

CHARTREUSE

C Chartreuse

10 EXPÉRIENCES MAGIQUES

EN famille !



Entre *Grenoble* et *Chambéry*, à 1h15 de *Lyon*

WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM



Top 10

Sais-tu que la Chartreuse te propose plein d'expériences riches en émotions à vivre avec ta famille ? Découvre en quelques-unes ici et... amuse-toi bien !



GRAVIR UN *sommet*

Tu penses que tu es trop petit pour grimper au sommet d'une montagne ? Pas au Charmant Som : en 1h30 et 200m de dénivelé tu arriveras au sommet. Sur le chemin, tu pourras observer les vaches qui broutent sur l'alpage et peut-être quelques chamois...

Autres randonnées montagne adaptées : Pravouta (2h, 320m de dénivelé), Bec Margain (1h30, 50m de dénivelé), Granges de Joigny (0h30, 70m de dénivelé), ...



SE BALADER EN S'*amusant*

Sur la Voie Royale, le long du Guiers, tu découvriras de drôles de machines. Arriveras-tu à les faire fonctionner sans trop te mouiller ? Si tu veux être plus au sec, nous avons plein d'autres aventures à te proposer sur les sentiers de Chartreuse.

Autres sentiers ludiques : La clé aux 7 énigmes au Sappey, le parcours «Azil et Magda» à St Christophe la Grotte, l'énigme «Mystère à St Laurent du Pont», ...



DEVENIR UN HOMME DE *Cro-Magnon*

Comme un cro-magnon, découvre la grotte aux ours au Musée de l'Ours des Cavernes, puis participe à un atelier préhistorique. Tu aimes les grottes ? Emmène ta famille visiter celles de St Christophe, on y raconte de très belles histoires.

Autres activités culturelles : les visites enchantées du Château du Touvet, la visite théâtralisée des Caves de la Chartreuse, les ateliers dans les autres musées, ...



GRIMPER DANS LES *arbres*

Enfile ton baudrier, mets ton casque, choisis le parcours adapté à ton âge et pars à l'aventure dans les arbres ! Ponts de singe, tyroliennes, échelles suspendues, ... Rigolades garanties ! Sais-tu que tu peux aussi dormir dans les arbres ?

Mais aussi : faire de l'accrobranche, faire un bivouac dans les arbres, dormir dans une cabane perchée (à Merlas ou St Pierre de Chartreuse).



FAIRE DE LA LUGE *en été*

Quick jump, tubing, glisse sur herbe, filet ludique, ventriglisse, ... Attention, il se pourrait bien que ta famille et toi ne voudrez plus repartir de l'espace ludique du Col de Marcieu !

Autres activités ludiques : l'acrobungy à St Hilaire, les pumptracks à St Pierre de Chartreuse et St Hilaire, le Laser park en plein air à Voreppe, la trottinette sur herbe, ...



Ces expériences sont accessibles en poussette.



PRENDRE LE *Funiculaire*

Tu as peut-être déjà pris le train, mais peut-être pas un comme celui-là ! Le funiculaire est très pentu et t'emmène jusqu'au village de St Hilaire. En montant, lève la tête, tu pourras certainement voir des parapentes voler juste au-dessus de toi !

A l'arrivée : La visite du Laboratoire d'Icare, les aires de décollage des parapentes, la Cascade de l'Oule, le sentier sonore des Dioux, ...



FAIRE UN *plouf*

Il fait chaud ? Rafraichis-toi au Lac d'Aiguebelette ou de Paladru, trempe tes pieds dans les rivières (même si c'est un peu plus froid ☺) ou teste la baignade écologique Rivier'Alp aux Echelles.

Autres activités aquatiques : le paddle, la voile, la découverte de la pêche en rivière ou sur les lacs, ...



OBSERVER UNE *cascade*

La Chartreuse regorge de cascades ! La plus connue ? Celles du Cirque de St Mème. La plus grande ? Celle de la Pisserotte à St Joseph de Rivière ? La plus bucolique ? Celle de l'Alloix à St Marie d'Alloix, ... Et heureusement, il y en a plein d'autres !

Autres cascades faciles d'accès : cascade de St Cassin, cascade des Dioux à St Hilaire, cascade du Cernon à Chapareillan, cascade du Furet à Barraux, ...



PASSER DU TEMPS AVEC LES *animaux*

Faire une balade de quelques heures ou plusieurs jours avec des ânes ou des lamas, randonner avec un troupeau de chèvres, visiter une ferme pédagogique, ... Si comme nous tu aimes les animaux et la nature, nous avons plein de choses à te proposer !

Autres activités avec les animaux : balades à poney, gîte à la ferme (Le Chant de leau au Sappey, roulotte du Paradis des animaux à Coublevie)



DÉGUSTER LES *gourmandises locales*

Tu as faim ? Goûte les chocolats de Sandrine, les fromages de Pascale, les sirops de Fabienne, le miel de Dédé ! En plus de te faire goûter leurs produits, ils te montreront comment ils les fabriquent. Retrouve les sur la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels.

Autres visites gourmandes : la Coopérative Laitière des Entremonts, les marchés de producteurs dans les villages, les petits commerçants locaux, ...

+ de suggestions pour vivre des expériences magiques en famille sur chartreuse-tourisme.com/famille



Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). 7 € (En vente sur chartreuse-tourisme.com ou dans les Offices de Tourisme)

QUELQUES *suggestions...*



www.pedibus.org / 04 79 65 88 27

Dès **468 €** / pers.

Rando guidée 5 jours avec un âne



Rivière **Alp**
ma destination nature

BAIGNADE ÉCOLOGIQUE
LES ECHELLES
ENTRE DEUX GUIERS

WWW.RIVIERALP.COM À 20 MIN DE VOIRON & CHAMBÉRY



Chocolaterie Sandrine Chappaz
403 Ch. de la Seyta - 38380 St Laurent du Pont
Tél. : 06 74 88 35 77
www.chocolatschappaz.com



de COL MARCIEU
Espace ludique

www.col-marcieu.com | Tél. 04 76 08 31 58



CHARTREUSE
VISITE DES CAVES À VOIRON



MUSÉE GRANDE CHARTREUSE
04 76 88 60 45

Solitude, silence,
découvrez leur témoignage...

... et l'art de l'enluminure
à travers nos ateliers



SITE HISTORIQUE DES Grottes DE SAINT-CRISTOPHE

www.grottes-saint-christophe.com



Le Cheval d'Or

Gîte ★★★
St Pierre de Chartreuse

06 77 37 43 07
gite-cheval-d-or-chartreuse.com

... d'autres idées à découvrir sur

WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM