

itinéraire 7

Randonnées et balades en Pays d'Aubagne et de l'Étoile

Le Tour de la Lare depuis Auriol



Départ : Auriol • Les Encanaux

Distance de parcours : 24,1 Km

Durée : 6h50

Dénivelée : 910 m

Niveau : Difficile

Parking : Auriol Les Encanaux
(accessible par RD 45)

Carte : IGN Top 25 : 4245 ET Aubagne La Ciotat

*L'esprit des collines***1 Le site des Encanaux**

Ce site remarquable de la commune d'Auriol est le point de départ des itinéraires de randonnée vers le massif de la Sainte-Baume. Il offre aux visiteurs une promenade agréable le long de la rivière jusqu'à sa source. Le site est équipé de tables de pique-nique et d'un parcours sportif.

2 La Glacière des Encanaux

La fabrication de la glace sur le massif de la Sainte-Baume s'est développée à partir du 17^{ème} siècle et a perduré jusqu'à l'aube du 20^{ème} siècle. Le massif de la Sainte-Baume abritait près d'une vingtaine de glaciers qui permettaient d'approvisionner l'aire allant de Marseille à Toulon. La Glacière des Encanaux témoigne de cette activité révolue. Cet ancien puits à glace, a probablement été construit à la fin du XVII^{ème} siècle.

3 Vasques de tuf

Belles vasques étagées le long du ruisseau de Daurengue.

4 La source des Encanaux

C'est la source principale des Encanaux. A proximité, il y a des anciens aménagements (tables de pierre).

35 Agriculture

Passage le long de terres cultivées des cultures traditionnelles provençales avec l'olivier, la vigne et les fruitiers.

8 Versant nord de la Lare

Point de vue remarquable sur le versant nord de la Lare qui forme un grand amphithéâtre d'où émergent de la végétation de nombreuses « quilles » dolomitiques.

9 Géologie

Reliefs ruiniformes donnant par altération un sable dolomitique (arène) abondant.

19 Sources des Nayes

Non loin des sources, se trouvent les traces d'une villa romaine. Plusieurs griffons offrent une eau fraîche et limpide dont le débit reste soutenu, même pendant les périodes de sécheresses prononcées. Aujourd'hui, la couronne de verdure qui enserrait les sources, accueille, chaque dimanche de nombreux visiteurs. Il s'y trouvait d'ailleurs un kiosque à musique, dont la forme était quelque peu curieuse, ainsi qu'une « buvette ».

10 Voie romaine

L'itinéraire emprunte sur quelques dizaines de mètres une voie pavée d'origine romaine.

38 Vestiges d'anciennes charbonnières

Vestiges d'anciennes charbonnières qui servaient à la fabrication du charbon de bois.

20 Point de vue sur le site d'Orgnon

Depuis ce point, on aperçoit la Chapelle de Notre-Dame d'Orgnon sur un rocher qui domine les ruines d'un village médiéval (en domaine privé).

12 Point de vue

Point de vue remarquable sur l'amont du ravin des Encanaux, le Plan d'Aups et son église, la terminaison occidentale de la haute chaîne de la Sainte-Baume (Bertagne, Plan des Vaches et Roqueforcade).

13 Panorama exceptionnel

Les Crêtes de la Lare offrent aux promeneurs une vue panoramique exceptionnelle sur l'ensemble des massifs provençaux. On peut y contempler les massifs de la Sainte Victoire, de Garlaban, du Régagnas, de la Sainte-Baume, la chaîne de l'Étoile et le Mont Aurélien.

Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres soumis à l'arrêté préfectoral est réglementé du 1^{er} juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr et pour le département du Var www.var.pref.gouv.fr

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

Parkings

Auriol : parking des Encanaux

Saint-Zacharie : divers parkings en centre-ville

Cuges-les-Pins : divers parkings en centre-ville

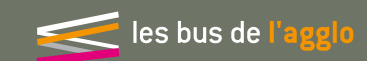
Bus de l'agglo

Les bus de l'agglo sont gratuits. Rendez-vous sur le lieu de départ de votre randonnée grâce aux lignes suivantes (horaires sur www.bus-agglo.fr) :

8 • Saint-Zacharie – Auriol – Roquevaire – Aubagne Pôle d'Échanges

9 • Saint-Zacharie – Aubagne Pôle d'Échanges

11 • Cuges-les-Pins – Aubagne Pôle d'Échanges



Descriptif itinéraire 7

Parking des Encanaux

► Du parking descendre vers la Vède et les Encanaux

SB 23 Ex parking - Panneau d'informations - 0.1 km
Suivre "La Glacière"

