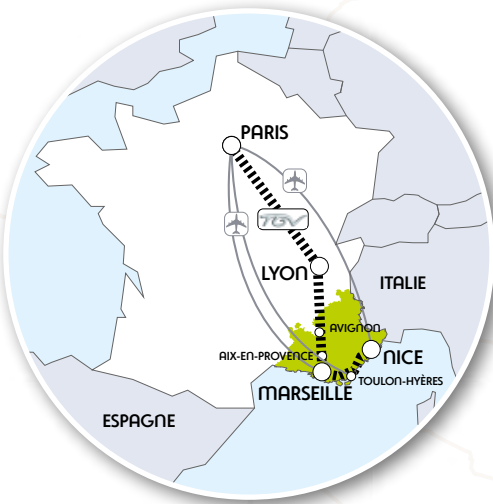


# BIENVENUE EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

**P**rovence, Alpes et Côte d'Azur, trois destinations aux paysages incroyablement variés. À seulement 3h en TGV et 1h10 en avion de Paris, **découvrez une terre d'exception**. Invitation au voyage entre mer, collines, lacs et montagnes, à la découverte de **sites naturels à couper le souffle** et de **monuments remarquables**.



50 km

- Ligne TGV
- Réseau TER
- Autoroute
- Route de liaison principale
- Route de liaison secondaire
- Cours d'eau
- Aéroport
- Port principal
- Gare TGV
- Grands domaines skiables
- Sites naturels d'exception
- Monuments d'exception

- 2400 - 4000 m
- 1800 - 2400 m
- 1200 - 1800 m
- 600 - 1200 m
- 0 - 600 m



www.provence-alpes-cotedazur.com

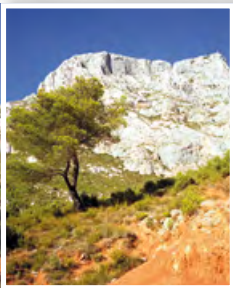




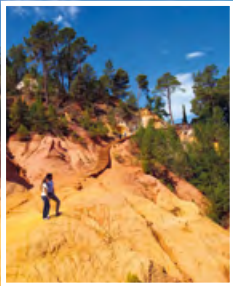
© Fotolia



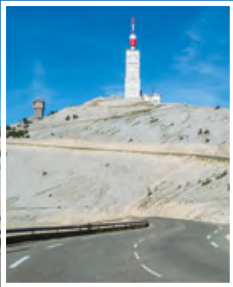
© A. Mouton - CRT



© P. Leroux - CRT



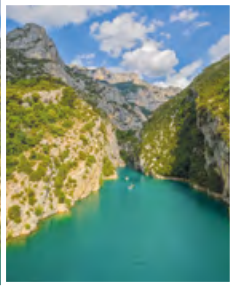
© V. Lucas - CRT



© Fotolia



© Stock



© Stock

## 1 Calanques et Cap Canaille

Points de vue sublimes et petites criques aux eaux limpides ponctuent le site protégé des calanques situé aux portes de Marseille. Paradis de la plongée sous-marine, de l'escalade, de la découverte de la faune et de la flore, les calanques relient sur 20 km, Marseille au joli port de Cassis et sa falaise vertigineuse du Cap Canaille.

## 2 La Camargue

Terre sauvage, unique en France, née de l'alliance de la mer et du Rhône, la Camargue est un inépuisable terrain d'observation de la flore et la faune. Lors d'une balade entre étangs et marais, vous serez tout de suite dépaycé. Ce lieu attaché à la sauvegarde des traditions propose une mine d'activités : sentiers d'observation des oiseaux, balades à cheval, cuisine du terroir et bien d'autres trésors à découvrir !

## 3 Montagne Sainte-Victoire

Motif favori de Cézanne, la montagne Sainte-Victoire est un des symboles du Pays d'Aix. Immense "vague" de pierre d'une blancheur éclatante, le massif force tout de suite l'admiration. Contemplez-le sous toutes ses facettes en empruntant de nombreux points de promenades et de randonnées. L'occasion d'apprécier la campagne aixoise et ses villages alentours aux accents provençaux.

