages du Luberon
- ENS la Garrigue à Mérindol
- Montfuron : village, moulin, jardin à papillons



Le jardin à papillons

©PNRL



©PNRL - L. Samson

Village de Cabrières d'Aigues

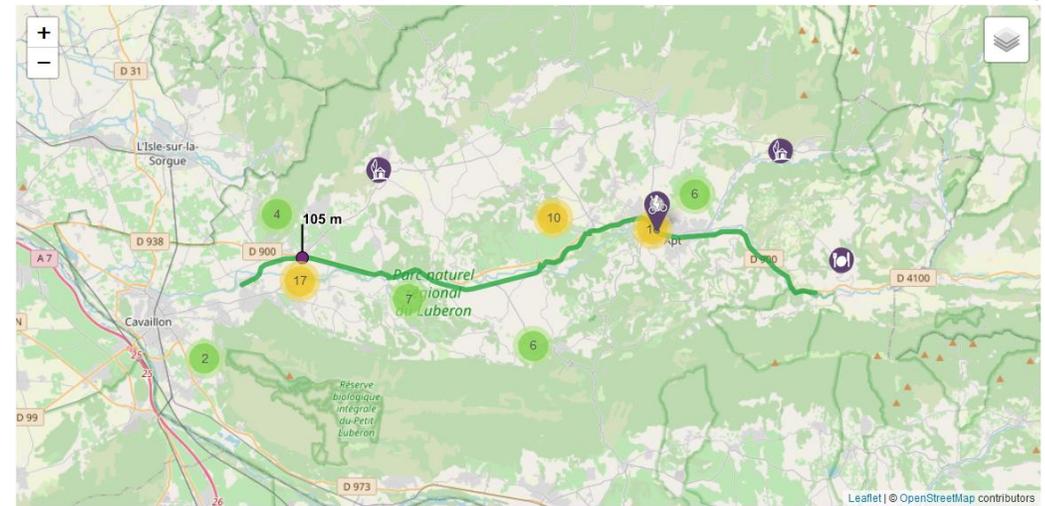
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

Circuits à vélo



velo_pratiquant_foret_ © pnrl_otre_chose



Source : veloloisirprovence.com

La véloroute du Calavon

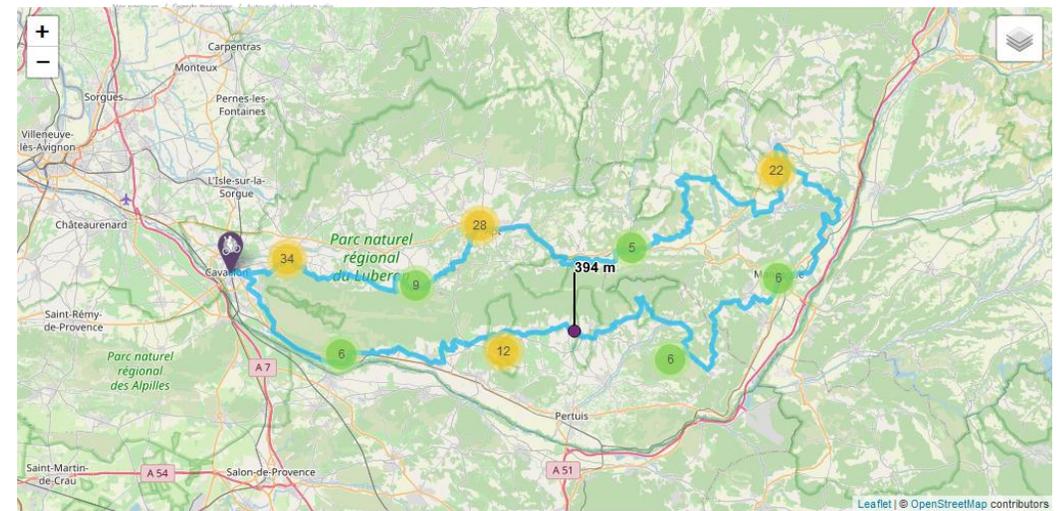
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

Circuits à vélo



velo © veloloisirprovence



Source : veloloisirprovence.com

Le circuit Autour du Luberon

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES PREALPES D'AZUR

Cimes du Cheiron à Gréolières

GREOLIERES - Cime du Cheiron

Catégorie PEDESTRE

Infos  5 h  Difficile Aller-retour  11.5 km
 925 m  GR®  PR

Thèmes  Patrimoine et histoire  Sommet



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DES PREALPES D'AZUR

Sites à découvrir

- [Stations de Gréolières--Audibergue - La Moulière](#)
- [Pôle nature de Saint-Auban](#) : Pôle nature multi-activités toutes saisons
- [Itinéraires Géocaching](#)



Source : parc-prealpesdazur.fr

Gréolières

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS Autour du Bric Bouchet (Abriès)

