

# Le Champsaur et le Valgaudemar à vélo

Du bocage à la haute montagne...

## Les vallées du Champsaur et du Valgaudemar

Situées entre Provence et Haut Dauphiné, les vallées du Champsaur et du Valgaudemar (1200 m en moyenne), se nichent sur les contreforts du Parc National des Écrins. Le bocage montagnard du Champsaur et la virtuosité des sommets du Valgaudemar, offrent une grande variété de panoramas à vous en couper le souffle. L'espace « Centre CycloSport » du Champsaur et du Valgaudemar vous propose plus de 550 kms à travers 11 circuits conseillés, dont 4 itinéraires partagés.

### Centre CycloSport « Champsaur Valgaudemar »

Cette carte est disponible aussi sur le site Internet Champsaur-Valgaudemar. Des descriptifs détaillés retracent les 11 parcours avec les profils, le dénivelé et le kilométrage (road books). Et pour aller plus loin, venez découvrir « Le Tour des 6 Stations du Champsaur », sur le site...

[www.champsaur-valgaudemar.com](http://www.champsaur-valgaudemar.com)

Tél. 06 16 22 52 06



## Infos pratiques

### Point d'accueil

• Chez RONY Sports à Pont du Fossé 04 92 55 93 46

### Points d'information

• Site Internet : [www.champsaur-valgaudemar.com](http://www.champsaur-valgaudemar.com)

### Champsaur

• Maison du Tourisme Champsaur Valgaudemar 04 92 49 09 35  
 • Office de Tourisme d'Orcières 1850 04 92 55 89 89  
 • Syndicat d'initiative d'Anceille 04 92 50 89 51  
 • Office de Tourisme de Chaillol 04 92 50 48 19  
 • Office de Tourisme du Pays de St Bonnet 04 50 62 05 05  
 • Syndicat d'initiative de St Léger les Mélézes 04 92 50 43 77  
 • Syndicat d'initiative du Haut Champsaur/Pont du Fossé 04 92 55 95 71

### Valgaudemar

• Syndicat d'initiative Maison de Pays à St Firmin 04 92 55 23 21

### Douches



Des douches sont à la disposition du public.

Toute la saison à Pont du Fossé au Camping « Les 6 stations », Tarif : 1,50 €

Du 1<sup>er</sup> Juillet au 31 Août à St Firmin et à St Bonnet à la piscine municipale, gratuit.

### Navettes

Projet en cours : possibilité de récupérer une navette avec transport des vélos de GAP à Orcières 1850 pour le circuit n°8 « descente sur Gap »

Tél : 04 92 50 25 05

05voyageurs.com

### Location vélo

Il n'existe aucun point de location de vélo de route dans le Champsaur et le Valgaudemar.

• Location VTC/VT chez RONY Sports à Pont du Fossé 04 92 55 93 46  
 • Location VTC/VT chez AURoux Sports à St Bonnet 04 92 50 52 27

### Sortie Clubs

• Atti Bike Champsaur, Jérôme Dulout (FFC) 06 10 25 38 90  
 • La Pédaie Gapénaise, Jean-Louis Tempplier (FFC) 06 74 93 50 59  
 • Team Champsaur Nature (FCGT), Paul Anton, Gérard Burnex 06 10 61 80 20  
 04 92 50 12 20