## 4 Les Ocres

Mille couleurs sous le soleil de Provence ! Ici la lumière joue avec les nuances et offre des camaïeux rouges, oranges, jaunes... Au départ du village perché de Roussillon en plein cœur du Luberon, profitez de deux parcours de randonnées pour une expérience insolite ou laissez vous tenter par une immersion au sein du "Colorado Provençal" de Rustrel.

## 5 Mont Ventoux

Légende du sud surnommée "le Géant de Provence", cette montagne qui s'élève à 1 912 m, offre une belle palette d'ambiances et de couleurs. Reconnu "Réserve de Biosphère" par l'UNESCO, mélange entre paysage provençal et crête lunaire balayée par le vent, ce lieu insolite est aussi très prisé des inconditionnels de vélo. Dès l'été, la lavande fait son apparition avec en toile de fond le sommet et son décor mystérieux.

## 6 Pénitents des Mées

Ces étranges silhouettes surnommées les Pénitents des Mées culminent à 1 000 m de haut. Selon la légende, les moines de la Montagne de Lure furent figés en roc pour avoir convoité des femmes mauresques lors des invasions sarrasines. En réalité, la formation des rochers des Mées est due à une roche résistante à l'érosion.

## 7 Gorges du Verdon

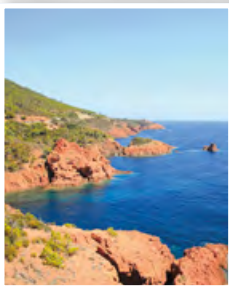
Plongez dans un spectacle à couper le souffle ! Site unique en Europe, cet immense canyon déploie ses panoramas vertigineux et ses nombreux belvédères, pouvant atteindre 700 m de profondeur. Il offre d'impressionnants points de vues sur la rivière émeraude qui doit son nom au vert transparent de ses eaux. Royaume des sports à sensations, on y pratique l'escalade, le rafting, le canoë-kayak ou le saut à l'élastique...



© Fotolia



© Fotolia



© iStock



© Fotolia



© Fotolia



© T. Seary - CRT



© Wigo Production

## 8 Plages varoises

Le littoral varois abrite parmi les plus belles plages d'Europe. Certaines sont devenues mythiques, d'autres sont restées sauvages et préservées. Plages de galets ou de sable fin, pour une baignade en famille ou une sieste à l'ombre d'un pin parasol, découvrez les plages de Bandol, Saint-Tropez, Pampelone, Bormes-les-Mimosas, La Londe-les-Maures, Porquerolles...

## 9 Îles d'Hyères

Que l'on aime le nautisme, la plongée ou tout simplement se balader, les îles d'Hyères sont de purs joyaux en Méditerranée. Porquerolles, Port-Cros ou Levant : entre les eaux turquoises, les plages de sable blanc, une flore exceptionnelle et des kilomètres de sentiers balisés s'offrent à vous. Vous comprendrez pourquoi les îles d'Hyères se nomment également... "Les îles d'Or".

## 10 Massif de l'Esterel

Découvrez "La corniche d'Or", route du bord de mer entre Mandelieu et Saint Raphaël. Etonnant massif de roches volcaniques rouges, il offre au regard son relief déchiqueté. La vue plonge sur une multitude d'îlots et de criques ombragées de pins parasols. Le massif qui culmine à plus de 600 m est le point de départ pour de nombreuses randonnées à vélo ou à pied au cœur d'un immense massif boisé et protégé.

## 11 Gorges du Cians

Impressionnantes ces gorges rouges et abruptes à la beauté sauvage qui défilent. La force érosive du Cians décuplée au moment des crues, a façonné une étrange galerie de sculptures naturelles. On les découvre sur 25 km de routes sinueuses. Le temps d'apprécier ce décor spectaculaire.

## 12 Vallée des Merveilles

Ponctuée de forêts et de lacs, cette merveille du Mercantour est connue pour ses gravures rupestres. Cet endroit stupéfiant situé à 2 000 mètres d'altitude, est l'occasion pour les amateurs de marche et de nature de contempler la faune et la flore locales tout en admirant des milliers de témoignages historiques.

## 13 Col de la Bonette

La route la plus haute d'Europe culmine à 2 802 m au cœur du Parc national du Mercantour. La cime de la Bonette fait la liaison entre la Méditerranée et les Alpes. Évoluant dans des paysages grandioses, elle dévoile ses vues imprenables en toutes saisons, des sommets enneigés aux superbes panoramas sur les forêts de mélèzes... Ce col mythique, régulièrement emprunté par le Tour de France est aussi très prisé des cyclistes !

## 14 Lac de Serre Ponçon

C'est dans un écrin de montagnes que la Durance prend ses aises. Elle devient ainsi, avec ses 3 000 ha, l'un des plus grands lacs artificiels d'Europe mais surtout un formidable terrain de jeux pour les amoureux d'activités nautiques et de sensations fortes. L'occasion pour les plus contemplatifs de partir à la découverte de panoramas saisissants en empruntant les routes alentours.



© DR CRT



© V. Lucas - CRT



© iStock



© Ph. Giraud



© Fotolia



© DR CRT



© Fotolia

## 1 Mucem et Fort Saint-Jean

Au bout du Vieux Port de Marseille, le Fort Saint Jean qui a commencé à être édifié au XXII<sup>e</sup> siècle, et le Mucem, prouesse d'architecture et nouveau musée de civilisations de l'Europe et de la Méditerranée, se rejoignent harmonieusement. Après la visite d'une exposition, on peut y flâner, lire au soleil ou bien prendre un verre en admirant la mer.

## 2 Patrimoine antique d'Arles à Saint-Rémy-de-Provence

Étape incontournable pour son patrimoine antique inscrit à l'UNESCO, Arles est dotée de monuments remarquables. Les arènes ont conservé leur éclat originel et le théâtre antique est aujourd'hui lieu de spectacle. À l'entrée de Saint-Rémy-de-Provence, l'arc de triomphe et le Mausolée de Jules font leur apparition dans un beau cadre de verdure à proximité du site archéologique de Glanum.

## 3 Palais des Papes

Témoignage du séjour des Papes en Provence au XIV<sup>e</sup> siècle, ce majestueux édifice gothique du Moyen-Âge, à la fois forteresse et palais, s'élève au cœur de la cité. Lieu d'exposition et de visites, le monument, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, accueille une incroyable scène théâtrale lors du festival international d'Avignon. Temps fort de l'été, il embrase la ville qui vit au rythme du spectacle vivant contemporain.

## 4 Abbaye de Sénanque

Splendide de sobriété et enserrée dans le creux de son vallon depuis plus de 800 ans, l'abbaye Notre-Dame de Sénanque est un des plus purs témoins de l'architecture cistercienne. Ce chef d'œuvre de l'art roman au cœur du Luberon est un site propice au repos et à la balade. L'été, la lavande en fleurs ajoute à la beauté du site.

## 5 Théâtre d'Orange

Témoignage remarquable de l'Antiquité, ce théâtre le mieux conservé d'Europe, doit avant tout sa renommée à son magnifique mur de scène étonnamment préservé. Haut lieu de spectacles depuis l'époque romaine pour son acoustique exceptionnelle, ce monument donne rendez-vous au monde entier lors du festival d'art lyrique "les Chorégies".

## 6 Vaison-la-Romaine

Remontez le temps à Vaison-la-Romaine. Lieu emblématique de l'histoire de la Provence, la ville abrite un patrimoine considérable qui mérite le détour. Si des vestiges du Moyen-âge et des bâtiments de l'époque moderne s'y côtoient, c'est à l'Antiquité qu'elle doit sa réputation et sa dénomination de "la Romaine". Pour les férus d'histoire, théâtre et musée archéologique complètent la visite.