► Monter chemin à droite avec **tracé "Bleu"**

La Glacière - 0.3 km

► Historique des glaciers

SB 68 Piste des Encanaux - 0.8 km
Suivre "Pont des Encanaux"

► Retrouver la piste des Encanaux et la prendre à droite avec **tracé "Jaune"**

SB 24 Suivre "Les Lagets" - 1 km

► Rester sur la piste. **A droite itinéraire vers Ravin de l'Infernet et Pic de Bertagne**

SB 69 Pont des Encanaux - 1 km
Suivre "Les Lagets par les Hélianthes"

► Après passage du pont, quitter la piste et prendre à gauche le "Sentier des Chèvres Sauvages" avec le **tracé "Bleu"**

SB 77 Sentier des Chèvres Sauvages - 2.1 km
Suivre "Les Lagets"

► Retrouver la piste et la prendre à gauche

SB 76 Carrefour de l'Horloge - 2.4 km
Suivre "Les Lagets"

► Au carrefour prendre le sentier en face avec le **tracé "Bleu"**
À droite "Chemin de l'Adret" - A gauche "Chemin de l'Horloge" vers Auriol Centre-Ville

SB 75 Chemin des Hélianthes - Carrefour des Lagets - 3.9 km
Suivre "Pont des Encanaux par le Bois de la Lare"

► Prendre la piste de droite en montée avec le **tracé "Jaune"**

SB 74 Carrefour du Grand Vallon - 4.7 km
Suivre "Saint-Zacharie"

► Quitter le piste et prendre à gauche le "Sentier du Grand Vallon" **tracé "Bleu"**

Le Grand Vallon

► Descendre et traverser le Grand Vallon

SB 78 La piste du "Bois de la Lare" - 6 km
Suivre "La Source des Nayes"

► Rencontrer la piste du "Bois de la Lare" et la prendre à gauche **Tracé "Jaune"**
À droite la piste du Bois de la Lare vers Auriol

SB 79 Limite des départements 13 / 83 - Point IGN 411 - 8.2 km
Suivre "La Source des Nayes"

► À la barrière DFCI prendre le sentier à gauche et descendre dans le vallon faisant limite entre les départements 13 et 83 **Tracé "Bleu"**

En bas du vallon en sortir par un raidillon à droite et rejoindre la piste des Adrets
Suivre la piste à gauche et passer aux points IGN 329 et 293 pour atteindre le chemin revêtu de Garnier. Le quitter à droite pour atteindre Les Nayes

Z 4 Les Nayes - 11.3 km
Suivre "L'Adret du Plan d'Aups"

► Passer à la Source des Nayes puis remonter le cours du ruisseau Peyruis tantôt en rive droite, tantôt en rive gauche et atteindre le pont d'Orgnon. Par la calade rejoindre la route RD 480 que l'on remonte sur 100 mètres et atteindre la carrefour. **Tracé "Bleu"**

Z 5 Le Pont d'Orgnon - Carrefour RD 480 / Piste des Sources - 12.4 km
Suivre "L'Adret du Plan d'Aups"

► Au carrefour formé par la RD 480 et la piste DFCI (Piste des Sources) prendre en face, direction Sud, le chemin montant dans le bois ; atteindre la piste du Défens

Z 6 Piste du Défens - Point IGN 460 - 13.2 km
Suivre "L'Adret du Plan d'Aups"

► Suivre la piste à gauche, direction Est. Au point IGN 422 monter à droite le Vallon de la Citerne. **Tracé "Bleu"**. **À droite "Piste du Défens" vers Auriol**

Z 7 Carrefour des Enfers - Point IGN 553 - 15.2 km
Suivre "L'Adret du Plan d'Aups"

► Prendre la piste de droite. Passer aux points IGN 612,696, 681 et atteindre un carrefour de pistes au point IGN 723 **Tracé "Bleu"**. **À gauche vers la Bergerie de Peyruis**

SB 80 L'Adret du Plan d'Aups - Limite des départements 83 / 13 - 19 km
Suivre "Pont des Encanaux"

► Suivre la piste à la descente. Tracé "Jaune". La quitter après 1 km 7 (50 m. avant la citerne DFCI n° 94) pour prendre à gauche l'ancien chemin muletier "le Chemin de l'Adret". Rejoindre la piste

SB 72 Carrefour du Chemin de l'Adret - 21.8 km
Suivre "Pont des Encanaux"

► Traverser la piste et descendre en face **Tracé "Jaune"**. **À gauche "Le Chemin de l'Adret" vers Le Plan d'Aups**

SB 71 Carrefour du Chemin de l'Adret - 22.1 km
Suivre "Pont des Encanaux"