ABRIÈS - Autour du Bric Bouchet

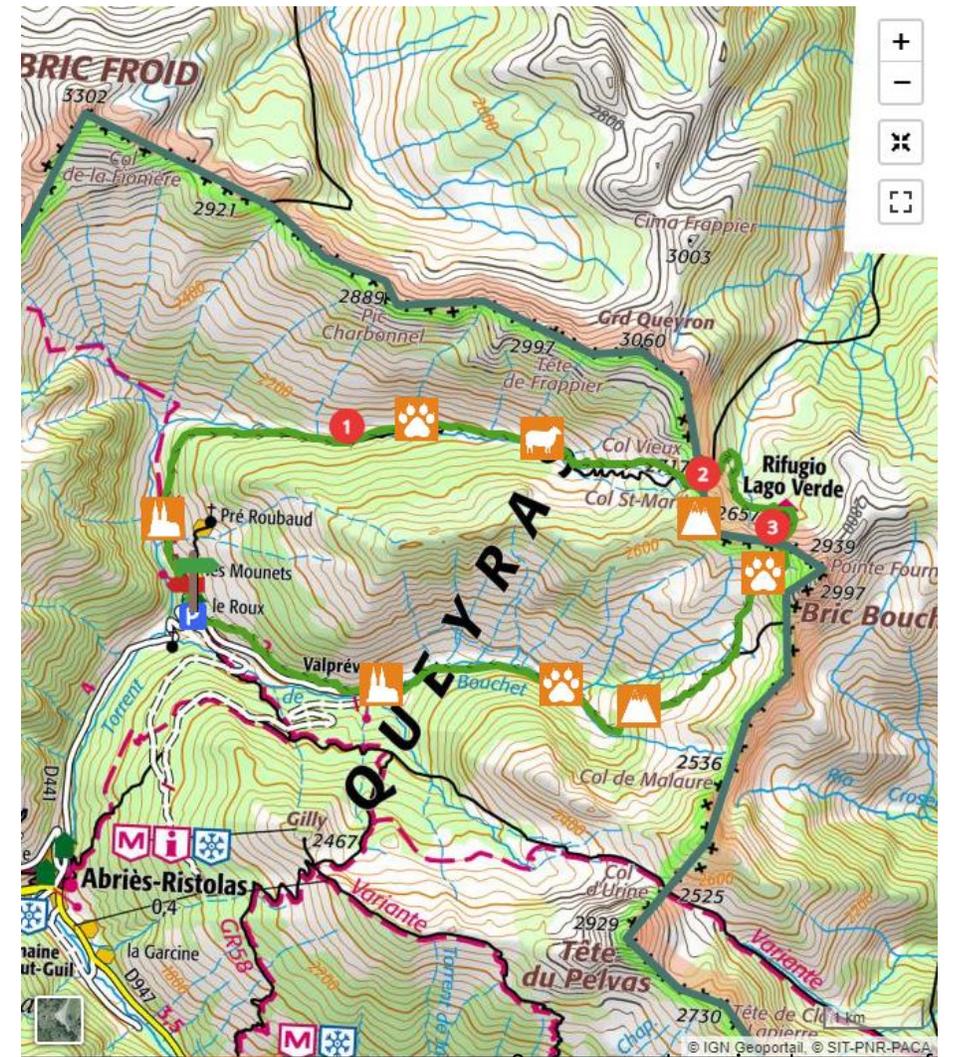
Catégorie PEDESTRE

Infos  6 h 30  Difficile Boucle  18 km  1240 m  GR®
 PR

Thèmes  Faune  Sommet



Benjamin Musella - PNR Queyras



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

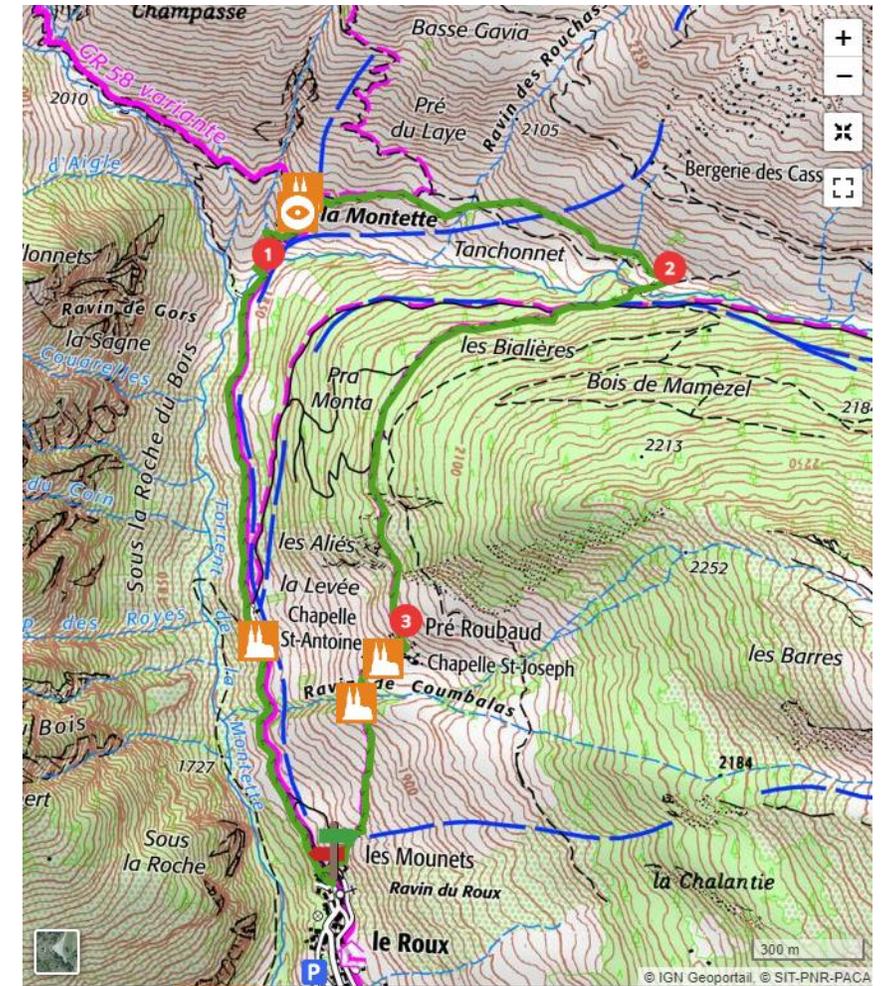
Chapelle de la Montette – Le Roux d'Abriès

ABRIÈS - Chapelle de la Montette - Le Roux d'Abriès

Catégorie	PEDESTRE
Infos	 2 h  Facile Boucle  5.6 km  291 m  GR®  PR
Thèmes	 Patrimoine et histoire



Benjamin Musella - PNR Queyras



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Crête de Curlet – Saint-Véran



Crête de Curlet - Saint-Véran

Catégorie

PEDESTRE

Infos

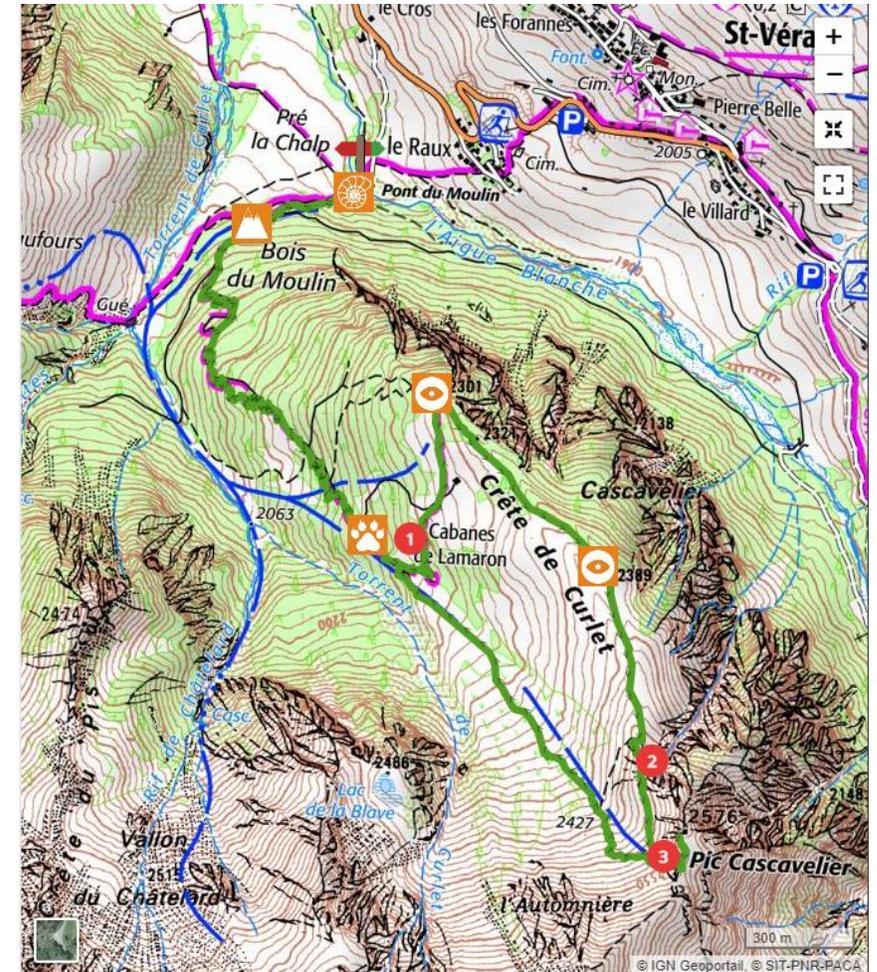
🕒 4 h 🚩 Moyen Boucle 📏 7.4 km 🏔️ 697 m 🟡 PR

Thèmes

🌍 Géologie 👁️ Point de vue



Benjamin Musella - PNR Queyras



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS Grand circuit de la mine – Saint-Véran

