

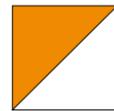
Quelques consignes :

PARC DE LA COUESTE

Échelle : 1/10 000
Équidistance : 10 m

TOUT PUBLIC

- toujours bien orienter sa carte, pour cela, votre carte est orientée plein nord, une flèche sur le côté gauche vous le rappelle
- faire donc correspondre le nord de votre carte, avec le nord réel
- si vous n'avez pas de boussole, le Garlaban est plein nord
- l'échelle de votre carte est au 1/10 000, un cm sur la carte correspond donc à 100 m sur le terrain

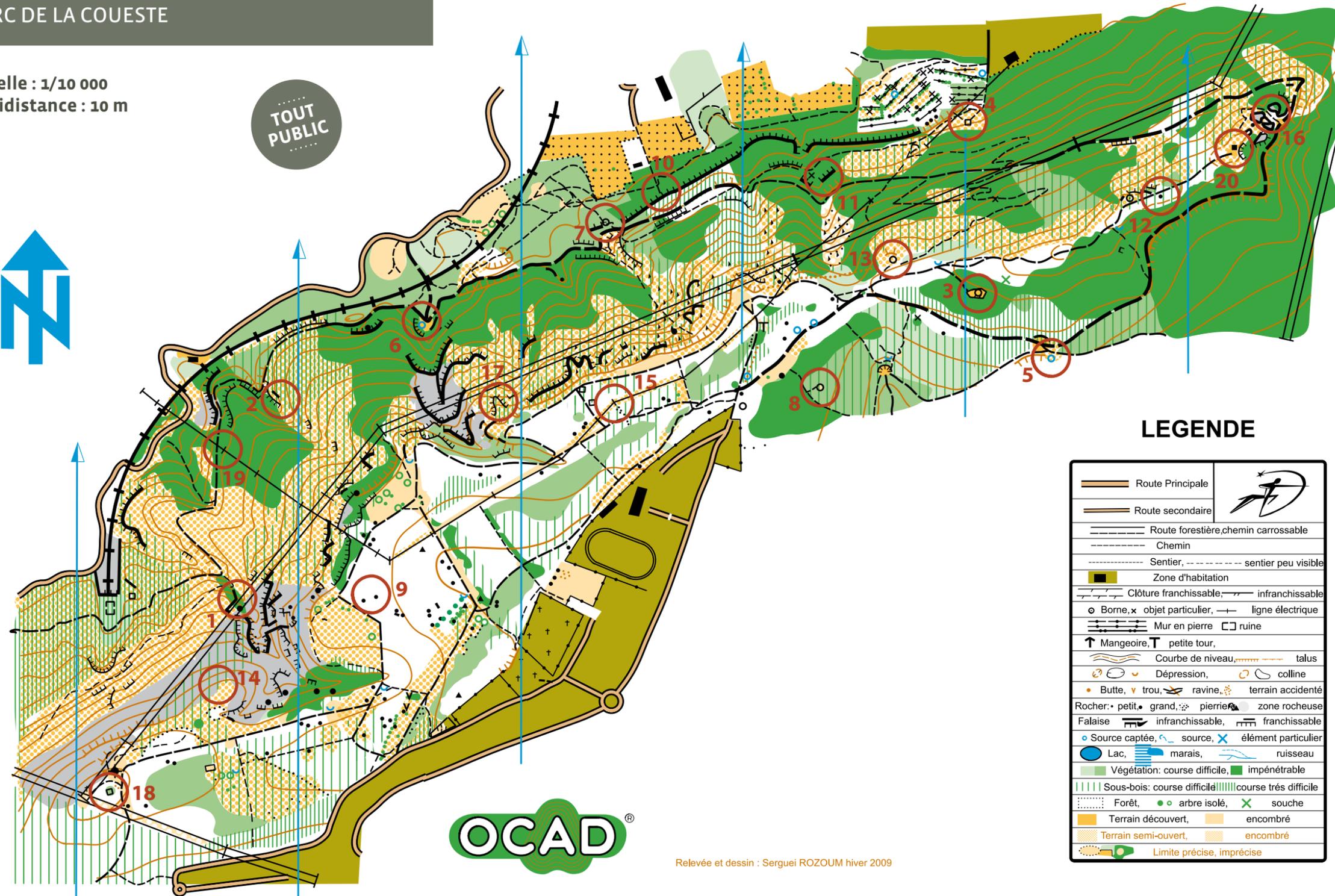


Balise plastique orange et blanche de dimension 15x15 cm.

Les balises sont situées exactement au centre des cercles qui les représentent sur la carte.