## 7 Citadelle de Sisteron

Surplombant le fleuve majestueux de la Durance, la Citadelle offre de beaux points de vue et rappelle le passé fortifié de Sisteron. L'ingénieur architecte Vauban a marqué le site de son empreinte. Aujourd'hui lieu de visite, la Citadelle est également réputée en été pour son festival de musique et théâtre "Les Nuits de la Citadelle".



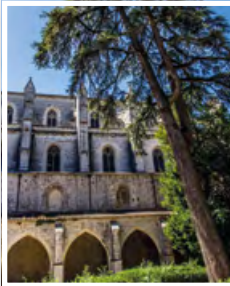
© B. Boivin



© M. Verdail



© Fotolia



© DR CRT



© Fotolia



© C. Duranti



© C. Chillo

## 8 Abbaye de Boscodon

L'abbaye a été fondée par les moines de l'ordre des Chalais, séduits par la pureté et la grande harmonie de ses volumes. Restaurée, l'abbatiale est redevenue un lieu de culte au cœur de l'une des plus grandes forêts de sapins et de mélèzes. À découvrir aussi, le village d'Embrun dominant la vallée de la Durance et sa cathédrale monumentale.

## 9 Forteresse de Briançon

Une fascinante plongée dans l'histoire au cœur des Alpes ! Par sa position stratégique, Briançon est l'un des plus importants sites de montagne fortifiés du monde. La cité de Vauban, se love autour de ses remparts dans un environnement magique. À découvrir aussi le fort de Mont-Dauphin qui domine la vallée du Guil et de la Durance, à seulement 30 km de Briançon. Ces 2 édifices sont classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

## 10 Abbaye du Thoronet

Un moment de grâce en plein cœur de la Provence. Celle que l'on appelle "La merveille" a vu le jour au XII<sup>e</sup> siècle au milieu de collines boisées. Fonctionnelle et minimaliste, dotée d'une acoustique exceptionnelle, l'abbaye du Thoronet est reconnue comme un témoin remarquable de l'art cistercien pour son épure architecturale.

## 11 Basilique Sainte-Marie-Madeleine

Lieu de pèlerinage, la basilique renfermerait les reliques de Sainte Marie-Madeleine venue évangéliser la Provence... Le plus important édifice religieux de style gothique bâti en Provence est propice au recueillement. L'occasion de partir dans les pas de la sainte en rejoignant la majestueuse forêt de la Sainte-Baume et pousser l'ascension jusqu'à la grotte où elle aurait vécu en ermite jusqu'à sa mort.

## 12 Forts et rade de Toulon

Qualifiée aujourd'hui de site imprenable, Toulon abrite l'une des plus belles rades d'Europe. Autrefois refuge des navires grecs et romains, la rade de Toulon est entourée de nombreux forts Vauban témoignant d'un riche patrimoine militaire illustré par une histoire mouvementée. Ainsi 24 forts, tours et batteries ont été construits sur trois zones : la rade, la petite et la grande ceinture.

## 13 Fort d'Antibes

Depuis sa terrasse, on apprécie la vue à 360° sur Antibes et ses alentours. Situé sur la presqu'île Saint-Roch, autrefois bâtiment défensif, le fort est aujourd'hui le fier emblème de la ville et un musée classé Monument Historique. Profitez d'une visite pour découvrir son parc préservé et admirer le panorama sur la vieille ville et la mer.

## 14 Place Masséna

Au cœur de Nice, cette place mythique aux bâtiments rouge pompéien a des airs d'Italie et séduit par l'unité de son style. Havre de fraîcheur, elle est aussi le poumon de la ville avec ses immenses arcades, sa fontaine du soleil et à proximité un miroir d'eau qui s'éclaire le soir. Sa situation est idéale entre le jardin conduisant à la Vieille Ville et le jardin Albert 1<sup>er</sup> serpentant vers la Promenade des Anglais.