 **SAINT-VÉRAN - Grand circuit de la mine**

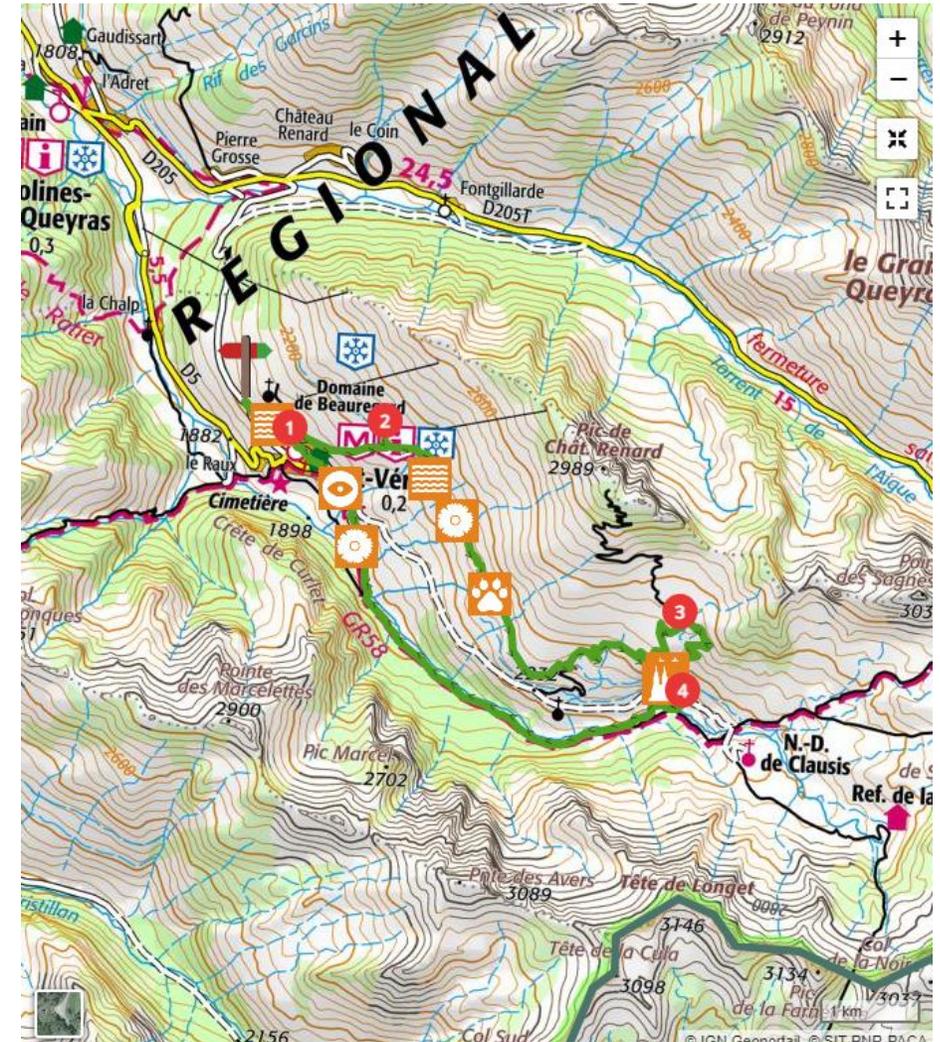
Catégorie PEDESTRE

Infos  5 h 15  Moyen Boucle  15.7 km  629 m  GR®
 PR

Thèmes  Faune  Flore  Patrimoine et histoire



Benjamin Musella - PNR Queyras



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

L'Arche des Cimes

L'Arche des Cimes - centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras

 Activités, loisirs et découvertes > Visites de terroir et sites de découvertes



♥ Coup de cœur

L'Arche des Cimes porte bien son nom. On entre physiquement dans une véritable arche pour y découvrir les animaux emblématiques du Queyras dans la « spirale du vivant ».

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

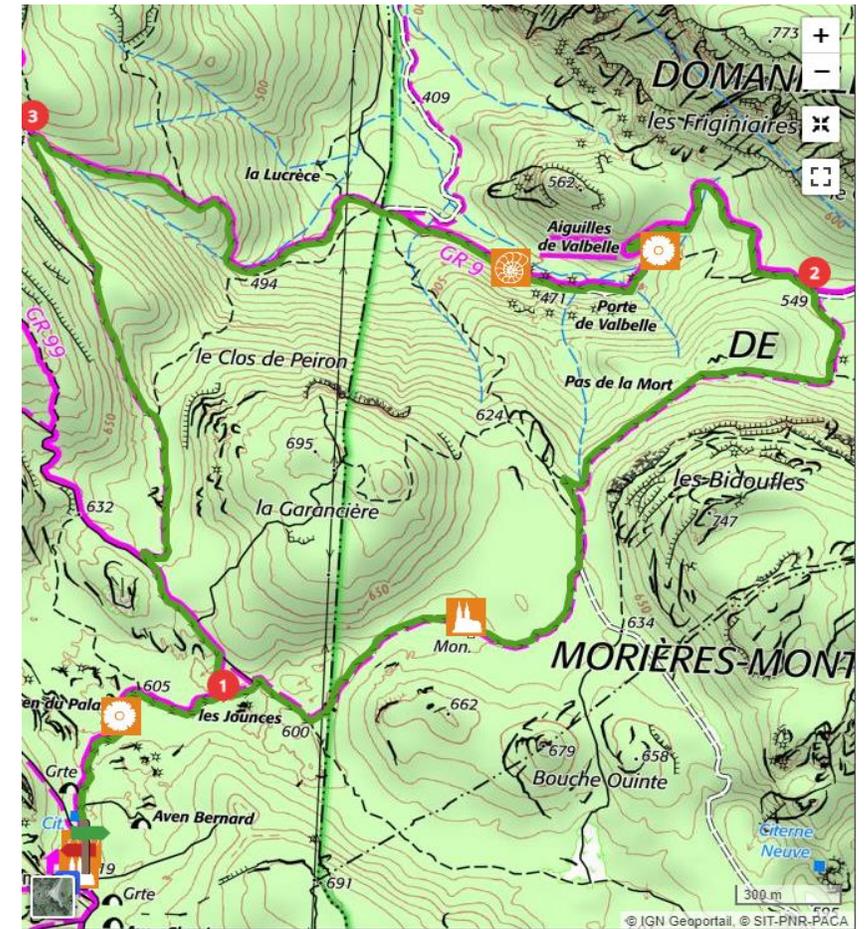
Les Aiguilles de Valbelle (Signes)

 **SIGNES - Les Aiguilles de Valbelle**

Catégorie PEDESTRE

Infos  3 h 45  Moyen  Boucle  9.9 km  281 m  PR

Thèmes  Flore  Géologie



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Le sentier de la Glacière (Gémenos)

 **GÉMENOS - Le sentier de la glacière**

Catégorie PEDESTRE

Infos  3 h 45  Moyen  Boucle  11.6 km  528 m  GRP®
 PR

Thèmes  Patrimoine et histoire



Jean-Marc Salles

4 



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Font de mars (Le Castellet)

 **LE CASTELLET - Font de Mars**

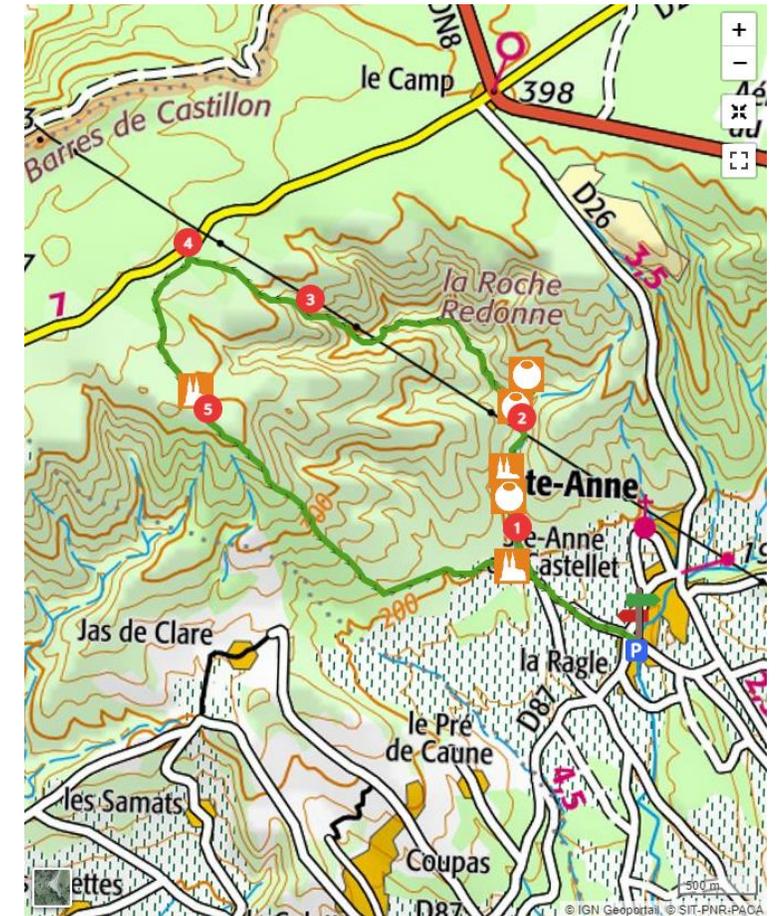
Catégorie PEDESTRE

Infos  3 h 30  Moyen  Boucle  10.2 km  343 m  PR

Thèmes  Patrimoine et histoire  Savoir-faire



Stéphane Auffret - Accompagnateur en montagne 3 



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Le Chemin des oratoires (Le Beausset)

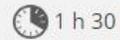


LE BEAUSSET - Chemin des Oratoires

Catégorie

PEDESTRE

Infos



1 h 30



Facile

Aller-retour



3.3 km



192 m



PR

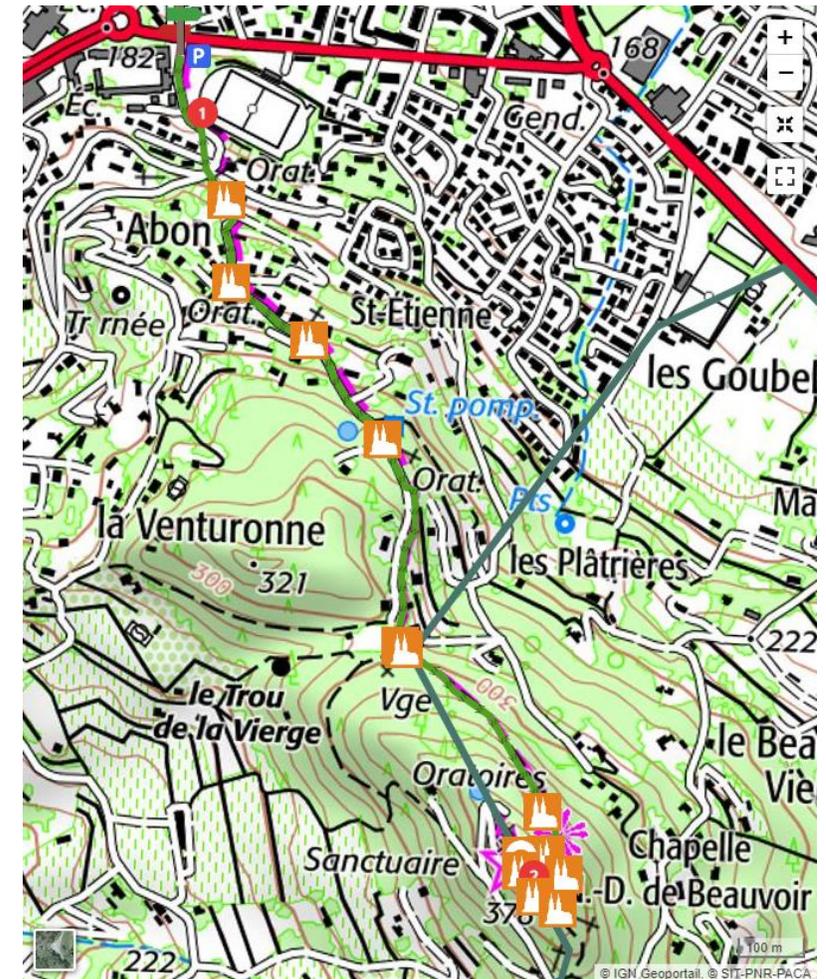
Thèmes



Patrimoine et histoire



Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Découvrir autrement...

- L'application Chemins des Parcs vous propose une offre de découverte bien plus large pour parcourir le reste du territoire de la Sainte-Baume.
27 itinéraires au cœur du Var et des Bouches-du-Rhône, dans le Pays d'Aubagne et de l'Etoile, la Provence Verte, la Vallée du Gapeau ou encore le Sud Sainte-Baume.
> + d'infos : cheminsdesparcs.fr
- Faites-vous accompagner et profitez de l'approche des accompagnateurs et guides naturalistes marqués « Valeurs Parc naturel régional » de la Sainte-Baume.
Sortir, déguster et dormir Parc est à votre portée !
> + d'infos : pnr-saintebaume.fr/decouvrir/preparer-un-sejour/sortir-deguster-et-dormir-parc/
- Et n'oubliez jamais d'adopter les bons comportements, que ce soit ici ou ailleurs.
> + d'infos : pnr-saintebaume.fr/decouvrir/preparer-un-sejour/

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MONT-VENTOUX

Les gorges de la Nesque et le plateau d'Albion

Découverte des villages du plateau d'Albion (Monieux, Sault, Aurel, Saint-Trinit, Saint-Christol...), des producteurs de lavande et randonnée pédestre dans les gorges de la Nesque