Définitions des postes :

- 1 - Pied de falaise
- 2 - Pied de falaise angle sud-est
- 3 - Citerne angle nord
- 4 - Réservoir angle sud-est
- 5 - Abreuvoir
- 6 - Citerne face sud
- 7 - Borne
- 8 - Est de la cabane
- 9 - Rocher
- 10 - Pied de falaise
- 11 - Pied de falaise angle sud-ouest
- 12 - Arbre isolé
- 13 - Arbre sud du point de vue
- 14 - Arbre isolé
- 15 - Pylône
- 16 - Chemin entre les falaises
- 17 - Arbre en haut de la falaise
- 18 - Nord du bâtiment
- 19 - Pylône
- 20 - Arbuste est de la tour



LEGENDE

	Route Principale		
	Route secondaire		
	Route forestière, chemin carrossable		
	Chemin		
	Sentier, sentier peu visible		
	Zone d'habitation		
	Clôture franchissable, infranchissable		
	Borne, objet particulier, ligne électrique		
	Mur en pierre, ruine		
	Mangeoire, petite tour		
	Courbe de niveau, talus		
	Dépression, colline		
	Butte, trou, ravine, terrain accidenté		
	Rocher: petit, grand, pierre, zone rocheuse		
	Falaise: infranchissable, franchissable		
	Source captée, source, élément particulier		
	Lac, marais, ruisseau		
	Végétation: course difficile, impénétrable		
	Sous-bois: course difficile, course très difficile		
	Forêt, arbre isolé, souche		
	Terrain découvert, encombré		
	Terrain semi-ouvert, encombré		
	Limite précise, imprécise		

OCAD®

Relevée et dessin : Serguei ROZOOM hiver 2009

Base sport-nature de La Coueste à Aubagne

Les parcours d'orientation



L'esprit des collines

Apprendre à s'orienter, qui n'y a jamais songé ?

BOIS DE L'ESPALÈRES

Échelle : 1/2000
Équidistance : 5 m

TOUT PUBLIC

LEGENDE

	Route Principale		Route forestière, chemin carrossable
	Route secondaire		Chemin
	Sentier, sentier peu visible		Zone d'habitation
	Clôture franchissable		Clôture infranchissable
	Borne, x objet particulier		Ligne électrique
	Mur en pierre		Ruine
	Mangeoire		Petite tour
	Courbe de niveau		Talus
	Dépression		Colline
	Butte, y trou, ravine		Terrain accidenté
	Rocher: petit, grand, pierre		Zone rocheuse
	Falaise infranchissable		Falaise franchissable
	Source captée		Source
	Lac		Marais
	Ruisseau		Végétation: course difficile
	Végétation: course très difficile		Végétation: impénétrable
	Sous-bois		Forêt
	Arbre isolé		Souche
	Terrain découvert		Terrain semi-ouvert
	Terrain encombré		Limite précise, imprécise

Apprendre à s'orienter vous permettra plus de facilité dans la vie de tous les jours, ne serait-ce que pour vous situer dans une ville, et vous rendre d'un point A à un point B.

Quelques consignes :