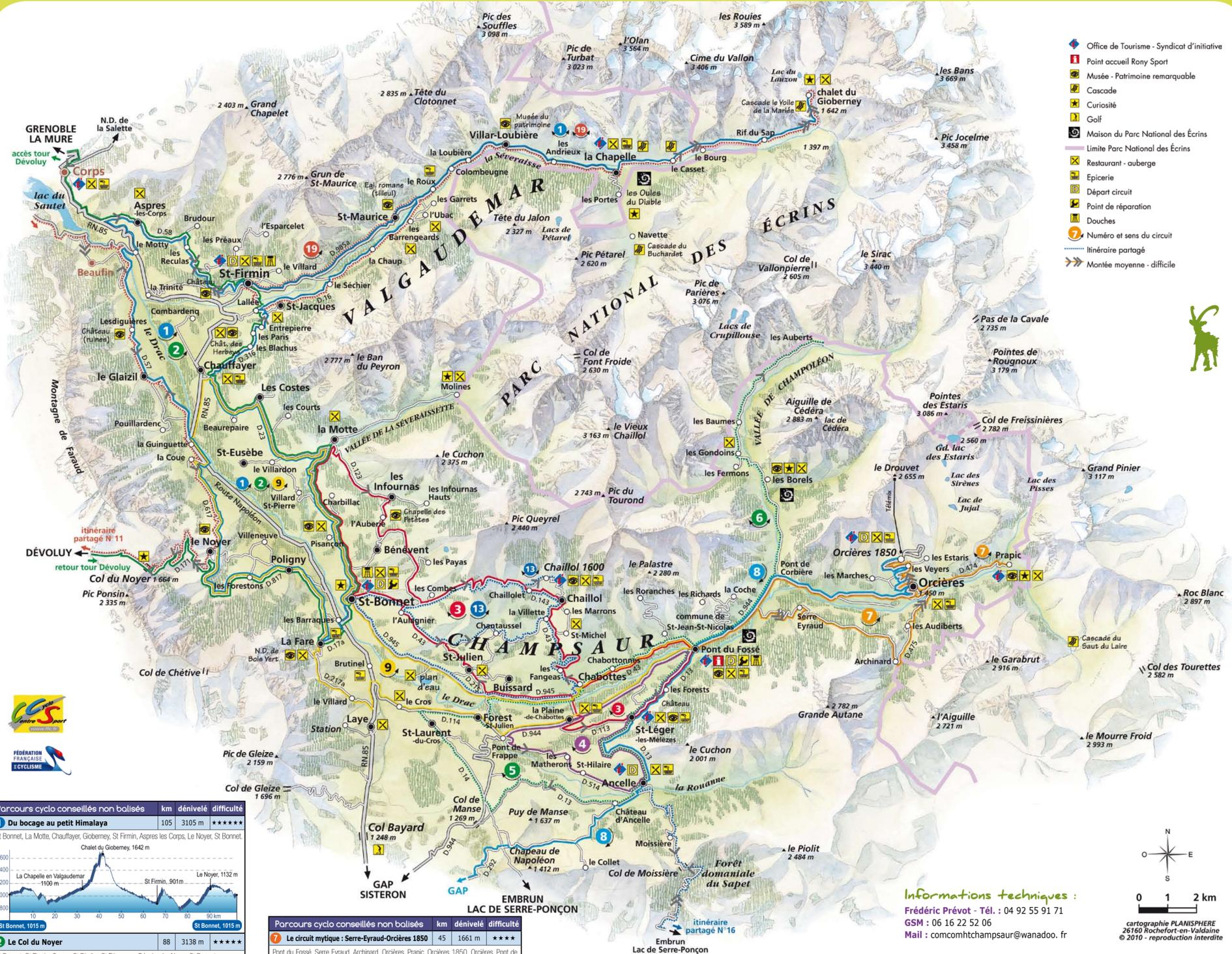
### Ecoles de Cyclisme

• Ecole de cyclisme MCF Champsaur 06 10 03 51 56  
 • Champsaur Evasion 06 83 53 39 70  
 • Site Internet [www.champsaur-evasion.com](http://www.champsaur-evasion.com)

## Espace VTT/FFC Champsaur Valgaudemar

Pour les amoureux de la petite reine version tout terrain, le Champsaur Valgaudemar est un spot incontournable. Du Bike Park d'Orcières 1850 aux sentiers de la vallée, tous les ingrédients sont réunis pour cramponner votre monture. Une brochure est disponible dans les offices du tourisme.

• Contact : 06 16 22 52 06



- ♦ Office de Tourisme - Syndicat d'initiative
- 1 Point accueil Rony Sport
- 2 Musée - Patrimoine remarquable
- 3 Cascade
- 4 Curiosité
- 5 Golf
- 6 Maison du Parc National des Écrins
- 7 Limite Parc National des Écrins
- 8 Restaurant - auberge
- 9 Epicrerie
- 10 Départ circuit
- 11 Point de réparation
- 12 Douches
- 13 Numéro et sens du circuit
- 14 Itinéraire partagé
- 15 Montée moyenne - difficile



## Événements cyclo

### Le week-end du Champsaur

Course de cycliste FFD pour les catégories de minimes à seniors sur les routes du Champsaur qui se déroule le 3<sup>e</sup> week-end de juillet.

### Le défi du Giberney

En septembre, 9 km d'effort intense au fond de la vallée du Valgaudemar... ouvert à tous !

• Jean-Louis Tempplier 04 92 55 91 14  
 ou 06 74 93 50 59  
<http://pedalegap.free.fr>

### L'Alpigap

est une épreuve cyclosportive de masse au départ de Gap qui sillonne le Gapençais, le Dévoluy et le Champsaur le troisième dimanche du mois d'août. Les atouts de cette manifestation sont la convivialité et la bonne humeur de ses organisateurs.

• Contact 06-86-40-66-36 <http://alpigap.free.fr> • gap-tourisme.fr



## Hébergements

En un seul coup de téléphone vous pouvez réserver vos hébergements à la Centrale de réservation.

**Centrale de réservation**  
 • Tél 04 92 49 08 80  
[resa@champsaur-valgaudemar.com](mailto:resa@champsaur-valgaudemar.com)

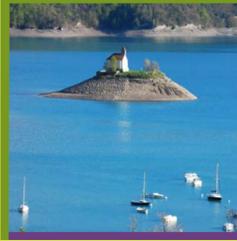
**Tous les hébergements**  
 Maison du Tourisme du Champsaur Valgaudemar  
 Les Barreaux - 05500 La Fare en Champsaur  
 • Tél. 04 92 49 09 35  
[www.champsaur-valgaudemar.com](http://www.champsaur-valgaudemar.com)

## Idées Séjours

**Sur les Traces d'Armstrong**  
 161 km / 5787m de dénivelé positif  
 2 jours / 2nuits  
 Au départ du Champsaur, pédalez de col en col jusqu'aux vallées du Gapençais : vue exceptionnelle sur le lac de Serre Ponçon et paysages à couper le souffle.

- Hébergement en 1/2 pension en hôtel ou chambre d'hôtes 2 nuits + road book
- Possibilité de pique-nique et/ou transport des bagages en option

Tarif : 115 € \* / personne (base 2 personnes)



**Au pied de la Provence**  
 270km / 9438m de dénivelé positif  
 5 jours / 5 nuits  
 Venez découvrir les monts chaux du Dévoluy en empruntant le célèbre col du Noyer, et la route qui longe le col de la Souloise. L'arrivée au pied de la Provence vous permet de jalonner entre le Buëch et les vallées du Gapençais.

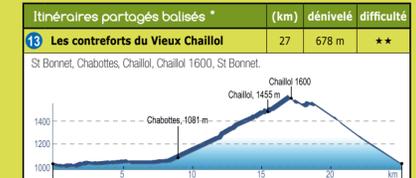
- Hébergement en 1/2 pension en hôtel ou chambre d'hôtes 5 nuits + road book
- Possibilité de pique-nique et/ou transport des bagages en option

Tarif : 295 € \* / personne (base 2 personnes)  
 Ce circuit peut se faire en 2 ou 3 jours.

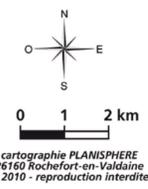
\* Tarifs indicatifs mai 2010



Source profiles Memory Map



**Informations techniques :**  
 Frédéric Prévot - Tél. : 04 92 55 91 71  
 GSM : 06 16 22 52 06  
 Mail : [comcomhmtchampsaur@wanadoo.fr](mailto:comcomhmtchampsaur@wanadoo.fr)



## Et pour rouler dans les Hautes-Alpes...

• Les itinéraires partagés (balisage en cours)

Le Comité Départemental du Tourisme met en valeur 20 circuits de difficultés et d'attrait touristiques divers dans les Hautes-Alpes : grand col de l'Isard, tour du lac de Serre-Ponçon, montée vers le col Agnel... Ces circuits, balisés pour certains et en cours pour d'autres, permettent de découvrir, pas à pas, les contrastes de ce département le plus haut de France en altitude moyenne. Vous pouvez d'ailleurs commander gratuitement la carte verte des Hautes-Alpes ou même télécharger le descriptif complet des circuits (topo, profil, nb km...) gratuitement sur le site [www.alpesvelo.net](http://www.alpesvelo.net) / Tél. 0 810 10 11 11 (numéro Azur).

• Les cols réservés  
 La troisième semaine de Juillet, montez en toute sécurité les cols des Hautes-Alpes ! Pendant 5 jours, 5 cols sont fermés à la circulation motorisée, et réservés aux cyclistes de 9h à 12h, dont le col du Noyer le mercredi. C'est gratuit, ouvert à tous et sans inscription. Pas de chronométrage, prenez votre temps ! Ravitaillement en haut des cols.



Consultez les road books sur le site [www.champsaur-valgaudemar.com](http://www.champsaur-valgaudemar.com)