MONIEUX - Les gorges de La Nesque

PEDESTRE
Catégorie

Infos

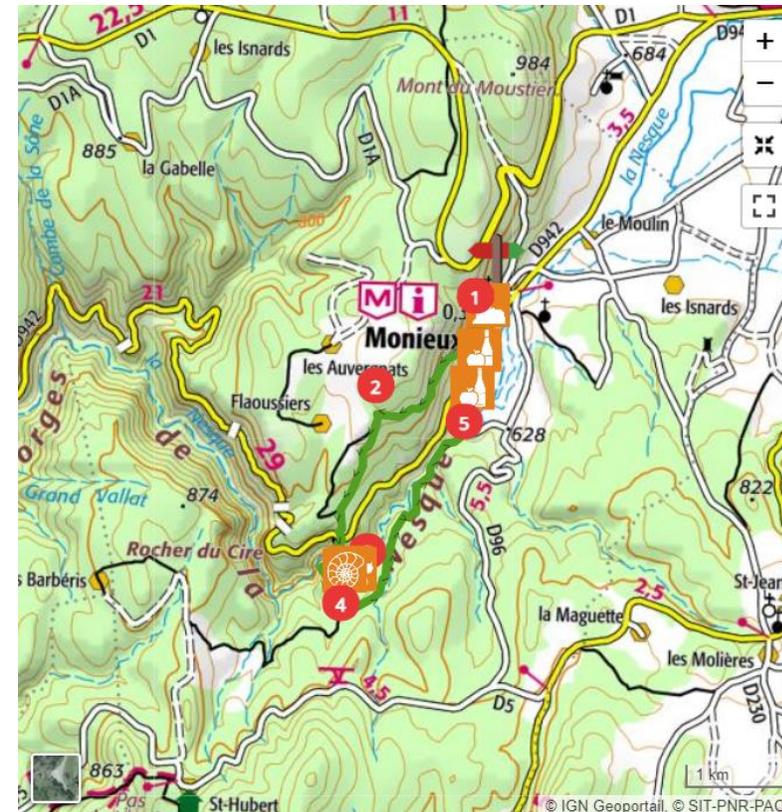
3 h Moyen Boucle 8.9 km 455 m

GR® GRP® PR

Thèmes

Géologie Patrimoine et histoire
Produits du terroir





Source : cheminsdesparcs.fr

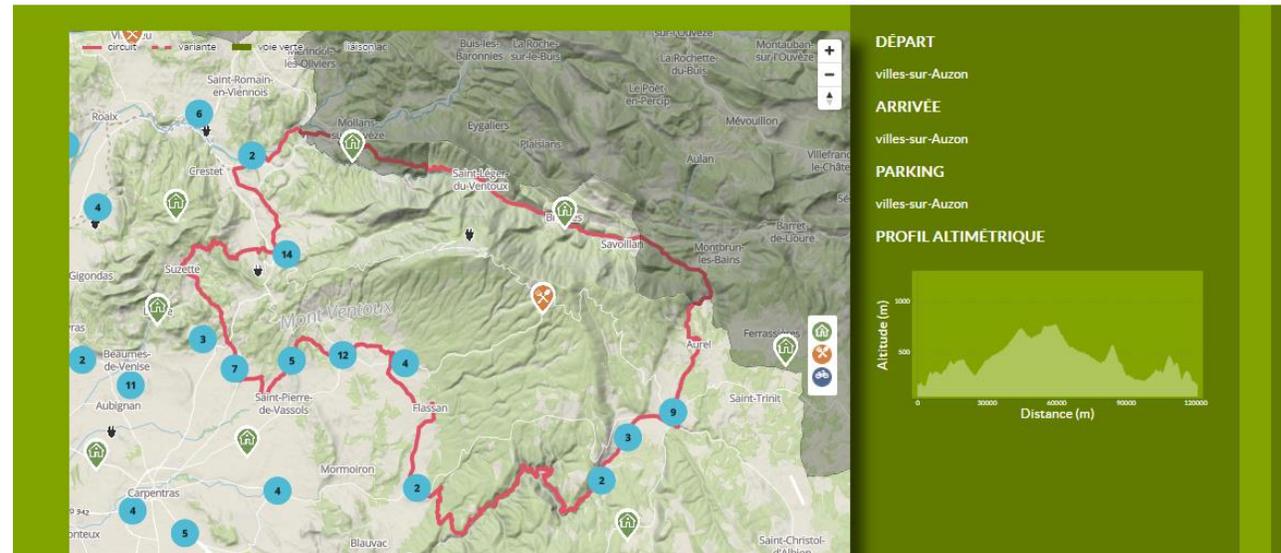
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MONT-VENTOUX

Le Tour du Ventoux à Vélo

*Caromb, Modene, Crillon-Le-Brave, Bedoin, Flassan, Villes-Sur-Auzon,
Blauvac, Monieux, Sault, Aurel, Reilhanette, Montbrun-Les-Bains, Savoillan,
Brantes, Saint-Leger-Du-Ventoux, Mollans-Sur-Ouveze, Entrechaux, Crestet,
Malaucene, Le Barroux, Suzette*

LE TOUR DU VENTOUX À VÉLO



© ROSSO_Damien-web

Source: provence-a-velo.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MONT-VENTOUX

Le **GR Tour du Ventoux** (sélectionné cette année pour l'opération GR préféré des Français)

DIFFICULTÉ 	18 H 40 58,00 KM	DÉPART Sault	ARRIVÉE Sault	NOTATION ★★★★★
----------------	---------------------	-----------------	------------------	-------------------

Trouver une adresse ou un lieu

Itinéraires Suggestions
 Hébergements Restauration

GR® de Pays Tour du Massif du Ventoux

GR de Pays Tour du Massif du Ventoux - Tour du Ventoux par le sommet

18 H 40	DÉPART Sault
58,00 KM	ARRIVÉE Sault

1

Église romane, musée.

La boucle est commune avec le GR® 91C et la boucle *Tour du Ventoux par le piémont* jusqu'au nord de Brantès.

Quitter le centre de Sault au nord-est par l'avenue de la Résistance. Au cimetière (790 m), bifurquer à gauche sur l'ancien chemin d'Aurel. Au poteau « Roumane » (805 m), continuer par la piste en face et entrer dans le bois du Défends. Passer les poteaux « La Rouyère » (816 m), « col de Mougne » (776 m) et poursuivre au milieu des champs. Laisser une antenne à gauche.

▲ Besoin d'aide ? Long. = 5.48148 Lat. = 44.12031

Source : mongr.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MONT-VENTOUX

Autres sites à découvrir

- [Sentiers découverte et sites d'interprétation du Mont-Ventoux](#) : Belvédère de la grande faune du Ventoux (suivre la D164 depuis Sault), Sentier des pitchouns, Pavillon de Rolland, Maisons Cantonières de Jamet et de la Grave (suivre la D974 depuis Bédoin)
- Les Monts de Vaucluse : les villages perchés et leur patrimoine (Venasque Plus beaux village de France, Le Beaucet et l'ermitage de st Gens, Méthamis...) > + d'infos : ventouxprovence.fr
- Le Vaisonnais : la cité médiévale et les sites antiques de Vaison-la-Romaine, les villages perchés autour de Vaison (Crestet, Faucon, Puyméras, Entrechaux) > + d'infos : vaison-ventoux-tourisme.com
- [La Vallée du Toulourenc](#) (Brantes, Savoillans) : balades thématiques (botanique, géologie, sentier land art) et [le Jardin Singulier](#)

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Randonnées et balades

... Prenez de la hauteur et de la fraîcheur sur les montagnes du Verdon

- Sommets du Teillon
- Artuby
- Crêtes de Serre
- Massifs Chiran - Chanier
- Puy de Rent
- Montdenier
- Grand Margès
- Montagne de Robion

... à la découverte des villages abandonnés
Châteauneuf-les-Moustiers

> + d'infos : [Chemin des Parcs - Verdon](#)



© Gwénaél SABY

Massif du Chanier

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Randonnées et balades - Le sommet du TEILLON

Après un long vallon verdoyant, grimpez dans l'alpage final. Au printemps c'est un enchantement de fleurs parsemant la montagne.

 **LA GARDE - Le sommet du Teillon**

Catégorie PEDESTRE

Infos 6 h ■ Difficile Aller-retour 9.6 km ▲ 988 m ■ GR®
■ PR

Thèmes ● Flore ▲ Patrimoine et histoire





Source : cheminsdesparcs.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Itinéraires vélo

- Liaison Moustiers - la Palud par le Plateau de Venasclé
- D17 entre Majastre et Rougon (les départementales oubliés).

> + d'infos : veloloisirprovence.com/fr/verdon

Le Verdon sans voiture avec **ZOU!**

- Offre de randonnées accessibles depuis la ligne Riez-Castellane (Gorges du Verdon)
parcduverdon.fr/fr/venir-et-se-deplacer/et-si-sortait-sans-voiture



Le Verdon à vélo

Ce nom-là vous dit quelque chose. Il vous évoque sans doute un canyon spectaculaire et scintillant, un grand lac aux eaux turquoise. Un climat bienveillant et la pureté des lieux provençaux. Il vous suggère, peut-être, des sentiers et des routes panoramiques surplombant lacs et gorges, bordés des contreforts des premiers massifs alpins. D'authentiques villages de pierre. Il vous inspire, possiblement, un rythme paisible, une douceur de vivre à la provençale.

Vous avez tout juste : c'est de cette diversité qu'est fait le Verdon. En quelques tours de roue, vous passez d'un plateau onduyant recouvert de blé et de lavandin aux rives de lacs limpides, préservés de toute activité motorisée. Vous glissez des gorges les plus profondes d'Europe aux collines verdoyantes du Var, qui s'étendent jusqu'à la mer. Ce petit paradis, cet éldorado, on vous propose de le (re)découvrir à vélo.

Parc naturel régional du Verdon

Des Alpes de Haute-Provence au Var, le Parc naturel régional du Verdon s'étend de Saint-André-les-Alpes, à Aups. On y recèle bien des trésors... parfois spectaculaires !

EN SAVOIR PLUS SUR LE PARC

Recherchez un parcours

DESTINATION
Toutes destinations

PARCOURS
Tous parcours

PRATIQUE
Tous types

Chercher

Besoin d'informations ?
Contactez-nous à l'aide de notre formulaire de demande.