► Retrouver la grande piste et la descendre à gauche **Tracé "Jaune"**
À droite "Le Chemin de l'Adret" vers le carrefour de l'Horloge et Auriol Centre-Ville

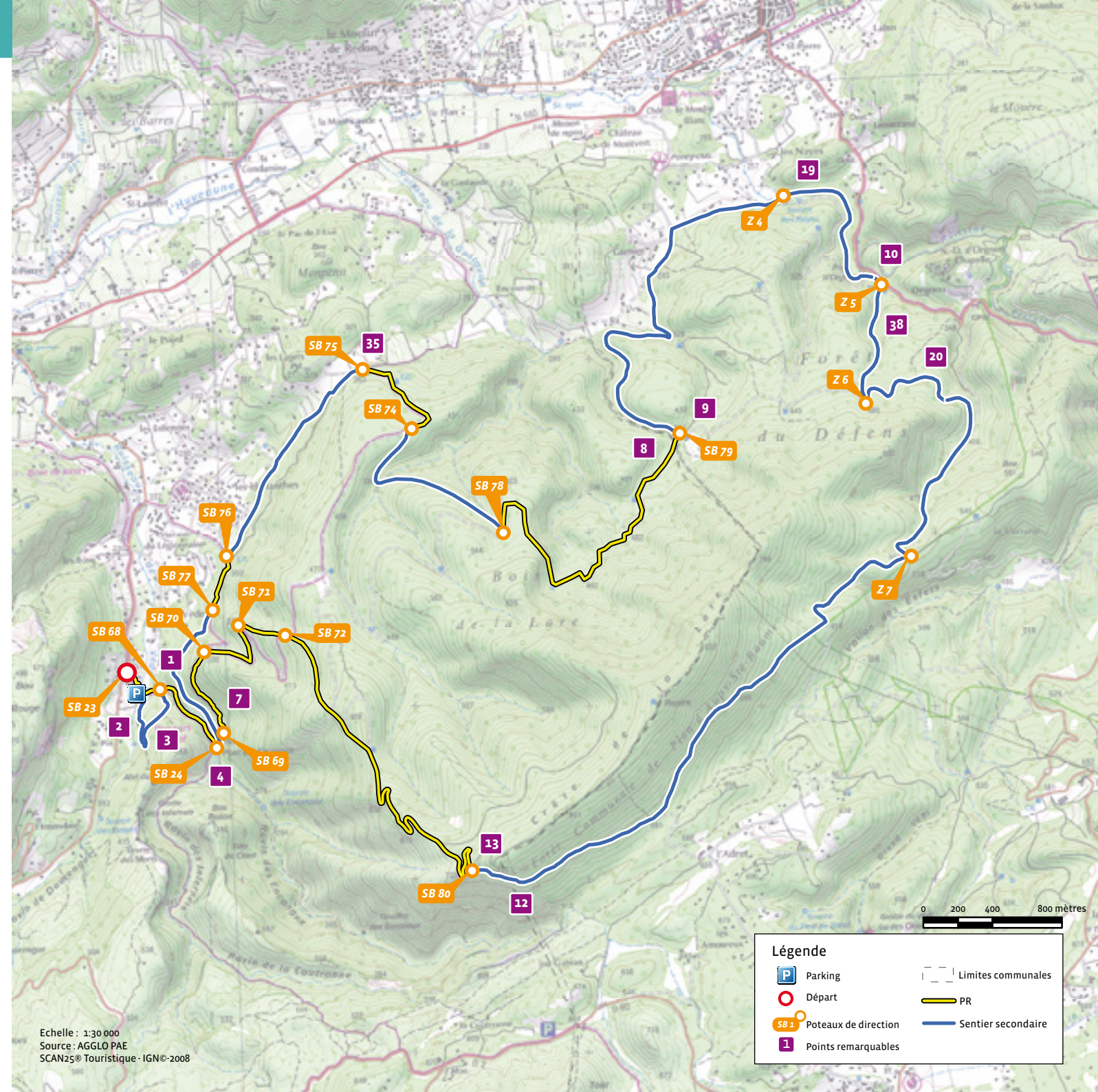
SB 70 Carrefour - 22.7 km
Suivre "Pont des Encanaux"

► Rester sur la piste descendant à gauche **Tracé "Jaune"**
À droite "Piste des Encanaux" vers le Carrefour de l'Horloge et Auriol Centre-Ville

SB 69 Pont des Encanaux - 23.3 km
Suivre "Parking"

► A partir du Pont des Encanaux retour au parking en restant sur la piste **Tracé "Jaune"**

Parking - 24.1 km



Echelle : 1:30 000
Source : AGGLO PAE
SCAN25® Touristique - IGN©-2008