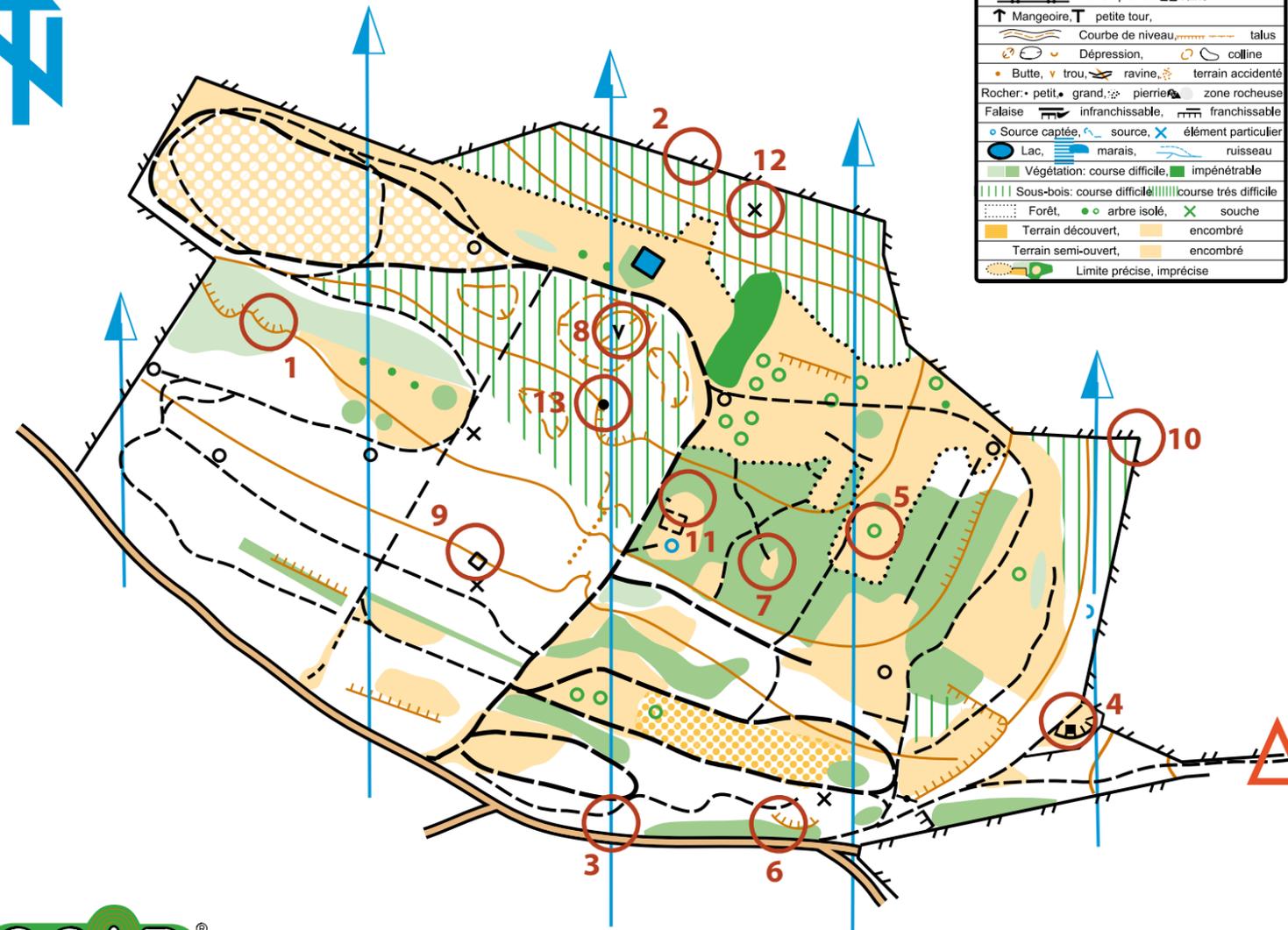
- toujours bien orienter sa carte, pour cela, votre carte est orientée plein nord, une flèche sur le côté gauche vous le rappelle
- faire donc correspondre le nord de votre carte, avec le nord réel
- si vous n'avez pas de boussole, le Garlaban est plein nord
- l'échelle de votre carte est au 1/2000, un cm sur la carte correspond donc à 20 m sur le terrain

Afin de vous situer, le triangle correspond à l'entrée du parc, côté parking du parc de la Coueste.

Balise plastique orange et blanche de dimension 15x15 cm. Les balises sont situées exactement au centre des cercles qui les représentent sur la carte.

Définitions des postes :

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 - Trou | 11 - Angle nord-est clairière |
| 2 - Clôture | 12 - Poteau métallique |
| 3 - Rocher | 13 - Borne |
| 4 - Pied ouest falaise | |
| 5 - Arbre isolé | |
| 6 - Sud butte | |
| 7 - Angle sud-ouest clairière | |
| 8 - Trou | |
| 9 - Angle nord-est ruine | |
| 10 - Angle clôture | |



OCAD®

Relevée et dessin : Serguei ROZOOM hiver 2009

Informations pratiques

Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres, soumis à l'arrêté préfectoral, est réglementé du 1^{er} juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

Règles de sécurité et de respect de l'environnement

Au cœur du bois de l'Espalères, il est nécessaire de préserver cet espace naturel exceptionnel :

- pour accéder sur les lieux, privilégier les transports en commun ou les modes doux (vélo ou à pied)
- rester sur les chemins balisés
- respecter la tranquillité des résidents et riverains
- tenir son chien en laisse
- ne pas jeter papiers et débris
- la cueillette et les feux sont interdits
- les véhicules motorisés sont interdits

Accès à la base

L'entrée de la base nature se trouve sur le parking de la Coueste, chemin des Espillières à Aubagne. Vous pouvez vous y rendre :

- **En voiture :** accédez jusqu'au parking de la Coueste situé sur le chemin des Espillières. Attention le nombre de places est limité.
- **En bus :** empruntez la ligne 101 (transport à la demande), descendre à l'arrêt « Centre aéré des Espillières » puis marcher environ 400 mètres sur le chemin des Espillières pour accéder au parking.

tél : 0 800 10 52 80 (appel gratuit depuis un poste fixe)

tél : 04 42 70 28 01 (n° conseillé depuis un mobile)

Du lundi au samedi, de 6h45 à 19h.

Les bus de l'agglomération sont gratuits.

Retrouvez les horaires sur www.bus-agglo.fr

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Pays d'Aubagne
et de l'Étoile
Office de Tourisme Intercommunal

ANATOME 2014

Attention, les balises peuvent être placées en hauteur afin d'éviter de se les faire enlever !