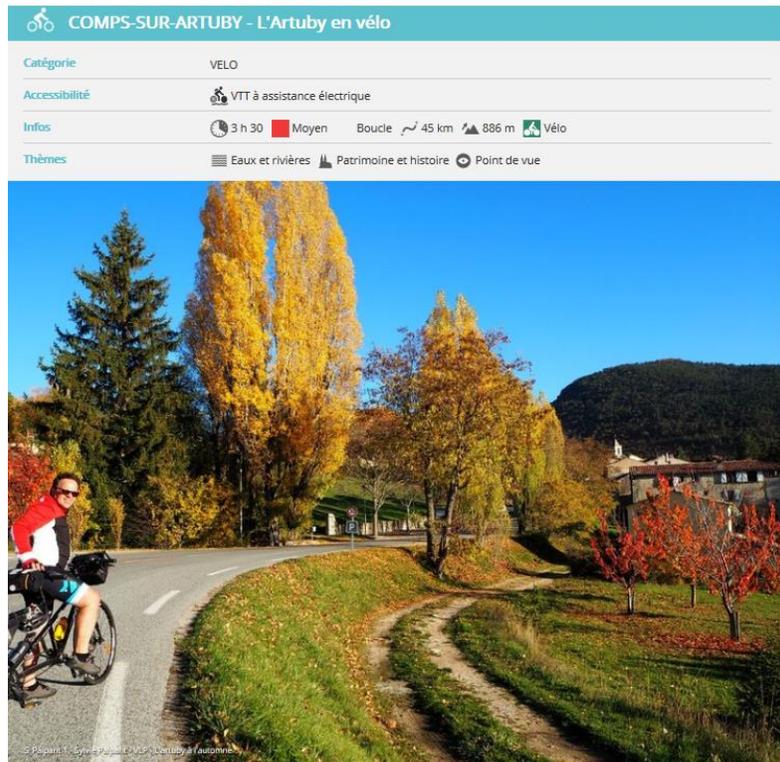
CONTACTEZ-NOUS

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Itinéraire vélo - Sur les petites routes de l'Artuby

Ce circuit vous invite à goûter toute la quiétude de l'Artuby et évoluer au cœur de ses grands espaces, entre plaines et montagnes.



Source : cheminsdesparcs.fr

IDEES DE SITES À VALORISER POUR FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION

SITES A DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

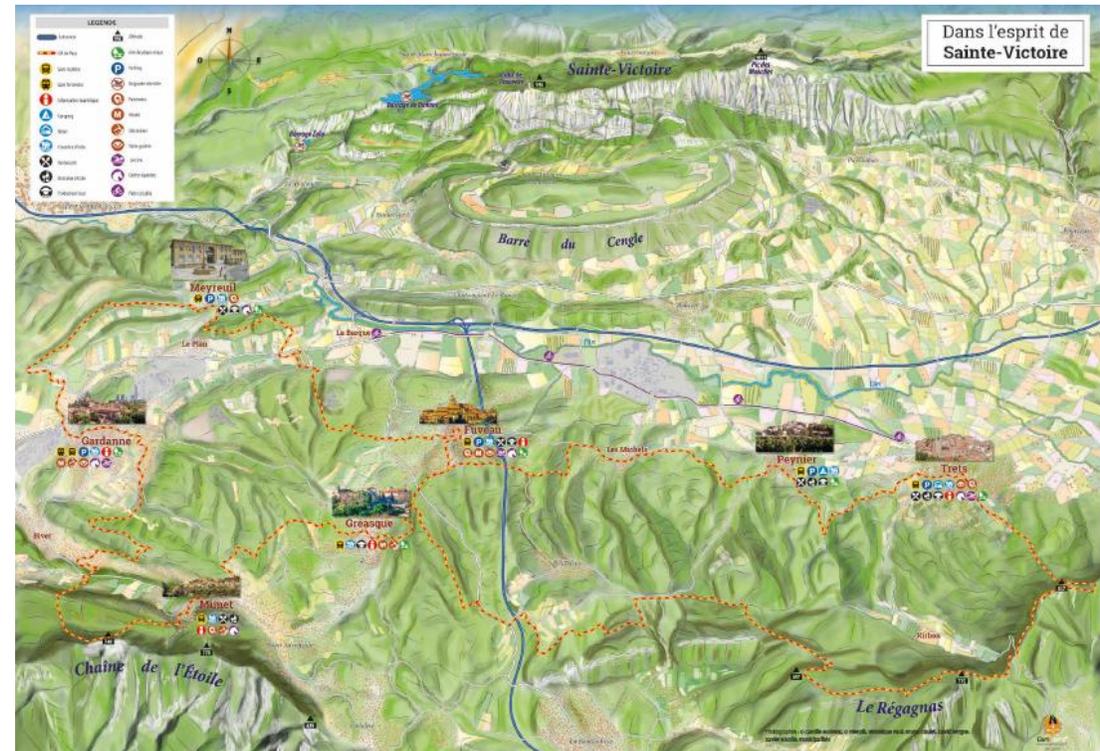
GRAND SITE CONCORS - SAINTE-VICTOIRE

Eco itinéraire "Dans l'esprit de Sainte-Victoire"

en passant par Trets, Fuveau, Gréasque, Gardanne, Mimet [EMbleMatic Mediterranean Moutains]



© Marité Draa



Sources : grandsitesaintevictoire.com et fuveau-tourisme.com/emblematic.html

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

GRAND SITE CONCORS - SAINTE-VICTOIRE

"La Provence de Giono commence ici" [partie Nord du Grand site Concors – Sainte Victoire - Jouques, Meyrargues, Venelles] – **Eductour**

Circuit proposé par le Grand Site



Source : grandsitesaintevictoire.com

© J.Y Vourgères - GSCSV

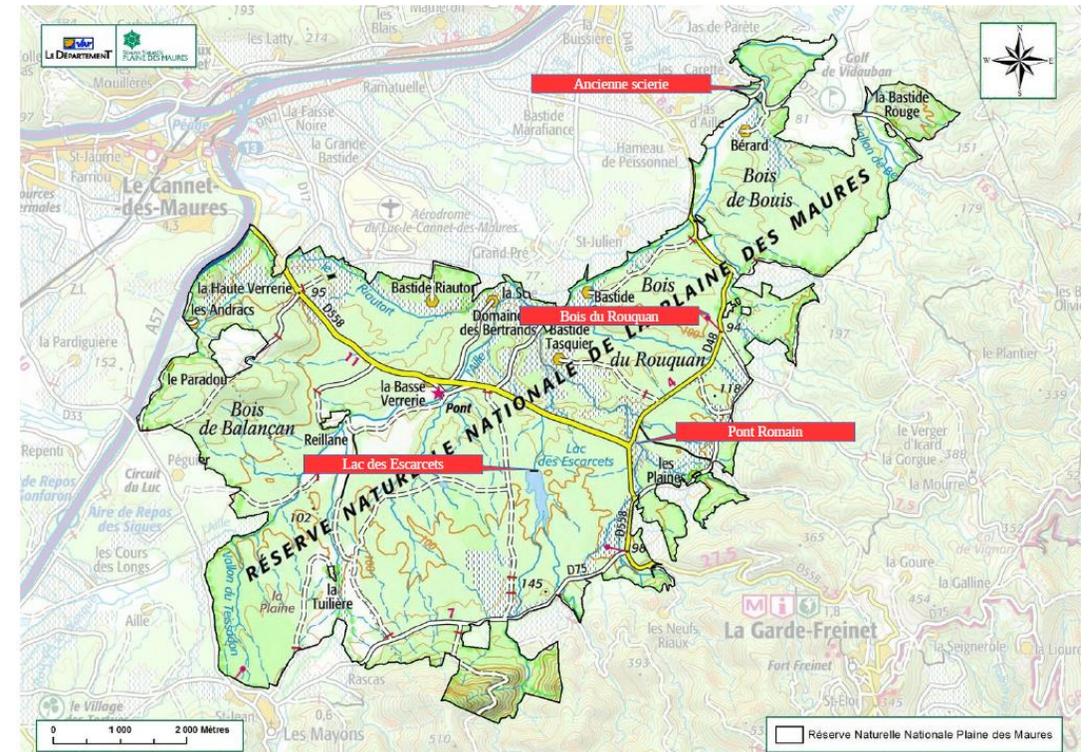
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE LA PLAINE DES MAURES

Lac des Escarcets



© Patrice Aguilar



Source : reserve-naturelle-plaine-des-maures.fr

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Les Petites-Maures [Vallon de la Gaillarde]



© Conservatoire du Littoral



Source : conservatoire-du-littoral.fr

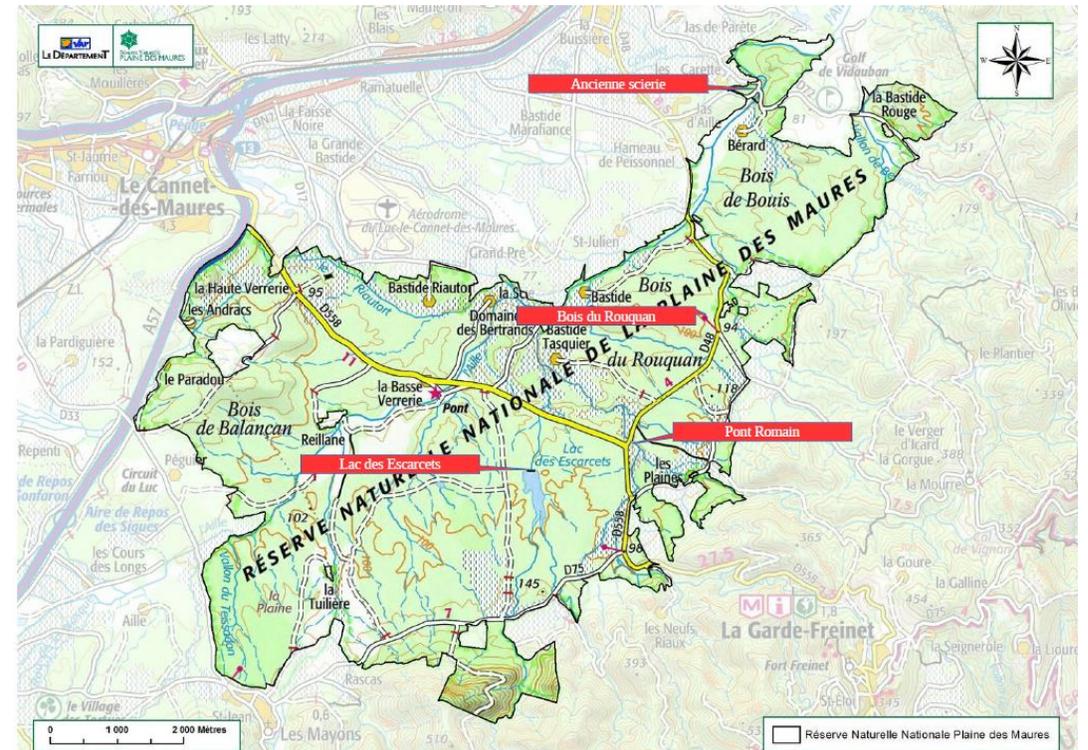
SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

CONSERVATOIRE DU LITTORAL

La Poudrerie royale de Saint-Chamas



© Paloma Boudou - ARBE



Source : reserve-naturelle-plaine-des-maures.fr / sites d'intérêt touristique à découvrir

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Jardin des Serres de la Madone



© Conservatoire du Littoral

Source : cheminsdelabiodiversite.com



© Ville de Menton

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

RESERVE NATURELLE NATIONALE DES COUSSOULS DE CRAU

Le sentier Peau de Meau



© Paloma Boudou - ARBE



© Axel Wolff - CEN PACA

Source : cheminsdelabiodiversite.com

SITES À DÉCOUVRIR DANS LES AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

DÉPARTEMENT DE VAUCLUSE

Circuit à la découverte des Espaces naturels sensibles du Vaucluse

- Forêts départementales :
 - Saint-Didier
 - Malaucène, la forêt du Groseau
 - Sivergues, au bord de l'Aiguebrun
- Arboretum départemental, à Jonquières



© Département de Vaucluse

IDEES DE SITES À VALORISER POUR FAIRE FACE AUX PICS DE FRÉQUENTATION

OÙ S'INFORMER ?

OÙ S'INFORMER ?

LA MARQUE VALEURS PARC NATUREL REGIONAL



9 Parcs naturels régionaux, 283 entreprises,
plus de **300 produits et prestations**
écotouristiques

26 hôtels, 22 campings, 13 villages vacances,
112 chambres d'hôtes, gîtes et meublés, 61 sorties
accompagnées, 17 sites de visites, 5 manades, 34
restaurants, 9 séjours
et 44 produits de terroir



9 parcs naturels régionaux en Région Sud :
+ de 4 millions de séjours
et 22 millions de nuitées en 2011



<https://fr.calameo.com/read/006320473827792e4c622>

parcs-naturels-regionaux.fr/consommer-parc

OÙ S'INFORMER ?

LA MARQUE ESPRIT PARC NATIONAL



4 Parcs nationaux, 230 entreprises,
plus de **500 produits et services**

103 Gîtes, chambres d'hôtes et hôtels, 13 refuges, 154 sorties accompagnées, 8 sorties en bateau, 7 restaurants, 8 sites de visites, 45 séjours, et plus de 100 produits agricoles durables



4 des 11 parcs nationaux français
sur 5 départements : 04, 05, 06, 13 et 83
14 maisons de Parcs
Entre 6 et 7 millions de visiteurs l'été
en cœur de parc



OÙ S'INFORMER ?

ECOTOURISME.PROVENCE-ALPES-COTEDAZUR.COM

Idées de séjours, d'expériences à découvrir dans les espaces naturels de la région et valorisation des prestataires marqués « Valeurs Parc naturel régional » et « Esprit parc national ».

CHOISISSEZ... VOTRE RYTHME



UN WEEK-END NATURE EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Profiter des beautés paysagères le temps d'un week-end et en prendre plein les yeux, c'est possible. Et quoi de mieux que de s'y adonner dans le respect de l'environnement :...



EXPLORER LES PARCS LITTORAUX : PLUS D'UNE SEMAINE EN MODE WHAOU !

Côté mer, les trois parcs naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur réservent chacun leur lot de surprises naturelles. Entre plages, criques, fonds marins, roches calcaires,...



DES GRANDES VACANCES AU SOMMET... DES MONTAGNES ENSOLEILLÉES

Dominant la mer, les sommets des Alpes du Sud offrent une vue saisissante. Le meilleur plan : prendre son temps, 10 jours au moins sur place, et découvrir les parcs de...

TERRES DE RENCONTRE ENTRE L'HOMME ET LA NATURE



ARTISANAL ET LOCAL



PRODUITS ET SAVOIR-FAIRE GASTRONOMIQUES



SAVOIR-FAIRE AGRICOLES



PATRIMOINE CULTUREL

NOS SÉLECTIONS DE BALADES ET RANDONNÉES



SÉLECTION DE BALADES POUR ASSISTER AU RÉVEIL PRINTEMPIER DE LA NATURE



VOS PLUS BELLES RANDONNÉES À LA JOURNÉE EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

OÙ S'INFORMER ?

IDÉES DE BALADES ET RANDONNÉES



Balades et randonnées dans
les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur



Balades et randos dans les
Alpilles

Balades et randos dans les
Baronnies provençales

Balades et randos en
Camargue

Balades et randos dans le
Luberon

Balades et randos dans le
Mont-Ventoux

Voir toutes les balades et randonnées [J'y vais! >](#)

Balades et randos dans les
Préalpes d'Azur

Balades et randos dans le
Queyras

Balades et randos dans la
Sainte-Baume

Balades et randos dans le
Verdon

Découvrez une mosaïque de paysages, le patrimoine rural, la faune et la flore remarquables, de la Provence aux Alpes

cheminsdesparcs.fr

OÙ S'INFORMER ?

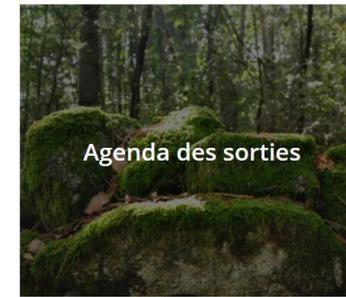
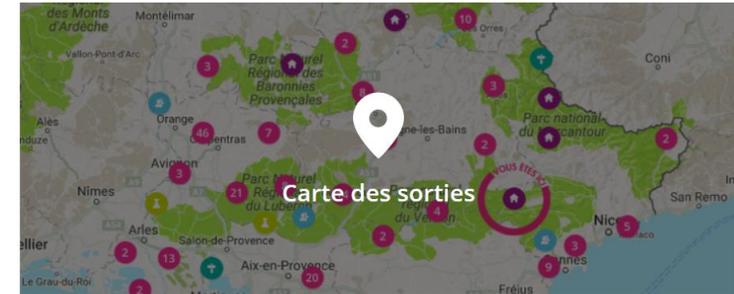
IDÉES DE BALADES ET RANDONNÉES



rando.ecrins-parcnational.fr

OÙ S'INFORMER ?

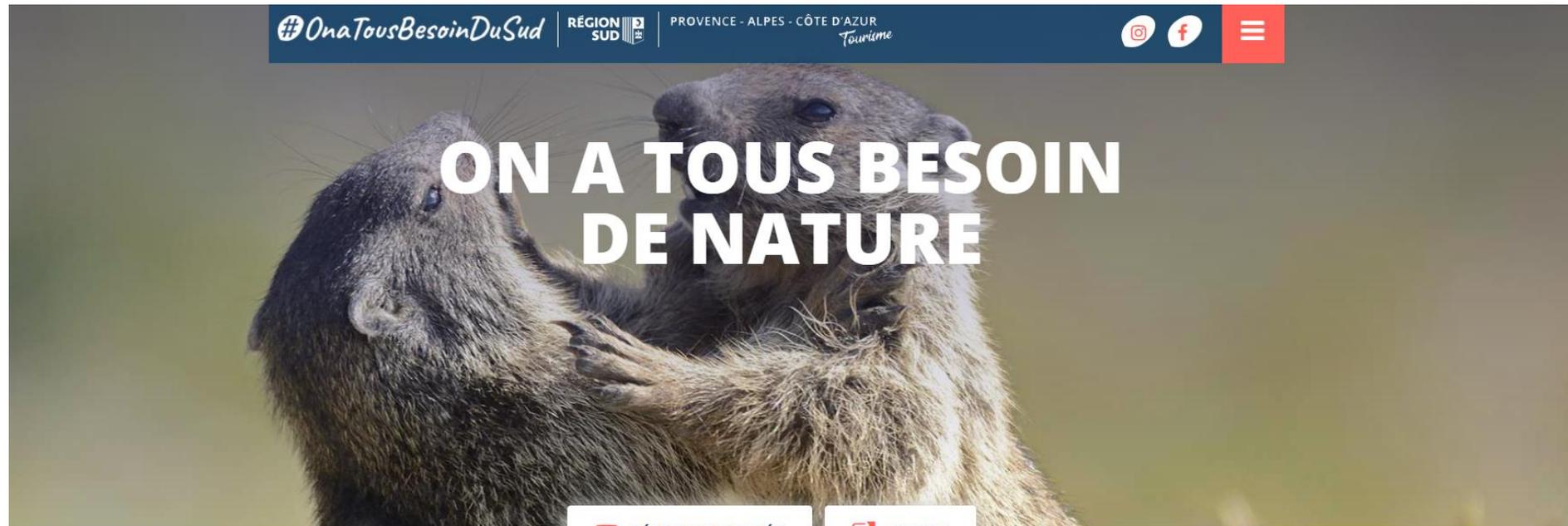
CHEMINS DE LA BIODIVERSITÉ



Découvrez les sorties nature, sentiers, visites et manifestations
proposés dans les espaces naturels protégés : cheminsdelabiodiversite.com

OÙ S'INFORMER ?

LES BONS GESTES A SUIVRE DANS LES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS



Parce que nos espaces naturels sont des joyaux inestimables et notre bien commun, nous devons les protéger. Le Comité Régional de Tourisme et les espaces naturels protégés – Parcs nationaux, parcs naturels régionaux, réserves naturelles, ... – de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous informent sur les bons gestes à adopter pour un tourisme respectueux et apaisé.

onatousbesoindusud.fr/nature

OÙ S'INFORMER ?

VOS CONTACTS PRESSE - RÉGION

- **Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Audrey Salor - 07 86 59 42 84 - a.salor@provence-alpes-cotedazur.com
- **Agence Régionale pour la Biodiversité et l'Environnement** : Audrey Glorian - 06 03 10 67 13 - a.glorian@arbe-regionsud.org
- **Réseau des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Laure Reynaud - 06 24 77 45 64 - laure.reynaud@pnrpaca.fr

OÙ S'INFORMER ?

VOS CONTACTS PRESSE - PARCS NATIONAUX

- **Calanques** - Zacharie BRUYAS – Responsable communication – 04 20 10 50 09 / 07 64 19 85 17 - zacharie.bruyas@calanques-parcnational.fr
- **Ecrins** - Isabelle MIARD - Chargée de communication - 06 20 79 25 81 - isabelle.miard@ecrins-parcnational.fr
- **Mercantour** - Emmanuel GASTAUD - Chargé de relation presse - 06 84 47 73 59 - emmanuel.gastaud@mercantour-parcnational.fr
- **Port-Cros** – Violaine ARNAUD – Responsable communication - 06 32 37 35 36 - violaine.arnaud@portcros-parcnational.fr



OÙ S'INFORMER ?

VOS CONTACTS PRESSE - PARCS NATURELS RÉGIONAUX

- **Alpilles** - Laetitia BAUDRY - 04 90 90 44 00 / 06 61 51 74 03 - l.baudry@parc-alpilles.fr
- **Baronnies provençales** - Violaine GUDIN - 04 75 26 79 05 - vgudin@baronnies-provencales.fr
- **Camargue** - Muriel CERVILLA - 06 21 87 00 32 - m.cervilla@parc-camargue.fr
- **Luberon** - Solgne LOUIS - 06 86 17 47 47 - solgne.louis@parcduluberon.fr
- **Mont-Ventoux** - Vincent THOMANN - 06 70 17 24 23 - vincent.thomann@parcduventoux.fr
- **Préalpes d'Azur** - Cyrielle MIGNOT - 06 29 36 02 29 - cmignot@pnr-prealpesdazur.fr
- **Queyras** - Hélène BERTHIER - 04 92 46 88 28 - h.berthier@pnr-queyras.fr
- **Saint-Baume** - Aude MOTTIAUX - 07 77 23 03 27 - aude.mottiaux@pnr-saintebaume.fr
- **Verdon** - Marlène ECONOMIDES - 06 30 97 92 31 - meconomides@parcduverdon.fr



OÙ S'INFORMER ?

VOS CONTACTS PRESSE - AUTRES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

- **Grand Site Concors Sainte-Victoire** : Christiane Capus - 04 42 64 60 97- christiane.capus@ampmetropole.fr
- **Réserve naturelle nationale de la Plaine de Maures** : Marie-Claude SERRA - 04 83 95 81 95 - mcserra@var.fr
- **La Poudrerie royale de Saint-Chamas** : Patrick Marchadier – 08 00 01 31 40 - p.marchadier@mairie-miramas.fr
- **Espaces naturels sensibles du Vaucluse** : Carine Dufresne - 06 32 33 54 77 - carine.dufresne@vaucluse.fr
- **Conservatoire du Littoral** : Myriam Granier - 04 42 91 64 10 - m.granier@conservatoire-du-littoral.fr
- **Conservatoire des Espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur** (pour la Réserve nationale naturelle des Coussouls de Crau) : Irène Nzakou - 04 42 26 74 31 - irene.nzakou@cen-paca.org